



町田法人会報

MACHIDA

<http://www.hojinkai-machida.or.jp>

98

2010.3

Kunikida
2010

新春の集い2010

あなたも120歳まで生きられる



～健康の知恵・食品の知恵～

服部栄養専門学校 食品学教授 鈴木章生 先生

講師は壇上に上がるや否や、檻中の猛獣の如く右へ左へ行ったり来たりしながら、休む事無く大きな声で話し続けながら、90分で2300歩を歩き、健康法を身をもって訴えていました。

「生活習慣病」

日本人の年間死亡者約100万人のうち 癌による死亡者が30万人、心臓病による死亡者16万人、脳卒中(脳血管疾患)による死亡者は14万人います。この3つの病気を克服すれば健康な体と長寿が近づいてきます。

生まれながらのさまざまな生活因子(食べ物、嗜好品、ストレス、睡眠、運動)が絡み合って40年という月日の積み重ねが許容量を超えて発病レベルに達する。なのに、これらの病気に罹る人と罹らない人が出てくる。その差は何かというと、今述べた生活因子が許容量を超えないような生活をしているかどうかによって、生活習慣病に罹るか罹らないかの差になる。すなわち、自己管理の姿勢が問われています。その意味合いを含めて厚生労働省は平成8年から「成人病」を「生活習慣病」という名称に変えてきました。

このビッグ3が癌、心臓病、脳卒中であり、これらの底辺を強力に支える生活習慣病の予備軍というと高血圧症、高脂血症、糖尿病、痛風、肝臓病、腎臓病であり、皆様方が人生80年、100年、120年を目指すうえで於いて大きく立ちはだかっているのがこれらの生活習慣病のグループです。

「肥満」

生活習慣病の共通の原因はまぎれも無く肥満です。肥満とは体の中の脂の量をさしています。太っている、体重があるというのとは違い、体内の脂の比率の問題です。

人間の体は65%は水、16%がたんぱく質(筋肉)、14%が脂質、5%がミネラル(骨)。

そして筋肉と肝臓にエネルギー源となる糖質(グリコーゲン)が300g～500g、それとほんのわずかな量で体のバランスをとる極々微量のビタミンが存在しています。

水は年齢と共に減少し、脳卒中、脳梗塞、心筋梗塞、狭心症のような循環器系血管血液型の病気に繋がっていきます。

体内の脂の比率は14%が理想的ですが、男性の16～20%に対して女性は18～22%と4%多い。日本人の平均寿命は男性79歳に対して女性は86歳と7年も寿命が長い。有力な説として女性の方がストレスに強い、図々しい、しぶとい。その強さに関係するのが4%のこの脂で女性の生命力を支える基盤になっていると言われています。女性の方が男性よりも確かに生命力が強いと言うことでよく例題に出さ



講演中で2,300歩も歩いていた鈴木先生。

れるのが、ご夫婦で夫に先立たれた妻はデータの
にその後確実に10年以上生きるが、妻に先立た
れた夫はだいたい3年以内に死ぬ。多少多い脂が女
性の心と体の上手なクッションになっていると言わ
れています。

「メタボリックシンドローム」

脂の量が男性の場合総体重の25%、女性の場合
には30%を超える、脂の量が増して、筋肉が衰え、
体が脂付けになっていく、これが何かと言うと肥満
の原則論。

お腹の周りにどのくらいの脂が付いたかが一番
分かりやすい目安です。40過ぎの男性がよく言う
「若い時から体重が変わらない」と言っているも、
腿の筋肉が衰え、胸の筋肉が衰え、肩の筋肉がお
とろえる、それが全部脂になって体の周りにつ
いている。体重は変わらないがこれが肥満。と言う
事は体の周りにどれだけ脂が付いたかが問題。

メタボリックシンドロームの判断基準は腹回り、
男性は85cm、女性は90cmこの脂が危険信号を発
していると言う事です。お腹の周りに必要以上に脂
を蓄えている人は間違いなく血管の内側に脂かす
(悪玉コレステロール)が徐々に積み重なって血管
を狭くしていきます。しかも血液がドロドロになっ
て血栓が出来てくる。血栓が怖いのはある日突然飛
ぶという事。脳に飛べば脳血栓、肺動脈に飛べば肺
血栓塞栓症(エコノミークラス症候群)になってあ

の世行きです。

「健康の三条件=食事、休養、運動」

食事、休養は生きるための必須条件、運動だけは
選択できるので持続して習慣付けないと出来ない。
この運動を積み重ねて行かないと40歳以降に确实
に体に変化が起きてくる。

女性は閉経後更年期と言う形で大きな変調が起
きる。女性には「エストロゲン」と言う女性ホルモ
ンがあるが、エストロゲンは女性が生命をつかさどる為
に4%の脂と共に与えられた生命力、活力源である。
これがカルシウムが血液中に流れ出すのを抑えてい
たのが、閉経後エストロゲンの分泌が悪くなると、カ
ルシウムの流出を抑えられなくなり、女性にとって一
番たちの悪い病気として「骨粗鬆症」になると共に脂
肪がお腹にたまりふっくらしたおばさん体形になっ
てくる。しかも血液中に流れ出したカルシウムは血管
壁にこびり付き悪玉コレステロールに変身する。骨が
弱くなると筋肉が弱くなる。筋肉が弱くなると骨が弱
くなり、益々骨がスカスカになってしまう。頭蓋骨の
重さを支え切れなくなり体が陥没し前
かがみになる(猫背)。骨粗鬆症になっ
て一番怖いのは転ぶ事、下手をすると
寝たきりになる。運動習慣のある人は
リハビリに抵抗感がないので確実に
社会復帰でき、目的意識を明確に持っ
ている人も社会復帰できます。

新年にあたり、田中会長のご挨拶。



表紙の言葉

「文明開化の異物」の影が 砂利道に—

三橋 国民画

解説

46年前、文化使節の3人に選ばれて、美術展開
催のため、ヨーロッパ12ヶ国を45日ばかりで旅
をした。生れて初めて観る街並みの空は、電線が
全くないのに気づき、びっくり……。帰ってみれ
ば、町田の砂利道には、電灯電話の電線が、「文明
開化の遺物」のように重い影を落とし、絡み合っ
ていた。

contents	町田法人会報第98号 ● 目次
	新春の集い20102
	法人会経営者大型保障制度感謝の集い ...5
	税を考える週間 公開講演会・瀧澤署長の講演 ...6
	新入会員交流会8
	〈新連載〉カンガルーズの栄養士コラム9
	〈リニューアル〉地区会デジカメレポート ...10
	部会便り12
	委員会の活動報告14
	会員・俳句の集い17
	〈新連載〉世界一周ひとり旅日記18
	平成22年度税制改正大綱 法人会の要望実現へ!! 20
	ウェブサイトサービスを提供!・編集後記 22

「運動で直す」

骨粗鬆症は老人病ですので男性もかかります。40を過ぎると必ず前かがみになってくる。手を上に上げる。胸を前に出す。もう一つはスクワット。すなわち骨と筋肉は少し痛めつけた方が強くなる。夜寝る前にパジャマ姿で重い枕が二つあればいい。枕を持ち右手で10回、左手で10回、両手で10回そしてスクワット10回全部で40回、これを4回繰り返すと尚いいが無理をしない事。目標をあまり高くしない事が長続きのコツ。体を動かす事を持続させる事が大切です。

もう一つ体を動かす事で大切な事は歩く事。なぜ歩く事が大切かと言うと、歩く事によって血液の中にある酸素運搬係のヘモグロビンが指先まで達していく、だから体が活性化してくる。タバコを吸う人の指先が冷たいとよく言われるが、これは煙の中の一酸化炭素が血中のヘモグロビンを押さえつけてしまい指先まで酸素がいかないからです。即ち一酸化炭素中毒と同じ事が起きているのです。歩くと言う事は体の活性化につながります。連続して90分(1万歩)歩かなくても、小まめに歩き続ける、歩数の積み重ねが大切です。これが血栓から遠ざかる一番目の方法です。

二番目の方法は、夜寝ているときと明け方が一番血液に変動が起こりやすいので、入浴後に一杯の水、夜寝る前に一杯の水、朝起きたら一杯の水、10時に一杯の水、これが血栓からのアクシデントを防止する方法です。

お腹の周りに脂を蓄えている人は間違いなく血管が硬くなっています。即ち動脈硬化を起こしています。体温調節は首筋で行っているの温かいところから寒いところへ出るときは首筋を寒さにさらさないようにして下さい。首筋を急に冷やすと血管が収縮し血圧が上昇します。動脈硬化があると血管がもろいので破れ死に至る可能性が高くなります。

「体の内側から直す」

硬くなった血管をもう一度弾力性のある形に戻すにはどうしたらいいのか?血液ドロドロ状態をサラサラの状態にするにはどうしたらいいのか?ここに一番関与するのは食べ物です。

血管血液に最も大きく関係する食べ物の栄養素がたんぱく質です。そしてたんぱく質を含む食品の中で血液をサラサラにする成分を併せ持つたんぱく質食品、血管壁にこびり付いた悪玉コレステロールを上手に洗い流して血管を正常化させてくれる成分を併せ持つたんぱく質食品が必要です。

動物性たんぱく質▶ 背の青い魚(鰯、鯖、秋刀魚、鰹)に多く含まれている。

DHA(ドコサヘキサエンサン): 脳の記憶細胞を強くして、アルツハイマー病を予防する、脳の神経細胞を正常にして頭の働きを良くする。鮭、鰹にも含まれていて、鮭の目玉は特に有名。

EPA(エイコサペンタエンサン): 血液をサラサラにしてダマをなくし血栓をなくしてくれる。

植物性たんぱく質▶ 大豆

リノール酸▶ 血管壁にこびり付いた悪玉コレステロールを洗い流して血管を正常にしてくれる。

イソフラボン▶ 上手に採るとエストロゲンと同じ働きをするため、女性の老化を遅らせる働きをするので注目されている。

アルギニン▶ これは精子の70%を占めている物で男そのものである。大豆1日20粒、2ヶ月後にはあなたも元気を取り戻せるかも。

納豆▶ ビタミンKが含まれている。ビタミンKはカルシウムを骨に植えつけて骨粗鬆症を遠ざけてくれる。またナットウキナーゼと言う成分が出てきてこれは寝る前に水を飲むのと同じように1パック30粒ぐらいの納豆を夜採ると血液をサラサラにして血管血液のアクシデントを遠ざけてくれる。レタスもビタミンKを多く含んでいるのでレタス納豆巻きなんかはいかがですか。

大豆味噌▶ トン汁形式の具の沢山入った味噌汁をお勧めします。



「まとめ」

*腹の周りに脂を付けるな。

腹の周りに脂を付けることはあの世行きの特急切符ですよ。

*血管血液関係のアクシデントから逃れるために何が大切か。

小まめに体を動かす事を習慣付ける。

夜寝る前の簡単な反復運動

寸暇を惜しんで歩く

水分を上手に補給する

首筋を中心とした保温に心がける

*血管血液を内側から立て直してくれる良質たんぱく質食品として、背の青い魚と大豆を積極的に採っていただきたい。

こう言う小さな積み重ねが人生80年、100年、120年に続く礎になるという事を声を大にして申し上げて本日の纏めとさせていただきます。



講演会の後は会場を移して懇親会を開宴。石阪市長も駆けつけてご挨拶をいただきました。懇親会場では、地域ごとや部会ごと、あるいは気の合う者同士で懇談の輪が広がっていました。



懇親会の会場では和やかに懇談の和が広がっていました。

懇親会では石阪市長から年頭のご挨拶をいただきました。

クリスマスコンサート ～法人会経営者大型保障制度感謝の集い～

街にはジングルベルが流れクリスマスモード一色の12月18日、初めての試みでクリスマスコンサートを開催しました。約180名収容の市民フォーラム、午後からスタッフや出演者で会場作り。慣れていない厚生委員の皆さんで照明からマイク、看板のセッティング。出演者はそれぞれリハーサル。

さて開場の6時が近づいて、参加者がタオル1本持って続々来場してくださり、会場は満席状態に。



田中会長挨拶、後援の大同生命廣中支社長挨拶の後、ライブハウスで活動しているアール・ドゥ・アッシュのギターとピアノのデュオ。時にはしっとり、時にはテンポ良く第一部のステージを飾ってくれました。続いて柘ストリングスの登場です。今夜限りのユニットでそれぞれがアーティストのレコーディングやライブに参加し、幅広く活動している5人です。迫力あるサクスの音色やバイオリンの演奏にクリスマスソングも含め魅了されているうちにアンコール曲へ。興奮も覚めやらぬうちにお楽しみ抽選会でポインセチアを手にしたクリスマスソングを口ずさみながら夜の街へと解散しました。



税を考へる週間 公開講演 満員の会場が

「夢を持って健康 笑って健康 人生笑って生きよう……健康は笑いから」

2009/11/10 満員の観客を集めた市民ホールで
公開講演会が開かれました。

今年三笑亭夢之助師匠の『健康は笑いから』。

開演に先立ち、田中会長が『法人会は110万社
を有する全国組織です。是非未入会の方をお誘い
ください。私は若い頃『いい加減亭 での坊』と
いう芸名で落語を少しやっていたが、今は落伍
者です……』と笑いを取って挨拶。

続いて瀧澤町田税務署長が『皆さん、ご家庭
から事務所から申告と納税ができるe-Taxのご利
用をよろしくお願ひします。健康でこそ仕事がで
き、笑いもあります。今日は大いに笑いましょう』と
ご挨拶をされました。

《講演要旨》

よく楽屋で食事をとりますが皆さん鰻重って和食
じゃないんですよ。……そうヨウシヨクですから。

生まれは北海道富良野で、6畳4畳半のみの家で
育ち、中学生のとき落語家になりたくて三笑亭夢楽
を尋ねました。入門を願う一心で書き続けた手紙
の宛名〈渋谷一作〉当人が、テキヤの親分だったの
には後でびっくり！

入門を許されると、前座4年、二つ目10年を経て真
打へ。修行時代、客用の刺身を我慢しきれずに食べ
てしまい、猫のせいにしたがばれてしまいました。『あ
んたたち、刺身を食ったな』『おかみさん、何でそれを
……？』『何言ってるんだい、猫がわさびをつけるか！』

《健康なら命はいらネエ??!!》

最近歳を重ねた方々のダンスが流行っていま

す。温泉地ダンスツアーなんてネ……。踊る場所が
足りないので車庫を改造した旅館も。これがホント
の“シャコーダンス”です……。

70歳代は青、80歳代は黄、90歳代は白の名札を
つけたお年寄りたち。男に白はいませんねえ。ダン
ス名もマダムキャサリン、本名聞いたら長谷川トメ！
まあ、夢中になることが元氣のもとですね。

寄せブームです。新宿末広亭なら2,700円で昼席
11時30分から16時30分、夜席17時30分から21時
30分まで入れ替えなしで居られますから是非来てく
ださい。

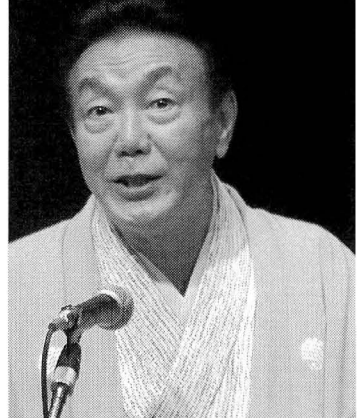
楽屋に古びた色紙があるが汚れていて読めない。
落語界の重鎮桂米丸師匠83歳に聞くと『老い
た者には知恵があり、命永き者には悟りあり』と。

人間は歳とともに衰えます。体中どこを押しても
痛いので医者に行ったら『アナタ、それは指が折れ
てんですヨ』……！

マスクのままつばを吐いてみたり、『物忘れには
良い薬がありますよ、私が飲んでますから。』って言
うひとに『その薬の名前は？』って聞くと『エーとね
……』って忘れてるジャン！

国より早く痴呆専門の病院を作った埼玉の橋爪
という先生に聞きました。認知症は7%のアルツハイ
マーと93%の脳血管障害に別れます。脳血管障害
は使わない脳にかかるストレスが原因です。おしゃ
べりが一番良いのです。だから、8割が男性です。
女性は良くしゃべりますからねえ…… “妻の口一度
は付けたい万歩計”

結婚40年の60歳代の奥様、生命保険を掛けて
ある旦那が急に入院して、『アナタ、しっかりし



笑いに包まれました。

て!!』……すると旦那が……『酸素の管を踏むな!』 オンナは強い……。

女性同士の旅行が流行っています。精進料理を楽しむツアーで。トイレトペーパーが無いので坊さんに『お坊さんですか〜?』 『ソウです』……。

……続いて『紙が無いんですけど、下さい』 『ナンマイダー』

《大勢の前での挨拶の仕方》

- ①『ゆっくりしゃべろう。』と事前に繰り返し唱える。
- ②つかみで笑いを取る。例えば『ニーハオ!』と挨拶し蚊を中国語でなんと申すか知っていますか? 『チースーです』……これは冗談ですがね。
- ③五文字七文字で話すとメリハリがあって調子が良い。

例えば、“東海の小島の磯の白砂にわれ泣きぬれて蟹とたはむる”

“曇りガラスを手で拭いてあなた明日が見えますか 愛しても 愛しても ああ他人の妻”

“せり なずな ごぎょう はこべら ほとけのざ すずな すずしろ これぞ七草”

《楽しい話を楽しく、言葉だけでひとを楽しませるテクニック》

- ①洒落・駄洒落→カブトムシはどのくらい生きるの? コンチューいっぱいでしょう
- ②ナンセンス→おならでドレミファをした。曲はへ長調、ミーから出た……。
- ③ウイット→カラオケ大会で社員と社長の会話。『社長、左の席に座ってください、右に出るものはいませんから……』

医者夫婦喧嘩 『やめて! 殴らないで、足で蹴って! ……あなたの手にかかるとうちが死ぬから』

『これは十二味唐辛子です。』『見た目七味ですが……?』『ごみが入るんです。』

世界に誇れる長寿のひと、120歳まで生きた泉重千代の名言。『ワシは一生笑ってきたような気がする』明治生まれの母親が『一回笑うごとにたまご二つ分の栄養が取れるんだよ』

笑いは健康のもとです。ご静聴ありがとうございました。



平成21年度 納税表彰式

税を考える週間 納税表彰式

平成21年度 町田税務署長納税表彰式で
 当会役員5名が受賞
 また田中会長が
 東京都主税局長表彰を受賞

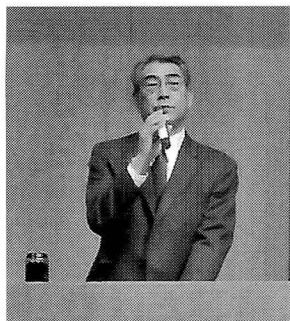
税務署長表彰

松浦 正行 殿 (株)丸工務店

税務署長感謝状

植木 一弘 殿 (株)弘文堂
 大川 敏行 殿 大川自動車硝子(株)
 近藤 正孝 殿 (有)大黒屋
 中島 祐治 殿 (株)中島工務店

税を考える週間 Nov.17, 2009



町田税務署長
瀧澤氏 講演

「税務行政の現状」

11月17日に税を考える週間の行事の一環として、瀧澤町田税務署長による講演が町田公民館で開催され、各税務協力団体から約150名が参加しました。

東京国税局査察部いわゆる〈マルサ〉におられた署長の体験談も交え興味深いお話をうかがうことができました。

講演要旨

〈三つのポイント〉

①少子高齢化；労働人口の減少によって税収も落ち込み平成17年老年者控除が廃止され年金者も納税が必要になり、福祉予算が削られ医療費の負担が増えました。新政権は子ども手当等も打ち出しています。

②IT化；ITとはInformation Technology=情報技術のことですが、企業の99%、一般の70%がITを使っている現代、e-Taxの活用は納税者のみならず、役所にもデータ分析・活用等でメリットがあります。

③経済のグローバル化；カリブ海・ケイマン諸島に代表されるタックスヘブンなど、経済の国際化・多様化への税務行政の対応が求められています。

〈マルサの話〉

私は昭和55年に東京国税局査察部いわゆるマルサに配属されました。その時、練習のつもりで妻に協力してもらい「家のどこかに自分の財布を隠してみろ」と言いましたところ、すぐに見つけることができました。存外、ひとには既成概念があり、予想したところに隠してしまうようです。しかし脱税するようなひとは案外さりげなく意外なところに隠すものです。

マルサの事案としては、以前は風俗・パチンコ・ラブホテル関係が多発していましたが、先の五輪前までは中国に密売する鉄屑業者の事案が多く発生しました。また、FX=外国為替証拠金取引の女性アドバイザー事件や、千葉の郵便局長の多額に上る横領・脱税事件などが印象に残っています。

新入会員 交流会

Dec. 7,
2009

12月7日、ホテル町田ヴィラに於いて、新入会員交流会を開催しました。

新しく法人会に加入した新会員の方々に、会員相互の交流と親睦を図り法人会の魅力を感じてもらう機会にと企画しました。

当日は新会員と役員約70名が集まり、それぞれ自社のアピールをきっかけに交流の輪を広げていました。

開催に先立ち田中会長は、新会員の新しい力が法人会の活性化を早めてくれると期待感を示されました。

法人会は人が集まってこそそこにメリットが生まれる…実感です。





カンガルーズの 栄養士コラム

法人会の皆様におかれましては日頃からお付き合いで外食する機会も多いのではないのでしょうか。会話と食事を楽しむことも大切ですが、改めて「食べること、噛むこと」を考えてみませんか？今回は「噛むこと」のお話です。

食育を実践するにあたりはじめての第一歩、それは「噛むこと」です。

皆さんは、噛むことにさまざまな利点があることをご存知ですか。

その1・消化を助ける、虫歯予防

噛むことによって唾液が出ますね。この唾液は食物を消化するアミラーゼという消化酵素を含んでいます。よく噛むことによってその働きが活発になり消化を助けます。また、少量でも満足感をえられるため食べる量が減り消化器官の負担をなくします。そして唾液はきれいで丈夫な歯を作り、虫歯予防に役立ちます。

その2・肥満防止、ダイエット効果

よく噛むと少量でも満足感が得られるので、食べすぎを防ぎ、ダイエット効果があります。

その3・集中力がアップ! 知能を高める

よく噛むと脳にたくさん血液が流れるため、頭がキリッと冴え、集中力が高まります。よく噛む運動は脳細胞の動きを活発化します。そしてあごを開けたり閉じたりすることで、脳に酸素と栄養をおくり、さらに脳が活性化するのです。ですから、これから成長する子どもの知育を助けます。

その4・ボケ防止

よく噛むことで脳が活性化するという事は……高齢者には大脳を刺激してボケ防止に大いに役立ちます。

その5・なっなんと美容効果あり!

よく噛むことは、口のまわりの筋肉を使いますから、表情がとても豊かになります。元気な顔、はりのある肌、若々しい笑顔を保つには、よく噛むことが必要不可欠です。

その6・視力が良くなる

人間の眼は、瞳の中でレンズの役割をしている水晶体の厚みを上手に変える事で、近く、遠くを見分ける事ができます。よく噛むことで、この水晶体の厚みを調節する筋肉の老化を間接的に防止するため、視力の回復につながります。

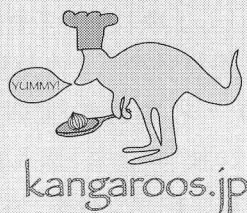
その7・姿勢が良くなる

噛むために必要な筋肉はアゴだけではなくありません。首筋、胸、背中にある12種類の筋肉を使って下顎を動かしています。よく噛むと、それらのすべての筋肉が運動をするので上半身が自然と真っ直ぐになっていきますよ。

その8・がん予防

唾液に含まれるペルオキシダーゼという酵素が、発がん性物質が作り出す活性酸素を消していきます。

このように噛むことは人にたくさんのメリットがあります。さて、それではひと口に何回噛めばよいのでしょうか。一般にはひと口30回と言われていています。しかし50~100回噛むとさらに効果があり、食物本来の味も味わえるため、味覚を育てることもなるのです。忙しい日常にゆっくりと「噛むこと」見直してみませんか。



株式会社カンガルーズ

町田市森野2-31-15

TEL: 042-705-9283

HP: www.kangaroos.jp

地元野菜を使ったケータリング、料理教室、メニュー開発、栄養相談、食育講演講座、食に関するあらゆるニーズに「食の伝道師」駆けつけます。

NEW!

地区会云

デジカメレポート

digi-came report



JAN. 23, 2010

「初笑い! 賀詞交歓会」

木曾地区会新年賀詞交歓会

1月23日(土)

シダックス町田木曾クラブに於いて、地元事業者との交流の場として楽しく新年を迎え、これからの事業活動に役立てていただくと言う主旨から、賀詞交歓会を開催しました。

第一部では田中会長のフリートーク「わが人生を語る」と題して戦後の話から今に通じるともためになる話をしていただきました。

続いて吉本興業お笑い芸人「大西ライオン」の登場で、いきなりライオンキングの真似をして会場が盛り上がり、笑いの一時でした。



第二部では地域の方々約70名が一同に集い交流し、お年玉抽選会で地元の利用券を頂き散会となりました。

田中会長のフリートーク。

JAN. 22, 2010

「笑顔溢れて”それは”希望”への共鳴感なのか」

相原地区「降りてゆく生き方」上映会

1月22日(金)

21時35分、スクリーンを背にして見慣れた顔の人達が会場から出てくる。皆々は安堵感に満ちた優しい顔をし、微笑み、うなずき合いながら。映画「降りてゆく生き方」の上映が終わった平成22年1月22日金曜日、相原町にある堺市民センターでのワンシーンである。

思った世の中がちょっと違うからこそ「希望」を、この日、この場所で、この人達と一緒に思えた「微かな喜び」、仲間が居る、暮らしてゆける。観に来て良かった。

そんな見る人達への想いを馳せながら今回、当相原地区会は主催と言うスタンスを取り、主なる目的に「社会貢献」を謳い、映画「降りてゆく生き方」の上映会を企画した。

実施は地区会の呼びかけで、地域の有志8名が集まり上映実行委員会が結成された。当地区会の研修委員の平井明氏が委員長長の任に当たり、発足してから2ヶ月も無い、ましては正月を挟んだ実働が限られた期間の中、果敢なる姿勢でリーダーシップを発揮、実行委員会が一つになりスムーズに事が運ばれた。

PRは読売新聞町田支局へ資料送付、当日の朝刊多摩版の記事として取り上げて戴き、多くの問い合わせがあり新聞の力を感しました。主力はポスター A3サイズカラー刷り150枚、チラシA4カラー刷り700枚を作成。チラシ、ポスターには当地区会名と実行委員会名を連記しあいさつ文を添え、町会の回覧として各戸への周知徹底を図った。結果262名の参加が得られました。

特にこの映画を1人でも多くの人達に見て頂こうと、入場無料とし上映に係わる費用は協賛金で補う事としました。委員会役員で当地区会の会員さんを中心に奔走。チラシ、趣旨書、推薦書を手に説明しお願いした結果70社(非会員、個人も含め)余りの方々より賛同が得られました。後援、協賛戴いた方々のお名前は会場ロビーと映画の冒頭、映画制作会社のご好意によりロールスーパーという技法でスクリーンにてご披露させて頂き感謝の意を表したことは大変好評で

した。

中でも後援に町田市、桜美林大学、東京造形大学が名を連ねる事が出来たことは、当地区会が今後社会貢献の活動をするに当り、地域事情を考えると大きな意味がある事ではないかと思っています。



また、協賛のお願いに各会員の皆様とお話をさせて頂いて感じたことは、法人会への帰属意識を、あるいはステイタスを高くお持ちに成っている事である。その表れが短期間にも係わらず多くの協賛が得られた事で伺われます。今後会が活動をしていく上で、大いに着目しなければならない要素である事を強く感じ得ました。

ぜひ、他の地区会でも上映会開催を！

(青木 幸雄)

NOV. 01, 2009

「秋の富士山とぶどう狩り」 森野地区バス研修会

11月1日(日)

今までに無いくらいの秋晴れの日、桔梗屋信玄餅工場見学から始まり勝沼で残り少なくなった甲州ぶどうを頬張り、河口湖では青空に聳え立つ見事な富士を見ながらほうとうをお腹いっぱい頂きました。西湖の“いやしの里根場”では山の木々が色づき、素晴らしい紅葉と茅葺屋根が絵に書いたような景色を創り出していました。是非又訪れたいの声。秋の富士をめぐる1日天気にも恵まれ満喫しました。



OCT. 04, 2009

「南房総食べて笑ってお買物」 相原地区バス研修会

10月4日(日)

久里浜港から東京湾フェリーで南房総へ渡り、お猿の劇場でかわいいお猿の芸を見て笑い、新鮮な刺身や



煮つけをゆっくりと味わい、コスモスをバックに記念撮影し、カステラや地場の野菜をお土産に秋の房総を楽しみました。



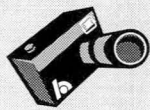
NOV. 15, 2009

「三溪園菊花展と 横浜ランチクルージング」 学園・大谷地区バス研修会

11月15日(日)

秋晴れの日曜日、本牧の三溪園では様々な菊が展示されるのんびりと見学。横浜女子マラソンの様子をバスの中から眺めながらロイヤルウィングに乗るために大栈橋へ。晴れ渡る横浜の景色を見ながらランチクルージングで中華バイキングに舌鼓。赤レンガ倉庫でお買物をしながら横浜の景色に酔いしれました。





**digi-came
report**



NOV. 18, 2009

「秋の青梅・昭和物語」

原町田地区バス研修会

11月18日(水)

秋真っ盛りの青梅へ。玉堂美術館の庭の銀杏の葉が今にも落ちそうなほど黄色く色づき、御岳溪谷の水のせせらぎが気持ちを癒してくれました。ままごと屋では絞ったての新酒をお豆腐・湯葉の季節料理と共に美味しくいただき、昭和レトロ博物館・赤塚不二夫会館・昭和幻燈館を見学しているうちに古きよき昭和初期にタイムスリップし懐かしい気持ちになりました。



NOV. 29, 2009

**「人気のランチビュッフェと
東京クルージング」**

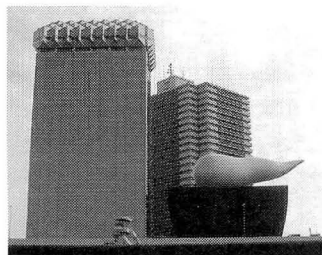
忠生・山崎地区バス研修会

11月29日(日)

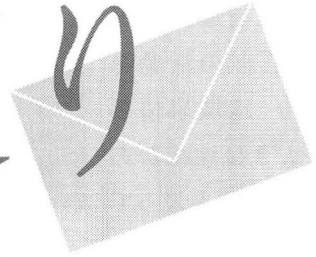
日曜日の朝、すでに浅草寺や仲見世は観光客であふれ我々もご多分にもれず雷門の前で記念写真。

浅草橋から水上バスで日の出棧橋まで隅田川の12橋めぐりをして汐留のランチビュッフェ。ロイヤルパーク汐留の24階のオシャレなレストランでちょっと気取ってランチしました。

フジテレビと夕暮れ時のお台場を散策しておのぼりさん気分の東京見物でした。



部会 便り



女性部会・新年会

『癒しのコンサート』

春の訪れが早く来たような暖かな日に恵まれた1月19日、明るい日差しが差し込むエルシイの7階で43名が参加して新年会が開催されました。

最初に坂田部会長から「小学生を対象に租税教育を行い、税金クイズや紙芝居を見てももらったところ、“税金が色々な所に使われているのがよくわかりました”というかわいなお手紙をいただきました。この様に年間を通じて租税教育や社会貢献事業を一つでも実行していきたい」と抱負を述べられました。

続いて田中会長から「親会は地区役員の方を中心に会員増強に力を注いでいますので、女性部会の皆さんもぜひご支援をお願いしたい」と挨拶を頂き、大同生命前後所長さんからは「生命保険発祥の地イギリスでは、生命保険はラストラブレターと言われ家族や企業を守る大切なものです」とお話されました。



NYU CROSSROADの
しっとりとした演奏。



乾杯の音頭は神蔵相談
役をお願いした所「八十路
来て新年会の中にいる」と
一句詠まれた後「今年も
元気で頑張りましょうを祈
念して“おめでとうございます”」と乾杯のご発声をさ
れました。また堤相談役か
らもご挨拶を頂いたところ

で、テーブルのお料理に舌鼓をうつこととなりました。

和気藹々の宴もたけなわとなったところでお待ち
かねの“NYU CROSSROAD”オカリナとギター
の演奏を楽しむ時間となりました。皆さんの知って
いる曲目を演奏してくださり、口ずさんでいる方も多
く本当に身も心も癒されたように思えました。

最後はお楽しみ抽選会でそれぞれ思考を凝らし
たプレゼントを頂き、和やかなうちにお開きとなりま
した。

(嶋田高枝)

源泉部会 ● バス研修会 『伊豆ワイナリーと 御殿場イルミネーション』

心配していた
前日の雪も、日頃
の行いの良い源
泉部会・間税会の
皆さんのお蔭で
影響も無く伊豆・
御殿場へと行ってきました。



伊豆ワイナリーではワインの出来るまでを説明して
いただいた後、それぞれ試飲。少しほろ酔い加減で
沼津港のお食事処『千本一』へ。食べきれないほど
のお刺身の盛合わせに鰯の煮付け、搔揚げ等に舌
鼓を打ちながら話も弾み、自己紹介を交えて和やか
に食事をしました。

御殿場は寒い!!イルミネーション見学なので暗
くならないと始まらない。宵闇迫ると余計寒くなって



きましたが、400万球の電球とトナカイのソリのモ
チーフなど幻想的な光の数々を見ながら感動で胸
熱くなる瞬間でした。

『恒例のボウリング大会と 交流パーティーで高まる親睦』

青年部会 ● 会員交流事業

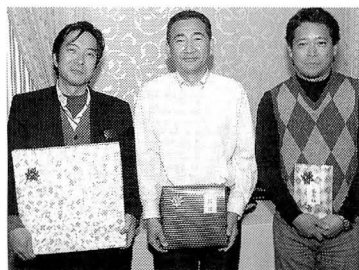


青年部会では、12月4日ラ
ポール千寿閣で、会員相互の交
流を目的とした交流会を開催し
ました。ボウリングと交流パー
ティーで構成される恒例のイベ
ントですが、新規に加入した会
員に参加を働きかけ、部会の雰
囲気や活発な活動の様子をアピ
ールしました。

ボウリング大会ではローカル
ルールが設けられ、誰もが優勝
するチャンスを与えられていま
す。それぞれのレーンでは熱い戦
いが繰り広げられていました。

優勝は、ハイスコアを出したOBの野村さん。最
大200のハンディーを覆して実力での優勝でした。

交流パーティーでは新しく加入した新部会員を交
えて、懇談と親睦を深めました。



総合優勝・OBの野村さん、準優勝・大野部会長、第3位杉浦さん。

● 社会貢献委員会

「タオル1140本を三つの福祉施設に寄附」

11月に開催した公開講演会と12月に開催したクリスマスコンサートで、来場者から提供されたタオルは1140本になりました。

皆さんの暖かいご好意を、1月15日、田中会長と村松社会貢献委員長で社会福

祉法人賛育会『清風園』と社会福祉法人町田真弘会『光の園町田』と株式会社東京介護サービス『陽だまりの家町田』の3か所の福祉施設に寄附いたしました。老人介護施設ではタオルを沢山使うそうで何処もとても喜んでいただきました。



清風園の遠藤生活部長へ。



光の園町田の菅原施設長へ。



陽だまりの家町田の吉田ホーム長へ。

「社会貢献基金から小学校へ図書を寄贈」

毎年行われるチャリティゴルフのチャリティ金を社会貢献基金として積み立ててきました。その中から町田市の小学校

41校に図書618冊を寄贈致しました。

なお2月18日、その功績に対し町田市



教育委員会から感謝状と、教育長の山田さんからお礼のお言葉を頂きました。

「第10回チャリティゴルフ大会」

12月14日・東京国際ゴルフ倶楽部

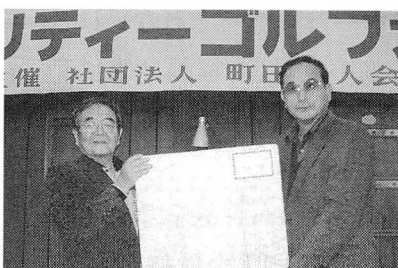
37組のエントリーがあり早朝暗いうちからのスタートでしたが、レベルの高い大会となりました。チャリティ金も皆さんのお蔭で沢山集まりました。



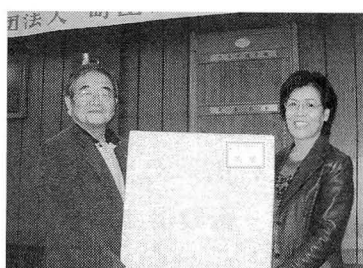
ワンオンできなかったの
でチャリティ金を……。



アテストで結果を確認。



男子優勝の坂井さん。



女子優勝の井上さん。

● 税制委員会

「法人会全国大会（岐阜）に 約1000名参集」

平成22年度税制改正の スローガンと大会宣言を採択

10月8日、第26回「法人会全国大会」岐阜大会が岐阜市の長良川国際会議場で開催されました。台風の影響で交通機関が乱れる中、全国から1,000名を超える会員が集まりました。当会からは、田中会長と副会長5名で参加しました。

税制改正に関する提言では、「法人税率の引き下げ、事業承継税制の確立」を柱とする主旨説明と単位会から集まった「税制改正に関するアンケート」の



結果報告が行われました。

全国大会で採択された税制改正に関する提言の実現に向けて、当会では10月23日、田中会長と八木副会長税制委員長、木目田副会長総務委員長とで地元選出の国会議員、町田市長、市議会のそれぞれに提言書を手渡しました。

大会宣言 法人会全国大会・岐阜大会

われわれ法人会は、半世紀を超える歴史を通じ、「健全な納税者の団体」として、税の活動を中心に広く社会への貢献活動を展開し、全国有数の公益法人として地位を固めてきたところである。

この自負のもと、今後は公益法人制度改革を踏まえ、租税教育など税の啓発活動を積極的に展開し、広く国民から受け入れられる法人会づくりを目指すとともに、自らの公益性と透明性を高めるための不断の努力をここに誓うものである。

一方、日本経済は、危機状態から脱しつつあるものの、その前途は予断を許さず、中小企業を取り巻く環境は一層厳しさを増している。また、急速に進む少子高齢化が社会保障費等の急増をもたらし、さらに財政再建を困難にしている。

いまこそ、国および地方自治体においては、思いきった行財政改革を断行するとともに抜本的な社会保障制度改革を行い、国民に安心感と信頼を回復させることが急務である。

また、税制改革にあたっては、地域経済の担い手である中小企業の活性化に資する税制、努力したものが報われる税制を確立すべきである。具体的には、法人税率の引き下げ、事業承継税制の確立を最重要課題として提言するものである。

納税意識の向上に努めてきた法人会は、ここに全国の会員企業の総意として、以上宣言する。

平成21年10月8日

全国法人会総連合全国大会

税制改正に関するスローガン

待ったなし

国・地方とも聖域なき行財政改革の断行を！

活力ある経済・社会の実現を目指し、

抜本的な税制改革を！

わが国企業の国際競争力確保のためにも、

法人税率の引き下げを！

適正・公正な課税、行政の効率化のため、

納税者番号制度の導入に向けて検討を！

本格的な事業承継税制を確立し、

地域経済を支える中小企業に配慮を！

消費税率引上げの前に、

徹底した行革により行政のスリム化を！

道州制の導入の検討などにより、

国と地方の役割分担を見直し、地方の再生を！

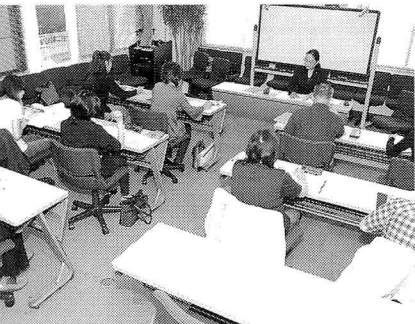
年金・医療・介護制度について改革を断行し、

持続可能な社会保障制度の確立を！

● 研修委員会

「実務に精通する 簿記講習会を目指して」

法人会の実務簿記講習会は、簿記の基礎知識の習得を目的とし、仕訳の仕方から決算書の作成や見方などを9日間かけて説明します。講師には東京税



理士会町田支部所属の税理士が担当され、日頃会計処理で迷ったことや疑問点も気軽に質問でき好評でした。

講義の中で交される質疑応答では、勘定科目の

整理など実務に役立つ内容でした。参加者は、会社の財務状況をよく理解するためにも技能の向上に励んでいました。

第42回 実務簿記講習会

10月14日から12月9日(9回)

【講師】税理士 薄井文子氏 延べ参加数67名

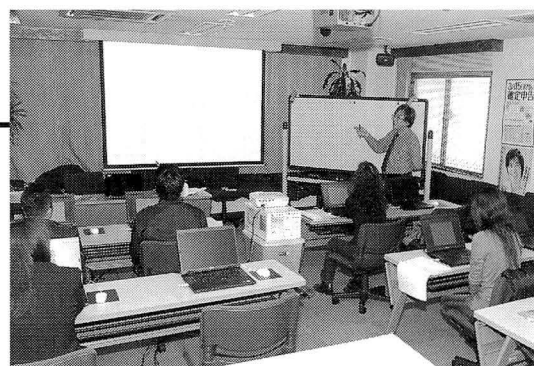
修了者名簿 (7名 敬称略)

阿部 聡子	(有)ザ・タスカル
三橋くにこ	(株)宝永堂
竹川 直子	(株)安全文化構築サービス
都甲 浩子	岩波建設(株)
安部 香織	(株)三輪計装電気
永井真紀子	(有)永井製作所
太田 盛夫	(同)Brands-man International

「楽しくて分かりやすいと 好評のパソコンセミナー」

2月9日、10日と2日間に亘り開催しました。今回は「Word2007で作ろう!役に立つチラシ&DM」「インターネットを身近な暮らしに活かす」「初心者でもできるホームページづくり(前・後)」の3講座で、講師はお馴染みの天竺先生。

「ためになった、又は是非開催してください」との声もあがりました。



「歩いてわかる新発見!取材日記 音の歴史と芸術を追求」

● 広報委員会

*テクニカギャラリー (成瀬オーディオテクニカ内)

町田にこういうところがあったのか!?思わずそう叫んでしまうような場所をご紹介します。

1900年頃からの蓄音機がずらりと



所蔵されているフォノギャラリー、なんと実際にぜんまいをグルグル回して当時のレコードを聴かせるのです。

1世紀前に録音された原盤とレコード針とが奏でる音楽、時間を忘れるとはこのことか。

松下和雄社長のお話では「父が好きで集めていたもの」だそうです、どれも歴史的名機ばかり。

アーツスペース・アイン(本社社屋のロビー)の方には多くの絵画や彫刻が展示されており、ゆったりと楽しむことができます。

開館は月に1度なので、事前に調べてから訪ねることをお勧めします。

*浄土宗 勝楽寺(原町田)

勝楽寺は天正元年(1573)原町田の人々によって

委員会の活動 ACTIVITY

建立され、江戸時代には門前に「二六の市」が開かれ寺を中心にこの街が発展してきたそうです。

茂田住職の案内で本堂へ。写真は撮ることが出来ませんでした。堂内の迫力ある装飾は美術品としても一見の価値あり、ぜひ見学をお勧めします。

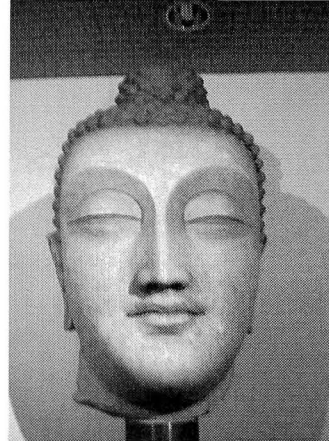
続いて納骨塔。

テッペンに三橋國民氏がデザインしたという相輪そうりんを頂き、9層にそびえるこの塔はひときわ目を引きます。

納骨塔というと冷たい印象があったのですが実物を見てみると外より中のほうが温かくていいかも……、などと思ったりもしました。



勝楽寺の山門から望む新しい納骨堂。



アーティストスペース・アインに展示された作品。



俳句の集い

(株)宝永堂 三橋 國民

46年前、初めての旅に——コペンハーゲンにて

街ゆけり雪の小馬に鈴が追う

マドリッドにて

相乗りの踊り子といる冬並木

神蔵興業(有) 神蔵 玉江

しだれ梅咲き始めたり鳥の宿
明日の日の日めくり透けて春近し

(株)堤組 堤 敏栄

遠き日の過去を背負いて雛の夜
東風こち拭けば咲くをせかるる梅の里

(株)フサミボーリング 中村トセ子

焼き芋に両の手温む夜の道
しばし待て小さき命に春隣り

白井産業(株) 白井 照子

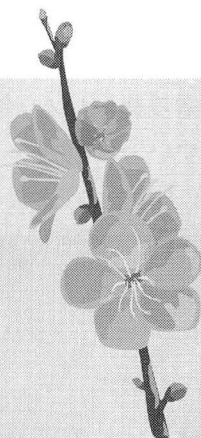
平凡に生きて友あり年賀状
天神山小さな祠に注連飾り

(株)マツヤマ 東條 節子

から池にかがみて辺り下崩ゆる
紅梅の色濃くなりて雨もよひ

(株)宮脇工務店 宮脇美沙子

武骨な手差し出すその手に黄水仙
受験児の見守る親に母重ね



短歌・俳句をお寄せください。ご寄稿には、事務局宛てご一報ください。

Around the World in 104 Days

世界一周ひとり旅日記

No.1・2009年4月12日～7月24日

一人旅の始まりは、もう18年になる。岩手県の宮家のご先祖を尋ねて系図と地図を持って出かけたのが始まりである。今回の世界一周も「ひとりで行ったんですか」と驚かれるが、私にとっては当たり前の事。でも104日の日数は持病を持つ身体にはよほど気をつけないと行かない。3年前フランスのモンサンミッシェルで200段の階段を一気に上がった時、コンパスの短い私が深い階段を上がる大変さを身にしみて覚えている。今度は足腰を丈夫にして行こうと乗船許可が下りてからジム通いが始まった。週2回1時間半を10ヶ月、世界一周旅行に行きたい一心で通った。何と、右ひざが痛く駅の階段も手すりをつかまわって歩いてきた私が、10ヶ月たった時は階段の真ん中を皆さんと同じテンポで歩いていた。その時、目的を持って行動すれば実現する事をしみじみ味わった。

さて、世界一周旅行の事に触れていこう。

アスカⅡに申し込んだのは2年前。「キャンセル待ちです。でも4番目だから取れますよ。」と言われて半年「やっと取れました」の通知がありそれからが大変。私はアスカⅡに乗るのは4回目なので船内の事で困ることはなかったが、70歳以上は医師の診断書が必要となる。書類集めが済むと、衣類関係の準備。フォーマル、インフォーマル、カジュアルその上暑いシンガポールから北極圏を周りアイスランドまでとなると一年中の着る物がある。今までの経験から洋服は皺になりやすいので、フォーマル・インフォーマルは和服にする。支度してできた荷物は12個、これを指定された所

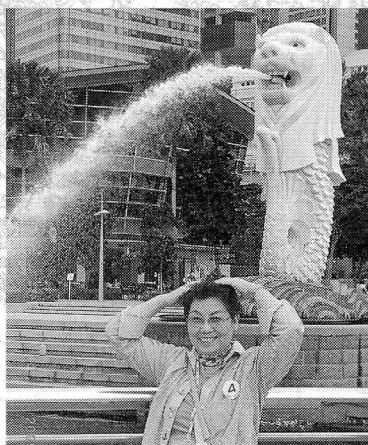


に送ると乗船したときには自分の部屋に入っている(これが飛行機と違う楽な所)。

横浜大棧橋から出航、見送りの方々も多くテ-

ブを投げてお別れをする。出航間もなくキャプテン(船長)のウェルカムパーティが始まり、シャンパンもアルコール類もお料理も一切タダ。この様なパーティは時々ある。

次の朝神戸港でお客を乗せシンガポールまでの一週間、乗客を退屈させないようにいろいろな催しをしてくれる。アジア祭り等と言ってスタッフ達は民族衣装で楽しませてくれる。楽団が入りお酒が入れば歌ったり踊ったり、今まで知らなかった人達と仲良く



なる。シンガポールが近くなるにつれて蒸し暑くなり、11階のプールサイドの甲板の夜風が心地よい。

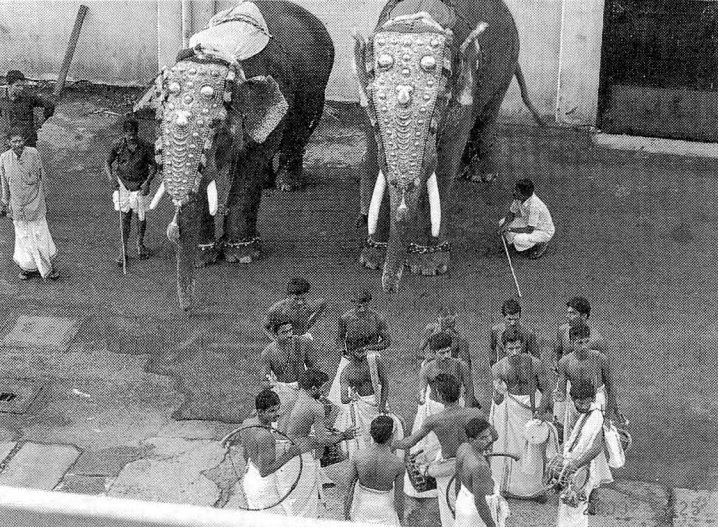
*4月20日 シンガポール(シンガポール共和国)

入港すると岸壁近くから高層ビルが独活のように建っていた。観光に出てマーライオンが三頭いることを初めて知った。父親は薄茶色、母親は海岸近くで子どもは母親の近くにいた。母親の噴水で水を受けて悪い所を撫でると良くなるとガイドさんに言われて頭を撫でてみる。(ボケは少し治ったかな?)

現在広い場所にカジノを作っていた。完成すれば日本からも大勢来るのだろうなと思いながらその近くをバスで通った。その夜はデッキデイ(11階のプールサイドでバーベキュー)となる。

*4月25日 コーチン(インド)

インドでは綺麗に着飾った像のお出迎えを受けた。ここは大航海時代の東西貿易の拠点で教会には



探検家ヴァスコ・ダ・ガマのお墓があると言う。

彼はここで総督までやりこの地で亡くなり、15年間ここに埋葬されていたが息子さんがポルトガルのジェロニモス修道院の教会に移したとの事。今でも石棺の跡はピカピカに磨かれていた。私は3年前にジェロニモス修道院に行ったことがあり、これで話が繋がったと思った。大航海時代の財で公的な建物が現在も多く残してあること、頭の下がる思いが今も残っている。

*4月29日 サラーサ(オマーン)

寄港した所によって税関の手続きが違いツアーに出るのが遅くなることがある。そのため世界遺産のアルバリードの遺跡が見られなかった。仕方なくお土産店を歩き乳香“スーク”を買った。この乳香はキリスト誕生の時、東方の三博士が捧げた贈り物。初めての香り、日本では経験のない香り。多くの人種が暮らす世界では、それぞれの自己主張なのかもしれない。乳香は木から採るヤニ。オマーンなどアラビア半島の限られた土地でしか採取されないため稀少である。

*5月2日

波の荒さが今までとは違う。アデン湾の方に流れていくようだ。反対側を大きな貨物船の後ろに寄り添って変わった船が行くのを見てシャッターを切った。後で聞いた話によると変わった船はソマリアの海賊から船を守る護衛艦だった。後に私たちもお世話になった。



*5月3日

いよいよ海賊のいるアデン湾を通る。前後に護衛艦

が付いて真ん中に三隻の船が入りアデン湾からジブチを通って紅海に入る。今まで15~16ノットで走っていた船が19~21ノットで走り抜ける。こんなに早く走った事はなかったので、思いもかけない出来事で少々楽しかった。

船の中は厚いカーテンをして電気も薄暗く、写真は絶対に撮らないでくださいと放送が入った。丁度食事時だったが、暗い所ではナイフも使えないのと、老人が多いせいとか喉に痞えないようにと料理は細かくしてある。暗い所で食事を取りながら、戦時中の灯火管制を思い出した。無事に通過して船室が明るくなった時、護衛艦にご苦労様と言いながら、護衛艦出動の中には私の納めた税金も入っているのかなと思った。

*5月5日

スエズ運河に着く。運河の左右の違いに驚く。右舷側は砂漠地帯、左舷側は緑が一杯。左側にはナイル川があり、何世紀も前から川の氾濫で草木が生えて今の様になった。一方右側は雨も少なく砂漠化していった。現在は護岸工事も終わり用水路の引き込みが始まった。同じ紅海の左右がこんなに違うとは行って初めて知った。

スエズ運河は150年前、フランス人によって開かれたが途中でお金が無くなり、イギリスが出資したが近くの戦争でこれも中止。最後に日本の企業が出資して出来上がった。今は日本とエジプトの友好の橋として、ムバラク平和橋の真ん中にエジプトと日本の国旗が並んでいる。運河の幅は300m、橋の長さ4km高さ70m、この橋がエジプトとサウジアラビアを繋ぐ橋となっている。



運河を通航する時は必ず鰻重がでる(スルリと通航出来る様にと縁起を担いでの事だそうです)。

*5月6~7日

運河を抜けてアレキサンドリア(エジプト)へ

……次号に続く

(宮 和子)

平成22年度

税制改正大綱

特殊支配同族会社の役員給与の損金不算入制度は廃止

法人会の要望
実現へ!!



政府は、昨年12月22日、平成22年度税制改正大綱を閣議決定しました。主なポイントをお知らせします。今回の改正では、法人会が強く撤廃を求めていた「特殊支配同族会社の役員給与の損金不算入制度」が廃止されることになり、法人会の要望が実現する運びとなりました。

個人所得課税

扶養控除の見直し

- ・扶養家族のうち15歳以下の「年少分」は廃止
23～69歳の「成年分」は存続(38万円)

特定扶養控除の縮小

- ・16～18歳の上乗せ分は廃止。所得税で38万円(改正前63万円)に、住民税で33万円(改正前45万円)に縮小
19～22歳は現行のまま存続
- ※所得税については平成23年分から、住民税は24年度分から適用

少額上場株式等の配当所得等の非課税措置の創設

- ・上場株式・投資信託からの配当、譲渡益が条件付で非課税に
24年～26年の投資分で年間100万円以下(3年間で合計300万円が上限)。最長10年間
- ※平成24年1月1日から適用

生命保険料控除の改組

- ・一般生命保険料控除(改正前上限5万円)と別枠で介護・医療保険料控除を新設。個人年金保険料控除(改正前上限5万円)との3本立になり、所得控除額は各控除とも上限4万円に(合計12万円)
- ※平成24年分以後の所得税に適用

寄附金控除額の見直し

- ・寄附金控除の適用下限額を2,000円(改正前5,000円)に引き下げ
- ※平成22年分以後の所得税に適用

法人所得課税

特殊支配同族会社の役員給与の損金不算入制度の廃止

- ※平成22年4月1日以後に終了する事業年度から適用
特殊支配同族会社の役員給与に係る課税のあり方については、抜本的措置を23年度改正で講じる

中小企業の支援

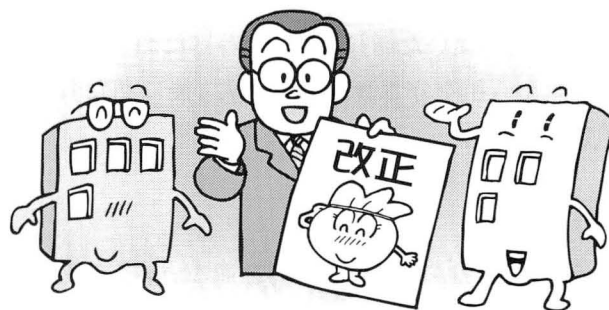
- ・中小企業投資促進税制の適用期限を2年延長
- ・少額減価償却資産の取得価額(30万円未満のもの)の損金算入の特例期限を2年延長
- ・交際費の損金不算入制度の適用期限を2年延長
- ※平成22年4月1日から2年間の時限措置

研究開発減税措置の延長

- ・企業の研究開発費の一部を税額控除できる制度の適用期限を2年延長

その他の改正

- ・情報基盤強化税制について適用期限の到来(平成22年3月31日)をもって廃止
- ・エネルギー需給構造改革推進投資促進税制について対象設備を縮小



資産課税

贈与税の非課税枠の拡大

- ・住宅取得資金の贈与を受けた場合の贈与税の非課税限度額を引き上げ(2年間の時限措置)

平成22年中の贈与 1,500万円

平成23年中の贈与 1,000万円

(改正前500万円)

※平成23年12月31日までの贈与に適用

消費課税

ガソリン税の暫定税率を実質維持

- ・暫定税率は廃止。他方、特別措置により、現行税率を実質維持

自動車重量税の軽減

- ・暫定税率の見直し。新車購入時や車検時の負担を軽減(一般乗用車の税額)

年5,000円(改正前年6,300円)

(エコカー車の税額)

50%減税車 年2,500円(改正前 年3,150円)

75%減税車 年1,250円(改正前 年1,575円)

電気自動車、ハイブリッド車 現行維持(改正前 免税)

(新車登録から18年超の自動車の税額)

現行維持(改正前 年6,300円)

※税額は車体重量0.5トン当りの金額

軽乗用車、大型車、営業用自動車の税率は一般乗用車と同様割合で引き下げ。エコカー減税対象車は平成24年4月末まで現行措置を維持、対象車種を拡大

たばこ税の引き上げ

	現行	改正案
国のたばこ税	3,552円	5,302円
地方のたばこ税	4,372円	6,122円
うち(道府県税分)	(1,074円)	(1,504円)
(市町村税分)	(3,298円)	(4,618円)
合計	7,924円	11,424円

※たばこ1,000本あたりの金額

平成22年10月1日から適用

1本につき5円程度の値上げ

今後の改革の方向性

納税者番号制度の導入

- ・社会保障・税共通の番号制度の導入について具体化を図るため、プロジェクトチームを設置して検討

中小企業の法人税の軽減税率の引き下げ

- ・法人税の課税ベースの見直しなどと合わせて早急に実施に向けて検討

相続税

- ・格差是正の観点から、課税ベース、税率構造の見直しについて平成23年度改正を目指す

固定資産税

- ・政策税制措置を今後4年間で厳格に見直し

地球温暖化対策税(環境税)

- ・平成23年度の実施に向けて検討

市民公益税制

- ・寄附税制や公益活動を担う法人(NPO法人や公益法人など)に係る税制についてプロジェクトチームを設置して検討

〈参考〉

平成22年度税制改正による 増減税見込額(国税関係)

〈億円〉

項目	平年度	初年度
扶養控除の廃止(年少分)	5,200	800
特定扶養控除の縮減	1,000	—
特殊支配同族会社の役員給与の損金不算入制度の廃止	△700	△700
自動車重量税の軽減	△1,700	△1,700
たばこ税の引き上げ	1,200	500
租税特別措置の見直し	1,000	700
その他	△1,000	△100
合計	5,000	△400

(注)四捨五入の関係で合計値には誤差あり

◇記事作成・問合せ先/四方(よも)税理士事務所

電話 : 03(5284)8212

ファックス : 03(5802)0116

Eメール : yomo@fd5.so-net.ne.jp

http://www.np-net.co.jp/yomo/

町田法人会のウェブサイトから いろいろな情報やサービスを提供しています

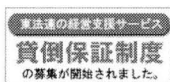
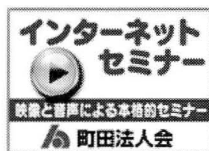
<http://www.hojinkai-machida.or.jp>

町田法人会のウェブサイトからも サービスを提供

町田法人会のウェブサイトでは、会活動の様子
の他に東法連をととした会員向けサービスや税に
関する情報などを提供しています。

●東法連の会員向けサービスを受けるには、ID
(tohoren) とパスワード(0771) が必要です。

最近の更新では、e-Taxの利用推進を目的とした
イータックスコンテンツのリニューアルと平成21年4
月以降に入会した新入会員のリストを公開しました。



セミナー・オンデマンドで 手軽にスキルアップ!

8月から開始したセミナー・オンデマンド(イン
ターネットセミナー)は好評で、毎月200回を超え
る程の利用があります。ビジネスに役立つものか
らExcel操作の小技(4分程度)まで、多彩なタイ
トルが用意されています。

このサービスは、インターネットに繋がったパ
ソコンがあれば事業所やご家庭のほか移動中でも
観ることができますので、ちょっと空いてしまった
時間を有効に使うときに便利です。

●セミナー・オンデマンドの会員向けコンテンツを
視聴するには、ID(0185) とパスワード(2453) が必
要です。

編集後記 from the editors

会報の中身を少しだけ〈チェンジ!〉

ご承知のように、今法人会は公益法人化の波に揺ら
れています。

広報委員会としても会報のあり方を変えて行かなくて
なりません。

会員のみならず地域社会に向けて発信するという公益
的編集内容に変え、配付先も広く一般向けにして行かな
いと“公益事業”として認められなくなるという訳です。

今回の編集内容は、すべてその方針に沿った訳では
ありませんが、まず原点に戻って〈定時発行〉を実現す
るためにできる限り広報委員自らが筆を取り迅速に記事
を起こそうと試みました。そしてその記事を少し“公益的”
に味付けをしたのです。“原稿待ち”“事務局任せ”の姿
勢が発行を遅らせる主な原因と思われましたので、委員
のご協力を得て実行いたしました。

また、新入会員の方や税理士会や医師会など市内の
友誼団体にも寄稿をお願いし読み応えのある紙面を目指
します。

来期からはより“公益性”のある内容にしていかなくて
はなりません。皆様のご意見・ご感想をお寄せください。

(三橋)

発行人●(社)町田法人会 会長 田中 榮 編集人●(社)町田法人会 広報委員会
東京都町田市森野1丁目9番20号 第二矢沢ビル4階 TEL: 042 (726) 2453 FAX: 042 (724) 5853
町田法人会ホームページ <http://www.hojinkai-machida.or.jp>
Eメール official@hojinkai-machida.or.jp

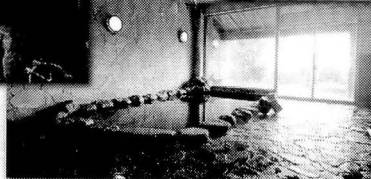
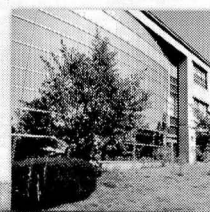
東法連・都内法人会の会員専用ページ ユーザー名; tohoren パスワード; 0771

●セミナー・オンデマンドの会員向けコンテンツを視聴するには、ID (0185) とパスワード (2453) が必要です。

*本紙掲載の記事、写真の無断掲載を禁じます。*法人名、法人所在地、代表者名、資本金などに変更がありましたら、お手数ですが町田法人会事務局までお知らせください。

オールシーズン、お一人様1泊5,250円(税込・朝食付き)!!
 テレビ番組でも紹介された「四季倶楽部」。
 法人会会員なら予約受付開始日優遇などの
 特典がございます。

法人会会員の皆様へ
 格安リゾート施設を提供!



【利用できる方】

法人会会員企業、会員企業の役員および従業員とその家族

【利用手続(電話予約)】

予約受付開始日…利用日の2ヶ月前の1日から。(※一般の場合は利用日の2ヶ月前から。)

予 約 先…「四季倶楽部会員専用ダイヤル」03-5695-2500(9:00~19:00・年中無休)

※予約の際、所属団体名は「東京法人会連合会」「353-415(パートナー企業コード)」とお伝えください。

※年末年始、GW、お盆などの特定日は予約の開始日が異なる場合があります。



【四季倶楽部とは】

「四季倶楽部」は、大手企業の保養施設を有効活用し、オールシーズン、お一人様1泊5,250円(税込・朝食付き)の格安な料金設定で一般利用者に開放しています(一部除く)。

東法連が「四季倶楽部」と提携したことにより、法人会の会員企業であれば、一般の方より予約の開始日が優遇されます(最大30日)。

※「四季倶楽部」の施設の所在地ならびにオンラインでの予約など利用に関する詳しい内容は、

東法連ホームページ <http://www.tohoren.or.jp> でご確認ください。

みんなで築こう明るい未来

制度の特色

- 事業主が毎月一定の掛金を口座振替で払込み、退職金の支給は事業主にかわって当共済会が行うものです。(いわば「確定拠出型」の退職金制度です。)
- 毎月の掛金は税法上、全額損金算入または必要経費として処理できます。
- 掛金は1口1,000円から30口30,000円まで任意(従業員1人当り月額)。



従業員の退職金準備に

特定退職金共済制度

■制度の内容

- 東京都所在の事業所であれば中小企業に限らず、その従業員を加入させることができます(ただし、年齢14歳6ヵ月超70歳6ヵ月以下に限り)。なお、掛金の払込みは満75歳までとします。
- この制度に加入する場合には、全従業員を加入させなければなりません。ただし、事業主自身、役員(使用人兼務役員を除く)、事業主と生計を一にする親族は加入できません。
- 中小企業退職金共済制度や適格退職年金との重複加入も認められています。

■退職年金による給付金の受け取り
 退職給付金を年金(支給期間:5年もしくは10年)として受け取ることもできます。(掛金払込み期間10年、年金月額2万円をともに超えている従業員にのみ適用)

■過去勤務期間通算のおすすめ

この制度に加入する以前の勤務期間を、10年を限度としてさかのぼることができます。(新規加入事業所のみ適用)

※ご加入に際しては所定のパンフレットを必ずごらんください。

お問い合わせ・資料請求は

委託保険会社 大同生命保険株式会社

〈東京都知事認可〉

財団法人

東法連特定退職金共済会



〒160-0002 東京都新宿区坂町13-4 全法連会館

TEL. (03)3357-1641(代) FAX. (03)3357-1642

歩いてわかる新発見²⁵

町田にこんなところ、あったの？



住宅街にある長い階段。上からのながめは最高です。



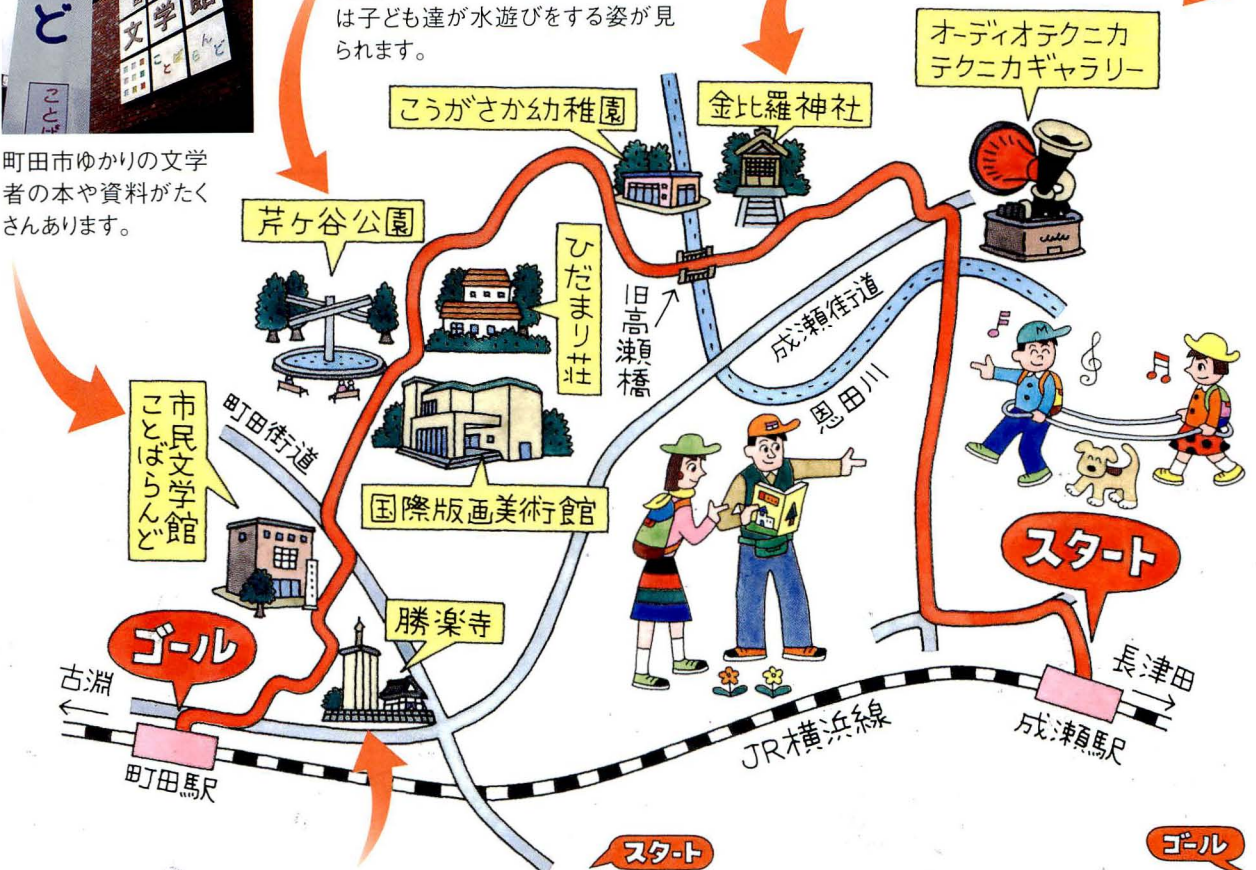
エジソンの蓄音機から流れる音色は時代を感じます。歴史的な名機100台が展示。一見一聴の価値あり。



町田市ゆかりの文学者の本や資料がたくさんあります。



自然がいっぱいの公園です。夏には子ども達が水遊びをする姿が見られます。



本堂には、迫力ある装飾や芸術品の数々が…。納骨塔とあわせて見学をお勧めします。

