



町田の企業人に聞く
千寿産業株式会社
岩崎 正三氏

地元で楽しむ工場見学
睦特殊金属工業
株式会社

町田発 旬の味
カフェ中野屋

祝! 甲子園優勝・国体初優勝
SEASON's TOPICS
日本大学第三高等学校 硬式野球部監督

小倉 全由氏



翡翠

Kawasemi

美しい青と可愛らしいフォルムで人気のカワセミは
溪谷のように澄み切った美しい川に棲んでいるというイメージがあるが
実際には溪谷に限らず、魚が多く棲んでいるところであれば生息するという。
町田市だけでなく東京都では日野市と小金井市でも自治体の鳥に認定されており
その他、全国の19の自治体が指定している人気の鳥でもある。
町田市内では週末カメラマンが多く集う境川の他に、
真光寺川や恩田川、薬師池公園や忠生公園、小山田緑地などでその姿を見ることができる。

写真は、弱い秋風が吹いてカワセミが止まった瞬間、
ガマの穂花が弾け、あたりいっぱい広がっていった様子を捉えたもの。
淡い秋の光に照らされて、穂花がキラキラと輝きながら散っていく一瞬を切り取った貴重なショットです。



この町田法人会の広報誌は、カワセミが美しい翼を広げて羽ばたくように
町田法人会も来春の公益社団法人化を目指し、飛躍の年になるようにという想いをこめ
【Kawasemi】と名づけられました。



4 SEASON's TOPICS

日本大学第三高等学校 硬式野球部監督

小倉 全由氏

「信頼という戦力」

6 町田の企業人に聞く 千寿産業株式会社 **岩崎 正三氏**

「何歩も先に行く必要はない
一歩先へ出ればいい」

8 地元で楽しむ工場見学 睦特殊金属工業株式会社

「世界のあらゆるシーンを支える
睦特殊金属の『焼結』技術」

10 町田発 旬の味 カフェ中野屋

11 町田法人会について —HPリニューアルのお知らせ

12 ためになる! 税理士コラム

14 Person of 町田法人会 堤 敏子

15 町田法人会の活動報告&イベント

16 町田税務署からのお知らせ

17 ハローワークからのお知らせ FC町田ゼルビア “J昇格ヘクライマックス”

18 世界一周ひとり旅日記 —第6回

20 栄養士コラム

21 グルメ★「この時期にしか出会えぬ逸品を求めて」 —ホテル ザ・エルシィ町田

22 がんばろう日本

Masayoshi Ogura

The Third Senior High School of Nihon University

信頼という戦力

小倉野球、日本一の証明。

日本大学第三高等学校 硬式野球部監督



10年振り、二度目の優勝を飾った夏の甲子園。秋の山口国体、昨秋の明治神宮大会も入れると三冠という偉業になる。特に夏の甲子園で圧倒的な強さで他を寄せ付けなかった小倉野球は記憶に新しい。この夏、一度も負けなかった日本一強い野球部はどうやって作られたのか。

小倉全由氏



Power of Reliance



小倉 全由(おぐら まさよし)氏

日大三高、日大卒。関東一校野球部を準優勝に導き、1996年日大三高野球部監督に就任。15年間で春夏合わせて12回の甲子園出場。今夏、2001年の優勝以来、10年振り、2回目の夏の甲子園優勝を母校に導いた。

小倉監督は普通に授業も行う社会科の教師だ。起床は朝5時、生徒と一緒に2キロのランニングで一日が始まる。グラウンド横の「三志寮」で部員と共に寝食を共にする単身赴任だ。日本一強い野球部の監督だから厳格で怖い監督なのかと思いきや、優しい表情と穏やかな口調で、映画「ロッキー」でS・スタローンが試合に向けてひたむきにトレーニングに励むシーンの最後が好きだと話してくれた。

POLICY — ポリシー

監督の指導ポリシーは普通の子育てと何ら変わらない。「褒めて育てる」が基本。そして、「挨拶ができること」、「人が見ていなくてもちゃんと正しいことができること」とだと話す。「お年寄りが重たい荷物を持っていたら持つてあげる。電車ではカッコよく席を譲る。ゴ

ミが落ちていたら迷わず拾う。野球人である前に、あたり前の事が出来る人間になれ、と話しています。人って褒められると嬉しいですよ。嬉しいから頑張れる。頑張るから結果が出る。結果が出るから褒められる。至ってシンプルなプロセスなんです。練習自体はキツイと思いますよ。普段は普通の生徒でも、ユニホームを着たら勝負士になりますね。やらされている「練習ではなく、自ら進んでやっている」「練習だから、苦しいけれど乗り越えて次のステップへ進む喜び、最後までやり抜く達成感も知っています。」

RELANCE — 信頼

甲子園で優勝した時のインタビューで選手は「監督に優勝を捧げたくて」と話し、監督は「生徒たちが頑張ってくれたから」と語った。こんなに強い信頼関係は何故



生まれたのか。小倉監督は自らの弱さや失敗もさらけ出す。そして自分がまず、身をもって行動する。すると生徒は自主的に行動し、強い信頼関係が自然と生まれてくる。「いい加減なことをすれば勿論怒ります。でも決して引きずらない。怒り過ぎた時はちょっと気になって、夜に声をかけたりします。甘いものでも一緒に食べよう、って言いながら。だからいつも冷蔵庫の中はスイーツがいっぱいなんです」と笑う。

PRESSURE — プレッシャー

「確かに今年は一人一人に力がありました。春の選抜でもベスト4。去年は準優勝。その前の夏にも出場している。うちの生徒が一番甲子園の土を踏んでいたでしょう。本人たちも全然緊張しないと言っていました。」このメンバーで優勝出来なかつたら自分の

力不足だと大きなプレッシャーを感じていたという。そして「特にキャプテン畔上の存在は大きかった。自分が結果を出さないといけない、自分が見本を見せないと、という責任感で皆をよくまとめてくれました」と、キャプテン畔上選手の名を挙げた。

FUTURE — これから

大きな区切りを迎えて、これからこの事を聞いてみると「グラウンドでこれまで以上に熱く指導していくだけです。自分たちの野球を見て日大三高に行きたい、って思ってくれる子供たちが増えればこんな嬉しいことはない。うちは周囲が住宅街ではないので町田の人から馴染みが薄いみたいですが、小さな子供たちにもっと野球の楽しさを教えたり、町田との関わりも持っていきたい」と話してくれた。

毎年3年生を送り出し、また新しい一年が始まる。生徒たちには毎年テーマソングがあるという。ロッカールームで皆で歌い、気持ちを盛り上げるのだそう。今年にはHoney「Days」[まなざし]。『まなざし』たむきに夢を追いかけて、いく生徒たちの姿を熱い「まなざし」でずっと見つめていた小倉監督。是非、連覇を期待したい。



photo by Aya Kawashima text by Takako Kamiko

何歩も先に行く必要はない 一歩先へ出ればいい

千寿産業株式会社

会長

岩崎 正三氏

JR町田駅の南、英国式のオープンガーデンが美しい「ホテルラポール千寿閣」。1964年に地元の一大レジャー施設を目指してスタートしてから実に五十余年。創業から現在までホテルと共に歩んできた岩崎会長にお話を伺いました。

創業当時、目指していたのは エリア初の一大レジャー施設

元々外国映画の配給会社「三映社」の創業者だった大津治郎吉氏がレジャー施設を作ろうとスタートしたのが千寿閣の始まりだ。町田と相模大野の真ん中という立地だったこともあり、「大町田スポーツセンター」という社名でスタートしたのが1964年、東京オリンピックの年だ。テレビが普及する事を予見して映画業界をキッパリ辞めた大津氏。地元でこれまで何もしてこなかった事を振り返り、「何か地域貢献できないか」と考えた。町田・相模原地域にレジャー施設が殆どなかった時代。人々に「楽しみ」や「喜び」、「夢」そして「希望」を与えたいという想いもあった。大津氏が初代の代表取締役となり、地元の名士に出資を募って創業、「レジャー」と「婚礼」の2本柱でスタートした。その柱の一つ、レジャー

を任されたのが当時30歳の岩崎会長だった。

ボウリングが大ブームとなった昭和40年代。エリア最大級の36レーンを誇り売上は順調だった。あの、中山律子もやってきた。その後、ブームが過ぎ去り、レーンの一部をスポーツジムやサウナに改装。エリア初のスポーツジムとなる。時代の流れに逆らうことなく、常に時代を先取りした経営が続いていた。

他のホテルとの差別化が ウエディングビジネスの成功に

エリア最大級のホテルラポール千寿閣をオープンさせた昭和60(1985)年、第4代社長に岩崎氏が就任した。社長に就任してまず最初に取り組んだのがウエディングビジネスの拡大だった。結婚式に出席する遠方客を宿泊させるというビジネスチャンス逃さ

ない為のホテル部門の強化。そしてガーデンチャペルの新設だ。

「当時、ホテルの中にちょっとしたチャペルを併設しているケースはよくありましたが。だから、うちはホテルの外に小さくてもちゃんとしたチャペルを構えよう、という事で最初は2階にあったチャペルを独立させたガーデンチャペルに変えたんです。」差別化を狙った戦略だった。宿泊設備の充実とガーデンチャペルの新設は大成し、それまで年間230組だった結婚式がなんと、480組に跳ね上がった。

更に1996年、ハワイの一等地にコンドミニアムを購入。オアフ島のヨットハーバーを一望できるコンドミニアムに挙式を済ませたカップルを無料で招待、更に空港からリムジンで送迎する演出も行った。この企画も大ヒットし、コンドミニアムが経年劣化するまでの10年間、365日休み無しでフル稼働し

たのである。

何よりも大切にしているもの それは「ラポール(＝絆)」

そんな岩崎氏が何よりも大切にしているものがある。「ラポール」とは内科医が心の治療の際によく使う医学用語で、「信頼」とか「絆」という意味なんです。地元の人に可愛がってもらわないと会社は成長できないし、社員同士の絆も大切。そんな想いで『ラポール』という言葉のホテルに付けたんです。」4年前、会長職に退いたが、「いつの時代にも逆えない世の中の流れがある。それをいち早く捉え、一歩先を見据えた経営を、というのが私の考え方なんです。」と振り返る。何歩も先に行く必要はない。一歩先でいい。そんな地に足を付けた岩崎会長の経営理念こそがエリア最大規模のホテルとしての実績と信頼を揺ぎないものとしているのかもしれない。



1



2



3



4

1. 創業当時の千寿閣 2. 町田ボウリングセンター。当時も今も、エリア最大級のレーン数を誇る 3. 格調高いラポール千寿閣のエントランス。 4. ウエディングビジネス成功の鍵となった独立型のチャペル

COMPANY PROFILE

千寿産業株式会社

設立：1964年
社員数：50名
資本金：9000万円
相模原市南区上鶴間本町3丁目11番8号
TEL：042-749-1121

地元で楽しむ 大人の工場見学



鉄や銅など、様々な種類の金属粉が原材料。金属の種類や配合が異なる原材料が大量に用意されている。



左) 創業者の小山星児氏。上) 中国進出で大きなビジネスチャンスをつかんだ睦グループ

焼結金属部品で中国の ナンバー1シェアを誇る 睦グループ

南町田駅から徒歩20分程のところに「睦特殊金属工業」はある。周りは住宅街。工場として朝8時から夜10時までしか稼働できない。音や煙に苦情が来る事も多く、決して工場向けの立地ではない。こんなハイランドを背負った小さな町工場のようなところから、世界中で流通する様々なパーツが産み出されているのだ。

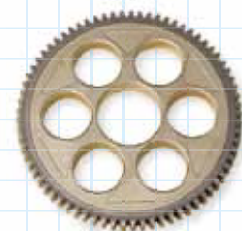
1946年、世田谷区奥沢町に設立された睦合成工業が睦グループのスタートだ。創業から半世紀を超え、国内に樹脂成型品メーカー2社、焼結部品メーカー1社の計3社、中国に12社、年商500億円、従業員3000人を超えるグローバル集団に成長した大企業だ。日系企業で初めて中国で上場した会社としても有名で、焼結部品では中国の1/4を占めるNo.1シェアを誇っている。

町田の睦特殊金属工業では焼結金属部品の製造販売を行っている。「焼結」とは金属の加工技術のこと。鉄や銅の金属の粉末を金型に入れて圧縮成型し、融点に満たない高温で焼結することで高い強度をもつ製品になるのだ。金属粉を型に入れて焼くので原料のロスは殆ど無い。稀

第3回

睦特殊金属工業株式会社

世界のあらゆる シーンを支える 睦特殊金属の 「焼結」技術



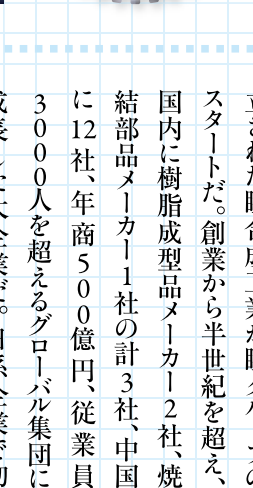
金属を削って作るのではなく、

金属粉を固めて焼き上げる加工技術の一つ

「粉末冶金法」で作られるのが「焼結部品」。

粉末が圧縮されてあつという間に部品になる工程などを小学生になったような気分で見学してきました。

金属粉を成型してプレスするのが最初の工程。それぞれ異なる型がセットされた特殊な機械がズラリと並び、続々と出来上がる製品はまだ焼いていない状態なので強い衝撃を与えると割れてしまう。





次々と出来上がるパーツたちに
ワクワクする見学者の皆さん



プレスされたギヤやブリーは温度管理された長い炉の中で移動しながら焼かれる。炉が稼動している間は工場内の温度は40度以上にもなる。

創業から半世紀。 グループ総従業員数、3000人。



案内してくれたのはリーダーの稲葉義幸さん



最後はやはり人の手でひとつひとつ確認する。すごいスピードで次々と作業をこなす皆さん。

防錆加工前と加工後の製品



完成された製品は様々な機械のパーツとなって国内だけでなく、全世界で使われる。



焼き上がった製品に施す加工は様々。1000分の1ミリという精度を要求されるものもある。



睦特殊金属工業株式会社

- 所在地：東京都町田市鶴岡1523
- 創立：1963年5月1日 睦合成工業(株) 町田工場として操業
- 設立：1976年12月1日 ●資本金：4520万円
- 代表取締役：池田 修二

に規格から外れてしまった製品も全てリサイクルされる、環境にも優しい技術でもある。出来上がった製品はギヤやブリー、軸受など様々な構造部品で、自動車やバイクのパーツのほか、電気や機械など、国内外を問わずあらゆる分野で使われている。完成まで短いもので1週間、長いもので2ヶ月。

創業した小山星児氏はとてもポジティブな性格で、電球のソケットを見て「これなら自分でも作れるはず」と思い起業した、バイタリテイ溢れる人だったという。103歳で亡くなる3年前まで、100歳という高齢でありながら自ら車を運転し工場に通い、仕事をし続けたのだという。そんな小山氏のスピリットが海を越え、中国進出から僅か7年でシェアNo.1へ昇りつめた原動力として会社に息づいているのかもしれない。

旬素材を惜しげもなく使うのが基本。季節ごとにパーツの配合や組み合わせを変えて提供されるパフェはまさにグラスの中の芸術。写真は「苺とずんだのフレジエをパフェスタイルで南瓜アイスとダコワーズ生地入り」900円



町田 発 旬の味 Seasons Flavor 3

カフェ中野屋が魅せる SWEETS MAGIC

町田市原町田 カフェ中野屋



「やわらか唐黍牛の白醤油煮とトマトの冷やしうどん」 930円。

11時の開店と同時に女性が次々と来店し、多い時は1日5回転する。人気の理由はオリジナルのパフェと創作うどんだ。和カフェだからと言って和素材が中心ではない。枠に留まる事なく、和と洋を融合させた新しいスイーツが常時15種類ほど用意され

かつて、量り売りの塩屋があり「塩屋横丁」と呼ばれた路地の角にイタリアンレッドの外観が目を引く『カフェ中野屋』はある。「街と共に」を掲げ歩んできた昭和8年創業の菓舗「中野屋」のすぐ近くに8年前にオープンした。



店長の森郁磨氏。メニューだけでなく、器や内装、飾る花までも拘って演出する



町田市原町田 4-11-6
中野屋新館1F
TEL: 042-725-4104
11時～21時(LO 20時)・不定休



中野屋の創業当時、支那そばやアイスクリームをこんな藤の椅子に座って食べる事が時代の先取りだった。

「伝統料理の伝統たる所以を紐解いて、旬や素材という一番ベーシックな考えでアレンジしていくと必然と出来上がった」というメニューは旬を追いかけるスピード感も必要なのだという。『老舗和菓子屋が挑んだ和カフェ』という言葉では片付けられない風格が既に生まれている。

そんなメニューを生み出すのは都内でフレンチシェフの経験を持つ森郁磨氏。縁あって立ち上げから店を任されている森氏だが、畑違いだったからこそ、先入観を持たずに新しいものを作ることが出来ている、と語る。

「店長の森郁磨氏。メニューだけでなく、器や内装、飾る花までも拘って演出する」

「そんなメニューを生み出すのは都内でフレンチシェフの経験を持つ森郁磨氏。縁あって立ち上げから店を任されている森氏だが、畑違いだったからこそ、先入観を持たずに新しいものを作ることが出来ている、と語る。」

「店では凡そ味わえないようなオリジナルメニューがウリなのだ。」

町田法人会とは？

町田法人会は2011年3月現在、管内の法人のうち、実に48%にあたる2850社が所属しており、2012年春の公益社団法人化を目指している社団法人です。

8つの委員会と3つの専門部会、17の支部を組織し、税知識をはじめ会社経営に役立つ様々な知識の修得、各種研修会の開催、地域貢献活動などよき経営者を目指すものの団体として活動しています。

町田で働く経営者として、欠かすことの出来ない“地域での繋がり”を構築する場所でもあります。

詳しくは、町田法人会のウェブサイトをご覧ください。

メリットはたくさん！

- ▶ 専門的な税知識の研修会や経営に必要な講習会に参加できます。
- ▶ 地域貢献活動もさかん。地域での繋がりが深まります。
- ▶ 充実した福利厚生制度を利用する事ができます。

会費・入会方法は？

- ▶ 会費は1ヶ月800円から。※資本金の額によって異なります。
- ▶ 入会希望や詳しい内容をお知りになりたい方はお気軽にお問合せ下さい。

TEL: 042-726-2453

mail: official@hojinkai-machida.or.jp

HPが新しくなりました！

RENEWAL!

利用できる
さまざまな
福利厚生制度が
あります

税に関する
最新情報が
いっぱい



会員だけの
融資制度が
利用できます

インターネット
セミナーで気軽に
スキルアップが
可能

各種研修会や
講習会の情報が
いっぱい

くわしくはWEBをご覧ください

<http://www.hojinkai-machida.or.jp/>

町田法人会

検索

次に、条件を変えてみましょう。今月末の売掛金の残高が80の場合(①)と230の場合(②)ではどのようなか、です(他の条件は同じ)。

図表のようになります。
それぞれをよくよく観察すると、つぎの関係が見えてきます。

- ①は売掛金が120減っている。→
- 入金額は売上高より120多い。→
- ②は売掛金が30増えている。→
- 入金額は売上高より30少ない。→

つまり、

〈今回の法則〉
**売掛金が減ると、
 売上高よりも入金額が多くなる**
**売掛が増えたと、
 売上高よりも入金額が少なくなる**

①、②ともにこの1ヶ月に経費が100かかっていたとしましょう。

1ヶ月の利益はどちらも200(売上高300－経費100＝利益200)です。

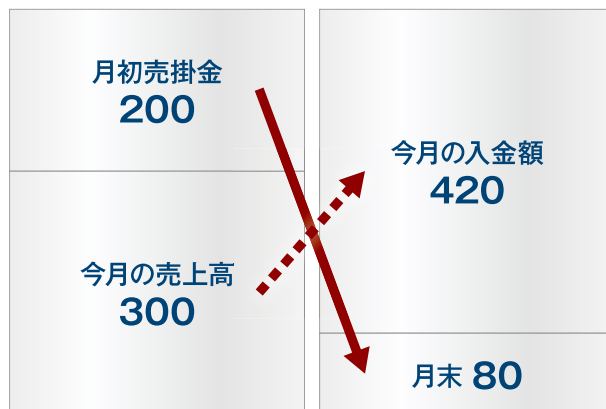
通帳の残高は、どうでしょうか。

①は、(入金額420－経費100＝320)で、通帳の残高の増加は320。

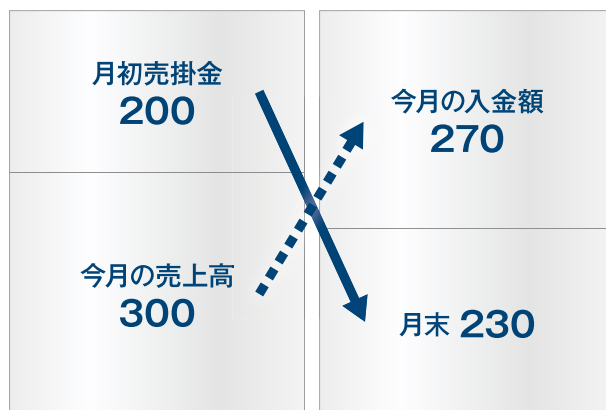
②は、(入金額270－経費100＝170)で、通帳の残高の増加は170。

図表

①売掛金の残高 80



②売掛金の残高 230



どちらも、利益は200で同額なのに、通帳の残高にはこのような違いが出てしまいました。

通帳の残高が思ったよりも増えていないとき、ひとつの理由として今回の法則が働いていることが考えられます。そんなときは、売掛金の残高を比べてみるといいかも知れませんよ。

ダイエットを成功させるために

自己破産をしようとする人が最初にすべきこと。それは、現在いくら借金があり、生活費と返済で毎月いくら必要かを書き出すという作業です。現状把握ですね。

レコーディングダイエットという方法があります。「いつまでもデブと思うなよ」(新潮新書)でご覧になった方も多いでしょう。このダイエット方法の基本は、その日に食べたすべてのもの、その日の体重をただ記録(レコーディング)するだけ。これもまた現状把握が出発点です。

つまり、問題の解決のために最初にすべきことは、現状把握なのです。

見たくもない事実を見ることになるかも知れません。でも、まずは現状把握。正しく現状が把握できれば、何をやらなければならないかは自ずと分ってくるはずです。

なかなか資金繰りが良くならない、そう悩んだときもまずは現状把握。毎月々の預金の残高、売掛金の残高を記録する。そんな単純なことから始めてみてはいかがでしょうか。

懊悩煩悶





貸借対照表の ナゾに迫る!

ややこしき、貸借対照表を
ややこしくなく③



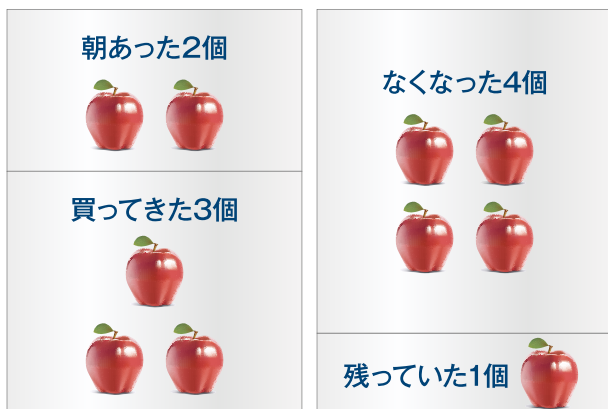
東京税理士会町田支部所属税理士 **高橋浩之**

今回は、前回までの事例を一度離れて、売掛金に的を絞ってお話します。
売掛金とは、請求はしたけれどまだ回収できていない売上代金のこと、ですよ。

キーワードは、**林檎は、いくつなくなったのか？**

問題です。

朝、果物かごに、林檎が2つありました。今日林檎を3つ
買ってきました。夜、かごの中を見みると林檎は1つし
か残っていません。林檎はいくつ、なくなったでしょう？



※左右の2つの箱のりんごの数は同じ。(ともに5個)

小学5年生の我が家の息子に、簡単すぎると言われま
した。答えはもちろん4個。

みなさんは、無意識のうちに $(2+3-1=4)$ という計算
をした筈です。

この計算は、理屈っぽくいうと、

**「もともとあったものに、増えたものを足して、
残ったものを引くと、なくなったものの量が分か
る」**という考え方によっているわけです。

これは、まさに**“会計的な”思考法**なのです。

では、林檎を、今回のテーマ売掛金に置き換えてみま
しょう。

月初めに売掛金が200ありました。この1か月で売
掛金が300増えました(今月の売上高は300というこ
とですね)。今月末に確認すると、売上代金100が未
回収です。

この1か月に回収した売上代金(つまり通帳に入金され
た売上代金)は、いくらでしょう？

月初売掛金 200	今月の回収額 ???
今月の売上高 300	月末 100

林檎の場合と同じ考え方をすれば、いいわけです。

もともとあった売掛金に、増えた売掛金を足して、残っ
た売掛金を引くと、なくなった売掛金——なくなったとい
うことは、入金されたということですね——が分かる。

答えは、 $(200+300-100=)$ 400。通帳へ入金された
売上代金は400です。



町田法人会 女性部会 初代部会長
堤敏子

14

女性部会 | 講習会



7/22
Tuesday

小物作り講習会

会場▶法人会事務局

かわいいピエロの
マスコット人形を作りました。

社会貢献活動



8/6
Saturday

成瀬支部租税教育

会場▶成瀬駅前

成瀬のお祭りで税金クイズをしました。沢山の子
どもたちに税金の大切さを解ってもらえました。



Activity Report and Event

町田法人会の活動報告 & イベント

2011 7月▶▶▶10月

青年部会 | 見学研修会



8/27
Saturday

立川防災館、
サントリービール工場見学

親子で地震体験や煙体験をし、震災についてたく
さん学ぶことが出来ました。

社会貢献活動



9/3
Saturday

福祉バザー

会場▶ぽっぽ町田

台風接近の中、沢山の方にお越しいただき売上は
全て被災地へ寄付しました。

役員合同セミナー



9/6
Tuesday

「人を動かすコミュニケーション」

会場▶箱根南風荘 講師▶坂巻美和子

100名近くの役員が参加し、人との対話がいかに
大切か等とてもためになるお話をいただきました。

法人会全国大会



10/6
Thursday

法人会全国大会神奈川大会

会場▶パシフィコ横浜

全国の法人会員が約4000人近く集い小泉純一
郎氏の講演に続き、税制改正提言の報告と立川
法人会租税教育活動事例発表がありました。

町田税務署からのお知らせ

平成23年分 年末調整等説明会 開催のお知らせ

開催日	開催時間	会場	対象地域等
11月2日(水)	14:00～16:00	八千代銀行 町田支店 (原町田6-14-14)	法人会源泉部会
11月8日(火)	14:00～16:00	忠生市民センター (忠生3-14-2)	相原町・小山ヶ丘・小山田桜台・小山町・上小山田町・下小山田町 ・図師町・忠生・常盤町・根岸町・矢部町・山崎・山崎町
11月9日(水)	14:00～16:00	鶴川市民センター (大蔵町1981-4)	大蔵町・小野路町・金井・金井町・真光寺・真光寺町・鶴川・能ヶ谷 ・野津田町・広袴・広袴町・三輪町・三輪緑山・薬師台
11月15日(火)	10:00～12:00	健康福祉会館 (原町田5-8-21)	高ヶ坂・中町・成瀬台・原町田・東玉川学園・南大谷・官公庁
	14:00～16:00		旭町・木曽西・木曽東・木曽町・玉川学園・本町田・森野
11月16日(水)	14:00～16:00	南市民センター (金森1700)	小川・金森・つくし野・鶴間・成瀬・成瀬が丘・南つくし野・南成瀬

※説明会の開始30分前より、会場の受付で関係用紙の配布をします。※対象地域の説明会に出席できない場合には、他の地域の説明会に出席されても差し支えありません。※説明会場には、お車でのご来場はご遠慮ください。

便利なe-Taxで納付してみませんか 電子納税の利用について

e-Taxは、自宅やオフィス等から 申告・納税ができる便利なサービスです。

電子納税では、金融機関の窓口に向くことなく、インターネット等を利用して国税を納付することができます。
具体的には次の方法があります。

1. 「ダイレクト納付」 による電子納税

事前に税務署に届出をしておけば、e-Taxを利用して電子申告等をした後に、届出をした預金口座から、簡単なクリック操作で即時または期日を指定して納付することができます。

2. 「インターネットバンキング」 等による電子納税

ペイジーに対応した金融機関のインターネットバンキングやATM等を利用して国税の納付ができます。ご利用に当たっては、事前に金融機関とインターネットバンキング等に関する契約を行う必要があります(ATMご利用の場合は不要です)。

詳しくは、e-Taxホームページ www.e-Tax.nta.go.jp をご覧ください。

利用開始の手続き、利用時間、パソコンの環境、e-Taxソフトの操作方法、よくある質問(Q&A)など、
e-Taxに関する最新の情報についてお知らせしていますので、ご利用前にご確認ください。

ハローワークからのお知らせ

11月は、「労働保険適用促進強化期間」です

労働保険（雇用保険・労災保険）は、労働者が労働災害や業務上の傷病で働けなくなったとき、失業したときに備えて、雇い主が従業員の意思にかかわらず加入することが義務付けられています（雇用保険については、正社員の方だけではなく、パートタイマーの方等についても一定の要件を満たしていれば加入することとなります）。

まだ加入手続きがお済みでない事業主の方は、お早目に手続きを行ってください。

また、従業員を雇わないで一人で事業を運営している方等

が労災保険に加入できる「特別加入」制度もあります。くわしくは、下記までお問い合わせください。

■雇用保険

町田公共職業安定所 雇用保険課 適用係

電話 042-732-7398

■労災保険

八王子労働基準監督署町田支署

電話 042-724-6881



© 2009 FCMZ

<http://zelvia.jp/>

FW/7
勝又 慶典

MF/11 酒井 良

FW/10
ドラガン・ディミッチ

GK/22
吉田 宗弘

ランコ・ボボヴィッチ監督
(元大分トリニータ監督)

11.27(日) 13:00 キックオフ
町田市立陸上競技場
FC町田ゼルビア vs アルテ高崎

J昇格へクライマックス

FC町田ゼルビア、22年目の悲願。いよいよ運命の扉を開く――

コンビニエンスストアで前売券発売中！（大人800円～）

11.03(木)	14:00キックオフ	VS ジェフリザーブズ	町田市立陸上競技場
11.23(水)	13:00キックオフ	VS ホンダロックSC	相模原麻溝公園競技場
11.27(日)	13:00キックオフ	VS アルテ高崎	町田市立陸上競技場
12.11(日)	13:00キックオフ	VS カマタマーレ讃岐	町田市立陸上競技場

お問い合わせ：FC町田ゼルビア 042-735-6050

■主催：財団法人 日本サッカー協会／一般社団法人 日本フットボールリーグ
■後援：共同通信社／町田市 ■主管：FC町田ゼルビア



〒195-0063 東京都町田市野津田2035 野津田公園内
町田駅から 神奈中バス「野津田車庫行き」終点「野津田車庫」から徒歩15分
鶴川駅から 神奈中バス「野津田車庫行き」終点「野津田車庫」から徒歩15分

※J昇格には「リーグ戦4位以内」「ホームの平均観客数3000人以上」「J2基準のスタジアム」「健全な経営」の4条件をクリアすることが必要。現在、FC町田ゼルビアの順位は2位（10/28現在）。J昇格に最も近い位置にいる。

Panama Canal >> Puntarenas
>> San Francisco

2006 6/28-7/7

魚介類は沖縄のように暖かい所に居るような鮮やかな色の魚が多く、巨大蛸、ロブスター等は大きな物が陳列されていた。

次はサンフランシスコに向けて出港。途中のカリフォルニア半島の近くでイルカの大群と出会う。近くまで来てジャンプ等して和ませてくれたり、思いがけないアトラクションとなった。一方その夜は船上で屋上パーティ、沢山のイベントがあり、楽しい時間を過ごすことができた。

2006 7/7 寄港

サンフランシスコ [アメリカ合衆国]

San Francisco, United States of America

入港前にアルカトラズ島を左側に見ながら航行すると、何人も水先案内人が乗ってきた。事前の無線通信で3名、米国沿岸



警備隊員が8名。何事が始まるのだろうとブリッジに來た彼らに聞いたら、テロから守るための乗船だと言う。後でキャプテンから聞いた話では米国沿岸警備船を両サイドに従えての入港とのことだった。

アルカトラズ島は連邦刑務所のあった島。周囲の潮流が速く、水温が低いので脱獄が絶対不可能と云われた監獄として有名。かつてこの監獄の島にマフィアの帝王アル・カポネを始めとする犯罪者が収監されていた。今は観光地として公開されているが、見学してから乗船する際に手荷物のセキュリティチェックがあるのだとか。

観光時間が少ないので私はベイエリア三大橋巡りに参加した。1937年に開通したゴールデンゲート・ブリッジは高さ277m、全長2.7kmで、完成するまでに4年の歳月がかかった。



この橋は、日本では「金門橋」と訳されることもあるが、「ゴールデン」の名と異なり朱色をしている。太平洋とサンフランシスコ湾とを繋ぐゴールデン・ゲート海峡に架かることが、その名の由来だ。サンフランシスコ特有の濃霧の中でもハッキリ見えるように配慮されている。1988年4月10日には日本の瀬戸大橋と姉妹橋になっている。

橋を渡ると芸術家や音楽家の住むおしゃれなエリアで有名なサウスリートの街。

続いてサンラファエル橋を渡り、全米屈指の教育レベルとして知られるカリフォルニア大学バークレー校を訪れた。学生達は芝生の中でグループに分かれてディスカッションをしていた。教室だけでなく広々とした校外での勉強会は、さぞかし頭がスッキリするだろう。帰る時、校門の近くに求人広告塔があるのを見て、どこの国でも同じなのだと感じた。

バスでアスカIIに戻り、夕食前に出港する。沢山のカモメが見送ってくれた。

サンフランシスコを出てハワイまで4日間。船上では飛鳥オリンピックといって色々の競技が行われた。乗客と乗組員達の組み合わせで、笑い声が絶えなかった。

次号へ続く

広報委員会副委員長 宮 和子 *Author's Profile*
株式会社 エムエスシイ
あけぼの病院隣の「中町薬局」ほか薬局や介護用品販売

Around the World in 104 days

世界一周ひとり旅日記 ⑥

2006 6/28

パナマ運河 パナマ共和国

Panama Canal, República de Panamá

朝5時、運河の入りに着く。運河は到着順に通峡するのでアスカIIは一番乗りで所定の位置についた。9時間で通過すると云うが、どんな風景に出会えるのか胸が高鳴る。

この運河は1534年、スペインの王カルロス1世の発案で調査が始まった。しかし北米大陸分水嶺がその手を阻み、着工まで300年の時が必要となった。1878年、スエズ運河を完成させたフランス人技師レセブスがパナマ運河の建設に着手。しかし難工事の連続、資金難、マラリアと黄熱病により3万人の作業員が死亡するなど、10年をかけながら彼の事業会社は倒産の憂き目にあう。その後アメリカ合衆国が運河建設権を取得して工事を再開、1914年に完成、開通を果たした。この建設に日本の技師である青山 土氏あお やま ありが関わってい



たという。パナマ運河は3組の水門と3つの人造湖を繋いだ全長80kmの運河。通航許容サイズは船幅32.3m、長さ294.1m、水深12mとなっている。

大西洋側からの船は、レモン湾からガツン・ロックを通過してガツン湖へ出る。チェンバー（プールのこと）に水を張り同じ高さになると水門を開け通過する。それを三回繰り返してガツン湖に出る。チェンバーに入るとエンジンは切られ、左側に見えるトロッコがワイヤーで引っ張る。ガツン湖からゲイラード水路を通り、ベドロ・ミゲル・ロックのミラフローレス湖に入る。このあたりはワニ等が棲息すると云う。最後のミラフローレス・ロックではプールの水を抜いて太平洋の水位と同じにして通航する。運河使用時間9時間、洋に出た時はバンザイと歓声が上がった。次の寄港地アカブルコも入港禁止なので通過する。

2006 6/30 寄港

プンタレナス コスタリカ共和国

Puntarenas, República de Costa Rica

ここは栈橋が長く、下船すると豆機関車に乗って待合室まで行く。

栈橋付近に沢山のペリカンがいて、一羽が飛び立



つと次から次へと飛びあがる。20~30羽が一列になって飛ぶ姿を初めて見た。まるでペリカン達が私達を歓迎してくれているかのような感じが、これが自然の姿なのだろう。

ここはコーヒーの産地。お土産用にコーヒーを直売の店で買う。それから友達と現地の市場を回ってみた。市場の中の野菜売り場で大きなバナナにビックリしていたら、現地の主婦がその大きなバナナを口元まで持って行って、写真を撮らせてくれた。サンキュと云って別れた。

栄養士コラム 野菜パワー

～旬の野菜を賢く 美味しく食べよう～



ビタミンCとβカロテンが豊富なブロッコリー。ビタミンEの同時摂取が効果的。

地中海沿岸のイタリアで生まれたブロッコリーは、18世紀にヨーロッパ横断鉄道の食堂車メニューに加えられたことによりヨーロッパ各地に広まったといわれています。

ブロッコリーはキャベツの変種、頭頂部の花蕾と茎を食べます。ビタミンCやβカロテンを豊富に含んでいるので細胞を若々しく保つ美肌効果が期待され、ストレスなどで失われがちなビタ

ミンCの補給に欠かせません。また、糖尿病予防に効果的なクロムを多く含み、インスリンの分泌を高めて血糖値をコントロールします。血圧を下げる働きのあるカリウムや、野菜では珍しい鉄分も含み、貧血予防の効果もあります。さらに驚くべきことに近年、ブロッコリーに微量に含まれているスルフォラファンという成分が、発ガン性物質を解毒する作用と活性酸素を除去する作用があることが解明され、ガン予防に期待できる野菜の一つにあげられています。ちなみにスルフォラファンの成分が最も高い濃度となる時期はブロッコリー発芽3日目だということです。

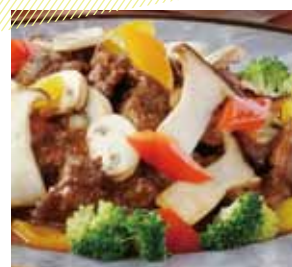
では美味しいブロッコリーの選び方です。花蕾がしっかりとしまっていて、こんもりと丸く盛り上がっているもの、花蕾の緑色が濃いもの、茎につやがあり傷や変色が無く切り口がみずみずしいものが美味しいブロッコリーです。

そして、ブロッコリーのビタミンCやβカロテンを最大限に生かすにはナッツ類などに多く含まれるビタミンEと一緒に摂取するのが効果的です。「ブロッコリーのカシューナッツ炒め」などブロッコリーは和洋中と様々な料理に相性が良いので、旬のこの時期に積極的に食事に取り入れるといいですね。

ブロッコリーのカシューナッツ炒めは、最も効率よくビタミンCが摂取できる調理法

どんな素材とも相性抜群。鮮やかなグリーンで食卓に彩りを添えてくれる

蕾部分と栄養価は殆ど変わらない茎も美味しく食べられます



齋藤るみ

株式会社カンガルーズ 代表

町田の野菜を使ったケータリング、料理教室、メニュー開発、栄養相談、食育講演・講座をはじめ、食に関するあらゆるニーズに駆けつける「食の伝道師」。“地元で採れたものを地元で味わう”をコンセプトのコミュニティーカフェも運営。



カンガルーズカフェ
町田市森野1-30-9
TEL: 042-705-9283
www.kangaroos.jp

この時期にしか出会えぬ逸品を求めて

ホテル ザ・エルシィ町田の
忘・新年会プラン

一年の節目を飾るお集りや、新たな一年のはじまり、お世話になった方、新しい仲間をお迎えする会など様々なシーンでご利用いただけるトータルプランをご用意しました。

- 期間 2011年11月18日(金)～2012年2月29日(水)
- 料金 お一人様 8,000 円より
- 内容 料理、飲物、室料、設備料、税サ込
- 料理 和洋中の各コース及び Mix 料理
- 飲物 2時間フリードリンク
- 特典 お人数様に応じて4種の特典
さらに日～水は一律 500 円 OFF

忘新年会〔西洋料理〕 ¥8,000

彩りオードブル銘々4種盛合せ(帆立貝のキャビア、ローストビーフ、鯛のマリネ、パテドカンパーニュ)/スモークサーモンと林檎のサラダ クレープ包み/スズキのオープン焼きタッパナードのアクセント/海老のポテトガレット仕立て アメリカンソースと共に/チキンのポピエット 渋皮マロン添え/たっぷり木の子のクリームニョッキ/月替りデザート/コーヒー

忘新年会〔洋中Mix〕 ¥10,000

季節のミックス前菜盛合せ(帆立貝燻製とキャビア、ローストビーフ、鯛のマリネ、トマトの甘酢)/チキンの薄切りサラダ パルサミドレッシング/フカヒレと木の子の壺入り蒸しスープ/大海老のチリソース煮/真鯛のボワレ牛蒡添え 柚子の香り/牛肉のステーキ 黒胡椒ソース/海鮮あんかけ焼きそば/月替りデザート/コーヒー

忘新年会〔和洋中Mix〕 ¥12,000

彩りミックス前菜銘々5種盛合せ(唐墨ラディッシュ、蟹入り蕪のフランク、鴨の蜂蜜風味、炒り卵のゼリー寄せキャビア添え、雲丹の酒蒸し)/お造り あしらひ一式(鮎、勘八、帆立貝)/特選フカヒレの姿煮/伊勢海老のチリソース煮/平目のシャンパン蒸し焼き デュグレ風/牛フィレ肉のグリユ 原木椎茸と野菜のロースト添え/手毬寿司(鯛、帆立貝、蛸)/月替りデザート/コーヒー

上記メニューの他様々なコースをご用意しております。

2時間飲み放題！

ビール/ウイスキー/サワー/焼酎/カクテル/ソフトドリンク
さらに、
ワイン、紹興酒、日本酒より1種お選びいただけます。



魅力の特典満載！

お人数様に応じて飲み放題ドリンク種類のプラスやレストランで使えるお食事券 5,000 円相当のプレゼント。マイクバスでのお迎え 1 台サービスなどご用意しております。さらに日～水曜日のお集まりなら一律 500 円 OFF！
詳しくは、
<http://www.ellcy-machida.com/>



ホテル ザ・エルシィ町田

〒194-0013 東京都町田市原町田 3-2-9 <http://www.ellcy-machida.com>

セールス課 直通電話

042-724-3121



第2回

炊き出し 復興支援

【町田ラー援隊】

ラーメン火の国・ラーメンと夢はじまるby

5/22 気仙沼での炊き出し。時折小雨も降る寒い日に、お替りをしてくれる人も多く、予定より長時間に渡りラーメンを提供。



津波によって破壊された街並みがどこまでも続く。様々な臭いが一面に広がっていた。

目を覆いたくなるような未曾有の大惨事となった3・11。あれから既に半年。町田から被災地支援に動きが沢山あった中、いち早く現地へ赴いたのがフォーナイツの大田黒氏だ。4月に引き続き5月、町田・相模原の有志で被災地を回り、提供したラーメンは約600食。走行距離にして1360キロを超える長旅となった。「逆にラーメンのパワーと夢をもたらしたと言えない」と語る大田黒氏だが、その後も現地との情報交換を続け、今も継続した支援のため準備を進めている。

5月の【町田ラー援隊】主な行程

5/20(金) 22:00 ▶ 町田火の国本店 出発

5/21(土) 08:30 ▶ 岩手県上閉伊郡大槌町 到着

11:00~13:00 ▶ 炊き出し 200食

15:00 ▶ 岩手県釜石市鵜住居町 到着

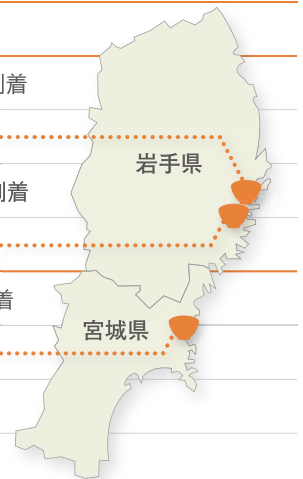
16:00~18:00 ▶ 炊き出し 200食

5/22(日) 9:00 ▶ 宮城県気仙沼市本吉町 到着

11:00~13:00 ▶ 炊き出し 200食

14:00 ▶ 撤収 帰路に着く

22:00 ▶ 町田 到着



鵜住居町の炊き出しの様子はテレビでも取材され、フジTVの「知りたがり!」でも放送された。

法人会

「ワンコイン(500円)
募金運動」のお願い

今回の東日本大震災に際しては、全国の法人会会員の皆様から多くの義援金、援助物資をお届けいただいておりますが、被災した法人会の復旧・復興には、多くの時間と資金が必要です。

被災地法人会支援のためワンコイン募金をお願いいたします。

● お預かりした募金は被災した法人会の復旧・復興のための活動費・運営資金等に使用いたします。

● 募金を戴いた証明として、「法人会特製ポストカード」をお渡しますので、必ずお受け取り下さい。

● この募金には税の優遇はありません。

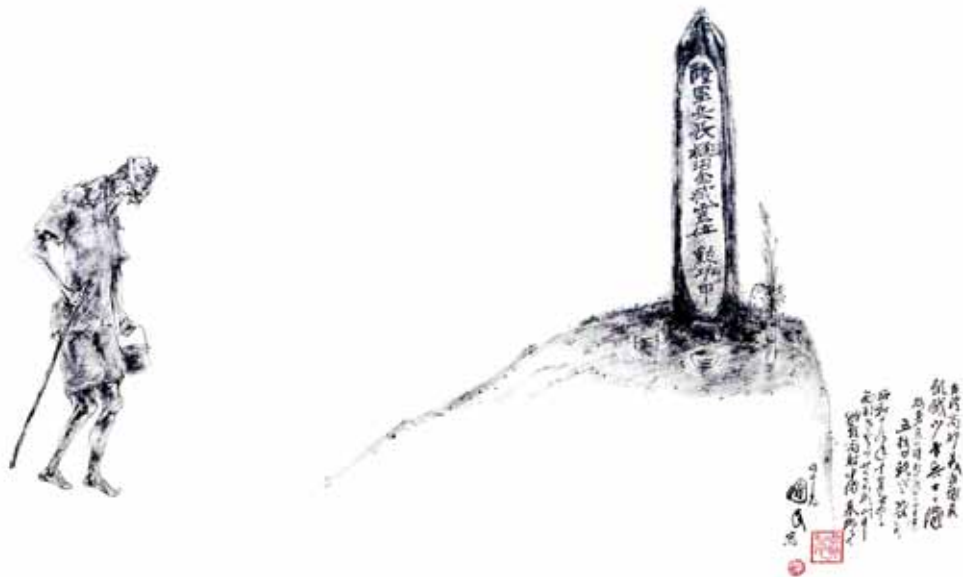
● 募金の状況等につきましては随時、全法連ホームページ^{*}で紹介してまいります。

公益財団法人全国法人会総連合企画運営総務委員会

台湾 高砂義勇隊 飢餓少年兵士像 西部ニューギニア戦線にて

三橋 國民 画

(NHK総合第一テレビ「戦争の証言」 2012新春放映予定の挿し絵 拙著「五粒の乾パン」より)



昭和19年12月24日 親しかった樋沼上等兵がマラリヤの合併症でやられて死んだ。分隊員の全てを失った私は、葛を絡ませて担架を編み、高射砲陣地に接していたジャングルの墓地に遺体を運んだ。せめて、死んでしまった僚友にだけはと、非常用に中隊で保管していた小さな食糧、乾パンを5粒、係の兵士から特別に支給してもらい、小さな空き缶に入れて樋沼の墓前に供えた。

その傍らには、丸太を削いで造った塔婆に、彼の勲功名を墨書し建立した。私が墓所から離れ、5分ほどの距離を戻りかけたとき、持っていったスコップを忘れてきたことに気づき、すぐ引き返した。スコップは、立ち木の根方にあった。私はもう一度手を合わせて墓前に額づいた。そのとき何気なく覗いた小さな空き缶には、入れておいたはずの貴重な「五粒の乾パン」が消えていた。

「……！」私は衝撃を受け、背筋にゾーッと冷気が走った。それは、あんなに飢えていた樋沼……、もしかして、死んだはずの樋沼上等兵が、墓土の中から腕を突き出し、僅かな隙に乾パンを取り込んだのでないか……と。

と、突然、ガサッ！と、すぐ目の前の灌木が揺れ、走り去っていく黒い人影を見た。私は咄嗟に、手にしていた小銃の筒先を斜め上空に向け発射した。ダッ、ダーン！銃声が樹林の間にコダマした。すると、人影は崩れるように止り、蹲くまった。

「きさまぁ！」私は興奮し、飛びついた。突きつけた小銃の筒先には、立ち上がり不動の姿勢を取ったまま震えている、まだ童顔の、枯れ木のようにやせ細った蒼白い兵士の顔があった。

少年兵は、台湾から志願して、ここニューギニア戦線に派遣されている「高

砂義勇隊員」だった。

「ヘイタイサン スミマセン。ユルシテクダサイ……」差し出したハンゴウの底には、私が今、供えたばかりの「五粒の乾パン」が入っていた。

……私は堪らなくなり、がむしゃらに怒鳴っていた。「バカヤロウ もうよし！それをお前にやるから、すぐ帰隊しろ、もうすぐ夜になるぞ、早く帰れ！」私は、踵を返して20メートルほどを駆け戻り、振り返ってみた。……彼は未だ拳手の礼をしている。こけた少年兵の頬に、夕暮れ時のオレンジ色の淡い陽が、一筋の涙を捉え、キラッと光っていた……。

聞くとところによると、今回、NHK取材班は、台湾に残っている高砂義勇隊の兵士、約10人に、当時の思いでを訊き収録してきたという。60年を超えた今も、日本人よりも日本的思考の確りした彼らに接し驚いたそうである。あの頃、黒子のように、戦禍に身を投じ、共に戦ってくれた彼らに、心から感謝しているのは、私だけではないはずである。

敗戦の数日後のことだった。辛うじて死を免れた私は、もしかすると、還れるかも知れないという嬉しさと、飛行場の滑走路脇を歩いていたら、高砂義勇隊の少年兵士が2人、抱きあうようにして泣きじゃくっているのに出逢った。

「どうかしたのかい？」と軽い気持ちで声をかけたら、

「ヘイタイサン、ニホン、マケタンダヨ！、クヤシクナイノカイ？」と、おおむがえしに言われた……。

編集後記

ここ数年、インターネットが急速に普及し、パソコンのみならず、携帯電話やスマートフォンを小学生から高齢者まで、あらゆる世代の人たちが使っています。特に電車やバスの中では二、三人に一人の割合で携帯を操作しているのを見かけます。

確かに、メールやネット検索はとても便利です。しかし、相手の顔が見えないメールは内容がエスカレートして、不本意に相手を傷付けてし

まうことがあります。面と向かって言うべきことも、メールで済ませてしまう人が増えているのにもなります。メールを送るのは簡単ですが、人間関係が希薄になり、お互いを思いやる気持ちや温かみがなくなってしまうのではないのでしょうか。そしてやはり顔を突き合わせ会話することこそ、お互いを理解し、人間関係をより深められると思うのです。

(久保寺 治)

発行日 2011年10月28日

発行 (社)町田法人会

〒194-0022 東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F
TEL 042-726-2453 FAX 042-724-5853

編集 (社)町田法人会 広報委員会

制作 (株)Vision Design

印刷 八昭印刷(株)

撮影 住吉健介 竹之下三緒 河島彩 宮野正実

本誌掲載の記事、写真の無断転載を禁じます。
尚、本誌の表記内容は2011年10月28日現在のものです。



企業の明日を支える会員専用のプランとして、昭和46年に発足した
「経営者大型総合保障制度」は、平成23年に40周年を迎えます。



多摩支社 町田営業所/町田市中町1-1-16
(東京建物町田ビル8F) TEL 042-722-5756



AIU保険会社
エイアイユー インシュアランス カンパニー

西東京支店/東京都八王子市旭町10-3
(安嶋中央ビル3F) TEL 042-639-0720