



町田のプロフェッショナル
リカーポート蔵家

浅沼 正臣氏

地元で楽しむ工場見学

株式会社
セイキ製作所

町田発 旬の味
つくし野マロン

大迫 傑

SEASON's TOPICS
早稲田大学競走部

「夜明けの時」

撮影：宮野 正実

カワセミの多彩な表情に魅了され、15年に
渡りカワセミの生態写真を撮影している



翡翠

Kawasemi

2012年春。町田法人会は、いよいよ公益社団法人になります。

去る2011年11月28日、東京都公益法人認定委員会より

公益社団法人認定の答申がおりたと吉報が届き

来る4月1日の登記に向け準備を進めているところです。

これまで二年間以上に渡り何度も検討を重ね、ようやくこの日を迎えようとしています。

4月1日、新法人としてスタートした後も一層のご指導とご協力をお願い申し上げます。

写真は、水平線から陽が昇りはじめ空が朝焼けに輝く冬の夜明け

一羽のカワセミが野薔薇の枝にとまっているところです。

川面に朝陽の反射が長く映った“太陽の道”の上を力強く羽ばたくその姿は

美しい羽の色から翡翠が“飛ぶ宝石”と呼ばれる所以です。



この町田法人会の広報誌は、カワセミが美しい翼を広げて羽ばたくように

この春、公益社団法人となる町田法人会が飛躍の年となるようにという想いをこめ

【Kawasemi】と名づけられました。



4 SEASON's TOPICS

はたち
20歳のスーパーアスリート
早稲田大学競走部

大迫 傑

「箱根は一つの通過点
まだ、夢の途中。」

6 町田のプロフェッショナル

リカーポート 蔵家

浅沼 正臣氏

「提案したいものはお酒の先に広がる
楽しい時間や豊かな人間関係。」

8 地元で楽しむ工場見学

株式会社 セイキ製作所

「『マシンキーを極める』
強さの秘密はオンリーワンを目指す姿勢」

10 町田発 旬の味 つくし野マロン

11 Machida Sport FC町田ゼルビア

12 ためになる! 税理士コラム

14 Person of 町田法人会 杉浦 信男

15 町田法人会の活動報告&イベント

16 町田税務署からのお知らせ

17 がんばろう日本

18 町田法人会とは?

20 世界一周ひとり旅日記 一第7回

22 栄養士コラム

大迫

20歳^{はたち}のスーパーアスリート
早稲田大学 競走部

SUGURU OSAKO, Waseda University

傑

箱根は二つの通過点
まだ、夢の途中。

昨年、今年と箱根駅伝の一区を圧倒的な速さで駆け抜けた早稲田大学の
大迫傑選手。彼は町田市生まれ、金井中学出身の二十歳。
世界の頂点を目指す若きスーパーアスリートに陸上を始めるきっかけ
となった思い出のスタジアムでお話を伺いました。



大迫 傑

PROFILE

- ◆ 1991年5月23日町田市生まれ
- ◆ 2006年全国日本中学校選手権3000m3位
- ◆ 2010年上尾ハーフマソン優勝(ジュニア日本新)
- ◆ 2011年インカレ1500m優勝/5000m3位
- ◆ 2011ユニバーシアード10000m優勝
- ◆ 2011、2012年箱根駅伝1区区間賞(歴代5位)



© 早稲田大学競走部

昨年に引き続き、今年も1区で区間賞の走りをみせた箱根駅伝



小学4年生の時、2回目の出場で1位となった町田市こどもマラソン大会。隣は2位になった従兄弟の竜平くん

大迫選手が陸上を始めたきっかけは、町田市こどもマラソン大会だった。小学3年生だった当時、所属していた野球チームで参加し、5位入賞を果たす。この時、優勝したのが実の従兄弟だった。闘争心に火が点いたのか、翌年は見事1位に、従兄弟は2位となった。しかし、その翌年、順位はまた逆転。そして、最後の年。大迫少年は圧倒的な強さで1位のゴールテープを切った。これがきっかけで中学で陸上競技を始めることとなる。

しかし入学当時、金井中学では陸上部員を募集していなかった為、2年間は自宅から電車を乗り継ぎ八王子四中とクラブチームで練習を重ねた。3年生になつて金井中学や野津田のグラウンドで走

り込み、全日本中学選手権3000mで見事3位入賞。その速さと素質が長野の佐久長聖高校陸上部の監督の目に留まり、親元を離れ寮生活を送りながら陸上の為の3年間を過ごす事となる。

佐

久長聖の3年間は、故障した時期もあったものの、充実した3年間だった。ストイックなまでに時間をコントロールされた中で陸上と学業に特化した生活。彼はひたすら頂点を極める為に走り続けた。全国屈指の強豪校で2008年、5000mで高校2年生として史上4人目の13分台を記録。同年の全国高校駅伝ではアンカーとして1位で受けた襷を区間賞と共にゴールに繋いだ。佐久長聖高校が初優勝した瞬間でもあった。

早

稲田大学に入学すると、今度は所沢での寮生活が始まった。箱根駅伝をはじめ、2010年は駅伝3冠を達成、トップを独走する彼の姿は全国に映し出され一躍スーパースターとして注目を浴びた。駅伝ばかりクロズアップされているが、専門は10000m、5000mといった長距離だ。昨年8月、中国の深圳で行われたユニバーシアードの10000mでは、日本人としては16年振りの優勝という快挙も成し遂げた。目標は世界。ロンドン五輪についても「候補選手の実力が拮抗している状態ではあるけれど、しっかりと代表を狙っていきたい。」と意欲をうかがわせる。今年は五輪の舞台に立ちたい、でも4年後は確実に世界の頂点を目指したいという野望もある。



今

年3位に終わった箱根駅伝の話になると「僕自身はプラスに捉えているんです。箱根はトラック競技へ繋がる一要素。目標はそこではないから。」気負うことなく自然体で語る大迫選手だが、時計をせずに走る珍しい選手でもある。「タイムにとらわれずに走りたいんです。あくまでも楽しく、身体が覚えている感覚で走りたいと思っています。将来は10000、5000といったトラック競技で世界に通用する選手になりたいですね。20代中半か後半になったらマラソンもやってみたい。」

早稲田を、日本を背負って走ることにそんな大きなプレッシャーを感じてはいない。早稲田のエースと言われている事にも「重点を置いている競技で言われている訳ではないので特に気にならない。」と話す。タイムに縛られず感覚的に走ると同様、プレッシャーを感じる事なく伸び伸びと楽しみながら走ることが出来る二十歳のアスリート。オフには友達とディズニーランドに行ったり、買物や外食もする、ごく普通の大学生と変わらない、等身大の二十歳の若者がロンドンを疾走する日が、そして4年後のリオデジャネイロが待ち遠しい。





Professional@
MACHIDA

町田のプロフェッショナル

3

たいものはお酒の先に広がる 楽しい時間や豊かな人間関係。』

リカーポート蔵家 浅沼 正臣氏

蔵家を訪れた人は店内を埋め尽くす商品の多さに、まず驚くだろう。階段を昇り上へ進むと、その驚きは驚愕へと変わる。しかし、驚くべきは夫妻の経歴や深い知識、そしてお酒に対する取組と姿勢だ。今回は“酒屋”という言葉ではとても片付けられないオンリーワンショップ蔵家を経営する浅沼氏にお話を伺った。



元々テレビ局に勤務していた清子さんは、蔵家の“顔”として正臣氏と並ぶ有名人だ

開業当初からカナダで見たあの光景が忘れられず、ワインを積極的に扱った。問屋でもワインの扱いは極めて少なく、自らフランスやドイツ、スペインに足を運び、逆に商社などで講演する程の豊富な知識を吸収していった。沢山の写真も撮った。一方、清子さんは様々なPR企画をパワフ

浅沼氏はもともとカメラマンだった。昭和40年代はじめ、撮影でカナダに行った時、カルチャーショックを受けた。スーパーで山積みされたワインが飛ぶように売れていたのだ。アメリカではジンやウォッカをジューズで割って飲む、ホワイトブームの真只中。日本ではお酒と言えば日本酒かビール。ワインは1升瓶に入れられ、酒屋で数本並んでいる程度だった。その後、カメラマンを辞め、妻の清子さんの実父が経営するスーパーを手伝い始め、それがきっかけで酒屋として独立することになる。1974年、10坪程のバラックで全く新しいスタイルの酒屋を清子さんと目指した。

蔵家の認知度が上がる一方で積極的に資格も取得した。96年には国内で50名しか合格できない難関の『コンセイエ』第1回試験に合格し、ワインの総合アドバイザーとなった。98年には農林水産大臣賞、99年にはフランスの『レ・ピリエ・シャブリジャン騎士号』、2000年には『コンフェリエ・ドゥ・サブル・ドール』の資格、

ルに行った。試飲会やホームパーティーでは正臣氏が撮影した写真で室内を演出し、グラスの持ち方からワインを使った料理を提供するなど、フランス文化までも伝えた。調理師学校を借りて行ったプロの料理人による料理教室には100人を超える受講生が集まった。ラジオ局を呼んでビールケースを舞台に行った「のど自慢大会」もたちまち評判となった。



初めてのお客さんにも丁寧に接客する浅沼氏。ワイン専門売場のテーブルにはテイスティング用のワインが沢山並ぶ



『提案し

02年には『ボムロールワイン騎士団』入団、本場フランスでも至難の榮譽ある賞や資格ばかりだ。更にワイン専門店や酒販店、卸店が共同で製造元からワイン等を直接輸入する「日本カーヴィスト・クラブ」の会長になり、オリジナルの流通フローを確立した。

一方清子さんは94年、三多摩地区で女性初の唎き酒師に合格、97年にはビアテイスター、更に地酒ブームや焼酎ブームも先取りし、こだわりの本格焼酎や地酒を蔵元から直取引するようになる。

現地に出向き、話を聞き、目で見、舌で味わった夫妻のこだわりでセレクトしたアイテムは3千を超える。今でも店頭に立ち、訪れる客人に丁寧にお酒の楽しみ方を伝えているが、商品を充実させ、接客するという単なるマーケティングではなく、

いかに提案し、顧客の生活が豊かで楽しくなるかを実現しようとしているのだ。

2階のワイン専門売場で浅沼氏は決して高いワインを勧めない。どんな好きなかテイステイングしてもらい、お客さんの舌を見極め、ライフスタイルやイベントに合ったリーズナブルなワインを勧めている。「5千円くらいのワインをと言われても1980円くらいのものを勧める事が殆どなんです。さっきのお客さんにはそこにある480円のワインを勧めました。本当に商売つ気がないね、つてよく言われます。」と笑う。「高いものもいいワインだというのは間違いです。一人一人、舌も好みも違いますし。高いものを売りつけるような店は許せないね。」遠方からも連日多くのファンが訪れる理由はそんなカスタマー目線なところにあるのかも知れない。



上●沢山の表彰状や資格の証が並ぶ
下●世界に数本しかないといわれるロマネ・コンティの1961年もの

Shop Data

リカーポート蔵家

町田市木曽西1-1-15
042-793-2176
9:30~21:30 月曜定休
<http://www.kura-ya.com/>



工場を案内して下さった
稲山社長



材料になる冷間引抜材は研
磨されてこんなにピカピカに



研
磨された冷間引抜材は大きな
歯のカッターでカットされる



上) R加工される前
のマシンキー
左) 30秒ほどでR加
工される



小さいものは2mm。大きいものは野球の
バットくらいまで。マシンキーの大きさはさ
まざま

地元で楽しむ 大人の工場見学

第4回 株式会社 セイキ製作所

コンセプトは 『マシンキーを極める』 強さの秘密は オンリーワンを目指す姿勢

回転するシャフトとギヤの間に入れて回転伝導の役割を果たす『マシンキー』。あらゆる機械の中核でたった1個しか使われないことの多い部品を「高品質」かつ「短期間」で納品するセイキ製作所。今回の工場見学はそんな『マシンキー』が出来る様子を見学しました。

製造業を町田で続ける
難しさをチャンスに変えて
成長してきたセイキ製作所

旭町のセイキ製作所は昭和36年に創業し、今年で50年を迎える町田の数少ない部品メーカーだ。海外に工場を移す会社が多い中、町田のこの立地で、しかもトップシェアを誇っている。更に1990年には八王子労働基準監督署署長表彰、1994年には東京都知事表彰と厚生大臣表彰など、受賞歴も多数。取引先は北海道から九州まで、全国800社に上る。業績も順調だ。こんな不景気の中で他社が羨むようないいポジションでいられる理由はセイキ製作所の作る『マシンキー』の品質の信頼性に他ならない。

自動車、家電、エレベーター、スーパのレジ機など私たちの身近なものから、工作機械や建設機械、モーター、ポンプの中核として発電機、船のタービンにも使われているセイキ製作所の『マシンキー』だが、2002年にISO9001を取得し1000分の1mmと言う精度を安定して保つていくシステムも構築している。そして、ほぼ即日発送できる「短納期」、たった1個の注文でも快く受注する「頼りになるサービス」など、メーカー



見学者の質問に丁寧に答えてくれた
監査役の松原さん



材料を切ったり加工した際に材料の角にできるバリも残さず除去



4

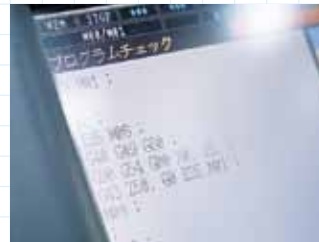


完成したマシンキーは一つ一つ丁寧にチェックされる

6

最新技術と 職人の手作業に支えられて 出来上がるマシンキー

5



製品ごとに加工方法は異なり、電子制御された最新機器で行うものも、熟練した技術者が丁寧に行うものもある。

7

1日3万個以上のマシンキーを正確に短時間で作り上げ、即日発送する為に工場に隣接したオフィスでは受注・在庫管理もしっかり行われている



株式会社 セイキ製作所

- 代表取締役社長：稲山 正人
- 本社：東京都町田市旭町3丁目20-6
- TEL：042-722-1855(代)
- 従業員数：60名
- URL：<http://www.seiki-ss.co.jp>

従業員数は約60名。現場で作業を行う50名近くのスタッフで1日3〜4万個の『マシンキー』を作り、400〜500の注文件数をこなす。毎朝、しっかりとミーティングを行い、単純な流れ作業ではなく、一人一人に責任とやり甲斐を与えているスタイルも、強い会社を支えている理由かもしれない。

でありながらきめ細やかなサービスを前面に押し出した業務を心掛けているのだ。他社が嫌がってやらない部分を積極的に取り込む事でクライアントのニーズをがっちり掴んでいる。更に全売り上げの実に10%が直近3年間の新規顧客だ。同業他社が業務縮小を強いられている中にあつて常に新規開拓も順調な伸びを見せている側面もある。

町田 発
旬の味
Seasons Flavor
4

創業35年目を担う 二代目パティシエの挑戦

※町田市つくし野 つくし野マロン

昨秋、町田東急で開催された
まちだスイーツコレクションのプレ
イベントで、あつという間に完売した

つくし野マロンのスイーツ。つくし野
マロンは今年35年目を迎える。町
のケーキ屋さんとして、地元で

圧倒的な人気を誇る。幼い頃から
誕生日にはマロンのケーキが食卓
を飾った人も多いはず。

ツを作り、見た目も美味しさの大
事なエッセンスだと自分の感性を
大切にスイーツを作ってきた。

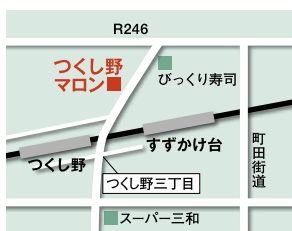
新鮮な卵と最高級のクリームチーズ
で作った看板スイーツ「つくし野フロ
マージュ」はクリーミーできめ細やか
な口当たり。1個140円

オーナーパティシエの工藤謙太氏
は、半年前に父親の後を継いだ二
代目。専門学校を卒業後、5年
の修行を経て実家に戻ってきた。
その時「うちのケーキは彩りがな
い」と痛感したという。ドイツ菓
子を中心だった父親のケーキは華
やかさがなく地味なものが多かった
のだ。その後5年間、一緒にスー

R246からスグ、道路沿いに季節の花々が彩り
を添える「つくし野マロン」



工藤謙太さんと妻の千恵さん。千恵さんは今風の可愛いラッピングをしたり、ブログで情報発信するなど、若い感性で新しい店作りを心がけている



町田市つくし野4-33-26
TEL: 042-796-0309
9時～20時 ※日祝～19時
月曜・第3火曜定休
(月曜が祝日の場合は翌火曜)

戸田選手は「きっと現役としてプレイできる最後のチームになると思う。自分に出来る全てを出し尽くして気持ちよく引退したい」と語った



Machida SPORT

第①回 FC町田ゼルビア

22年越しの悲願達成。 3月4日いよいよ開幕!

12月11日、JFL最終戦カマタ

マーレ讃岐戦に2・0で勝利を収め、リーグ戦を3位で終えたFC町田ゼルビア。一昨年、スタジアムの不備で昇格できなかったあの悪夢から1年。ほぼ確定となったJリーグ入会に野津田に集まった7千人超のサポーターも熱い盛り上がりを見せた。その翌日、Jリーグ臨時理事会でゼルビアのJリーグ入会は全会一致で承認され、2012年シーズンからのJ2参入が正式に決定、少年サッカーの街、町田に新しい歴史を刻む事となった。

今シーズン、ポボヴィッチ前監督に代わりゼルビアの指揮を執るのはアルゼンチンのオズワルド・アルディレス氏。自身も元アルゼンチン



まず、J2に定着するチームにすることが今年の目標というアルディレス監督

の選手だが、監督として96年に清水でナビスコカップ優勝、00年に横浜Fマリノスの1stステージ優勝、04年度に天皇杯優勝等の実績を持つ。町田出身で元日本代表の戸田和幸やU23代表の園田淳、大学サッカーMVPの庄司悦大など、新戦力もJ仕様だ。2月7日から鹿兒島キャンプ、開幕戦は3月4日対愛媛FC戦。ステージをJに移して戦う新生ゼルビアのファーストシーズンがいよいよ始まる。



終了間際の後半88分、ゴールを決めたのは引退する星選手



今シーズン、2番目に多い7268名の観客が野津田を埋めた



試合終了のホイッスルが鳴った瞬間の酒井選手



共に闘ってきたサポーターと喜びの記念撮影



ではこちらの会社(図表3)はどうでしょう。入金待ちが減っています。こちらでは最も入金待ちが減る場合を考えてみましょう。それは売掛金が減って、かつ買掛金が増えるパターンです。

つまり、売掛金の回収は順調すぎるのに、買掛金の支払いをしていない状況です。入金があるのに払わないズルい会社(?)ですが、通帳の残高は増えます。

ここで、今回の法則です。

〈今回の法則〉

**入金待ちが増えると通帳の残高は減る、
入金待ちが減ると通帳の残高は増える**

入金待ちが増える、これはよくないことなのでしょうか。入金待ちが増えると、通帳の残高は減ります。しかし入金待ちが増えるということは、将来の入金のアテが増えるということでもあります。

問題は、入金までの間の会社の運営資金をいまの通帳のお金でまかなえるか、ですね。それができれば、残高が減った分の穴埋めは将来の入金がしてくれるので、心配無用です。

入金待ちが減る。こちらはどうでしょう。通帳の残高が増えるので、一見いいことのように思えます。しかし、将来の入金のアテは少なくなります。再び入金の

アテ、つまり売上を増やしていくしかありませんね。

理想は、売上が増えながらも、入金待ちが少なくなっていく状況です。なぜかという、それは売上が入金待ちにならずにドンドン通帳の残高になっているということですから。

この理想に近いのがバナナのたたき売りに代表される啖呵売^{たんかばい}の世界かも知れません。その日必要なバナナを現金で仕入れて、現金で売る。バナナがなくなったらおしまい。その日の利益は確実にお金として残る。入金待ちや在庫など、ややこしいものはありません。

夫婦喧嘩をしているときは、一方的に相手が悪いと思いますが、あとから考えると、こちらも悪かったと気づくことがよくあります。

何事においても、まったくの善、まったくの悪というのはないのでしょうね。

とすると今回の法則に補足をする必要がありそうです。

〈今回の法則〉

**入金待ちが増えると通帳の残高は減る、
入金待ちが減ると通帳の残高は増える
でも、どちらが善、どちらが悪、とは
言い切れない**

メタボ体型にご注意を

理想の体型ってありますよね。見た目では、いわゆるモデル体型。中身でいうと、健康的で病気になりにくい体型。メタボ体型は論外です。

会社の経営においても理想は同じです。

売上を身長に、入金待ちと在庫を体重にたとえましょう。メタボ会社はキケンです。それは、身長(売上)に対して、体重(入金待ちと在庫)が多い会社です。体重(入金待ちと在庫)を減らしてスリムにならなくちゃね。そのままだと、健康だと思っても突然死(黒字倒産)の可能性が高まります。身長(売上)が高く、体重(入金待ちと在庫)が少なく、が理想です。

理想の体型になるのは大変です。でも多くの皆さんが理想の体型を目指しているように、会社も理想を目指してダイエットしていきましょう(ダイエット成功の秘訣(?)は、前回お話ししましたね!)





貸借対照表のナゾに迫る!

ややこしき、貸借対照表をややこしくなく④



東京税理士会町田支部所属税理士 **高橋浩之**



今回は、前回の発展系です。

キーワードは、**目指すべきはバナナのたたき売り!?**

前は、売掛金のお話でした。

売掛金は、請求していてもまだ回収できていない売上代金のことです。つまり入金待ちの状態です。売掛金が増えるのか、減るのかによって通帳の残高が変わってくる、こんな内容でした。

ふつう、会社には売掛金に対応して、買掛金があります。これは、請求書は来いても、まだ支払っていない仕入や外注費の代金です。こちらは、いわば支払待ちです。貸借対照表では売掛金の反対側に記載されています。

図表1

売掛金 (入金待ち)	買掛金 (支払待ち)
	差引き 入金待ち

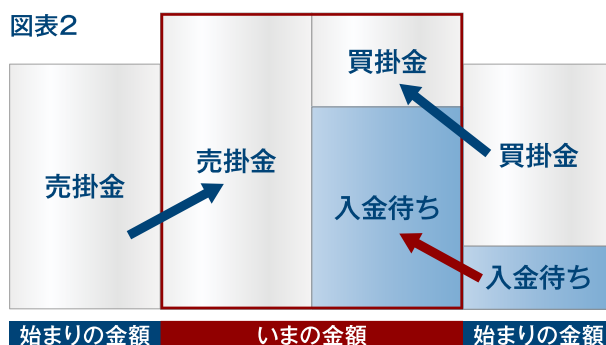
売掛金と買掛金の差額、今回はココに注目します。

一般的に多いのは、図表1のような会社です。買掛金よりも売掛金の方が多い状況です。その差額は、入金待ちです。しかしこれだけでは情報が少なすぎます。

以前の回でお話しましたが、貸借対照表を理解するキーワードは、図形化と比較です。

では、始まりと今現在、を比較してみましょう。

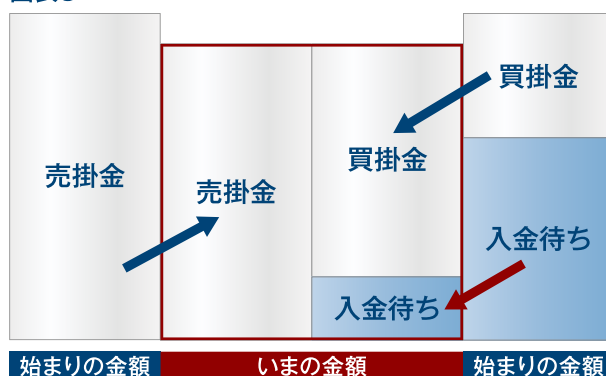
図表2



例えばこんな会社(図表2)です。入金待ちが増えています。最も入金待ちが増える場合を考えてみましょう。それは売掛金が増えて、かつ買掛金が減るパターンです。

つまり、請求書を発行しているけれど入金がされていない。にもかかわらず、買掛金の支払いをしているという状況です。律儀な会社ですが、通帳の残高は減りますよね。

図表3



『いつの時代も若者が新しい扉を開く』 青年部会の若い力を期待したい。

町田法人会青年部会 初代部長

杉浦 信男

町田法人会の青年部会の初代部長を務め、その後も町田法人会をずっと支えてきた杉浦氏。青年部会卒業後は、東法連や全法連の研修副委員長として14年に渡り活動されましたが、今回は青年部会が出来た頃のお話を中心に伺いました。

Q まず法人会に入りたいききつ、青年部会の部長にならいたいききつを教えてください

「僕は昭和48年にサラリーマンを辞めて家業を継ぐために町田に戻ってきたんだけど、父親のアドバイスもあって昭和53年頃法人会に入ったんですよ。会長の三橋忠正さんを中心に活動していたんだけど、昭和55年、町田法人会がちょうど社団法人になる年、もっと若い世代の参画が必要だと会長から言われてね。それで部会を作る為の1回目の集まりで座長を務め代表質問をしたりしてね。そうしたらそのまま部会長をやれて言

われてなっちゃったんだよ。そんな気はなかったんだけどね。」

金融機関の総合企画室にいた職歴を持つ杉浦氏は青年部会の創立総会の議案書や議事録を自ら作り上げ、現在の法人会の様々な運営の新しいモデルを確立させた。

Q 設立にあたり、さぞかし大変だったのではないですか？

「あの当時、事務局の任務を全て担っていた事で、設立の付託に応えられるか、というプレッシャーはかなりあったね。あと社団法人化する55年の8月、その式典の準備に、連日深夜までかかって準備したり。今思えば、やりたい事を一から全部やらせてもらえた訳だから大変というよりは楽しかったね。強いて言うなら、僕はいきなり青年部会の部長としてデビューしたから親会の先輩達と馴染みが少なくてね、その溝を埋めるのに

少し時間がかかったんだ。でも色々な出会いがあったし、終生の友にも沢山巡り会えた。」

Q 今の青年部会に是非なにか一言お願いします。

「いつか青年部会から法人会の会

長になるような人が出てくれるといいね。あと、今年いよいよ公益法人になるけれど、いつの時代も『若者が新しい扉を開く』んだ。法人会だからこそ出来る何かを、新しいスタイルを、是非青年部会でリードして作り上げていって欲しいと思っています。」



オープン9年目を迎えるカフェは菓舗「中野屋」から1分の立地。2階には工房がある。

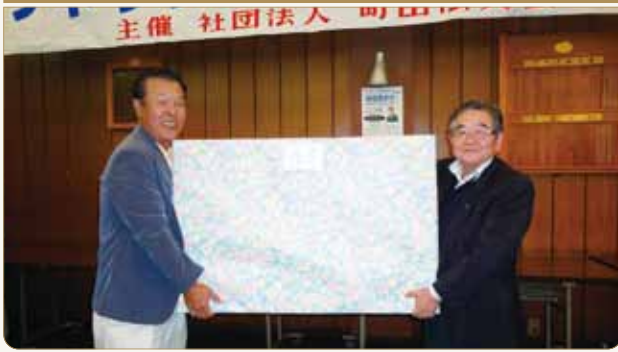
Company Data

菓舗 中野屋

本社 町田市原町田4-4-7

創業 1933年 TEL 042-722-8484

社会貢献活動



10/18
Tuesday

第12回 チャリティゴルフ大会

会場▶東京国際ゴルフ倶楽部

秋晴れのなか140名が参加し、半数以上の方がスコア二桁で回るというレベルの高い大会でした。見事優勝は高安二三雄さん。

見学研修会



11/2
Wednesday

原町田支部 バス見学研修

黒茶屋と秋川溪谷の紅葉

秋川溪谷にある大岳鍾乳洞は狭い洞窟で探検家のように腰を屈めてひた歩き、小春日和の中、黒茶屋にて美味しい料理を堪能しました。

Activity Report and Event

町田法人会の活動報告 & イベント 2011 10月▶▶▶12月

納税表彰



11/11
Friday

町田税務署主催納税表彰式

会場▶ホテル ザ・エルシィ町田

当会からは大沢秀孝氏が税務署長賞を表彰され、内田孝氏、久保田功氏、志水哲也氏、中溝一雄氏も感謝状を頂きました。

公開講演会



11/16
Wednesday

「地域のピンチをチャンスに!」

会場▶町田市民ホール 講師▶東国原英夫氏

税を考える週間の協賛開催で、入場料は東日本大震災被災地へ寄付しました。市民ホールは満席で、笑いの絶えない楽しい講演会となりました。

会員交流事業



12/5
Monday

23年度 新入会員交流会

会場▶ホテル ラポール千寿閣

法人会の組織と活動状況を説明後、新入会員の皆様から自社PRを頂き、引き続き名刺交換等役員または新入会員同士、交流のひと時を持ちました。

社会貢献活動



12/14
Wednesday

クリスマスコンサート

～ヨーロッパアルプスの民族音楽とクリスマス～

会場▶町田市民フォーラム

出演▶Tokyo Spatzen (トキヨー・シュパッツェン)

アルプホルンやカウベルの演奏等、陽気な音楽にリズムをとって一緒に盛り上がりました。

町田税務署からのお知らせ

寄付金・義援金を支払った方へ 確定申告書等作成コーナーをご利用ください

個人の方が義援金等を支出した場合には、翌年に確定申告を行うことで、所得税が還付される場合があります。

毎年、確定申告期には多くの納税者の方が税務署に来られ、大変混雑します。

「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、税務署に出向くことなく申告書を作成することができます。

ぜひご利用ください!



寄附金控除を受けるには……

- 確定申告には寄附金の領収書や受領書が必要になります。
- 確定申告や寄附金控除に関する情報については国税庁ホームページをご覧ください。
- 「確定申告書等作成コーナー」の画面の案内に従って金額等を入力すれば税額などが自動計算され、申告書が作成できます。

作成が
終わったら



インターネットで 送信!

e-Taxならこんなにいいこと

- ①作成コーナーから電子申告
- ②添付書類の提出省略
- ③還付金がスピーディー
- ④書面と比べて郵送料が不要

※e-Taxをご利用になる場合は、電子証明書を取得しICカードリーダライタを購入するなど事前の手続きが必要です。



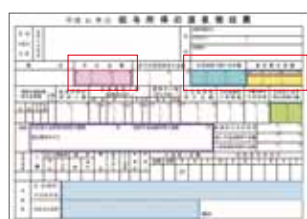
印刷して郵送等で 提出!

申告書等のデータを印刷して、
添付書類と一緒に郵送等で
提出!

書面提出



国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成すると……



①源泉徴収票を用意



②各欄に内容を入力してクリック
(例) 給料1か所(年末調整済)の方の場合



③領収書等から寄付金の内容を入力



④住民税についても寄付金の内容を入力、
画面に従い住所・氏名等を入力してできあがりです。

詳しくは、e-Taxホームページ www.e-Tax.nta.go.jp をご覧ください。

確定申告

検索



第3回

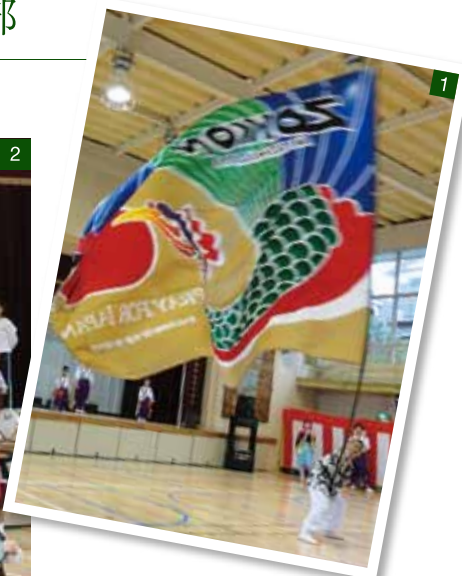
東日本大震災復興支援 チャリティー芸術祭

10月30日(日) 場所：町田市立山崎小学校

主催：町田法人会 忠生・山崎支部



3



1



4



6



5

1) 大旗を翻す演出も見事な「ぞっこん町田98」のよさこい 2) きそ幼稚園鼓笛隊の可愛い演奏 3) キッズに人気のイータ君
4) 東京フリーデンアンサンブルによる弦楽四重奏 5) やくし太鼓 6) ブアメリカの親子フラダンス

3月11日の東日本大震災の被災地へ義援金を送ろうと開催された忠生・山崎支部主催の『チャリティー芸術祭』。地元の幼稚園児による鼓笛隊、小学生の合唱、中学生・高校生の吹奏楽やダンス、その他よさこい、和太鼓、空



集まった義援金は12月30日、町田市出身の戸羽市長に励ましの言葉とともに直接手渡された

手、親子フラダンスや南京玉すだねなど、9時から4時まで20団体の多彩なプログラムが披露されました。ちびっ子から年配の方までまさに心をつにつしたお祭は、くじ引きも出来る税金クイズなども行われて、税務署から応援に駆けつけたe-Taxのキャラクター・イータ君も大人気。当日は出演者の家族を中心に1500人を超える来場者があり、焼きそばやフランクフルト・けんちん汁なども振舞われ、この日の売上金と義援金は合計236,752円に。
これに、11月16日の公開講演会で集まった金額を加えた655,658円は、陸前高田市へ義援金として全額寄付されました。

町田法人会とは？

町田法人会は2011年12月現在、管内の法人のうち、実に47%にあたる2800社が所属しており、2012年春の公益社団法人化を目指している社団法人です。

8つの委員会と3つの専門部会、17の支部を組織し、税知識をはじめ会社経営に役立つ様々な知識の修得、各種研修会の開催、地域貢献活動などよき経営者を目指すものの団体として活動しています。

町田で働く経営者として、欠かすことの出来ない“地域での繋がり”を構築する場所でもあります。

詳しくは、町田法人会のウェブサイトをご覧ください。

メリットはたくさん！

- ▶ 専門的な税知識の研修会や経営に必要な講習会に参加できます。
- ▶ 地域貢献活動もさかん。地域での繋がりが深まります。
- ▶ 充実した福利厚生制度を利用する事ができます。

会費・入会方法は？

- ▶ 会費は1ヶ月800円から。※資本金の額によって異なります。
- ▶ 入会希望や詳しい内容をお知りになりたい方はお気軽にお問合せ下さい。

TEL: 042-726-2453

mail: official@hojinkai-machida.or.jp

HPが新しくなりました！

RENEWAL!

利用できる
さまざまな
福利厚生制度が
あります

税に関する
最新情報が
いっぱい



会員だけの
融資制度が
利用できます

インターネット
セミナーで気軽に
スキルアップが
可能

各種研修会や
講習会の情報が
いっぱい

くわしくはWEBをご覧ください

<http://www.hojinkai-machida.or.jp/>

町田法人会

検索

入会申込書

支 部 名	
取 扱 い 役 員 名	

貴会の趣旨に賛同して、入会の申し込みをいたします。平成 年 月 日

ふりがな				T E L	- -
法 人 名				F A X	- -
代表者名				資 本 金	万円
所 在 地	〒 - 町田市			会 費	1ヶ月 円
事業内容				摘 要	
決 算 期	月	従業員数	名		
連 絡 先 (所在地と相違の場合)	〒 - TEL - -				
(ホームページアドレス)	http://			町田法人会のホームページ(企業紹介)とリンクいたしますか?	
(メールアドレス)	@			リンクする リンクしない	

社団法人 町田法人会 会長 田 中 榮 殿
〒194-0022 東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F TEL042-726-2453 FAX042-724-5853 <http://www.hojinkai-machida.or.jp>

資本金別会費一覧

区 分		出 資 金	1ヶ月当たりの会費
正 会 員	会 社 (本 社)	1,000万円未満	800円
		1,000万円以上	1,000円
		2,000万円以上	2,000円
		3,000万円以上	2,500円
		5,000万円以上	3,000円
		1億円以上	5,000円
	公益法人、医療法人、宗教法人等 及び管内に事業所を有する法人		2,000円
賛助会員	事業を賛助するために入会した者		800円
	同一代表者の別法人		500円

個人情報の取り扱いについて
当会は、会員企業に係る「個人情報」を、研修会・講演会・諸会議等の開催通知、会報等の送付、参考図書関連の案内、並びに福利厚生制度のご案内など、本会事業活動及び会員サービスの為に利用し、それ以外の目的で利用する事は一切ございません。また個人情報の開示、訂正等のお問い合わせは事務局までお願いします。
社団法人 町田法人会事務局

Hawaii >> Minamitorishima
>> Yokohama

2009 7/13-24

する様に放送があり、ここからは時計を調節する必要のないことに気が付いた。

2009 7/20

北太平洋 日本

North Pacific Ocean, Japan

南鳥島近海。「日本最東端の島である南鳥島は、貨物船も客船も航行しない海域なので13時頃その島を一周します」と船内放送があり楽しみにしていた。

ところが11時に急病人が発生、病院に搬送する為に南鳥島に下ろすことに。南鳥島はサンゴ礁に囲まれて、島に入れる水路は一箇所だけ。ヤシ等の熱帯植物が生えた緑の綺麗な島は二度と見られないだろう。

翌21日は薄曇りだったので南下して晴れている所で日食を待つ。22日は晴れて絶好の観測日和となった。双眼鏡を三脚に逆さに据え付けて太陽に向けると、下の紙に太陽が写し出される。欠け始めてから30分の間、変化していく太陽を追う。ダイヤモンドリングは一瞬だけで夕方の様な暗さになり、その後太陽が顔を出すと徐々に明るくなった。日頃、その存在を気にしたことはなかったが、こんなにもハッキリ見ることができると太陽の偉大さ、ありがたさを感じずにはいられない。60年に一度と云う自然のサイクルに立ち会う事ができた幸せと同時に、雲行きを見ながら絶好のポイントまで船を運航してくれた、スタッフの方々に感謝の気持ちでいっぱい



になった。

皆既日食の素晴らしさを最高の場所で見られた事は私の宝物の一つとなった。また104日の長い旅を退屈しないで過ごせたのは、以前アスカIIで日本一周した時に先代のキャプテンから世界の旗旗信号表をもらっており、行き交う船のマストを見て、そこにたなびく旗から何処の国の船か、貨物船なら何を積んでいるのかが分かったことだ。こんな楽しみ方もクルージングならではのものだろう。

また、入港する度に税関に掲げられていた国旗を見ては、部屋の世界地図上に並んだ国旗にチェックを入れていた。その数は全部で22個にもなっていた。



2009 7/24 帰港

横浜 日本

Yokohama, Japan

7月24日横浜へ入港。ベイブリッジを見ると懐かしさを覚えた。下船時はキャプテン以下役職の方々が通路で見送りして下さった。最後にキャプテンに、一日も退屈せず友達も沢山出来て楽しく過ごせた、と握手して下船した。

番外編へ続く

広報委員会副委員長 宮 和子 *Author's Profile*
株式会社 エムエスシー
あけぼの病院隣の「中町薬局」ほか薬局や介護用品販売

Around the World in 104 days

世界一周ひとり旅日記 ⑦

2006 7/13 寄港

ハワイ アメリカ合衆国

Hawaii, United States of America

島が見え始め緑の小高い山が確認できた。

後で知ったがそれはダイヤモンドヘッドだった。港に近づくと、上空のヘリコプターから沢山の花が降ってきた。ピンク色のデンドロビウムだ。甲板を敷き詰めるように次から次と降ってきて、これがフラワーシャワーかと味わっていたら、部屋に居た人達も出てきて花拾いに大騒ぎ。25年前に来た時は飛行機だったのでレイをかけてもらったが、船ではフラワーシャワーの歓迎を受けることに。



港からホノルル市街まではシャトルバスで出る。

この日は、ハワイで日本の武道を教えている施設を見に行く。番地を探しながら裏道を通っていくと、寂しい所やにぎやかな所など、人が住んでいることを実感しながら目的の施設に到着。あいにく日曜日だったので施設長は不在だったが、そこでは柔道、棒術を教えていて、子供が真剣な顔をして私達に棒術を見せてくれた。

門の脇にあった笹竹にかけられた短冊には、英語や日本語で「大きくなったら日本に行きたい」と書かれており、けなげな子供達の気持に胸が締め付けられた。翌日はバスで一日観光。ワイキキ海岸ではなくオアフ一周で、さとうきび・パイナップル等の農業地帯を見学。昔、沖縄等からの移住者達が作業していたのはこのような



畑だったのかと、機械の導入されていない畑を見て当時を偲んだ。ワイキキの陽気さに比べて陰気ささえ感じられた。整地された芝生には色々な花が咲いていたが、そこは日本人の墓地だと教えられバスの中から手をあわせた。25年前はリムジンが沢山走っていたが、今では中型車がほとんど、時代の流れを感じた。

オアフ島観光が終わりアスカIIに戻った時は出港間近で、船からの夕陽は海に沈む前で赤々と輝いていた。ドラが鳴り岸壁で見送ってくれたハワイの人達に手を振ると、キャプテン主催のサヨナラパーティが始まった。音楽とアルコールが入り踊りだす人達の中で、踊りもアルコールも駄目な私は、今度来る時にはどちらかをクリアしておきたいと思った。

2006 7/14 出港

ハワイ アメリカ合衆国

Hawaii, United States of America

船は最後の目的地、南鳥島に向けて走る。

ハワイ諸島は北太平洋の北緯24度08分で日付変更線を越えると、西経から東経に入る。皆既日食の観察にあたり石橋 正氏、種村国夫氏の講習会があった。「直接見ると目が見えなくなる。昔の海賊は直接見て片目を駄目にしている人が多かった。」くれぐれも直に太陽を見ないようにと、面白可笑しく話して下さった。

日付変更線を越えた為、7月17日から18日にスキップ

カンガルーズカフェの

栄養士コラム

野菜パワー

～旬の野菜を賢く 美味しく食べよう～



さまざまな栄養素を まんべんなく含む白菜。

白菜は中国では養生三寶ようじょうさんぽうといひ、豆腐、大根、と並び薬膳的に非常に滋養に富み、薬効も高い食材といわれてきました。日清・日露戦争後に兵士が種を中国から持ち帰って栽培したことで日本に普及したといわれています。

白菜の約95%は水分ですが、栄養素をバランスよく含んでいるのが特徴です。なかでも豊富に含まれているのがビタミンCとカリウム。ビタミンCは体に抵抗力をつけ風邪の予防に効果を発揮します。また、ビタミンCはコラーゲンの生成を促し、肌を美しく



人参やピーマンなど緑黄色野菜との同時摂取がオススメ

調理のポイント

● 強火で有効調理！白菜は弱火だと

きれいにするという女性にはうれしい効果があります。カリウムは白菜の芯の部分に多く含まれ、体内の余分なナトリウムを対外に排出し、利尿作用があります。高血圧が気になる方におすすめです。その他、β-カロテン、カルシウム、鉄、マグネシウム、食物繊維などの栄養素が含まれています。食物繊維は便秘の予防だけでなく、大腸がんの予防が期待されます。白菜の繊維は加熱するととても柔らかくなるので消化吸収しやすく胃腸の弱い方やお年寄りの方におすすめです。また、白菜はたんばく質と糖質が少なく低カロリーなので肥満や高血圧の方、ダイエット中の方にやさしい野菜なのです。

と水分が出て水っぽくなるので、強火で一気に調理するとガス代や電気代も節約できて美味しく調理できますよ。

● 白菜の芯も有効活用！芯の部分にはカリウムなどのミネラルが豊富。刻んでチャーハンに入れたり工夫して食べましょう。芯を煮込んだ汁をお茶がわりに飲み風邪予防になります。

● 白菜鍋料理でビタミンCを有効補給！ビタミンCは、水に溶けやすい性質なので、汁ごと食べる鍋料理は、無駄なく栄養を効果的に摂取することができます。

● 食べ合わせ有効活用！かぼちゃ、人参、小松菜など緑黄色野菜と一緒にとると豊富なビタミンCとβカロテンで美肌効果がアップ。

齋藤 るみ

株式会社カンガルーズ 代表
町田の野菜を使ったケータリング、料理教室、メニュー開発、栄養相談、食育講演・講座をはじめ、食に関するあらゆるニーズに駆けつける「食の伝道師」。“地元で採れたものを地元で味わう”をコンセプトのコミュニティーカフェも運営。



カンガルーズカフェ
町田市森野1-30-9
TEL: 042-705-9283
www.kangaroos.jp

編集後記

町田法人会広報誌として、100号の区切りをつてから早1年。昨年4月より101号「Kawasemi」として名称、内容も大きく変更しての1年でした。

101号の冒頭に「新たに『公益社団法人』の認定を目指すこととなり、会報もリニューアルすることとなりました。町田市民と法人会員企業のみなさまの活性化に貢献できればと願っています。」とあります。私は紹介された企業や人のこだわり、町

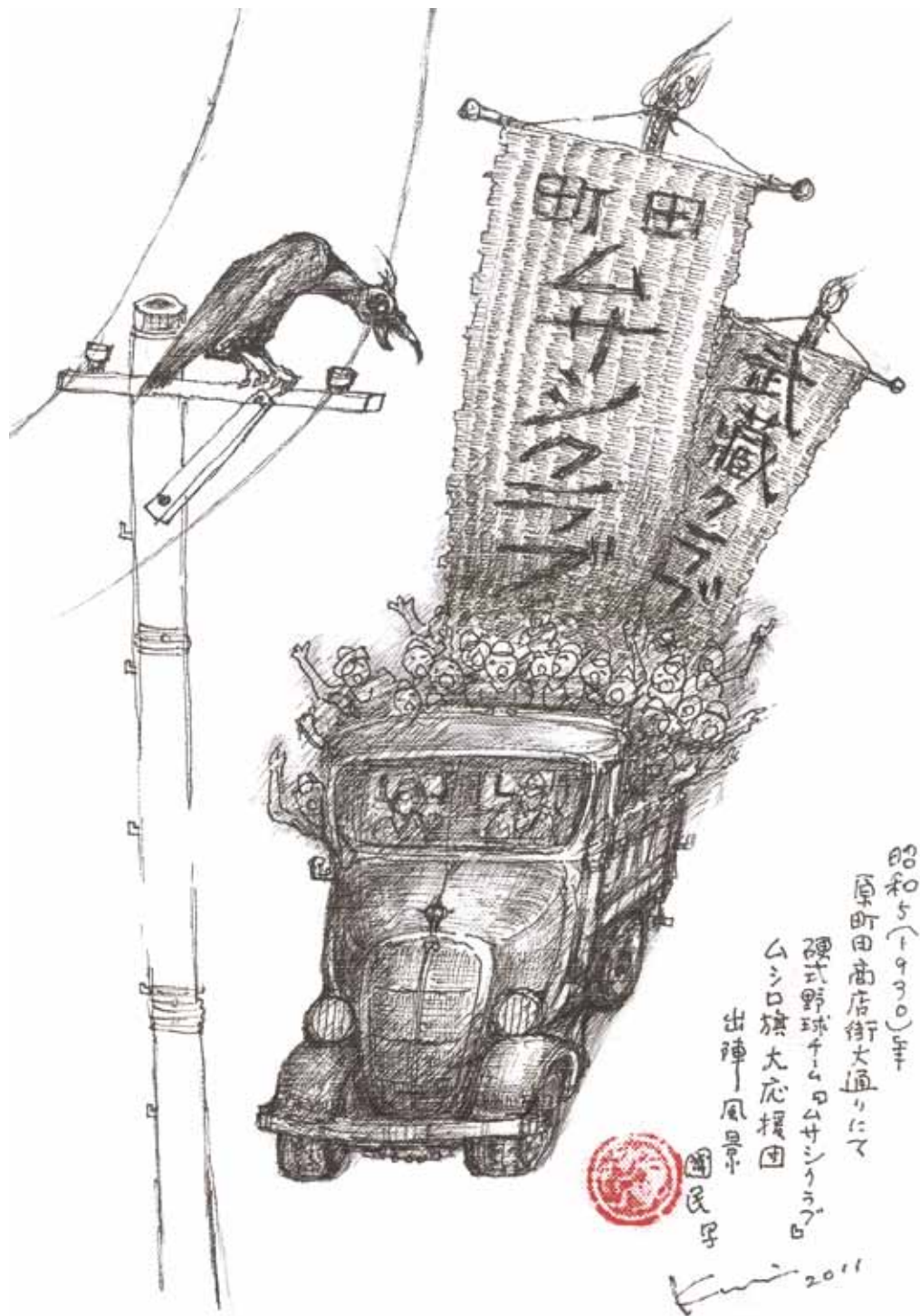
田に対する思いが伝わってくると共に、掲載された多くの方々の表情がすばらしいので、大変気に入っています。今では「Kawasemi」を他の人にも紹介したくて、持ち歩くようにしています。もうすぐ、「公益社団法人」へ移行します。その時まで「Kawasemi」の読者が一人でも多く増えますように願っております。

(豊田 純一)

発行日 2012年1月28日
発行 (社)町田法人会
〒194-0022 東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F
TEL 042-726-2453 FAX 042-724-5853
編集 (社)町田法人会 広報委員会
制作 (株)Vision Design
印刷 八昭印刷(株)
撮影 松田康司 竹之下三織 宮野正実 村山正徳

本誌掲載の記事、写真の無断転載を禁じます。
尚、本誌の表記内容は2012年1月28日現在のものです。

最強原町田「武蔵クラブ」野球チーム応援団ムシロ旗出陣図 1930(昭和5)年
三橋 國民 画



ベーブ・ルースがやって来た頃、原町田の勝楽寺付近の若者たちが結成した硬式野球チーム「武蔵クラブ」が町田にも誕生していた。

当時、八王子や立川、藤沢などにあったチームとリーグ戦を行い、町田の「ムサシ」は、負け知らずのトップチームとしてその名を轟かせた。

町には応援団もでき、今でいうアウェイでの対抗試合には、トラックに乗り込んだ面々が、ムシロ旗に墨書きしたノボリを押し立てて「出陣」し、その熱狂ぶりはエスカレートしていった。戦争の足音が未だ聞こえなかった1930(昭和5)年の原町田商店街大通りでの風景である。

ピッチャー・クボタ、キャッチャー・キタジマ、ファースト・セキタ、ショート・ムトウ：などなど、当時活躍した選手達はもう誰もいない。



法人会のビジネスガード Business Guard Series



会員企業をサポートするAIUのリスクソリューション

企業防衛・福利厚生目的に法人会のビジネスガードシリーズ

政府労災の上乗せ補償制度 **アットワーク ハイパー任意労災**

企業向け第三者賠償保険 **企業賠償保険STARS(スターズ)**

火災と地震災害に備える **プロパティガード+地震対策プラン**

個人情報の漏洩事故対策 **個人情報漏洩対策プラン**

引受保険会社

AIU保険会社

エイアイユー インシュアランス カンパニー

〒130-8560 東京都墨田区錦糸1-2-4

詳しいお問合せは

0120-321-564

通話料
無料

受付時間：午前9時から午後5時まで／土日・祝日・年末年始を除く

FAX:03-5619-2529 URL:<http://www.aiu.co.jp>

この広告は保険の概要をご説明したものです。

「地震対策プラン」につきましては、一部お引受できない地域がございます。ご理解、ご了承賜りますようお願い申し上げます。

この保険の詳細につきましては弊社または弊社代理店にお問合せください。