

町田の企業人に聞く  
株式会社 協栄スイミングクラブ町田

**若林敏朗**氏

地元で楽しむ工場見学

株式会社 **和広**

町田発 旬の味

**菓匠 華月**



三橋國民氏

SEASON'S TOPICS  
町田市新庁舎こもれび広場「ファイブストーンズ」制作者



## 「愛のプレゼント」

オスのカワセミは、プレゼントが成功したので背伸びをして喜びのしぐさをしています  
撮影：宮野 正実

# 翡翠

*Kawasemi*

昨年4月1日に「公益社団法人」となった町田法人会は、  
みなさまに支えられ、新法人制度下での最初の一年を  
無事終えることが出来ました。

少子・高齢化や、情報化、国際化が進み  
企業が地域社会の一員として存在する現状を踏まえ、  
これからも「税」を中心に社会貢献活動をする団体として  
会員のみならず、町田市民のみなさまのお役に立てるよう  
公益事業の拡大や地域振興にも積極的に取り組んでまいります。

公益社団法人二年目の町田法人会を  
どうぞよろしくお願いいたします。



この広報誌は、カワセミが美しい翼を広げて羽ばたくように  
公益社団法人 町田法人会も飛躍できますように、という想いをこめて【Kawasemi】と名づけられました。

### 4 SEASON's TOPICS

町田市新庁舎こもれび広場  
ファイブストーンズ

造形美術家「三橋 国民」  
町田市民としての使命。

### 6 町田の企業人に聞く

株式会社 協栄スイミングクラブ町田

若林 敏朗氏

「素晴らしい出会いがあって、  
今がある。」

### 8 地元で楽しむ工場見学

株式会社 和広

「コア技術を伝承しながら  
国内外の鉄道部品を作る和広」

### 10 町田発 旬の味 菓匠 華月

### 11 Person of 法人会 八木 祥寿

### 12 ためになる! 税理士コラム

### 14 町田法人会とは?

### 16 町田法人会の活動報告&イベント

### 18 四季菜遊土 菜園倶楽部 — vol.3 春

### 20 町田のお医者さんに聞く — 病気のハナシ 第3回 若い人に多い大腸の病気

### 22 町田法人会からのお知らせ

# 造形美術家『三橋國民』 町田市民としての使命。



まだ肌寒い薄曇りの春の日、町田市役所本庁舎でファイブストー  
ンズの除幕式が行われた。シャープでエッジの効いた市庁舎のこ  
もれば広場に、緩やかなカーブを描くコバルトブルーの池。そこ  
に浮かぶ優しい表情の5つの石像彫刻。このファイブストーンズ  
は、町田を代表する造形美術家三橋國民氏の制作で、町田市文  
化協会が寄贈したものである。三橋國民氏がこのファイブストー  
ンズに込めた想いとは、そして、町田に生まれ育った芸術家とし  
て今、胸の中にあるものとは。



「初夏の頃」三橋國民画

## 三橋國民氏 プロフィール

1920年 町田市に生まれる。日展参与・光風会名誉会員・町田市文化協会  
芸術顧問。内閣総理大臣賞・辻永賞ほか12賞受賞、文部科学大臣、地域文化  
功労者・東京都文化功労者・叙勲賜杯。町田市浄土宗勝樂寺新設釈迦堂に  
常設ギャラリー「三橋國民 鎮魂 祈念館」が4月1日オープン。著書に「鳥の詩」  
(NHK出版・角川文庫)

**今** から5年前、町田市役  
所が移転することが決  
まり、三橋國民氏は自分が  
今出来ることはなんだろう、  
と考えていた。やはり何か創つ  
て贈るのがいいであろうと思  
案し、構想を巡らした後、粘  
土でマケットを造り始めた。マ  
ケットが完成したある日、陶  
芸家で当時の町田文化協会  
会長だった故須藤紅州氏がた  
またま三橋邸を訪れる。その

マケットに目をやると、これを  
町田文化協会から贈つたらど  
うだろうか、と提案し、三橋  
氏もこれに同意。町田文化協  
会の会員や市民に呼びかけ、  
400人からの善意で集まっ  
た寄付を加え、三橋國民氏  
が創り上げたのが「ファイブ  
ストーンズ」である。

**そ** の名の通り、5つの石  
がコバルトブルーの池に

浮かぶ抽象彫刻は、見る人そ  
れぞれが自分だけのイメージ  
を作る心象造形だ。中国福  
建省で20ㄷの花崗岩から彫  
り出した後、熟練した職人が  
石叩きを施した。機械で石叩  
きを行う日本では、作品が本  
来持つべき温かみが表現でき  
ない。職人が「びしゃん」と  
呼ばれる鉄槌を用い、表面を  
均一の力加減で叩き石を少し  
ずつ削っていく。三橋國民氏



ones

が描いたイメージ通りの柔らかなくも奥行きのある風合いにする為に、この工程についてもシビアなチェックが幾度となく重ねられたという。

### 3 月30日の除幕式の挨拶

で三橋國民氏は、見る人が様々な角度で見、自由な



右)こもれび広場に作られた「ファイブストーンズ」。周りには町田市の木である榎が植えられている 左上)除幕式で挨拶する石坂丈一町田市長 左下)くす玉を割るのは左から野中彌榮町田文化協会会長、三橋國民氏、石坂市長、田中修一町田市議会議長


発想で感じ、自分だけのファーストシーズを心の中に描いて欲しいと語った。その言葉を受けて、石坂市長は5つの石から五大大陸を連想し、5つの輪がシンボルマークであるオリンピックもそうであるように、人類の平和をイメージしたと語った。こもれび広場に

出来上がった優しい空間は、町田市民のものとなった。

田で生まれ、70年前の太平洋戦争の最前線ニューギニアで生きた2人の生き残りとして生還した三橋國民氏。生涯をかけて「鎮魂」をテーマとした芸術活動に身を投じてきたが、もう一つ、自らに課せられた使命として今でも憂えていることがある。それは商業の街として

町 急激に発展してしまった町田に文化的要素がとてもなく、市民に文化意識が根付いていないことだという。92歳となった今、自分がもっと若かったら、もっと啓蒙するのにと悔しさをみせる。一人一人が普段の生活レベルから文化に触れ、様々な角度で芸術に接し、街そのものが文化的になって欲しい、行政と手を繋いでいかないと文化的な都市にはなり得ない、と嘆く。こもれび広場にずっとあり続けるファイブストーンズと同じように、三橋國民氏の想はずっとこの先も続く。

**三橋國民氏著**  
**改訂鎮魂新書発刊のお知らせ**



「生きて還れぬ  
ニューギニア」

5冊1セット ¥3,800  
(税込/送料・代引き料共)

70年前の太平洋戦争で、若者たちはひたすら「国の為」と信じ最前線ニューギニアで闘い、95%が南溟の土くれと化していった。40人中2人の生き残りとして帰還した三橋國民氏の著書「鳥の詩」から7編、今回新たに書き起こした中編に、ロンドンで英文翻訳された2編、末尾には造形美術作品(10頁)を自選し解説文を添え、241頁に纏めた「生きて還れぬニューギニア」。

購入いただいた書籍代金の全ては文化・福祉団体への活動基金として寄付させていただきます。

問い合わせ先：株式会社 宝永堂 新書頒布事務担当 山口・工藤・三橋(洋介) 042-723-1555代



Five St

『素晴らしい出会いがあつて、今がある。』

株式会社 協栄スイミングクラブ町田 会長 若林敏朗氏

COMPANY PROFILE

株式会社  
協栄スイミングクラブ町田

創業 昭和55年8月  
町田市忠生2-3-1  
042-793-1251  
資本金 2700万円  
従業員数 140人(協栄グループ合計)  
<http://www.kyoeisc.com/>



1 世界チャンピオン具志堅用高選手とゴルフを楽しむ若林会長 2 忠生にある協栄スイミングクラブ町田 3 今では2000人の会員がいるスイミングスクール 4 協栄スイミングの原点とも言えるボクシング。勿論ジムも併設している

忠生の協栄スイミングは、ジュニアオリンピックにも多くの選手が出場するなど、ハイレベルな選手を育成していることで有名だ。今でこそ全国には数えきれない程スイミングスクールがあるが、創業当時は珍しく、生徒を集め運営していくのも大変だった。今日、地元小学校や大学に施設を使ってもらったり、指導者としてコーチを派遣するなど多岐に渡る事業展開を見せる協栄スイミングだが、スクールの中にはアットホームな優しい雰囲気の流れていた。

いた時も主要メンバーとしてその瞬間を共に味わった。協栄ボクシングジムの名前が世界に轟いていた、正にその時代にボクシングの世界でボクシングに浸かった人生を歩んでいた。

**転** 機となったのは昭和54年。協栄ジムは、次の事業展開として、総合スポーツクラブの運営を考えていた。1000坪もの広さを必要とする総合スポーツクラブだが、条件に合った土地がなかなか見つからない。そんな時、偶然二人のスイマーに出会う。メルボルン、ローマ、東京と3度のオリンピックで4個の銀メダルを獲得した山中毅氏と、ローマ五輪の銀メダリスト石井宏氏である。彼らに育成としての水泳、その魅力や可能性、そしてスイミングクラブなら300坪の敷地で出来ることを教わり、今の場所に協栄スイミングをオープンすることになったのだ。

**ボ** クシングの知識はあるが、水泳の知識も指導歴も全くなく、手探りの状態で始めたスイミングスクール。損益分岐が会員数1200人とされる中、初年度はその半分の600人。経営不振の状態が何年も続いた。しかし焦ることなく、若林氏は足元をしつかり固め、常に会員に気持ち良く使ってもらう事を第一に考え、スタッフには心がこもった接客を、と言いつづけた。そんな基本の経営を根気強くやり続け、5年後に会員は2000人にも達することとなる。

**そ** の後、町田だけでなく、相模原、座間、十日市場にもスイミングスクールをオープンし、平成15年には元タビビジネスチャンスがあるとタイミングを狙っていた中国の北京にも「協栄北京」をオープン、今や中国水泳協会とタイアップして中国最大のスイミングクラブに成長している。

**昨** 年の暮、中日新聞に全国中学生人権作文コンテストで最優秀賞に輝いた児山美琴さんの作文が掲載された。それは父親の転勤で中国に渡った彼女が、言葉が通じず寂しい思いをしていた中、協栄北京の中国人コーチが彼女の為に日本語を学び、話しかけてくれたというもの。それがきっかけで彼女は心を開き、沢山の友達が出来たという。たった一人の生徒のために、日本語を勉強し、日本語で指導にあたったという北京のスタッフ。そんな姿勢は、正に若林氏がずっと言い続けてきた事である。

**若** 林会長にこの30年間を振り返ってもらおうと「僕は何にもやっていない。大したことも言っていない。ごく普通の当たり前の事を言ってきただけです。たまたま素晴らしい出会いがあった。金平会長も、石井さんも山中さんもそうだった。スタッフ一人一人にしてもそう。その人たちのお陰で今があるんです。」

自分は何もやっていない、人に恵まれていただけだと語る若林会長だが、彼の魅力ある人柄に、いろんな人が集まってきたことは間違いない。人を巻き込む強い力を持っているのだと、インタビューを終えて思わずにはいられなかった。

# 地元で楽しむ 大人の工場見学

第9回

株式会社 和広

## コア技術を伝承しながら 国内外の鉄道部品を作る和広

町田市小山ヶ丘のテクノパークにある株式会社和広は、電車や機関車などの鉄道部品を主に作っている製造メーカー。美しく整然とした工場で作られる精巧な鉄道部品や、実際に電車で使われていた様々なパーツが修理されている様子を、親子で楽しく見学してきました。



工場長と共に工場を案内してくれた  
鍵谷直樹専務



左上) 理系の上村さん、興味津々  
左下) こんなに大きなスイッチで電車は守られている  
下) 検査が済んだ遮断機



熟練したスタッフによる装置の組み込み



工場内はどこも美しく整然としており、工場特有の油臭さもなく通路も広々。小学生が見学しても安心安全。

企業と企業の連携や  
地域貢献にも前向きな  
株式会社和広

町田市小山ヶ丘のテクノパーク内にある株式会社和広は、国内外の鉄道車両の部品製造・メンテナンスを行う製造メーカーだ。製造しているのは、電磁接触器などの車両用器具、電車や機関車などに搭載される車両用装置がほとんどで、鉄道車両以外の機器製造も行っている。手掛けているのは半導体素子を使用したハイテク製品から、ローテク製品まで幅広い。新旧2つの技術を融合させ、鉄道車両製品に要求されるコア技術を守りながら継承している。人の命を乗せて走る鉄道部品の製造であることから製造及び管理体制は想像以上にシビアに行われている。

仕事の中核は2階にある生産管理室で全て管理され、社内LANで各フロアの各部署に伝達される。製造は町田工場の他、秋田と山形でも行われ、また、工場はバリアフリー設計で健常者以外の人たちにも働く場を積極的に提供していることでも知られている。

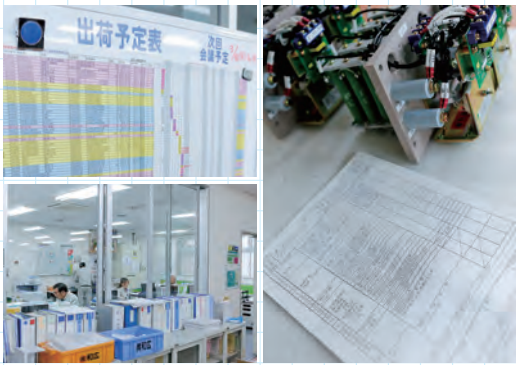




今でも走っている電車の装置の修理も頻繁に行われている



## 出荷前の厳しい品質検査と目に見える進行管理。



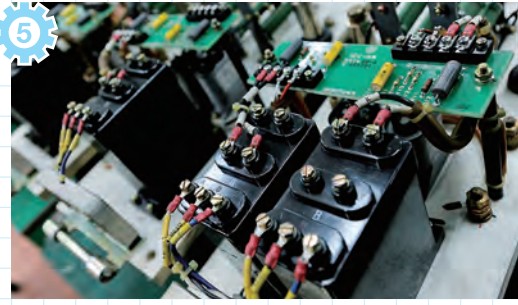
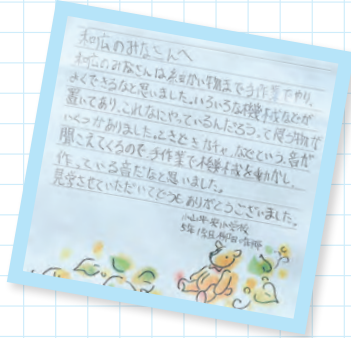
上) 完成した部品は厳しい検査を行い、出荷される。  
下) 個々のスキルに合わせた製品作りが出来るよう管理されている



実際の電車でも使われている変速機にワクワクのりオンくん♪



左) 工場見学に来る小学生のためにスタッフ自ら作り上げたという鉄道模型。りオンくんもクッキー下小学生から届いたお礼状も沢山



右上) 丁寧に詳しく説明してくれた京谷工場長。  
右下) 大手メーカーからの修理品

TOUR OF FACTORY



### 株式会社 和広

- 所在地: 町田市小山ヶ丘2丁目2番地 5-9 まちだテクノパーク
- 創立: 1989年
- 代表取締役社長: 鍵谷 敏博
- TEL: 042-798-7531
- 従業員数: 49名
- URL: <http://wakoh-h1.co.jp/>

従業員の中には元大手企業の出身者で豊富な経験を積んだOBも多く、若い世代の従業員とスクラムを組み、次世代への技術伝承という取り組みをまさに今、推し進めている、そんな勢いが感じられる企業でもある。

企業と企業の連携を大事にしている鍵谷敏博社長はテクノパーク理事長の肩書も持つ。テクノパーク内の製造業が得意な部分を持ち寄って一つのものを作り上げる共同開発事業や、地域イベントに設備提供したり、地域貢献にも積極的だ。町田だけでなく八王子の小学校も対象とした工場見学も実施している。未来を担う子供たちに喜んでもらえる仕掛けが工場内のあちこちに見られ、地域のニュースが沢山掲示されているのが印象的な温かい雰囲気工場だった。

町田発旬の味  
Seasons Flavor  
9

匠の感性と技で紡ぐ  
美しい季節の和菓子

町田市成瀬 菓匠 華月

早すぎた桜の開花で、華月にもいつもより早い春が訪れていた。恩田川の桜を愛でた帰りの客人たちも、美しい上生菓子に目を奪われている。  
昭和48年、高ヶ坂で創業した華



四季折々の練りきりは匠の技が冴える皿の上の芸術。1個240円



昭和60年に現在の成瀬に移転した華月。成瀬街道沿いの店舗は老舗の風格が漂う



菓匠 華月  
町田市成瀬2321  
TEL 042-725-2989  
9時～20時 不定休  
<http://www.e-kagetsu.com/>

月は都内の和菓子屋で職人として修業を重ねた上野金夫氏が始めた店だ。大きな栗が丸ごと入った「七国山」が町田市の名産品としても有名だ。  
自然と歴史が大好きだという上野氏は朝早くから厨房で和菓子と向き合い、人前にはあまり出たがらない根っからの職人だ。頭の中でイメージしたものもたちまち和菓子と化し、季節の移ろいに合わせて微妙な色を使い分ける。蕾の頃には淡い桃色だった和菓子

が、徐々に薄紅色になり、満開になれば艶やかなピンクに、という具合だ。  
息子の克浩氏は大学卒業後、京都の老舗和菓子屋で4年半の修業をし、その後に実家へ戻り二代目となるべく奮闘中だ。まだまだ父親には遠く及ばず、と笑うが、町田を沢山の名産品で盛り上げようと6年前に立ち上げたのれん会の初代会長でもある。  
和菓子一筋の父が作り、息子が繋ぐ。この先もずっと守り続けて欲しい町田を代表する菓匠の味だ。



初代のれん会会長の上野克浩氏と母親の盛子さん

# 『人と人の繋がりがりや、税の先取りが出来たこと。法人会で過ごした時間は最高に楽しかった。』

町田法人会 前副会長 八木 祥寿

## Person's profile

### 【八木 祥寿】

平成7～9年 理事・総務副委員長  
 平成9～11年 理事・研修副委員長  
 平成11～19年 常任理事・税制委員長  
 平成19～22年 副会長・税制委員長

平成7年の総務副委員長に始まり、研修副委員長、税制委員長、副会長と、八木前副会長が町田法人会に携わった期間は16年。穏やかな人柄で、多くの人から慕われ、3人の会長の元で町田法人会のみならず東法連、全法連の為に尽力してこられました。今回はそんな八木前副会長にお話を伺いました。

僕は、(株式会社マルカワの)小川先代社長が法人会でもの凄く一生懸命だった後を受けて、引き続きやらせてもらっていたんですが、とにかく町田法人会に係わる皆さんの人柄が素晴らしくて。まず、先代の人柄に惚れ、それから八木会長と田中会長の人柄に惚れていたから、法人会のためにあんなに一生懸命になれたんだと思っています。とにかく楽しい16年間でした。いろんな人がいて、人と人が繋がって、和ができる。素晴らしい集まりで楽しかった。いい人にも沢山巡り会えました。

**Q** 八木さんは経理畑のご出身だったそうですね。税の事には元々詳しくったんですか？

そうですね、経理が専門でした。東法連や全法連の会議にも沢山参加することで、日本の税制の流れを先行して学ぶことができたので、それはもの凄く会社のためになりました。

**Q** 大変だったことはありませんでしたか？

楽しい思い出ばかりで大変だったことは殆どなかったですね。強いて言えば、役員選考委員長をやっている時、一生懸命になり過ぎるといふか、それが高じて少し和を乱す人がいて、それをまとめたり、ということくらいでしょうか。でも楽しい事が多すぎたから、そんな事は大した事ではありませんでしたけれどね。

**Q** 皆のまとめ役なんですね。では最後に法人会へのメッセージをお願いします。

僕がやっていた頃とは違って、今、公益社団法人になり、社会貢献がますます大切になったと思うんです。これからも、税を中心に社会貢献と、

その為の会員増強と、大きく発展を遂げて欲しいですね。町田法人会の未来に大いに期待しています。





# 貸借対照表のナゾに迫る!



ややこしき、貸借対照表をややこしくなく⑨



東京税理士会町田支部所属税理士 **高橋浩之**

今回は趣向をかえて、新設法人必見 コミックエッセイ風知っておきたい会社の税金 はじめの一步、です。

キーワードは、**人生いろいろ、税金もいろいろ**

申告先は、町田税務署、東京都税事務所、そして町田市役所、です。

これらの税金は皆さんの申告によって確定します。役所が勝手に相談してきめるなんてことはありませんよ (当たり前ですな)。

会社は、決算が終わると3種類の税金を納めます。 (3種類の税金)

- ◆利益に対する税金
- ◆利益に関係のない税金
- ◆消費税

うむ、では5月末が申告期限だな

社長、当社は3月決算です

申告期限は決算期末から2ヶ月以内です。

というわけで、決算月を過ぎてしばらくすると、それぞれの役所から税金の申告書が郵送されてきます。

※1

うむ、では税金はゼロだな

社長、今期は赤字です

また、青色申告の会社は赤字を将来の税金計算のときに差し引くことができます。

利益に対する税金です。赤字の会社には無縁です。

※3

3種類の税金、概要は? というところ、まずは利益に対する税金。

おおむね利益の30%~40%が負担する税金です。

※2

うむ、だが均等割があるな

社長、今期は赤字で税金はゼロです

二つ目の、利益に關係のない税金は、均等割といえます。均等割は、主に資本金によって決まります。資本金が同じであれば赤字でも利益が一億円でも同額です。

たとえば、資本金が1千万円以下の会社は年間に7万円です。

金持ち会社も、均等割は同額だ!

※4,5,6



◆免税事業者とは？  
消費税の納付が免除される  
会社のことです。

最後は消費税です。  
ただし、免税事業者は  
消費税を納める必要は  
ありません。

※7



<売上に含まれている消費税>  
から

<他社への支払いに含まれている消費税>を  
引いた残りを税務署へ納める

でも、売上に含まれている  
消費税をそのまま納めるの  
ではありません。

消費税を納める必要があるの  
は課税事業者です。

免税事業者になるか、なら  
ないかの判定には、落とし  
穴がかくれています。  
専門家に相談するのがいい  
でしょう。

※8



消費税分は仮の入金  
ということか

そのとおりです  
かく言う私も今は世を  
忍ぶ仮の姿。果たして  
その実体は...

...納める金がないぞ

消費税には預かり金的な  
性格があります。それが  
運転資金に回ってしまうと  
納税がきつくなるわけでして

※9

脚注

- ※1. たいてい税務署からの申告書が最後に来る。
- ※2. 正確には、24%～(軽減税率適用、復興特別法人税込み)。税率は利益に応じて段階的に上がる。
- ※3. 赤字の額は、9年間繰り越すことができる。
- ※4. 東京都に2万円。町田市に5万円。
- ※5. 資本金が1,000万円以下でも、従業員が50人を超えると、東京都に2万円、町田市に12万円になる。
- ※6. 設立などで事業年度が1年ないときは、月割りにする。
- ※7. 前々事業年度の課税売上高が1,000万円未満の会社は免税事業者になる。  
ただし、資本金や前年度上半期の売上高によっては、免税事業者にならないことがある。
- ※8. 消費税の計算方法には、紹介した原則的な方法と、例外的な計算方法がある。
- ※9. 消費税を確実に納めるための、唯一にしてほとんどの人がやっていない方法は、<毎月概算税額を計算して、別口座に移すこと>そして、<その口座の存在を忘れること>。

税金の取り扱いには、例外規定や始まる年度による違いが数多くあります。  
すべての会社がこのコラムの例にあてはまるとは限らないことをご理解いただいたうえで、個別の判断は、専門家にご確認をお願いいたします。

# 町田法人会とは？

町田法人会はこの2012年4月 公益社団法人になり、2013年3月現在、管内の法人のうち、実に47%にあたる約2800社が所属しています。

8つの委員会と3つの専門部会、17の支部を組織し、税務や会社経営に関する各種研修会、地域貢献活動など町田で働く経営者として、欠かすことの出来ない“地域での繋がり”を構築する場所でもあります。

詳しくは、町田法人会のウェブサイトをご覧ください。

## メリットはたくさん!

- ▶ 専門的な税知識の研修会や経営に必要な講習会に参加できます。
- ▶ 地域貢献活動もさかん。地域での繋がりが深まります。
- ▶ 充実した福利厚生制度を利用する事ができます。

## 会費・入会方法は？

- ▶ 会費は1ヶ月800円から。  
※資本金の額によって異なりますので、次ページ会費一覧をご覧ください。
- ▶ 入会希望や詳しい内容をお知りになりたい方はお気軽にお問い合わせください。  
TEL: 042-726-2453  
mail: official@hojinkai-machida.or.jp

## 詳しくはHPをご覧ください

税に関する最新情報がいっぱい

利用できるさまざまな福利厚生制度があります

インターネットセミナーで気軽にスキルアップが可能



会員だけが利用できるサービスがいっぱい

バナー広告募集中!  
詳しくはお問い合わせください

各種研修会や講習会の情報がいっぱい

<http://www.hojinkai-machida.or.jp/>

町田法人会

検索

# 入会申込書

支部名	
取扱い役員名	

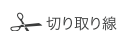
貴会の趣旨に賛同して、入会の申し込みをいたします。

平成 年 月 日

ふりがな				TEL	-	-
事業所名				FAX	-	-
代表者名				資本金	万円	
所在地	〒	-	町田市	会費	1ヶ月	円
事業内容				摘要		
決算期	月	従業員数	名			
連絡先 (所在地と相違の場合)	〒	-				
	TEL	-	-			
(ホームページアドレス)	http://			町田法人会のホームページ(企業紹介)とリンクいたしますか?		
(メールアドレス)	@			リンクする      リンクしない		

公益社団法人 町田法人会      会長 田中 榮 殿

〒194-0022 東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F TEL042-726-2453 FAX042-724-5853 <http://www.hojinkai-machida.or.jp>



## 資本金別会費一覧

区 分	出 資 金	1ヶ月当たりの会費
正 会 員	1,000万円未満	800円
	1,000万円以上	1,000円
	2,000万円以上	2,000円
	3,000万円以上	2,500円
	5,000万円以上	3,000円
	1億円以上	5,000円
	公益法人、医療法人、宗教法人等 及び管内に事業所を有する法人	2,000円
賛助会員	事業を賛助するために入会した者	800円
	同一代表者の別法人	500円

### 個人情報の取り扱いについて

当会は、会員企業に係る「個人情報」を、研修会・講演会・諸会議等の開催通知、会報等の送付、参考図書関連の案内、並びに福利厚生制度のご案内など、本会事業活動及び会員サービスの為に利用し、それ以外の目的で利用する事は一切ございません。また個人情報の開示、訂正等のお問い合わせは事務局までお願いします。

公益社団法人 町田法人会事務局



会員交流

2月13日

水曜日

親睦  
ボウリング大会

会場▶町田ボウリングセンター



田中会長のきれいなフォームが印象的な始球式で始まった今年のボウリング大会は、17レーン70名のエントリーでレベルの高いスコアでの競い合いとなりました。見事優勝したのは、マイレーンの千寿閣岩崎さんでした。

源泉部会 | 見学研修会

2月7日

木曜日

バス研修会

築地場外市場・スカイツリー・浅草の散策と東京駅者見学



築地場外市場で買い物の後、東京スカイツリー第一展望台まで昇ると、晴れ渡った345mからの景色は最高でした。昼食は両国でちゃんこ料理を頂き、その後浅草を散策。夕暮れの東京駅赤レンガ駅舎も見学でき楽しい一日でした。

会員交流

2月1日

金曜日

新春の集い  
2013

会場▶ホテル ザ・エルシィ町田



新春講演会は軍事ジャーナリスト鍛冶俊樹氏による『国防の常識』。賀詞交歓では木目田副会長から開会の言葉のあと田中会長、前原税務署長、柿澤都税務所長、また懇親会では石阪市長、小倉衆議院議員にもご挨拶を頂きました。

租税教育活動

3月26日

火曜日

税ってなあに？さるびあ亭かーこのオリジナル  
税金紙芝居「クイズだぜい！」と「かねしばい」

会場▶JA町田 南支店



小学生を対象とした、税の勉強会が行われました。第一部は、税務署の担当官から税についてお話があり、イータ君も登場して解り易く説明してもらいました。第二部では、にっぽんいちの紙芝居さるびあ亭かーこ

さんによる税金の紙芝居。今回はオリジナルで作成して下さった税についての紙芝居で、楽しみながら税の大切さ、使われ方などを、クイズ交えて子供たちに披露して頂きました。





## 金森・高ヶ坂支部 | 税務研修会

3月28日  
木曜日

### 24年度の 税制改正のポイント

会場▶岡田屋会議室



前段では八木顧問・岩波顧問の挨拶を頂き、引き続き町田税務署根岸上席を講師に源泉税・消費税の改正のあらましや、法人税関係法令の改正の概要、ダイレクト納付などについて税務研修を行いました。

## 社会貢献活動

3月16日・17日  
土・日曜日

### 花に託す復興への思い Part 2

宮城県亘理郡山元町



昨年に引き続きボランティアの方々40名と共に、町田市から頂いた1万株の苗を植栽しました。今回は苗の植え付けに加え、公開講演会や芸術祭で集めた義援金とタオルの寄贈も行いました。

## 中町支部 | 研修会

2月15日  
金曜日

### おつまみクッキング!

会場▶市民フォーラム調理室



男性でもできる簡単レシピとして、元・大庄グループ総料理長の柴田講師を迎え料理教室を開催。玉子焼き、肉じゃが、鯡の刺身といった基本の料理から、白子ポン酢、あん肝など本格派のつまみまで、楽しく料理し美味しく頂きました。

# 東法連 特定退職金共済制度

従業員のための退職金を計画的に準備できます。

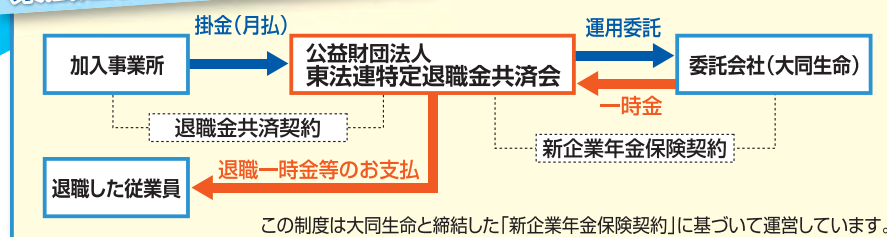


優秀な人材の確保、定着化に役立ちます。

## 特退共制度の⑤つの魅力

- ① 従業員1人につき1口1,000円(月額)から30口まで加入できます。
- ② 掛金は全額損金(または必要経費)に算入できます。
- ③ 過去勤務期間の通算の取扱いを利用できます。(新規加入時のみ)
- ④ 中退共(中小企業退職金共済制度)との重複加入が可能です。
- ⑤ 簡単な手続きで加入いただけます。

## 東法連特退共制度の仕組み



## 公益財団法人東法連 特定退職金共済会とは

- 東京法人会連合会が母体となって昭和52年に設立されました。
- 所得税法施行令第73条に定める「特定退職金共済団体」として、税務署の承認を得て事業を開始し、現在約6千社の事業所に制度をご利用いただいております。
- 東京都知事の公益認定を受けて、平成24年10月に公益財団法人に移行しました。

資料請求・  
お問い合わせは

**TTK** 公益財団法人 東法連特定退職金共済会

〒160-0002 東京都新宿区坂町13番地4 全法連会館3階  
TEL : 03-3357-1641 FAX : 03-3357-1642  
<http://www.tohoren-tokutaikyō.or.jp>

VOL.03

第三回 春

# 四季菜遊土 菜園倶楽部

週末の菜園、土いじり、採れたて野菜の料理レシピ等々、大野さんが考える、農と食と環境のハナシ。

EM 窪平  
タケノコ会

活動は竹林の管理と竹炭・竹酢液作り、そして春のタケノコ掘り

目的は「自然循環」。誰もが関わり、税金やエネルギーを浪費する生ゴミ。それを切口に、自然循環が大切であることを共有して活動している素晴らしいコミュニティ EM窪平の下部組織「タケノコ会」



Profile 大野 純一

町田法人会前青年部会長  
株式会社ソフト開発  
代表取締役社長  
町田市鶴間 1839-4F  
www.softkaihatsu.co.jp/  
6年前から鶴間に約40坪の畑を借りて週末は畑仕事と料理に精を出すIT会社社長



1.広大な畑。手前には竹を利用した物置や炭焼窯が並ぶ 2.焼き上がった竹炭 3.竹炭にする為の竹割りは手作業で 4.掘ってすぐ調理したタケノコは全くえぐみがない 5.自分たちで掘った井戸は水質検査され飲用として利用 6.ドラム缶に土と竹で組んだ手製の炭焼窯 7.肉厚な原木椎茸 8.イチゴも沢山の花をつけている 9.咲き誇るスマレ



**ごみは燃やさず、土に還す。本当の意味での自然循環**

現在、家庭から出る一般ゴミは行政の手で回収され、焼却することで大量の温暖化ガスを排出している。もし、一般ゴミの40%を占める生ゴミを自家処理(堆肥化)して土に還すことが出来れば、資源の再利用に繋がり、ひいては地球温暖化防止の一助となる。近年、私の会社でも生ゴミを畑に還すリサイクル運動を行っている事は前にも触れたが、資源循環型都市のモデルとなりうるこの取り組みを実践している地域コミュニティがある。町田市真光寺町の「EM窪平」は、EM菌を利用して生ゴミ等を堆肥化し、有機無農薬で野菜を育てている。その下部組織の「タケノコ会」にこの春から参加させていただくこととなった。主な活動は1450坪の竹林管理と竹の伐採、竹炭・竹酢液作り、春のタケノコ掘りだ。

**美しく整備された竹林でタケノコを掘る**

この日の作業は竹炭の火入れ、余分な竹の伐採、竹炭の原料作り、タケノコ掘り。タケノコは

至る所に僅かに芽が出ており、見つけるのも掘り上げるのも一苦労。慣れた先輩たちに指導してもらおうが、意外と難しい。昼食は、掘ったばかりのタケノコをその場で豪快に調理、シェフKさんのご活躍であつと言つ間に筒煮と味噌汁が完成。新鮮で美味しい大地のご馳走を竹の器、竹の箸でいただいた。

**皆で掘った井戸、ドラム缶と土と竹で組上げた炭焼窯**

隣接する畑は約千坪、個人で管理している畑と大勢で所有している畑があり、イチゴや空豆、エンドウ、ジャガイモ、ニンジン、玉ねぎ、行者大蒜、沢山の野菜が整然と植えてあつた。栗の木やブルーベリー、ラズベリー、原木椎茸、広々とした大自然の中の畑の間に流れる澄んだ小川。自分たちで掘り、飲料水としても使える井戸、竹を利用した棚や窯、人工物を一切使用しない素晴らしい環境を作り上げていた。一人で土に向かういつもの畑仕事とはまた違う、仲間と一緒に力を合わせて一つのものを作り上げる、そんな楽しさに溢れた春の一日はあつという間に暮れて行った。

**親 爺 料 理**

**筍の鶏そぼろあえ**

4月の「タケノコ会」で、初物の筍(たけのこ)を大量に掘ってきました。普段はシンプルに若竹煮や土佐煮を作りますが、こういう時は、ちょっと趣向を変えて家族にも定評のある鶏そぼろあえを作ってみました。春の味覚を堪能しましょう。

◆ 材料 ◆ (4人分)

筍400g(皮をむいた状態のもの)・鶏(もも)挽肉250g・おろし生姜1かけ(10g)・山椒の葉、又はミツバ適宜 調味料A:酒大さじ2・みりん大さじ2・醤油大さじ2・砂糖大さじ1/2



◆ 作り方 ◆ (調理時間 / 約 30分)

- 通常、筍は外皮をむき、米ぬかを一掴み入れて40分程下茹でして灰汁をとりますが、今回は初物で掘りたてなので、米ぬか無しで軽く20分程度茹でました。
- 茹でた筍を幅5mm程度の食べやすい大きさに切ります。
- フライパンにごま油(材料外)・生姜・挽肉を入れて炒め、肉の色がかわってきたら2.の筍を加えて炒めます。
- 全体に油が回ったら調味料Aを順に加え、水分が少なくなるまで更に炒め、筍に味をなじませます。器に盛り、山椒かミツバの葉を添えて完成です。

※更にガッツリいきたい時は、4.で水分が少なくなる前に水溶き片栗粉でとろみをつけ、白いご飯にドンと盛り付けた、筍丼もお勧めです。



# 病気の ハナシ

## 第3回 若い人に多い 大腸の 病気

最近、若い人にも増えている大腸の病気には「過敏性腸症候群」「潰瘍性大腸炎」「クローン病」「粘膜脱症候群」などがありますが、その中でも5〜10人に1人の割合で認められると推定されるのが「過敏性腸症候群」です。今回は、10〜30代の若い年代で増加傾向にあり、症状によっては社会生活にも影響する「過敏性腸症候群」のお話です。

## 過敏性腸症候群 (IBS) Irritable Bowel Syndrome

腸の検査や血液検査で明らかな異常が認められないにも関わらず、下痢や便秘など便通異常を伴う腹痛や腹部不快感が慢性的に繰り返される疾患のことを言います。

若年者や壮年期の成人に比較的多くみられる病気で、ストレスが原因となつていることが最近わかってきました。腸の働きをコントロールしている神経作動性ホルモンが正常に分泌されないことから症状が出現します。

### 1 ● 原因

詳しくは分かっていませんが、消化管の機能異常や知覚過敏が起きている状態で、ストレスがその原因のひとつとも言われています。腸と脳には密接した関係があり、脳がストレスを感じると自律神経を介してその信号が腸に伝わります。腸が信号をうけるとセロトニンという物質が分泌され、それが腸の受容体に結合して腸の運動に異常をきたすこ

とが、最近明らかになってきました。さらに、下痢や便秘などの腸の不調自体が、自律神経を介して脳にストレスを与えるため、これによってストレスの悪循環が形成されてしまうのです。

しかしながら、原因はストレスだけではなくありません。食生活や睡眠など生活リズムの乱れも、腸の症状に大きく影響を及ぼします。また遺伝的な要因も指摘されています。

### 2 ● 症状

おなか周辺の症状としては腹痛、下痢、便秘、腹部膨満感、不快感、腹鳴（ぶくめい）、ガス腹、残便感などがあります。その他にも、精神症状（うつ状態、不眠、不安感）や頭痛、全身倦怠感、食

欲不振、めまいなど全身症状もおきることがあります。

### 3 ● 診断

機能性消化管障害の国際的診断基準に、Rome III（ローマ・スリー）基準とつものがあります。

Rome III基準では「腹痛あるいは腹部不快感が1か月につき3日以上あるものが3か月以上続き、その腹痛および不快感が、①排便によって軽快する。②排便頻度の変化で始まる。③便形状の変化で始まる。の3つの便通異常のうち2つ以上の症状を伴うもの」と定義されています。Rome III基準では4種類に分類されています。



## ①便秘型

腹痛があり、便意があっても便が出にくく、ウサギの糞のようなコロコロとした便が特徴です。

## ②下痢型

慢性の下痢が続きます。腸のぜん動運動が活発になり、腸の内容物が急速に運搬されてしまったためにこのような便になると考えられています。特に、胃に食べ物が入ると大腸が動きやすくなるため、食事をするたびに下痢になったりします。

## ③混合型

下痢の症状が数日続いたかと思うと、今度は便秘の症状が出てコロコロした便や細かい便が出る、といったことが繰り返されます。

## ④分類不能型

便形状の異常が不十分で、上記いずれの分類にも当てはまらない場合は、この型に該当します。

## 4 ●治療

食事療法や運動療法を中心とするライフスタイルの改善から始めますが、それでも十分な効果が得られない場合は、薬物による治療が行われます。

### ①食事療法

下痢が続く場合は、消化の良い食べ物、食糧を食べるようにして、食べ過ぎに注意します。香辛料や冷たい飲食物、脂っこいものなどを避けます。乳製品やアルコールも下痢の原因になる可能性があるのなるべく避けます。

便秘をくり返している場合は、香辛料など刺激の強い食品は避け、水分や食物繊維を多く摂れるような食事を心がけてください。

### ②運動療法

適度な運動は腸の働きを整える効果が期待できるほか、気分転換・ストレス解消にもなります。意識的に体を動かす生活習慣を身に付け、体操や散歩などの軽い運動を生活に取り入れましょう。

### ③薬物療法

症状に応じて、次のような治療薬が処方されます

- \* マグネシウム製剤、合成水溶性セルロース製剤……便秘型IBSに使われ、便の水分量を増やします。
- \* 高分子重合体……便に含まれる水分量を改善して、便をちよつとよい硬さに保つ薬です。

胃に食べ物が入ると腸が動きだして排便しやすくなる胃腸反射を利用して、朝食後に排便する習慣をつけることも大切です。

- \* 消化管運動調節薬……消化管の動きを活発にしたり、抑えたりする薬です。
- \* 乳酸菌製剤……腸内の乳酸菌を増やすことで、腸内環境を整える薬です。
- \* 下剤……腸の運動を活発にしたり、便をやわらかくしたりする薬です。
- \* 抗コリン薬……腸の異常な運動を抑え、腹痛を抑える薬です。
- \* セロトニン3受容体拮抗薬……腸で作用するセロトニンの働きを抑え、腸の運動異常や、痛みの感じやすい状態を改善します。男性の下痢型IBSにおける治療薬ですが、女性の下痢型IBSにも効果があることが分かっています。

若い人にも増えている大腸の病気、今回は「潰瘍性大腸炎」「クローン病」「粘膜脱症候群」へと続きます。

## 緑のカーテンプロジェクト・2013

町田法人会は、今年も緑のカーテンプロジェクトを応援しています

市内の家庭や学校、福祉施設などの窓辺を緑のカーテンで覆うことでエアコンの使用を抑制し、節電意識を啓発して地球温暖化防止につなげることを目的とし、様々な催しが行われます。

### ●ゴーヤの苗の配布

ゴーヤ6000苗を、1世帯3苗ずつ配布します。

(事前申し込みが必要です)

希望者にはアサガオもさしあげます。

5月18日(土)、19日(日)

両日共10時～12時・13時～15時

場所：町田市役所本庁舎正面玄関前

### ●講習会の開催

5月14日(火) 10時～11時・13時半～14時半

ゴーヤの苗の育て方等

7月9日(火) 10時～11時・13時半～14時半

育成フォロー講習会

場所：いずれも下小山田苗圃

### ●緑のカーテン作成支援

市庁舎、町内会、自治会、民間施設や学校には、合計3000苗を配布します。

5月20日(月)、21日(火) 10時～15時

場所：下小山田苗圃

### ●ゴーヤの実の配布

来年の緑のカーテンづくりの啓発を兼ね、ゴーヤの実を配布します。

場所：町田市役所本庁舎

ゴーヤの苗の育て方、緑のカーテンの作り方、収穫したゴーヤの料理法などについては広報まちだやホームページでご案内しています。

お問合せ：環境・自然共生課 042-724-4391



Doctor 金子 等

1991年

横浜市立大学医学部卒業

町田市森野にかねこ大腸肛門クリニックを開業

町田市森野1-25-4 042-721-8777



# e-Tax

電子申告で  
効率UP!

**納税にはダイレクト納付  
が便利です!**

e-Taxを利用して電子申告等をした後に、届出をした預貯金口座から、簡単な操作で即時又は期日を指定して納付することができます。

※事前にダイレクト納付利用届出書の提出が必要です。※届出書の提出から利用可能となるまで、1か月程度かかります。

**【e-Taxを利用して所得税の申告をするとこんなメリットが!】**

平成24年分は最高3,000円の税額控除

添付書類の提出省略

還付がスピーディ

国税に関する申告や  
納税、申請・届出などの  
手続きがインターネットで  
行えます。



法人会は会社経営の効率化のために  
e-Taxの普及を支援しています。

ご利用に際し条件、注意事項があります。  
詳しくはホームページでご確認ください。

イータックス

検索

## 町田の電子申告推進事務所にご相談ください

安西周三税理士事務所	小山市4010	773-0009	野口正子税理士事務所	高ヶ坂45-7	722-7282
飯田義忠税理士事務所	中町2-9-7	722-5283	橋詰俊也税理士事務所	中町1-19-6-3A	721-0092
飯野朋弘税理士事務所	金森東1-20-12	728-0285	林一樹税理士事務所	旭町3-13-24	812-8746
石川憲子税理士事務所	小山市4392-1-1F	779-9330	引地拓也税理士事務所	中町3-2-12-202	732-0766
井上孝税理士事務所	中町1-21-16-1F	722-9310	船木正幸税理士事務所	鶴川4-10-26	737-2075
今村了税理士事務所	能ヶ谷1-5-8-6F	735-5288	税理士堀泰博事務所	原町田2-5-3-209	723-3517
今村敬税理士事務所	能ヶ谷1-5-8-6F	735-5288	眞島善秀税理士事務所	原町田5-5-15-302	723-5085
植田富雄税理士事務所	原町田4-12-19-101	739-0166	三宅真弥税理士事務所	原町田4-20-18-1F	720-3120
内田宏税理士事務所	原町田4-12-16	721-0447	村重直美税理士事務所	玉川学園2-8-26-2F	739-0170
梅澤英志税理士事務所	森野6-395-2	710-1742	森正明税理士事務所	森野6-89-23	705-6324
税理士大貫良道事務所	金森3-1-2	706-4899	森下勝司税理士事務所	原町田5-13-25-1-5	723-0639
大森一寛税理士事務所	南成瀬5-1-20-201	810-4230	山田祐貴税理士事務所	木曾西3-22-7	703-6667
川西京也税理士事務所	原町田6-29-3-3F	723-9700	和田精二税理士事務所	木曾西1-2-20	793-0191
小暮和彦税理士事務所	玉川学園7-4-11-1F	739-5585	税理士法人アドベ・アカウンティング・ファーム	中町3-3-13	726-2811
佐藤芳雄税理士事務所	木曾西3-17-36	793-7666	税理士法人ヴィジョン・サポート 園曾秀人事務所	本町田3683-1-103	725-4087
清水一男税理士事務所	旭町3-18-12	710-6636	税理士法人フォース	原町田4-21-5	728-5255
杉山佳正税理士事務所	原町田2-14-13	721-9361	税理士法人わかば	森野1-33-11-1F	729-6440
諏訪幸成税理士事務所	玉川学園5-16-7	739-3778	税理士法人熊沢会計事務所	森野1-18-10	722-4423
高梨浩税理士事務所	小川1608-5-202	796-8498	ヒット税理士法人	原町田3-3-25	722-3731
高橋浩之税理士事務所	森野2-27-12-E	721-2637	税理士法人アイ・ブレインズ	玉川学園1-23-3	729-5337
滝澤保治税理士事務所	金井3-7-9	734-5794	税理士法人早川・関会計事務所	森野1-6-14	723-7111
武井克己税理士事務所	忠生1-13-8	792-0855	税理士法人東京国際会計 町田オフィス	中町1-5-7-501	724-5652
富田達美税理士事務所	森野1-34-13-301	739-7200			
直江康子税理士事務所	森野2-27-13-4F	739-3961			
中山陽洋税理士事務所	鶴川4-1-11	734-2958			

発行日 2013年4月25日

発行 公益社団法人 町田法人会  
〒194-0022 東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F  
TEL 042-726-2453 FAX 042-724-5853

編集 公益社団法人 町田法人会 広報委員会

制作 (株)Vision Design

印刷 八昭印刷(株)

撮影 松田康司 竹之下三緒 宮野正実

本誌掲載の記事、写真の無断転載を禁じます。  
尚、本誌の表記内容は2013年4月25日現在のものです。

### 編集後記

今回は、広報委員長の私にとって本当の“編集後記”となりました。委員長を務めさせて頂いてもう10年になりますが、副委員長時代も加えると18年間、町田法人会の広報活動に携わってきました。この間に、世のIT化は進み、情報伝達の手段は様々な形で進化してきました。当会HPも開設させて頂きました。

我が町田法人会の機関誌も当初はモノクロのB5判でしたが、代を重ねて今では総カラーの

A4判へと進化し、一昨年の公益法人化を機に内容も一新しました。会員を対象とした『町田法人会報』から、広く一般市民に向けた広報誌『Kawasemi』として再出発、より多くの方に法人会活動や地域情報をお伝えしながら、社会に貢献をさせて頂いています。広報委員会を離れ、私の立場は変わりますが、これからも法人会活動と地域貢献に微力を尽くします。長い間ありがとうございました。(三橋 信介)

# 創建時の「株式会社 町田銀行」

画と文 三橋 國民



原町田中央通り、私の生家の筋向かいに「町田銀行(後の横浜銀行)」の社屋は建てられていた。関東の大震災で、屋上のドームは崩壊したが、鉄筋コンクリートの躯体は、「小叩き仕上げ」の花崗岩で装われ、町田唯一の本格的ビルであった。

敗戦後、ダメージを受けていた町田の商工業者の誰もが、金融援助の恩恵を蒙りオアシスの存在として親しまれていた社屋でもある。営業所移転の為、社屋は取り壊されたが、今も保存されていれば……と惜しまれる優美なパースだった。私たち町内の子供たちは、裏階段から屋上に上らせてもらい、天神様の秋の祭典、神輿の渡御には恰好な観覧場所になっていた。

取り壊される寸前、私は支店長にお願いして、町田に電話が開設されて以来のクラシックな卓上電話機(沖電気製)を頂戴し、今でも大切にしている。

(このスケッチは、三月に展示された自由民権資料館の「古絵はがき」を参考にさせていただきました)

# 三和住建ができること。

私たちは、人が快適であるように、地球にも快適な環境をつくること  
がハウスメーカーとして与えられた使命であると考えます。  
ずっと続く未来のために、そして子供たちの明るい笑顔のために  
人にやさしく、地球にやさしい。それが三和住建の願いです。



モデルハウス Passivhaus 省エネCO2 削減住宅

三和住建は、すべての人の“住みやすさ”を追求した、人と環境にやさしい家づくりに力を入れています。そんなやさしい住まいを体感できるモデルハウスが「Passivhaus」と「り・ら・く」。

高断熱・耐震・バリアフリーを柱にした「Passivhaus」と伝統構法とスーパーウォール工法が融合した「り・ら・く」。2つのモデルハウスで“人と環境に優しい住まい”を体感してください。

**株式会社 三和住建**  
〒194-0035 東京都町田市忠生3丁目7番地15  
<http://www.sanwajuken.com>

本社 042-794-3030 住宅展示場 042-793-4003  
[営業時間] 8:30~17:00 (第1・3土曜、日曜、祝日定休) [営業時間] 9:00~17:30 (水曜定休) ※祝日の場合は営業  
省エネCO2削減住宅「Passivhaus」と省エネ・長寿命・地域材活用住宅「り・ら・く」をご覧ください