



法政大学

# 鈴木世奈 床垂矢可

ソチオリンピック2014  
アイスホッケー女子日本代表〈スマイルジャパン〉

SEASON'S TOPICS



町田のプロフェッショナル  
町田市立鶴川第二中学校／鶴川第二小学校 合唱指導者

真鍋 淳一・なな子 夫妻

地元で楽しむ工場見学  
玉川大学

町田発 旬の味  
Gochiときわ



# Kawasemi

INDEX

2014.1 vol.112

## 4 SEASON's TOPICS

### スマイルジャパン

「ソチへ挑む二人のサラブレッド。  
鈴木世奈×床亜矢可」

## 6 町田のプロフェッショナル

鶴川第二中学校

鶴川第二小学校

### 真鍋淳一 真鍋なな子

「鶴川から町田に、町田から全国に、  
感動を歌声にこめて。」

## 8 地元で楽しむ工場見学

### 玉川大学

「農業の未来を変える  
夢の共同プロジェクト。」

## 10 町田発 旬の味 Gochiときわ

## 11 新連載 俺達、2代目 上村 豊

## 12 ためになる！ 税理士コラム

## 14 町田法人会とは？

## 16 町田法人会の活動報告&イベント

## 18 四季菜遊土 菜園倶楽部 -VOL.6 冬

## 20 町田税務署からのお知らせ

## 21 町田のお医者さんに聞く 病気のハナシ -第5回 虚血性心疾患の予防

## 22 88年前。原町田大通りの風景 -画と文 三橋 國民



「煌きを見つめて」  
撮影：村山 正徳  
<http://mm-photo-box.com/>

# 翡翠

Kawasemi

公益社団法人として3年目を迎えた2014年、町田法人会は  
会員増強、会員交流、経営支援という3本の柱を今後の活動方針にしています。

経済状況が好転して来た今、増強活動を積極的に推進し、活性化を図るとともに  
新入会員をはじめ多くの会員間の交流を計りビジネスチャンスを高めていけば  
自社の発展につながり、法人会としての使命も果たせると確信しています。

これからも社会貢献活動を行う団体として  
「税」を中心とした事業展開を推進してまいりますので  
会員の皆様はもとより市民の皆様のご愛顧を  
心よりお願い申し上げます。



この広報誌は、カワセミが美しい翼を広げて羽ばたくように  
公益社団法人 町田法人会も飛躍できますように、という想いをこめて【Kawasemi】と名づけられました。



**鈴木世奈 Sena Suzuki**  
 1991/08/04生まれ  
 法政大学スポーツ健康学部4年  
 SEIBUプリンセスラビッツ所属  
 「世奈」はモータースポーツが大好きだった父親が付けた名前。兄の名前は亜久里、愛犬はアラン。

**床亜矢可 Ayaka Toko**  
 1994/08/22生まれ  
 法政大学スポーツ健康学部1年  
 SEIBUプリンセスラビッツ所属  
 ラッテのアイスクリームが美味しくて好きという床選手。忙しくて大学の授業はあまり出られていないという。

# ソチへ挑む二人のサラブレッド。 鈴木世奈 × 床亜矢可

Tama Campus  
HOSEI UNIVERSITY



開幕が迫ったソチ五輪。氷上の格闘技と言われるアイスホッケーで日本女子チームが予選を勝ち進み、自力出場の快挙を成し遂げた。スマイルジャパンと呼ばれる21名の精鋭の中に、町田市相原にキャンパスを置く法政大学スポーツ健康学部在学のアスリートが二人いる。

## 偉大な祖父を持つ ディフェンダー 鈴木世奈 #6

スマイルジャパンのディフェンダー、鈴木世奈選手は法政大学スポーツ健康学部の4年生。苫小牧市出身で、兄の影響でアイスホッケーを始めたのは小学1年生の時だ。1960年のスノーボーラー五輪から3大会連続出場した日本代表の高嶋守氏を祖父に持つ。父も叔父も兄も皆アイスホッケーの選手。その祖父の血を受け継いだ如く、高校在学時にU・18日本代表にも選ばれたサラブレッドだ。

2010年、法政大学に入学。スケートをする環境が整った北海道から東京の大学へ。「色々な人に会いたい。アイスホッケーだけの生活ではない場所に行きたい。」環境を変えてでも、自分の気持ちを信じた重い決断をした。今、振り返ると「法政大学に来て本当によかった。4年

間で色々な人に出会えた。他の人たちと違って、飲みに行ったり遊びに行くことはできないし田舎の学校ですけどね笑」。キャンパスを包み込む大自然は決して嫌いではない。そして、「五輪を目指せる環境にも感謝している。いいチームに入ることでもできた」と、SEIBUプリンセスラビッツとの出会いを挙げた。

## 病を克服して 世界に挑む 床亜矢可 #4

同学部一年生の床亜矢可選手も元日本代表の床泰則氏を父に持ち、4歳の時にスケートを、小学校の時にアイスホッケーを始めている。中学3年生でU・18日本代表に選出された若きディフェンダーで、2歳年下の妹も代表候補というアイスホッケー一家だ。鈴木選手同様、日本代表の練習を最優先に、SEIBUプリンセスラビッツに所属しながら大学へ通う、

そんな多忙な日々をこなしている。

だが、ソチ出場が危ぶまれる深刻な状況に立たされていたのは高校生の時だった。高1の時にバセドウ病を発症、プレイだけではなく生活に支障を来す症状に苦しんでいた。高3の時に周囲の反対を押し切って五輪に出場する為自ら「手術」を選択。投薬治療では完治するまで3年。それはソチに間に合わない。周囲の猛反対を押し切って手術日を決め、両親を説き伏せた。「手術して良かった。キズは残ったけどまったく悔いはない。五輪で活躍するしかない」と表情は晴れやかだ。

## 史上初の自力出場に 高まる期待。 初戦は2月9日。

昨年11月に新横浜で開催された5ヶ国対抗戦でスマイルジャパンは2勝2敗。世界5位のスイスにも完封勝利するなど、ソチへ向けてチーム力は確実にメダルへと近づいている。  
「これまで支えてくれた全ての人に感謝しながら戦いたい」と鈴木選手。床選手も「こんなにも沢山の人が応援してくれている事に驚いている」と大勢のマスコミが集まった壮行会で笑顔で語った。

スマイルジャパンの初戦は2月9日、世界ランキング3位のスウェーデンに挑む。自分で決断した道を歩んでこままで来た二人。自身で掴んだ夢の舞台が、間もなく始まる。



新横浜スケートセンターで行われた国内最後の合宿(写真上・右)と盛大に開催された壮行会。(下)昨年2月、スロバキアで行われた最終予選ではノルウェーに逆転勝利した

画像提供: JIHF-PHOTO, Nagayama 協力: 公益財団法人日本アイスホッケー連盟 株式会社タウンニュース社 町田編集室



平成25年度TBSこども音楽コンクールで歌う鶴川第二中学校(上)と鶴川第二小学校(下)



## Professional @ MACHIDA

町田のプロフェッショナル ⑤

# 鶴川から町田に、町田から全国に、感動を歌声にこめて。

合唱指導者・音楽教諭

鶴川第二中学校 眞鍋 淳一 夫妻  
鶴川第二小学校 眞鍋 なな子

貫校など、小学校と中学校が縦に繋がっている学校がある。町田で、自分達の指導している子供たちがいつか、縦に繋がり、小学校を卒業して中学に行っても合唱が続けられたらどんなに素晴らしいか。淳一先生も考えは同じだった。堺中で日本一に輝いたものの、そのレベルに8年かかる。そんな事をお互いに考えていた平成19年の春、なな子先生の赴任先が鶴川二小になったのだ。「奇跡じゃないかと思いましたが、同じ町田市というだけで驚きなのに、同じ学区の小学校が異動先になったなんて。」夫婦で教諭の場合、赴任先は勿論、勤務地が近いこと

武蔵野音楽大学の先輩後輩だった眞鍋夫妻。音楽の事を語り合える、永遠のパートナーだ



歌声の響く学校として有名な学校が鶴川にある。鶴川二小と鶴川二中、どちらも合唱コンクールで全国大会出場の常連校だ。指導にあたっては夫婦で音楽教諭という眞鍋淳一・なな子夫妻。鶴川二小と鶴川二小の合唱力がこれまでハイレベルになった理由と二人の合唱にかける想いを伺った。

鶴川二中には、以前から昼休みに音楽室に歌が好きな生徒が集まって合唱を楽しむ「昼休み合唱団」が存在していた。多いときは音楽室が100人を超す生徒で溢れ返る。そんな鶴川二中に眞鍋淳一教諭が赴任してきたのは平成17年。眞鍋先生は合唱指導のエキスパートで、直近まで勤務していた市内の堺中でも合唱部を日本一に導いた実績もある。赴任してきた年に早速合唱団を作り、有志の参加も募って合唱コンクールに出場。初年度でNHK合唱コンクールの東京都大会で銅賞を受賞すると、2年後には東京都合唱コンクールで金賞を受賞、全国大会でも銅賞を受賞するなど、鶴川二中の合唱は全国レベルになっていった。

眞鍋先生の指導は実にシンプルだ。「感動目指して皆と頑張ろう」をモットーに生徒が輝く瞬間を見逃さず指導を行う。時には同じ年齢のハイレベルな合唱を聴きに行き刺激を与える。子供たちが上手くなる瞬間がある、これをやると上手くなる、そういうメソッドを持っているという。妻である眞鍋なな子先生も音楽教諭



も滅多にない。希望を出しても受け入れられないことが殆どだという。

鶴川二小でなな子先生の指導を受けた生徒は鶴川二中に入ると殆ど全員が合唱部に入部するという。二小と二中で合同演奏会を行ったり、二小の指導に淳一先生があたるなど、相互の取り組みも行われるようになった。公立の学校では恐らく、全国で初の試みだという。

「歌は心のバロメータ。歌声が響いている学校は荒れていない。町田市でも毎年市民ホールで中学校の連合音楽会があるけれど、いい演奏をすると聴く生徒の態度も変わってくる。大袈裟かもしれないけれど、歌の力で鶴川二中が他の学校を、そして鶴川から町田を、少しでも活性化できたら、という想いもあるし、そんな事がだんだん実現してきている。」という。鶴川二中は合唱部だけでなく、運動部の成績も学校の雰囲気もとてもいい。鶴川二小に入りたいたいという生徒も増え、空き教室がもうない状況だ。

夢は？そして次のステップは？という問いに「小学校、中学校が縦に繋がった。

だ。初任で町田市の小川小学校を経て、都内の小学校を異動した後に平成19年、鶴川二小に赴任した。赴任先の学校で合唱指導にも力を入れ、合唱コンクールでも数々の受賞歴を持っている。なな子先生は、常々、小学校で合唱を一生懸命やった子供たちが中学に行っても合唱が出来る環境が少ないことを憂えていた。声作りや身体づくり、曲作りなど本格的な指導をして全国レベルまで辿り着いても、その先の受け皿がないのだ。合唱を続けたい、でも続けられない。そんな生徒を沢山見てきた。



合唱コンクールの全国大会の常連校には、国立大学の附属や私立の小中高校二

次は高校で繋がる事が夢。そろそろ自分達の教え子が大学を卒業して音楽教師になって、町田のどこかの高校で合唱指導をしてくれたらこんな嬉しい事はない。」そして、合唱をやってみようと思う小中学校がもっと増えていってくれたら嬉しいと夢を膨らませた。応援してくれる人たちに支えられ、クラスの雰囲気を作りながらチームで動く。そのことでチームが輝く。合唱団が輝くことで学校も、町田も輝く。周囲をも巻き込む力を放ちながら強くまとまっていた鶴川二小と鶴川二中。夢の叶う場所が今の場所になるよう、歌が歌える環境に感謝している気持ちは二人とも同じようだ。



### Profile

#### 眞鍋 淳一

武蔵野音楽大学声楽科卒  
全国で合唱指導、授業指導、研究会の講師、助言者を行っている。鶴川二中では全日本合唱コンクール全国大会金賞、TBS文部科学大臣奨励賞ほか受賞歴多数。平成24年文部科学大臣優秀教員表彰

#### 眞鍋 なな子

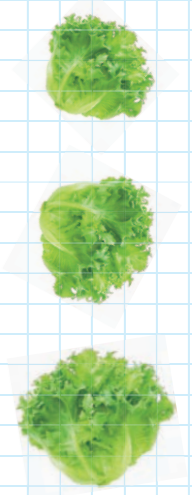
武蔵野音楽大学ピアノ科卒  
鶴川二小ではNHK合唱コンクール全国大会銅賞、TBS東日本大会優秀賞ほか受賞歴多数。平成24年文部科学大臣優秀教員表彰

# 地元で楽しむ 大人の工場見学

第12回  
玉川大学

## 農業の未来を変える 夢の共同プロジェクト。

玉川大学と西松建設の産学連携事業による、LED農園で生産されたレタスが、昨年都内や神奈川県下のOdakyu OXの店頭に並んでいる。「夢菜」という商品名で販売されているのはLEDの光で水耕栽培された3種のレタス。柔らかく栄養価(抗酸化成分比)も通常の2.6倍という夢のようなレタスを研究しているフューチャーサイテックラボと、「夢菜」を生産しているLED農園(サイテックファーム)を見学してきました。



以前は三菱化学(株)で植物生理学の研究をしていた農学部 渡邊博之教授



1

様々な光源や農作物を使って実験をしている。健康増進や医療機能を備えた作物の研究なども行われている。



植え付け

発芽し、葉が3枚程度になったら定植トレイに植え付け、LED環境の栽培棚に移動



栽培棚



3

LED農園「サイテックファーム」内の使用電力等はリアルタイムで表示されている



15日で栽培終了



収穫



梱包

完成!



収穫したレタスは隣接する食堂でサラダコーナーに並び



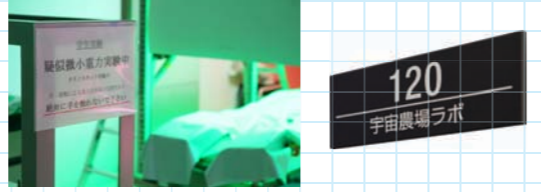
4

## オートメーション化されたクリーンルームで 水耕栽培される夢のレタス



2

擬似的な無重力状態を作るなど、宇宙での作物栽培を研究している宇宙農場ラボ。芸術学部と協力して作ったアートも必見



作物は種から発芽させた苗を使用する



LEDや蛍光灯を用い、レタスだけでなくハーブや果菜類、根菜類など様々な栽培を試みている



## LEDを光源とした植物工場 新たな農業のビジネスモデルを

今、日本の農業が置かれている状況を考えると、広い大地で太陽をいっぱい浴びて育てるといった方法が決してベストではない。こう提唱するのは、プロジェクトリーダーである農学部の渡邊教授だ。2010年にスタートしたこの事業は西松建設との産学連携事業で、昨年2月からは実際に作られた3種のレタスが市販されている。

高齢化が進み、自然災害や害虫の影響を受けやすい日本の農業は、供給が不安定で、価格の変動が大きいことも課題の一つだ。来るべき食糧危機を考えると、農業の仕組みを根底から変える必要性があると考え、このプロジェクトは始まった。「品質や数量、スケジュールを全て管理し、育苗後の栽培をオートメーション化することでコストダウンを図る。野菜も製造業となれば、災害の影響を受けることなく安定供給できるはず」というのだ。

研究ではLEDの波長や強さ、種類を変えることで苦味や甘味が異なることや、ビタミンやポリフェノール等の栄養価に違いが生まれることが分かっている。それらをコントロールすることで、高栄養かつ色合いなどの見た目や食感など、理想的な状態で野菜の出荷を可能にしている。クリーンルームで育てているので、洗わずに

そのまま食べることもできる。野菜嫌いな子供向けに苦味を抑えた野菜を作ったり、医療用に成分を調整した野菜など、正にオーダーメイドの野菜を作る事も将来的には可能なのだ。

出来た野菜は計測器で糖度などを測定するが、最終的には野菜ソムリエなど、プロの味覚でチェックする。既に市販されているレタスは隣接している大学内の学食でもメニューの一部として安価で提供している。

このLED栽培の野菜は国内だけでなく、世界中で研究されているが、実際に成功して実用化されているのは数例しかない。

また、実験は成功しても採算ベースに乗らなければ実用的とは言えない。15日で収穫できるレタスを選んだのも採算性を考えてのことだ。「この研究はまだ完成ではなく、これからも長期的に進めていく必要がある。世界へ輸出できる技術にしたい。」そう語る渡邊教授のライバルは「安くて美味しい旬の野菜」だという。



**玉川大学**  
●所在地: 町田市玉川学園6-1-1  
●TEL: 042-739-8710  
●URL: <http://www.tamagawa.jp/>

町田発  
旬の味  
Seasons Flavor  
12

新鮮なネタの寿しと魚料理が  
驚きのコストパフォーマンスで。

町田市森野 Gochiときわ



店内は小上がりに18名程度、テーブル席に約6名が収容できる。週末なら予約がおすすめです。

小田急町田駅の北口から約3分、バス通りから一本裏に入った路地にあるGochiときわ。オープンは昭和59年。元々POPビルの地下にあった蕎麦屋ときわが森野や木曾に寿司業態を展

開し、その五店舗目となる森野二丁目店が開店する時に独立した。当初は一階にカウンター、二階にテーブル席という昔ながらの店舗であったが、回転寿司大手チェーンの台頭もあり、2005年に二階を販売スペースにし、二階のみをイートスペースとして名前も新たにリニューアルした。

Gochiときわの魅力は何と言っても、豪快に、そして美しく盛りつけた新鮮で旨いお刺身とお寿司。都心なら何万円もしそうな料理が、実にリーズナブルに食べられるのも人気の理由だ。

訪れた事のある人なら誰もが驚き、そして確実にファンになる。事実、大会で相模原ゴルフクラブに訪れたジャンボ尾崎が二日連続で訪れたという逸話もある。

厨房で魚を捌き、寿しを握るのは店主の佐藤修さん。築地から届く鮮魚を原価率50%超で提供する。奥さんと娘さんがホールや調理補助という典型的な家族経営だ。心が通じ合うアットホームで温かい雰囲気。ずっと町田でこのままでいて欲しい、通い続けたい店の一つだ。



Gochiときわ  
町田市森野1-35-10  
TEL: 042-729-3006  
11~14時、17~22時 水曜定休  
http://vita.tc/shops/2



お好み寿しは1個ずつから頼むことができ、100円から。お刺身盛り合せ1,260円〜。

THE SECOND GENERATION

1  
新連載

俺達、2代目



Short Interview

居場所がない辛さと相容れない理想。  
乗り越えた後に今の自分がある。

八昭印刷株式会社  
代表取締役社長 上村 豊

町田、神奈川エリアの官公庁や学校、企業の印刷を行う八昭印刷は、町田法人会の広報誌を創刊号から印刷してきた老舗印刷会社。創業者である父親の後を継いで仕事に、地域貢献活動に、日々奔走する2代目の上村豊さんにお話を伺いました。

Q 上村さんが会社を継ごうと思ったいきさつを教えてください。

A 大学を出てコンピュータのシステム会社に勤務してシステム開発をしていました。大学にいた頃までは会社を継がなくていいかと思っていたんですが丁度バブル真只中で景気も良くなっていて、これからは印刷よりITの時代…なんて思い始めていましたね。継ぐ気は殆どなくなっていたんですが、両親に説得されてしぶしぶ戻ってきたんです。まあ、印刷と別部門でIT系の部署を立ち上げてなんか新しいことやればいいや、なんて軽い気持ちがありました。

Q そうなんです。では、会社に入って苦労されたことや一番大変だったことは何でしたか？

A 父と一緒に会社を支えてきた営業部長と工場長がいたんですが、歳も僕より全然年上の大先輩で、昔ながらの職人気質というか、古いやり方を貫いていて。一方僕は時代の先端のITが前職だったので、僕なりに将来を見据えて色んな事を提案してみたりする訳です。設備投資の事とか。でも、全く聞き入れてもらえないし、印刷っていうのはこういうもんだ、そんな新しいことやっちゃって駄目だ、とあしらわれるだけで。何をやってもうまくいかないし衝突ばかり。自分の居場所がない、そんな時期が4年か5年くらいありました。

Q そんな時代に転機が訪れたとしたら、それはいつ、何だったのでしょうか。

A ちょうど、2001年に玉川大学に経営学部国際経営学科が新設されることになって、社会人入学す

ることになったんです。会社においても微妙だったし、経営者としての勉強をする、そんな尤もらしい理由を作って。そうしたら、何を考えているんだ、と大変なことになっちゃって。結局、入学も辞退してその頃からその営業部長にはみっちり叩きこまれ、僕も目覚めたと言っのか、真剣に会社の事を考えて動くようになりました。その後も、大先輩と大喧嘩して

会社を飛び出したり、本気でやり合えるようになっていって、だんだん認められてきたと思うんです。古い体質を活かしながら、時代の流れに遅れないようにして親父がずっとやってきたこの八昭印刷を、2代目としてしっかりやっていこうと思えるようになりました。

上村さん、貴重なお話をありがとうございました。



Company Profile  
八昭印刷株式会社  
創業 1966年  
業種 印刷業  
町田市玉川学園7-10-27  
042-725-8821



# 貸借対照表のナゾに迫る!

ややこしき、貸借対照表をややこしくなく⑫



東京税理士会町田支部 税理士 高橋浩之

いよいよ、ことしの4月から消費税率がアップします。そこで、今回は消費税がテーマです。

キーワードは、**廃語で覚える消費税**

## 【ロハ】

タダ、無料のこと。只をカタカナに分解するとロハになることから。

〈一般的な使い方〉

「デパ地下の試食コーナーを回れば、食事代は**ロハ**だよ。どうだい、大儲けだろ?」

〈このコラムにおける使い方〉

「免税事業者なら、消費税は**ロハ**だよ。でも、法人税がかかるよ」

**解説**：免税事業者は、消費税を税務署に納める必要はありません。しかし、税務署に納めなくて済んだ分は、利益(いわゆる益税)になるため、それに対して法人税がかかります。

## 【失敬】

失礼な振る舞いをする。またはそのさま。失礼。

〈一般的な使い方〉

メロス「いや〜、**失敬**。一生懸命走ったけど間に合わなかったよ」



メロス  
「いや〜、失敬。」

〈このコラムにおける使い方〉

「きみの会社の前々年度の課税売上高は1,000万円を超えていたのか。いや〜、**失敬、失敬**。そうは見えなかったもんでね。それならば課税事業者だ」

**解説**：前々年度の課税売上高が1,000万円を超える会社は、消費税の課税事業者になります。

## 【イカす】

カッコいいこと。

〈一般的な使い方〉

「きみのスーパークールビズは、なかなか**イカす**ね」

〈このコラムにおける使い方〉

「資本金1,000万円で会社設立とは、なかなか**イカす**じゃないか。でも第1期から消費税の課税事業者だよ」

**解説**：通常、法人の設立第1期目は、消費税は免税です。しかし、資本金1,000万円以上で設立したときは、第1期目から課税事業者になります。



イカすスーパークールビズ

## 【洋行】

欧米へ旅行・留学すること。

〈一般的な使い方〉

「あいつはずいぶんハイカラだとおもっていたが、なるほど、**洋行**帰りかい」

〈このコラムにおける使い方〉

「その飛行機代は**洋行**のときのものだよ。だったら消費税はかかってないよ」

**解説**：海外取引に消費税はかかりません。



ハイカラな洋行帰り

## 【非っ常にキビシ〜ッ!】

財津一郎のギャグ。

〈使い方〉



**解説**：今回の税率アップにともなって、消費税転嫁対策特別措置法という法律ができました。これは、「買い手」事業者による消費税の転嫁拒否などを禁止する法律です。上のような、「買い手」事業者からあなたに対する「消費税を負けてくれ」という要請は、違反行為です。この法律で禁止されたのは、「買ったたき・減額」、「商品購入・利益供与などの要請」、「本体価格での交渉の拒否」です。

## 買ったたき・減額



「買い手」事業者  
請求は増税前の金額でよろしくね

## 商品購入・利益供与などの要請

もちろん、消費税を転嫁していいよ。ところで、毎週火曜日の売り出しのときは、おたくから応援の人出してくれるよね?



ちゃんと消費税転嫁していいよ。でも、その代わりこれ買ってね

## 本体価格での交渉の拒否

請求は、税込みしか認めないよ



請求のときは、この消費税欄のない指定請求書を使ってね。ちなみに一冊千円だ

また、上のような違反の事実を公正取引委員会などに知らせたことを理由に、取引を停止するなどの「報復行為」も禁止されました。

## 報復行為

よくも公取にチクッたな。締め上げるぞ。もうおたくの会社とは取引しないからな



「買い手」事業者 あなた

ウェブログ好評開設中!

「社長の為のじょりじょりわかる税理士ブログ」  
<http://taxjolly.hatenablog.com/>



# 入会申込書

支部名	
取扱い役員名	

貴会の趣旨に賛同して、入会の申し込みをいたします。

平成 年 月 日

ふりがな				T E L	-	-
事業所名				F A X	-	-
代表者名				資本金	万円	
所在地	〒	-	町田市	会費	1ヶ月	円
事業内容				摘要		
決算期	月	従業員数	名			
連絡先 (所在地と相違の場合)	〒	-		町田法人会のホームページ(企業紹介)とリンクいたしますか?		
(ホームページアドレス)	http://			リンクする	リンクしない	
(メールアドレス)				@		

公益社団法人 町田法人会 会長 木目田 邦夫 殿  
〒194-0022 東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F TEL042-726-2453 FAX042-724-5853 http://www.hojinkai-machida.or.jp

## 資本金別会費一覧

区分	出資金	1ヶ月当たりの会費
正会員	1,000万円未満	800円
	1,000万円以上	1,000円
	2,000万円以上	2,000円
	3,000万円以上	2,500円
	5,000万円以上	3,000円
	1億円以上	5,000円
賛助会員	公益法人、医療法人、宗教法人等及び管内に事業所を有する法人	2,000円
	事業を賛助するために入会した者	800円
	同一代表者の別法人	500円

### 個人情報の取り扱いについて

当会は、会員企業に係る「個人情報」を、研修会・講演会・諸会議等の開催通知、会報等の送付、参考図書関連の案内、並びに福利厚生制度のご案内など、本会事業活動及び会員サービスの為に利用し、それ以外の目的で利用する事は一切ございません。また個人情報の開示、訂正等のお問い合わせは事務局までお願いします。

公益社団法人 町田法人会事務局

# 町田法人会とは？

2012年4月に公益社団法人となった町田法人会は、2013年10月現在、管内の法人のうち、実に46%にあたる2750社が所属しています。

8つの委員会と3つの専門部会、17の支部を組織し、税務や会社経営に関する各種研修会、地域貢献活動など町田で働く経営者として、欠かすことの出来ない“地域での繋がり”を構築する場所でもあります。

詳しくは、町田法人会のウェブサイトをご覧ください。

## メリットはたくさん！

- ▶ 専門的な税知識の研修会や経営に必要な講習会に参加できます。
- ▶ 地域貢献活動もさかん。地域での繋がりが深まります。
- ▶ 充実した福利厚生制度を利用する事ができます。

## 会費・入会方法は？

- ▶ 会費は1ヶ月800円から。  
※資本金の額によって異なりますので、次ページ会費一覧をご覧ください。
- ▶ 入会希望や詳しい内容をお知りになりたい方はお気軽にお問合せください。  
TEL: 042-726-2453  
mail: official@hojinkai-machida.or.jp

## 詳しくはHPをご覧ください

税に関する最新情報がいっぱい

利用できるさまざまな福利厚生制度があります

インターネットセミナーで気軽にスキルアップが可能

会員だけが利用できるサービスがいっぱい

バナー広告募集中！詳しくはお問い合わせください

各種研修会や講習会の情報がいっぱい

<http://www.hojinkai-machida.or.jp/> 町田法人会 検索





### 会員交流

12月9日  
月曜日

### 新入会員交流会

会場▶ホテルラポール千寿閣



100社を超える新入会員の皆さんを対象にした交流会。志水組織委員長から法人会の概要説明があり、32社の方が自己紹介や自社PRをした後、懇親会では役員と名刺交換などをして交流を図りました。

### 社会貢献活動

11月19日  
火曜日

### 秋の町田寄席まつり

会場▶町田市民ホール



「税を考える週間」協賛での演芸大会。笑福亭明光(あこう)さん、笑福亭里光(りこう)さんの落語に続き、鏡味千代(かみみちよ)さんの色物太神楽曲芸では

約550名の観客全体が息を呑んで見つめました。真打笑福亭鶴光師匠の落語で、秋の夜は大いに盛り上がり、笑って楽しんで頂きました。

### 表彰式

11月12日  
火曜日

### 納税表彰式

会場▶ホテルザ・エルシィ町田



税務署長表彰は坂田常任理事と志水常任理事が、税務署長感謝状は真鍋常任理事、杉浦常任理事、川島理事、若林理事がそれぞれ授章し、坂田さんが代表で謝辞を述べられました。

### 社会貢献活動

11月3日  
日曜日

### チャリティ芸術祭

会場▶町田市立山崎小学校体育館



忠生・山崎支部と学園・大谷支部主催のチャリティ芸術祭は、今年も「がんばろう日本!東日本大震災復興支援」をスローガンに、20組が和太鼓やダンス・合唱・吹奏楽

などを披露しました。ジュニアボクシング教室も同時開催され、屋外では模擬店や税金クイズも大盛況。売上げと義援金は、台風災害にあった大島へ全額寄付しました。

### 女性部会 | 新年会

1月21日  
火曜日

### 鶴岡八幡宮参拝と美肌体験

藤沢・逗子・鎌倉



藤沢にあるヤクルト湘南化粧品工場の生産ラインを見学し、美肌体験をしました。逗子マリーナのRIVIER GRADBLUEでは、海を一望しながら葉山牛のランチを優雅に頂き、鶴岡八幡宮を参拝、小町通りなどを散策しました。

### 社会貢献活動

12月16日  
月曜日

### Christmas Concert

会場▶町田市民フォーラム3Fホール



今年で第5回目のクリスマスコンサート。La Musikaによるオペラの名曲をじっくり聴いたあとは、美しい日本の歌、クリスマス

ソングなどを一緒に歌って会場も一体となり楽しみました。みんなで作る第9コーナーでは3人の方が指揮者体験をしました。

### 表彰式

11月26日  
火曜日

### 「税に関する絵はがきコンクール」表彰式

会場▶ホテルザ・エルシィ町田



116通にのぼる応募作品の中から厳選した優秀作品として、町田税務署長賞、町田法人会長賞、女性部会長賞、税務連絡協議会優秀賞が選ばれ、4名の小学生に表彰状と記念品が贈られました。

### 青年部会 | 全国青年の集い 広島大会

11月7・8日  
木・金曜日

### 租税教育活動プレゼンテーションで優秀賞 広島市内



「百万一心 東ねよう三本の矢を!」がスローガンの広島大会は、全国から約2,600名の青年部会が集まりました。恒例のサミットや式典の他、記念講演会には経営者としての顔

も持つ吉川晃司氏が登壇。町田法人会青年部会30名は、租税教育のプレゼンで東京都代表として税金紙芝居「かねしばい クイズだ税」で、優秀賞(全国2位)を受賞しました。

November ..... December 2013

January 2014



1.大根・小松菜・ほうれん草の間引き菜はお浸しや鍋の具に 2.冬の畑に彩りを添える菜の花 3.休憩小屋から上がる薪ストーブの煙 4.寒さに耐え収穫を待つブロッコリ 5.堆肥に蘇る昨秋の落ち葉 6.ビニールトンネルと不織布に守られて育つ亀戸大根 7.日の出前の畑は霜柱が立つ氷の世界 8.βカロテンの多いアンデスレッド

# VOL.6 冬 四季菜遊土 菜園倶楽部

週末の菜園、土いじり、採れたて野菜の料理レシピ等々、大野さんが考える、農と食と環境のハナシ。



大野さんの四季菜遊土菜園倶楽部は、以下のブログで好評連載中です。http://blog.goo.ne.jp/jons831

## 厳寒の冬 農閑期の畑の愉しみ方

冬、早朝の畑は、霜柱が立ち草木も凍る程寒い。全ての生き物の活動が最も低調となる季節。二十四節気(月暦)で云えば、立冬から小雪・大雪・冬至・小寒・大寒を経て、立春までの期間を指す。特に1月5日前後の小寒「寒の入り」から、最も寒いと云われる20日前後の大寒を過ぎ、2月3日の節分までの間は「寒の内」と呼ばれ、農家でも露地野菜の種播きや植え付け作業はお休みとなる。いわゆる「農閑期」だ。

週末の菜園家にとっては、この時期ならではの楽しみ方の一つが、焚き火。菜園の休憩小屋に設置した薪ストーブに、木切れや乾燥した枯れ草、野菜の残渣をくべて草木灰をつくる。これが、今季の春夏野菜作りに欠かせない良質な肥料となる。焚き火の炎を眺めながら暖をとり、ストーブで沸かしたお湯でコーヒーを入れ、今春以降の野菜の作付け計画に思いを巡らす。至福の時間がゆっくりと流れる。

また、天気の良い穏やかな日は、晩秋に溜め込んだ街路樹の落ち葉で堆肥作りをする。毎年、会社の前の敷地に落ちてゴミとして廃棄処分していた大量の枯

葉を、産廃業者から譲り受けたものだ。廃棄ゴミがフカフカの堆肥として蘇り、美味しい野菜を作るための土壌となるのが、なんだか嬉しい。

## 野菜の力 冬野菜が、美味しい理由

畑での野良仕事を終え、冷え切った体を癒してくれるのは家族と食べる晩ご飯。

この季節は、野菜のたっぷり入った温か鍋や、中華炒めがあるが、霜降り白菜「寒締めホウレンソウ」「人参」「大根」「蕪」、生で噛むと、その甘さが口いっぱいに広がる。極寒の畑の野菜は、体の細胞を凍結させないよう、デンプンを糖に変えて寒さから身を守るメカニズムを持っている。これが、冬野菜が甘く美味いといわれる理由だ。この他にも、野菜から作られるファイトケミカルという成分が、不老長寿の鍵として脚光を浴びている。こんな身近な野菜の力を知れば知るほど、畑仕事にも熱が入り、春がとも待ち遠しい。



## 寒さに耐えて甘味を増した 冬の野菜が収穫できました!

根菜類(石倉一本太)、人参(万福寺大根・本紅金時)、ミズナ(水天)、タケノコ白菜(中国紹菜)、ツクネ芋、ミニ青梗菜(シャオパイ)、大根(三浦大根)、秋ジャガ(アンデスレッド)、カブ(聖護院蕪)、ブロッコリ(緑嶺)、タアサイ



### Profile 大野 純一

町田法人会IT委員長  
株式会社ソフト開発  
代表取締役社長  
町田市鶴間1839-4F  
www.softkaiatsu.co.jp/  
7年前から鶴間に約40坪の畑を借りて週末は畑仕事と料理に精を出すIT会社社長

今回の  
収穫



## 親 爺 料 理

### 青梗菜と牡蠣のオイスターソース炒め

◆材料◆ (4人分) ミニ青梗菜4株(約300g)・牡蠣100g・ニンニク1かけ(10~15g)・塩胡椒少々 調味料A:オイスターソース大さじ1・紹興酒大さじ1・鶏がらスープの素(顆粒)大さじ1・お湯80cc 水溶き片栗粉:片栗粉大さじ1・水大さじ1



### ◆作り方◆ (調理時間/約10分)

1. 青梗菜は葉と軸に切り分け、軸は縦4つぐらいに割り、葉と軸は別にしておきます。ニンニクはみじん切りにします。
2. 牡蠣は、海水程度の塩水で揺すりながら洗い、ザルに上げて水気を切り、その後、塩少々と酒(材料別)をふりかけて馴染ませてから、ペーパータオルで水気を吸い取って片栗粉をまぶしておきます。
3. 中華鍋(又はフライパン)に油をひき、中火でニンニクを炒めます。香りが出たら、牡蠣の両面を色

が変わる程度にサッと焼き、一旦器に取り出しておきます。

4. 3の中華鍋に再度油を入れ、青梗菜の軸、葉の順にいれて軽く炒め、塩胡椒をして2の牡蠣を戻します。調味料Aを回しかけて全体にからめ、最後に水溶き片栗粉を入れて混ぜ合わせ、とろみが付いたら出来上がり。きれいに器に盛り付けましょう。



チンゲンサイ  
冬採り用に作っていたミニ青梗菜が収穫できたので、今夜は青梗菜と牡蠣で温か中華料理です。暖まりますねえ。日本酒が美味しい。紹興酒も美味しい。家族にも大好評でした。

# 町田税務署からのお知らせ

## 平成25年分の確定申告は国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」で「申告書」を作成してください!



詳しくは、e-Taxホームページ [www.e-Tax.nta.go.jp](http://www.e-Tax.nta.go.jp) をご覧ください。

## 平成26年4月1日から消費税率が引き上げられます。

「社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うための消費税法の一部を改正する等の法律」により、消費税法の一部が改正されました。主な改正内容は次のとおりです。

### 主な改正内容

#### 1 消費税収入の用途が明確化されました。

⇒国分の消費税収入については、社会保障給付並びに少子化対策に要する経費(社会保障4経費)に充てるものとされ(社会保障目的税化)、地方消費税(引上げ分)及び消費税収入に係る地方交付税分については、社会保障4経費を含む社会保障施策に要する経費に充てるものとされています(社会保障財源化)。

#### 2 消費税率を引き上げることとされました。

⇒次のとおり段階的に引上げが行われます。  
・平成26年4月1日から 8% (消費税6.3% 地方消費税1.7%)  
・平成27年10月1日から10%※ (消費税7.8% 地方消費税2.2%)  
※経済状況等を総合的に勘案した上で、税率引上げの停止を含め所要の措置を講ずることとされています。

#### 3 税率引上げに伴う経過措置が設けられました。

⇒適用開始日以後に行われる資産の譲渡等のうち一定のものについては、改正前の税率を適用することとする経過措置が講じられています。

#### ○国税庁ホームページ

URL : <http://www.nta.go.jp/shiraberu/ippanjoho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm>

#### ○消費税価格転嫁等総合相談センター

転嫁・価格表示・便乗値上げ等に関する政府共通の相談窓口が設置されています。ご相談は、専用ダイヤル又はホームページ上の専用フォームをご利用ください。  
専用ダイヤル: 0570-200-123 【受付時間】平日9:00~17:00(平成26年3月・4月は土曜日も受付)  
URL: <http://www.tenkasoudan.go.jp> (24時間受付)

町田税務署 問合せ先 042-728-7211

# 病気のナナシ

町田のお医者さん  
聞く Ask the Doctor

## 第5回 虚血性心疾患の予防

虚血性心疾患とは、急性心筋梗塞や狭心症等の動脈硬化性冠動脈疾患が原因となる血流障害に起因する心臓病の総称です。今回からはその予防などについて、南東京ハートクリニックの村上先生に教えて頂きます。

## 冠動脈硬化症の危険因子を知る

### はじめに

持病の将来が分かれば、その病気の発症を抑えることが可能となります。現在では個人の遺伝子を調べれば、将来発症するであろう病気の予測が可能なた代になってきました。乳がん発症遺伝子を持つアンジェリーナ・ジョリーが健康な乳房の切除に踏み切ったニュースも記憶に新しいと思います。

### 病気の自然歴と治療歴について

日々臨床を行っている我々医師にとって、病気の自然歴および治療歴を知っておくことはとても重要です。自然歴とは病気が発症し、治療を加えずに放置

した場合の経過のこと。治療歴とは何らかの治療を加えた場合にとる経過のことです。治療の有効性を知る為には薬物療法であったり、手術療法であったり、その治療歴全てを自然歴に照らし合わせることで初めて判断ができるのです。必ずしも治療歴が自然歴より優れているとは限りません。過去には自然歴に勝ることが出来ず、世の中から消えざるを得なかった治療法も存在しています。

### 冠動脈危険因子について

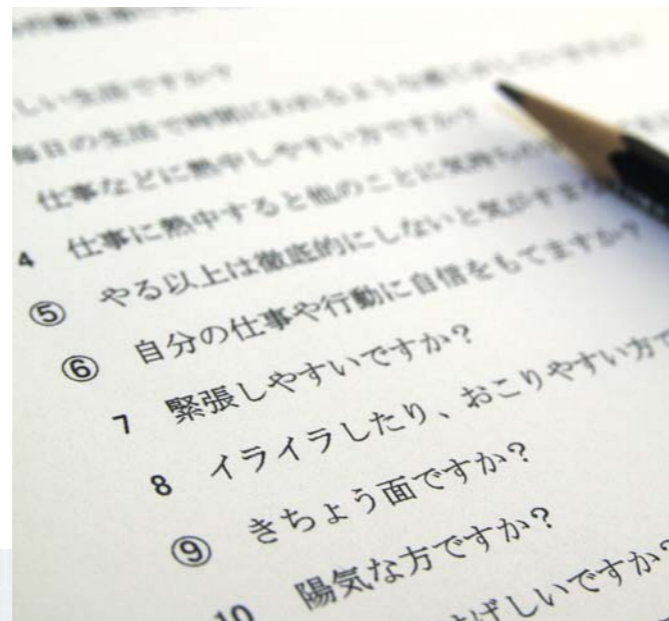
私が専門とする虚血性心疾患の治療でも、冠動脈危険因子を知ることが病気の将来を決める上で大変重要で

す。虚血性心疾患の主因は冠動脈の動脈硬化で、その冠動脈危険因子は、冠動脈の動脈硬化を生じさせる、もしくは進行させる因子を指します。具体的には、メタボリック症候群をはじめ肥満・糖尿病・脂質異常症(高LDL・高中性脂肪)・高尿酸血症・高血圧症・喫煙・運動不足・ストレス・加齢・男性などがあります。加齢・男性であることはいたし方ありませんが、それ以外の因子は十分な治療および管理が可能なので、前向きな取り組みが重要です。おもしろいところでは、A型行動といったものがあり、心疾患発症の関連が非常に高いという結果が報告されています。まじめで几帳面で仕事熱心な方がA型行動に入りますが、(誤解されないよう言葉を添えておきます。A型行動が良くないということではありません)仕事一筋より、余暇や趣味を十分に楽しむことでストレスを解消させることができるのです。また、アルコールも、少量から中等程度の摂取なら動脈硬化を予防することもわかってきました。完全に仕事を忘れて好きな趣味でリラックスし、就寝前に飲酒を嗜み、ぐっすりと休んで明日の仕事にそなえる、これこそが長生きの秘訣のようです。

### おわりに

冠動脈危険因子の治療管理が、明らかに虚血性心疾患の自然歴を変えることが証明されています。要するに、突然

襲ってくる急性心筋梗塞などは事前に冠動脈危険因子を知っておくことにより、その発症が激減する可能性を示しているのです。延いては救急搬送がなくなる世の中が来るかもしれません。



Dr. Murakami Takashi  
南東京ハートクリニック  
院長 村上 博文  
東海大学医学部卒業  
心臓病治療専門の南東京ハートクリニックを開設  
2006年  
東京都の心臓機能障害指定医

町田市木曽西2-18-12 042-789-8100 <http://www.myheart-clinic.jp/>



保険のみらいは  
親切で一生懸命、  
トコトン付き合います！  
お困りの時は必ず飛んでいきます

<http://www.mira1.jp/>

ほけんのみらい 検索

毎日、ブログを更新しています



全国建設業労災互助会補償制度取扱い代理店

この一年で町田・相模原の多くの建設業様に経費削減できたと喜んで頂いています

フラット35取次店

住宅ローン借り換え手続きもお手伝いします

JR  
古淵駅前

お客様の声



建設業者 FUN様

「当社は東京神奈川を中心に電気工事業をしております。仕事上保険の手立ては必須なのですが、賠償責任保険や労災関連の保険に毎年数十万円かけていました。みらいさんから経費削減の提案ということで互助会を通して加入できることを教えていただき大きく節約できました。本当に感謝しています。」



N様

住宅ローンの借り換えを考えていましたが、ファイナンシャルプランナーに變動・固定の選び方や事務手続き代行までお願い出来て本当に助かりました。」

株式会社 みらい  
フリーダイヤル 0120-301-327

営業時間: 平日 9:00~18:00 土曜 10:00~17:00 定休日: 日曜  
※時間外・日曜祝日についても対応しています

〒252-0344 神奈川県相模原市南区古淵2-18-3 ヤママサ第一ビル4F 駐車場有  
TEL: 042-711-7001 FAX: 042-711-7002 <http://www.mira1.jp/>



88年前。原町田大通りの風景

画と文 三橋 國民



二十キロ離れたヨコハマから時折「異人さん」がやって来た。すごくきれいなオープンカーで、大通りの砂利道を徐行しながら田舎の店並を見物していた。「異人が来たぞー」と道端で遊んでいた悪童たちが大声で仲間を集め、群れをなしてオープンカーを取り囲む。

一人一人が右手の親指を鼻の穴にくっつけて、あとの四本指を動かし「イジン ピーヒャラ イジン ピーヒャラ ラララ……」と合唱する。これは子供といえども外人への侮べつ

的な所作であった。

車が止まり、運転していた異人のおじさんが私たちを追い掛け回した。そのあと、見た事も無いようなチョコレートキャンデーをプレゼントしてくれた。もったいないので、その場では食べずに家に持ち帰ったことを覚えている。

乏しかったが、ゆっくりと「刻」が過ぎていた——大正末のいい風景だったと思われるが。

発行日 2014年1月31日  
発行 公益社団法人 町田法人会  
〒194-0022 東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F  
TEL 042-726-2453 FAX 042-724-5853  
編集 公益社団法人 町田法人会 広報委員会  
制作 (株)Vision Design  
印刷 八昭印刷(株)  
撮影 岩淵正樹 村山正徳 松田康司 竹之下三緒  
本誌掲載の記事、写真の無断転載を禁じます。  
※尚、本誌の表記内容は2014年1月31日現在のものです。

編集後記

平成も26年となり、平成生まれの子供たちも続々と大人になってきましたね。例年通り1月は成人式も行われましたが、美しく又凛々しく正装したのお子さんたちも、親が大切に育てた立派な成人達です。子育てのやりかたは人それぞれ異なるでしょうが、子供が一人前の人間として立ち立できるように願うのは、どの親でも共通だと思います。

そう考えると、親が子供に出来るのは経済的な事は除くと自己判断できる人に育ててあげる事くらいかもしれません。二十歳を超えてから、判断も責任も親に頼っているのでは手遅れという場合も…。家庭と世間の違いを親が理解しているかどうかも重要ではないでしょうか。さて今年には50歳になる自分は、ちゃんと成長できてきたのか、いやいや、まだまだ成長したいとがいている今日この頃です。(小口伸夫)



鈴木さん家も  
非課税。



小林さん家も  
非課税。



伊藤さん家も  
非課税。



吉田さん家も  
非課税。



加藤さん家も  
非課税。



渡辺さん家も  
非課税。



深堀さん家も  
非課税。

貯蓄から、非課税投資へ。

# 野村でNISA



田中さん家も  
非課税。



中村さん家も  
非課税。



佐藤さん家も  
非課税。



山本さん家も  
非課税。



高橋さん家も  
非課税。

はじめた人から、非課税に。

野村證券

町田支店 042-725-2111