

町田のプロフェッショナル
スポーツマッサージ

兼城 潜

続・歩いてわかる新発見
木曾～根岸



SEASON's TOPICS
玉川大学 ダンスドリルチーム

JULIAS



4 SEASON's TOPICS

玉川大学ダンスドリルチーム

JULIAS

悔しさをバネに掴んだ 全米No.1

6 町田のプロフェッショナル

スポーツトレーナー

兼城 潜氏

「アスリートを支えた
スポーツトレーナーのパイオニア」

8 続・歩いてわかる新発見 —VOL.11

木曾～根岸

10 町田発 旬の味 萬歳そば 尾張屋

11 俺たち、2代目 伊藤 文晴

12 ためになる！ 税理士コラム

14 町田法人会とは？

16 町田法人会の活動報告&イベント

18 Event Pick Up — なかまちチャレンジフェスタ 2nd

19 INFORMATION

20 町田のお医者さんに聞く 病気のハナシ — 第16回 肥満症

21 自主点検チェックシート

22 町田法人会からのお知らせ

23 「悲しい昔の街頭風景」 — 画と文 三橋 國民



翡翠

Kawasemi

公益社団法人として5年目を迎えた2016年、町田法人会は
会員増強、会員交流、経営支援という3本の柱を今後の活動方針にしています。

経済状況が好転して来た今、増強活動を積極的に推進し、活性化を図るとともに
新入会員をはじめ多くの会員間の交流を計りビジネスチャンスを高めていけば
自社の発展につながり、法人会としての使命も果たせると確信しています。

これからも社会貢献活動を行う団体として

「税」を中心とした事業展開を推進してまいりますので

会員の皆様はもとより市民の皆様のご愛顧を

心よりお願い申し上げます。



この広報誌は、カワセミが美しい翼を広げて羽ばたくように

公益社団法人 町田法人会も飛躍できますように、という想いをこめて【Kawasemi】と名づけられました。



悔しさをバネに掴んだ

全米No.1

玉川大学 体育会
ダンスドリルチーム

JULIAS

ジュリアス



完成度の高い演技で11年振りの快挙に歓喜するジュリアス



斬新な振付も高く評価され、特別賞も獲得した

全米チアダンス選手権「NDA Collegiate National Championship」は、チアリーディングの本場アメリカで行われるチアの最高峰として、その名を全世界に轟かせている。この大会で今年、並みいる強豪を抑え、見事No.1の座に輝いたのが玉川大学のダンスドリルチームJULIAS(ジュリアス)だ。「全米No.1」という快挙を成し遂げた彼女たちの原動力となったもの、それは――。

――しなやかで美しい、そしてキレのある演技で頂点に――

その大会は4月7～8日、フロリダ州デイトナビーチで開催された。ダンスの種類や大学の規模などに応じて50以上の部門に分かれており、ジュリアスが出場したのは学生数1万人未満の大学を対象としたチアダンス部門「Team Performance Division III」。ジャズ、ヒップホップなどをテンポ良く取り入れたキレのある、そして艶やかで美しい演技で、僅差ではあるが予選を1位通過した。

ファイナルでは振付に更にアレンジを加え、フォーメーションの完成度にも磨きかけた最高のパフォーマンスを披露。10点満点中9・158という高得点を叩き出し、2位以下に大差をつけての優勝となった。同選手権での優勝は2005年以来、11年振り。しかし、メ

ンバーの喜びがひとしおだったのは、他に理由があったからだ。――

――悔しさを乗り越えて掴んだもの――

実は昨年11月、ジュリアスは全日本学生チアダンス選手権で2位に甘んじるという苦い経験をした。2013年、2014年と連覇して臨んだ全日本では優勝の最有力候補で、チームとしてもそれがミッションだった。だが、結果は――。予想だにしていなかった順位にチームは揺れ、全米大会への出場権は獲得したものの、出場辞退も考えた。しかし、チームで意見をぶつけ合い、勝ちにこだわり、強く美しいジュリアスをもう一度、と気持ちを切り替えた。負けた屈辱のしかかったプレッシャーを乗り越え、チーム一丸となって掴んだ勝利だけに、喜びもこれまで以上に大きいものだったのだ。

――感謝とともに、愛されるチームとして――

現在、主将を務める梶岡梨花さんは、中学から玉川学園に通い、芸術学部パフォーマンスアート科で学ぶ4年生。チアダンスを始めたのは高校に入ってからだ。「練習は授業の後17時から20時頃まで。とてもハードですが、いつもチアのことばかり考えていて、チア一色の生活です。日本ではまだ認知度の低いチアダンス。一人でも多くの人にチアの魅力を知ってもらいたいと思っています。」

美しいダンス、強いチームを目指しているだけではない。常に「感謝」の気持ちを忘れないこと、これもジュリアスのチームコンセプトだ。そして内面の美しさを磨くことも大切に行っている。「自分たちがこうやって闘えるのも、大勢の方のサポートがあってこそ。大学、先輩、地域の人たちに支えられていることへの感謝の気持ちは、決して忘れません。」

「誰からも愛される、美しく、そして強いチームを目指し、ジュリアスは更なる高みを目指し、挑戦を続けている。」



玉川大学 体育会
ダンスドリルチーム
JULIAS

1992年6月 チーム結成
1997年11月 体育会昇格
2013年 全日本学生チアダンス選手権第1位
2014年 全日本学生チアダンス選手権第1位
2015年 全日本学生チアダンス選手権第2位
現在、部員数は約40名。そのうち4年生は3名



Professional @ MACHIDA

町田のプロフェッショナル

10

アスリートを支えた スポーツトレーナーのパイオニア

トレーナー
兼城 潜 *Sen Kaneshiro*

「スポーツトレーナー」という言葉も浸透していない頃から、アスリートを支えてきた兼城氏。現在は町田で治療院を開業、選手と帯同する役目は終えたものの、

彼を頼りに訪れるアスリートは未だ絶えることがない。多くのアスリートを救い、支えてきた彼のプロフェッショナルなコンディショニングと、その歴史を紐解いた。



http://sports.geocities.jp/kaneshiro_chiryoin/

小 さい頃からスポーツ少年だった兼城氏。勉強より部活に打ち込んだという中学、高校時代。バレーボールで活躍し、将来の職業として描いていたのは体育教師だった。

高校卒業後、飲食業に就くも2年で辞め、鍼灸・マッサージの専門学校へ通い始めた。そして、教官の勧めで小守スポーツマッサージ療院へ出向くようになる。創業者の小守良勝氏は、戦前から六大学の野球部で手腕を奮い、読売巨人軍の専属トレーナーを務めるなど、スポーツ界にトレーナーの必要性を浸透させた人物としても知られている。更に鍼灸・マッサージ界でも第一人者という肩書を持っていた。

兼城氏は国家資格の勉強をしながら、そんな日本のトレーナー業界最先端の現場で、様々な治療メソッドを身に付けてながら、自身のスキルを高めていった。

1 993年、小守スポーツマッサージ療院の横浜分院が出来、チーフトレーナーとして就任すると、現場で本格的に選手をサポートするようになる。1996年には名古屋在住のアスリート・桜井要選手のトレーナーとしてアメリカ大陸を横断する自転車レースRAMに帯同、アジア人として初の完走と入賞をサポートした。1997〜98年にはテニス日本リリー



グ男子「荏原製作所チーム」、1999〜2000年はテニス日本リーグ女子「朝日生命チーム」のトレーナーになり、その他サッカーや野球、ラグビー、自転車、競輪、トライアスロン、ソフトボール、体操、クラシックバレエ……あらゆるスポーツ界で彼の仕事は評価され、勝つために欠かせない存在となっていた。そんな中でもテニス界での活躍は顕著で、現在の妻で、日本女性で史上初の世界ランキング2桁台を達成した井上悦子や雉子牟田直子・明子姉妹、神尾米、増田健太郎など多くのトッププレーヤーのコンディショニングを行った。数えきれない程多くのアスリートをサポートし、共に戦ってきた。試合

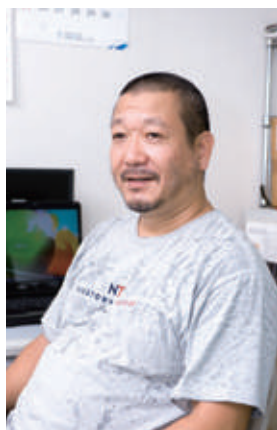
後には多くのアスリートが治療に駆け込んだ。時には異なるジャンルの国内No.1の選手たちがベッドを占領する光景も珍しくなかったという。

兼 城氏のプロフェッショナルたる由縁は、リスクを管理しつつ試合に向けてベストな状態をコントロールしていく力だ。様々な分野でのスペシャリストと協力することで、選手のケアをトータルでコーディネートできる人脈力も持ち合わせていた。

「選手がベストコンディションで、最高の力を発揮できるようにするのが僕の役目。苦しみながらも戦って、勝利の瞬間を共に味わえた時は本当に嬉しいですね。」

現 在は町田駅からほど近い森野に治療院を構え、一般向けのリラクゼーションとリフレクシュ、自然治療力の向上を目的とした施術を行っている。20代の頃に住み、悦子さんが町田ローンテニスクラブの会員だったこともあり、町田には縁があったという。オフの日はスポーツクラブでひたすら泳ぐ。「1日、2〜3000mは泳ぎますね。家にいるか、泳いでいるか、そんな感じです。他に趣味もないし。」と笑うが、6年前から出場している水泳の大会では町田市の記録保持者でもある。

スポーツと関わって30年以上。今度自身のアスリート人生が大きく開花するのかもしれない。



Profile 兼城 潜

- 1964年 東京都出身
- 1988年 小守スポーツマッサージ療院入社
- 1993年 横浜分院 チーフトレーナー就任
- かねしろ治療院院長
- 財団法人日本体育協会公認 アスレティックトレーナー
- 元・財団法人日本テニス協会医事委員会 トレーナー部会員
- かねしろ治療院 町田市森野1-11-9-4F

続
歩いてわかる
新発見 VOL.11
木曾～根岸

1616年に亡くなった徳川家康の遺骸を日光へ運んだ御尊櫃御成道の中継地でもあり、古くから宿場町として栄えていた木曾。旧町田街道に残る歴史を感じる史跡に触れながら、秋のウォーキングを楽しみました。

8 Goal
箭幹八幡宮

北条氏の配下であった小山田氏の氏神として崇敬されてきた箭幹八幡宮。武官姿の隨身像を安置した朱塗りの隨身門は市の有形文化財



7 上宿公園

木曾の上宿の地名を冠した公園は、広々とした開放的な空間。近隣住民の憩いの地



4 傳重寺

阿弥陀如来を本尊とし、1596年に創設された。隣接した金比羅社は傳重寺住職が1808年に創建したもの



のどかな木曾の街

6 福昌寺

福昌寺には1873年に、現在の小学校である「誠意学舎」が開校した



5 秋葉神社

木曾宿の中ほどにひっそりと佇む秋葉神社には1850年の上宿部落大火災に遭遇したが蘇生した樹齢400年の榎がある



菊池くん、アレは？

2 木曾一里塚

市の指定文化財である木曾一里塚は江戸幕府が路程標識のために一里間隔で道の両側に築いたもの。木曾一里塚は西側のみが残っている



3 吉祥山覺圓坊

木曾観音として親しまれている覺圓坊は、元近江国園城寺(三井寺)621坊中の一寺が移築された由緒ある観音さま



お地藏さんがあちこちに...

Start
1 リカーポート蔵家

町田私の好きなお店大賞のグランプリにも輝いた蔵家は、品揃えや週末ごとのイベントにファンも通い詰める人気店



ずっとここにいたい〜♡



至町田→

「続・歩いてわかる 新発見」では、一緒に町田を歩いてみたい方を募集中。次回は2016年12月中旬(場所未定)を予定しています。興味のある方は町田法人会事務局までお問合せください。

〇〇募集中です(笑)

淵野辺駅

JR横浜線

町田 発
旬の味
Seasons Flavor
23

江戸末期から続く老舗の伝統と
新しい美味しさに出会えるお店

町田市旭町 萬蔵そば 尾張屋

江戸時代から続く尾張屋総本店の副本店として、志村萬蔵氏が中野坂上に作った「萬蔵そば尾張屋」。町田店は、昭和51

年に暖簾分けという形でオープンし、今年で40年目になる。店の看板メニューは大正初期に考案された「萬蔵そば」。野菜

と共に天ぷらにした餅をのせたオリジナルメニューで、何十年にも亘り愛されて来た自慢の品だ。また、数々の創作そばも評判で、「悪魔のささやき」「乙女の折り」「三重奏」といったネーミングも大正期から続くものだ。

蕎麦は全て北海道十勝産。昔ながらの石臼で丁寧に挽き、風味を逃がすことなく製粉したそば粉を、職人が手打ちする。味と香り、そして喉越しを楽しむ

める上質な蕎麦に仕上げられてサーブされる。

ランチは蕎麦を中心とした定食メニュー、夜にはお酒のすすむ酒肴も並ぶ。今秋からは新潟の漁港から鮮魚も直送されるなど、新メニューの企画や食材選びにも余念がない。店の新たな魅力を作ろうと精神的なのは都内の一流レストランで修業を積んだ2人の孫たちだ。祖父が作り、父が守った伝統を2人の孫が進化させる。時代を超えて愛され続けた「萬蔵そば」は、新たな時代を刻むことになるのかもしれない。



手前から「悪魔のささやき」「萬蔵そば」「ふんぷくうどん」各1,100円



萬蔵そば 尾張屋
町田市旭町1-1-16
TEL: 042-726-0241
11:00~21:00
木曜定休
http://www.manzousoba.jp/

THE SECOND GENERATION 11

俺達、2代目



Short Interview

大変だけど、地域に根差したやり甲斐のある仕事。

株式会社いとう 代表取締役 伊藤文晴

Company Profile
株式会社 いとう
創業 昭和49年
業種 新聞販売店
町田市木曾東3-8-22
042-722-3877

新聞販売店の所長になって12年目を迎える伊藤さん。以前はIT企業に勤めたあと起業し、テレビ局向けの制御ソフトを開発していたそう。365日、休みなしのハードな生活を続けている2代目に、お話を伺いました。

Q 代替わりして大変だったことなどはありましたか？

A 実は、新聞販売店って簡単に継げないんです。ここは父がやっていた販売店ですが、私が継ぎます、と言っても読売新聞本社の許可がないと駄目なんです。それまで全然違う仕事をしていたので、まずは他の販売店で1年間修行して、その所長さんのOKが出て、ようやく本社の許可が出るんです。大変なのは、朝が早い...というか出勤は午前零時くらいで、終わるのが夜の9時くらい。それが1年365日という、超過酷な商売です。そんな世界だから人材

確保が大変で、人がいないと成り立たない。誰かが病気になるたとしても穴をあける訳にいかないから、常に余剰人員を抱えていないといけないです。

Q 新聞販売店というところ、最近はどうも厳しい業界だと思いませんか？

A 仰る通りで、若い方を中心に新聞を読まない人が増えて、売上は右肩下がり。このエリアは東京の中でもまだ人口が増えている恵まれた地域ではありますが、厳しいのが現状です。でも、うちには毎日、新聞を届けるという仕組みがあるのでそれ以外のものを届けるサービスも始めています。例えば水とか。団地上の階など重たいものを運ぶのが大変な世帯に宅配する訳です。生モノ以外は扱えるので、色々アイテムを拡げています。市内に16の販売店があって横の繋がりもあるので、仕入の面で協力しながらやっています。

Q なるほど。では、やり甲斐を感じるのどんな時ですか？

A 新聞って雨が降ろうが雪が降ろうが届くのが当たり前前って思っている人が多いと思うんですが、それでもお客さんに「ありがとうございます」と言われると嬉しいですね。あと、地域に根差した仕事なので、市役所や警察と提携して地域の防犯の一端を担っている意識も

あります。地域に必要とされているという部分は大きなやり甲斐でもあります。

Q 最後に法人会に入られてプラスになったことは何ですか？

A 同じ地域で頑張っている同世代の社長の方々と知り合いになれるいい刺激をたくさん貰っています。人脈が広がったことが一番の財産だと思っています。



ためになる!



税理士コラム 23

からだの不調は気合ではなく、 まずは薬で治そう。スイッチOTC薬の 所得控除ができた、の巻

東京税理士会町田支部 税理士 高橋浩之



医療費控除にあたる新しい制度が加わります。
医療費控除が兄貴なら、その弟分。来年(2017年)からです。
その名は、スイッチ OTC 薬控除。

I. 2017年から育毛剤で 税金の控除(?)

2017年(平成29年)から、スイッチOTC薬の所得控除制度(長いので以下`お薬控除、といきましょう)ができます。スイッチOTC薬という薬を買うと所得税が安くなるというわけです。

スイッチOTC薬のことを調べていると、胃腸薬があったり、アレルギー性鼻炎薬に総合感冒薬、それから育毛剤...んっ?育毛剤?なんと、育毛剤にもスイッチOTC薬がありました。

育毛剤は育毛剤でもリアップX5という育毛剤は、スイッチOTC薬なんですね。

ということは2017年からは、育毛剤で所得税が安くなるのか!?



「お〜!」

II. まずは自分で セルフメディケーション~

あたらしくできるお薬控除は、医療費控除の弟分的な位置づけです。キーワードはふたつ。

ひとつめのキーワードは**セルフメディケーション**。セルフメディケーション?あまり聞かんな。

セルフは自ら。メディケーションは薬物治療。つまり、自分で薬を飲んで治す。

国には、増える一方の国民医療費を抑えたいという思惑があります。だから、すぐに医療に頼るのではなく、すこしぐらいのからだの不調は自分で治してほしい。

気合で。

...って、そういうわけにはいかないよね。まずは薬だ。よしっ、税制で後押ししようじゃないか。スイッチOTC薬を買ったら、税金で控除する制度をつくるよ。お薬控除ができた背景です。



すぐに医療に頼らず、まずは自分で!

III. 最低額は12,000円

ふたつめのキーワードは**12,000円**。

12,000円を超えたら、その超えた分だけ。これがお薬控除の控除額です。最低額(⇒足切り額)は12,000円というわけですね。年間12,000円、月に1,000円程度スイッチOTC薬におカネを使う人は、お薬控除をうけられる可能性がでてきました。

最低額12,000円に対して、最高額は10万円です。ということで、お薬控除はどんなにがんばっても、88,000円(10万円-12,000円)より大きくなりません。

IV. スイッチOTC薬っていったい?

わかった。スイッチOTC薬を買えば、最高で88,000円の控除があるんだな。でも、スイッチOTC薬のスイッチっていったいなんのスイッチだ? OTCもなんの略だかよくわからん。

もともと医師の処方箋が必要だった薬が、安全性が確認されたため市販薬に転換(スイッチ)されたのがスイッチOTC薬です。これに対して、最初から市販薬として認められていた薬はダイレクトOTC薬といいます。

成り立ちはともかく、いまはスイッチOTC薬もダイレクトOTC薬もどちらも市販薬。つまり薬局で買える薬です。お薬控除のためにはこの両者の区別をしなければなりません。でも、素人のわたし達にはスイッチだかダイレクトだか区別が付きませんよね。

それは困るね、ということで、スイッチOTC薬には「税額控除対象」のマークがつくことになりました。

*スイッチOTC薬は市販薬ですので消費税がかかります。12,000円は消費税込みの金額です。



パッケージのこのマークが目印!

*OTC⇒OverTheCounter(オーバー・ザ・カウンター) ⇒カウンター越しの販売⇒対面販売



日本の伝統的な Over The Counter のようす

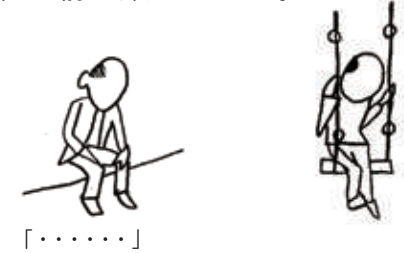
V. 気になるリアップX5について

具体的にお薬控除の対象となるスイッチOTC薬の品名は、厚生労働省が公表しています。

が、2016年8月17日時点であきらかになっているリス

トにその名はなかった。ということは、残念ながら、リアップX5は控除の対象外ということに...

お薬控除は、医療費控除の弟分。医療費控除でOKなのは、病気治療のための薬だけです。兄貴がダメなのに弟だけOK。こんなことはない。育毛剤がダメなのは、当たり前かも知れませんね。



VI. とにかく領収書はとっておこう

兄貴分の医療費控除の最低額は、10万円(例外あり)です。うちはそんなに使わないから。医療費控除なんて、まずわが家には関係ないや。いままではこんな感じだった家庭でも、今後は弟分のお薬控除ならうけられるかも知れません。

薬は、まさに不意に必要なもの。いくら買うことになるかなんてわかるはずなし。

ということで、来年からとにかく領収書はとっておこう。

ついでに、2016年の大晦日に買うのなら、1日がまんして2017年の元旦に買おう(←ちょっとせこいかな)。

■ 大切な補足 ■

セルフメディケーションには、自分の健康は自分で管理してね、という意味もあります。そんなわけで、お薬控除のためには、ふだんからの健康増進への取り組み(健康診断、予防接種、メタボ検診・がん検診などをうける) + スイッチOTC薬の購入。このセットが要件になるので、ご注意ください!



ウェブログ好評開設中!

「社長の為の
じょりじょりわかる 税理士ブログ」
<http://taxjolly.hatenablog.com/>



入会申込書

支部名	
取扱い役員名	

貴会の趣旨に賛同して、入会の申し込みをいたします。

平成 年 月 日

ふりがな				T E L	-	-
事業所名				F A X	-	-
代表者名				資本金		万円
所在地	〒	-	町田市	会費	1ヶ月	円
事業内容				摘要		
決算期	月	従業員数	名			
連絡先 (所在地と相違の場合)	〒	-		町田法人会のホームページ(企業紹介)とリンクいたしますか?		
(ホームページアドレス)	http://			リンクする	リンクしない	
(メールアドレス)		@				

公益社団法人 町田法人会 会長 木目田 邦夫 殿

〒194-0022 東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F TEL042-726-2453 FAX042-724-5853 http://www.hojinkai-machida.or.jp

資本金別会費一覧

区分	出資金	1ヶ月当たりの会費
正会員	1,000万円未満	1,200円
	1,000万円以上 2,000万円未満	1,500円
	2,000万円以上 3,000万円未満	2,500円
	3,000万円以上 5,000万円未満	3,000円
	5,000万円以上 1億円未満	4,000円
	1億円以上	6,000円
賛助会員	公益法人、医療法人、宗教法人等 及び管内に事業所を有する法人	2,500円
	事業を賛助するために入会した者	1,000円
	同一代表者の別法人	500円

*会費は1年一括納入でお願いいたします。

個人情報の取り扱いについて

当会は、会員企業に係る「個人情報」を、研修会・講演会・諸会議等の開催通知、会報等の送付、参考図書関連の案内、並びに福利厚生制度のご案内など、本会事業活動及び会員サービスの為に利用し、それ以外の目的で利用する事は一切ございません。また個人情報の開示、訂正等のお問い合わせは事務局までお願いします。

公益社団法人 町田法人会事務局

町田法人会とは？

公益社団法人として2016年4月に5年目を迎えた町田法人会は、4月現在、管内の法人のうち、実に43%にあたる2600社が所属しています。

8つの委員会と3つの専門部会、17の支部を組織し、税務や会社経営に関する各種研修会、地域貢献活動など町田で働く経営者として、欠かすことの出来ない“地域での繋がり”を構築する場所でもあります。

詳しくは、町田法人会のウェブサイトをご覧ください。

メリットはたくさん！

- ▶ 専門的な税知識の研修会や経営に必要な講習会に参加できます。
- ▶ 地域貢献活動もさかん。地域での繋がりが深まります。
- ▶ 充実した福利厚生制度を利用する事ができます。

会費・入会方法は？

- ▶ 会費は1ヶ月1,200円から。
※資本金の額によって異なりますので、次ページ会費一覧をご覧ください。
- ▶ 入会希望や詳しい内容をお知りになりたい方はお気軽にお問合せください。
TEL: 042-726-2453
mail: official@hojinkai-machida.or.jp

詳しくはHPをご覧ください

税に関する最新情報がいっぱい

利用できるさまざまな福利厚生制度があります

インターネットセミナーで気軽にスキルアップが可能



会員だけが利用できるサービスがいっぱい

バナー広告募集中！詳しくはお問い合わせください

各種研修会や講習会の情報がいっぱい

<http://www.hojinkai-machida.or.jp/> 町田法人会 検索



July
August

September
October 2016

原町田・森野支部 | 公開講演会

9月15日
木曜日

中村雅俊氏 講演会
私の人生、出会いに感謝

会場▶ホテル ラポール千寿閣



相模原法人会との合同講演会。少年時代や芝居に目覚めた学生時代、「われら青春」での主役や歌手デビューのエピソード等を紹介し、迷わず受け入れると必ず何か得るものがあると振り返られました。

源泉部会 | 税務研修会

9月9日
金曜日

社員から聞かれた場合の暮らしの税情報

会場▶法人会事務局



町田税務署の新田上席国税調査官による説明は、給与所得者また家族と税、高齢者と税、保険と税、不動産と税、ふるさと納税の寄附金控除と内容は多岐に亘り、最後のクイズでも盛り上がりました。

オープンセミナー

9月6日
火曜日

「眺める」「選ぶ」「行動」DM、チラシ作成セミナー

会場▶町田市文化交流センター



ジャイロ総合コンサルティング株式会社の腰高康雄氏から、目と心に響くDM、チラシ作りを学びました。色や書体、図版の基本デザインからキャッチコピー、レイアウトまで顧客心理の掴み方を教わりました。

青年部会 | ファミリー研修会

8月20日
土曜日

親子でBBQやぶどう狩り

勝沼、大月



36名が参加、桔梗屋の工場では信玄餅の包装体験、勝沼見晴らし園で溶岩バーベキューとぶどう狩り。シャトー勝沼で見学と試飲や買物の後、リニア見学センターで最新技術を体感しました。

青年・女性部会 | 租税教育活動

7月13日
水曜日

6年生2クラスに出張授業税金紙芝居

会場▶町田市立町田第6小学校



町田税務署池内上席国税調査官による解りやすい身近な税金の話の後は、1億円重さ体験とさるびあ亭かーこ。さんの税金紙芝居「クイズだ!ゼイ!」。どちらも大好評でした。

社会貢献活動

7月12日
火曜日

特別講演会
「ガンと闘い、夢を届ける」

会場▶ホテル 町田ヴィラ



湘南ベルマーレフットサルクラブ久光重貴氏の講演会に約70名が参加。沢山の方の支えでガンを諦めずに克服できたこと、フットサルリボンを立ち上げ小児病棟などを慰問している話に涙する人も。

会員交流

10月5日
水曜日

第7回 親睦ボウリング大会

会場▶町田ボウリングセンター



111名が参加、個人戦とチーム戦で争われ、ストライクやスベアの度に歓声が上がりました。チーム優勝は1人平均149点の「チーム木曾」。会長挨拶でスタートした表彰パーティーで、優勝カップとペスカドーラのポロシャツが贈呈されました。中でも高橋さんは1G206、2G233で総得点439点を叩き出し個人優勝も。2位の浜野さん(中央)、3位の山田さん(右)、4位高橋さんにも豪華な鉢植えが贈られました。

女性部会 | 税務研修会

9月16日
金曜日

町田税務署長講話とふるさと納税について

会場▶法人会事務局



安藤町田税務署長による女性視点での結婚と税に関する講話を頂きました。その後は、渡邊統括官から「ふるさと納税」について、所得税や住民税の取り扱いの説明も頂きました。

青年部会 | 税務研修会

9月2日
金曜日

町田税務署長講話
「やさしい所得税」

会場▶町田新産業創造センター



安藤和信署長のお話を50名が聴講。前任地福島での体験や、累進課税制度、税の公平性について解りやすく説明頂きました。交流会では菊池副署長、渡邊統括官、大内調査官も参加し交流を回りました。

会員セミナー 2016

9月1日
木曜日

お互いを知ってビジネスチャンス
「こんな会社が町田にあるの?」

会場▶ホテル おかだ



2回目の今年は74名が参加。企業講演は(株)宝永堂の三橋信介氏による「原町田の歴史と宝永堂の経歴や宝石の鑑定と鑑別について」と、日本化工機材(株)の大澤秀孝氏による「地球環境に押領した物づくり」。テーブルミーティングではお互いの事業内容を知りビジネスチャンスを作るべく異業種や他支部での着席に。懇親会もくじ引きによる席順で馴染みのない方同士の交流も深めていました。

平成28年分 年末調整等説明会 開催のお知らせ

開催日	開催時間	会場	対象地域等
11月8日(火)	13:30~15:30	八千代銀行 町田支店 (原町田6-14-14)	法人会源泉部会
11月14日(月)	13:30~15:30	忠生市民センター (忠生3-14-2)	相原町・小山ヶ丘・小山田桜台・小山町・上小山田町・下小山田町 図師町・忠生・常磐町・根岸・根岸町・矢部町・山崎・山崎町
11月18日(金)	13:30~15:30	南市民センター (金森4-5-6)	小川・金森・金森東・つくし野・鶴間・成瀬・成瀬が丘・西成瀬 南つくし野・南成瀬・南町田
11月22日(火)	10:00~12:00	健康福祉会館 (原町田5-8-21)	高ヶ坂・中町・成瀬台・原町田・東玉川学園・南大谷・官公庁
	14:00~16:00		旭町・木曾西・木曾東・木曾町・玉川学園・本町田・森野
11月25日(金)	13:30~15:30	鶴川市民センター (大蔵町1981-4)	大蔵町・小野路町・金井・金井町・真光寺・真光寺町・鶴川・能ヶ谷 野津田町・広袴・広袴町・三輪町・三輪緑山・薬師台

*説明会の開始30分前より、会場の受付で関係用紙を配布します。対象地域の説明会に出席できない場合には、他の地域の説明会に出席されても差し支えありません。説明会場への、お車のご来場はご遠慮ください。お申し込みは、町田法人会HPから11月のスケジュールをご覧ください。

HelloWork Information

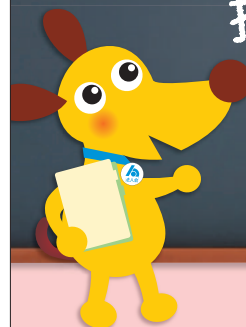
ハローワークからのお知らせ 11月は、「労働保険適用促進強化期間」です

労働保険(雇用保険・労災保険)は、労働者が労働災害や業務上の傷病で働けなくなったとき、失業したときに備えて、雇い主が従業員の意思にかかわらず加入することが義務付けられています。雇用保険については、正社員の方だけではなく、パートタイマーの方等についても一定の要件を満たしていれば加入することとなります。まだ加入手続きがお済みでない事業主の方は、お早目に手続きを行ってください。また、従業員を雇わないで一人で事業を運営している方等が

労働保険に加入できる「特別加入」制度もあります。くわしくは、下記までお問い合わせください。

- 雇用保険
町田公共職業安定所 雇用保険課 適用係
042-732-7398
- 労災保険
八王子労働基準監督署町田支署 労災課 042-724-6881

消費税期限内納付 推進運動 実施中!



消費税の期限内
納付を忘れずに。



- ✓ 消費税は消費者からの預かり金的な性格を有する税です。
- ✓ 基準期間の課税売上高が1,000万円を超える事業者は、消費税の確定申告が必要です^(※1)。

消費税には
申告・納付期限^(※2)
があります。

申告・納付には
e-Taxが
利用できます。

個人事業者の方
は振替納税も
利用できます。

- ✓ 期限を過ぎると延滞税がかかります。
- ✓ 確定申告・納付のほか、直前の課税期間の確定消費税額^(※3)に応じて中間申告・納付が必要となります。

直前の課税期間の 確定消費税額 ^(※3)	申告・納付回数
4,800万円超	年12回(確定申告1回、中間申告11回)
400万円超4,800万円以下	年4回(確定申告1回、中間申告3回)
48万円超400万円以下	年2回(確定申告1回、中間申告1回)
48万円以下	年1回(確定申告1回、中間申告不要) ^(※4)

※1 基準期間の課税売上高が1,000万円以下であっても、特定期間の課税売上高が1,000万円を超える事業者は、消費税の確定申告が必要です。
※2 法人は課税期間終了日の翌日から2ヶ月以内、個人事業者は翌年の3月31日までに消費税の申告と納付を行う必要があります。
※3 地方消費税を含まない年税額をいいます。
※4 直前の課税期間の確定消費税額(地方消費税を含まない年税額)が48万円以下の事業者が、「任意の中間申告書」を提出する旨の届出書を提出した場合には、自主的に中間申告・納付することができます。

Event Pick Up

イベントピックアップ

file:
005

なかまちチャレンジフェスタ 2nd

2016.9.24
町田シバヒロ



上)見事な大道芸でギャラリを釘づけにしたTAKUMI 中)アクロバティック組体操なども取り入れ見事なチアダンスを披露したAMUSE☆KIDSのメンバーは幼児から中学生。下)魅力ある衣装で腰をくねらせてベリーダンスを踊ってくれた美女5人と記念撮影

「にぎわいのあるまちをつくる」という基本目標に沿って、地域活性化と住民との親睦、発掘・創造したまちの魅力を発信しよう、中町支部の主催により開催された「なかまちチャレンジフェスタ2nd」。

児童には税金クイズで法人会の基本指針である税知識の普及を、会員である経営者には企業発展のための企業PRブースを、更に税理士や弁護士、司法書士によるお悩み相談も実施され、来場者が抱える相続や遺言書、不動産など様々な悩みに対する相談が無料で行われた。

参加型のチャレンジ企画「万歩計で記録にチャレンジ」「フラフープ持久競争」にも延べ31名がエントリー、熱い戦いが繰り広げられた。

ステージでは、普段子どもセンター等でジャグリングやバランスの大道芸を行っていた「TAKUMI」が4段のバランスで会場を盛り上げ、キッズチアリーダー「AMUSE☆KIDS」が総勢60名で迫力のあるチアダンスを披露。その他、アニソン舞踊の異色ユニット「ぬこ部れい」や町田のご当地ソングを唄う「中村綾」さん、ベリーダンスの「はるいろらくだ」などがギャラリを

沸かせた。その後、雨足が強くなり、予定していた残り2組のステージは残念ながら中止。

シバヒロマルシェではおなじみの焼き鳥、綿菓子、焼きそば、フランクフルトの他、ネパール料理のダルバート弁当や沖縄料理、中身イリチーなど変わった料理も登場し、来場者の胃袋を満たしていた。

同時開催のフリーマーケットも6店舗が出店。生憎の悪天候ではあったが600名近い来場者で会場のシバヒロは終始和やかな雰囲気だった。



左)税理士、司法書士、弁護士さんが登場した無料のお悩み相談コーナー 右)どれだけ長く廻せるかを競った「フラフープ持久競争!」では3分以上回せた強者が決勝戦を行った

MACHIDA HOJINKAI Event Pick Up

企業の税務コンプライアンス向上のために

国税庁後援

自主点検チェックシートをご活用ください!

企業を成長させるためには、売上を増やし利益を上げることはもちろんですが、内部統制面の強化や経理面の質を向上させることも重要な要素です。「入出金が適切に管理されるようになる」「内部の不正行為を未然に防止できる」など結果的に企業の成長にもつながることが期待できます。

法人会では、こうした「自主点検」を簡単にできるようにするため、「自主点検チェックシート・ガイドブック」を作成いたしました。企業の皆様、自社の成長・税務リスクの軽減のために、ぜひご活用ください。



○ 点検結果記入表
(3月31日点検分)

点検担当者: 法人 太郎

項目番号	点検結果	改善方針
18	確認したところ遅延が1件あった。	売掛金の回収不能を防ぐため、取引先に遅延の理由を確認するようにした。

○ 点検項目チェック表

科目等	点検項目	点検欄			
		9/30	3/31	/	/
現預金 小切手 受取手形	12 手許現金と帳簿の残高は一致していますか。	○	○		
	13 現金、小切手による高額又は予定外(緊急)の支払い、その理由が明らかにされていますか。	○	○		
	14 預金(通帳)と帳簿の残高は一致していますか。	○	○		
売掛金 未収金	15 受取手形の現物と補助簿(受取手形記入帳)は定期的に照合されていますか。	○	○		
	16 補助簿(売掛一覧表)と得意先に対する請求残高は一致していますか。	○	○		
	17 残高がマイナスになっている得意先については、その理由が明らかにされていますか。	○	○		
	18 回収が遅延しているものについては、その理由が明らかにされていますか。	○	X		
	19 入金条件(決裁日、決裁手段)に変更があるものについては、その理由が明らかにされていますか。	○	○		

「自主点検チェックシート」は社内体制のほか、貸借関係や損益関係等に分かれ、全部で83の点検項目があります。

また、企業規模や業種に関わりなく企業のガバナンス確保に必要な基本事項を40項目選定した「入門編」もあります。

点検結果が「X」であった項目については、その内容を「点検結果記入表」に記入し、代表者に報告します。代表者は点検結果に基づき、今後の改善方針を決めます。

お問い合わせ先

公益社団法人 町田法人会

電話番号 042-726-2453

URL <http://www.hojinkai-machida.or.jp>

病気のナシ

町田のお医者さん
聞く Ask the Doctor

第16回
肥満症

どうしても痩せられない肥満について

はじめに

日本においても肥満者の増加が社会問題になっている。後述するBMI25以上を肥満者と定義すると、人口の20%以上を占める。男性と60歳以上の女性にBMIの上昇が認められ、若い女性には上昇を認めていない。肥満症の増加は、動脈硬化性疾患(狭心症・心筋梗塞など)の上昇をもたらす。

最近では健康志向を持つ人が増加し、ウォーキングやジムで汗を流している人・ダイエットに良いという食材に興味を持つ人が増加しているが、中々肥満解消には繋がらないようである。

肥満症とは

肥満に起因ないし関連する健康障害(高血圧症・糖尿病・脂質異常症等)を

合併するか、その合併が予測される場合に肥満症と定義される。肥満症は減量を必要とする一つの病気として扱われるのだ。肥満といってもその目安が必要で、現在広く用いられているのはBMI(Body Mass Index)体重(kg)を身長(m)の二乗で除したものである。町田市成人健康診査や特定健康診査でも使用されている目安なので、覚えておいて頂きたい。

BMIは25以上を肥満としている。BMIは22が基準である。その根拠は、体重と死亡率の関係を調べた結果、もっとも死亡率が低い体重であったからであり、それを1として各疾患と死亡率の関係を比較してみる。その結果、BMI値は、高血圧症は25、脂質異常症は25、27、糖尿病は27で各々死亡率が2倍になる。BMI25以上の肥満とこれらの疾

患が合併すると死亡率が倍になってしまふのだ。そこで健康的な生活を送るための体重の目安は、BMI25を切るようにしましょう、と決まったわけである。

メタボリック症候群とは

肥満症のなかでも、内臓脂肪が蓄積した場合はさらに注意が必要である。前述の健康診査でウエストも計測しているが、それが内臓脂肪の目安として使用されている。実際の内臓脂肪の存在を確認するには腹部CTによる内臓脂肪の計測が必要である。内臓脂肪の過剰な蓄積に、血圧高値・血糖高値・脂質異常(低HDL・高中性脂肪のいずれか二つの二項目が合併すると通称メタボ(メタボリック症候群)となる。この状態を放置すると虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)・脳梗塞などの動脈硬化性疾患の発症率が高くなる。高血圧症・糖尿病・脂質異常症という病気を併発し、突然死をはじめ致死率が高くなるので要注意ということだ。

痩せられない理由とは

いくつかの肥満症治療の問題点を挙げてみると、①治療脱落が多い、②リバウンド率が高い、③食事・運動の単独行動では減量およびその長期維持は困難、などがある。これらの問題点を解消するための要因は、次の三つに分けて検討されている。

- ①行動要因(過食・偏食・認知異常・動機づけなど)
- ②代謝要因(遺伝子・インスリン感受性低下・代謝異常など)
- ③環境要因(ストレス・食生活・外食など)

これらが複雑多岐に絡み合うため、肥満解消が困難であるという理解だ。

おわりに

町田市成人健康診査では、高血圧症・糖尿病・脂質異常症の発症以前からスクリーニングにかけて、特定保健指導の対象として肥満解消事業を行っている。当院においても積極的に食事栄養指導をしているが、中々、解消が難しいのが肥満症である。今回は肥満解消について最近の知見を紹介する。

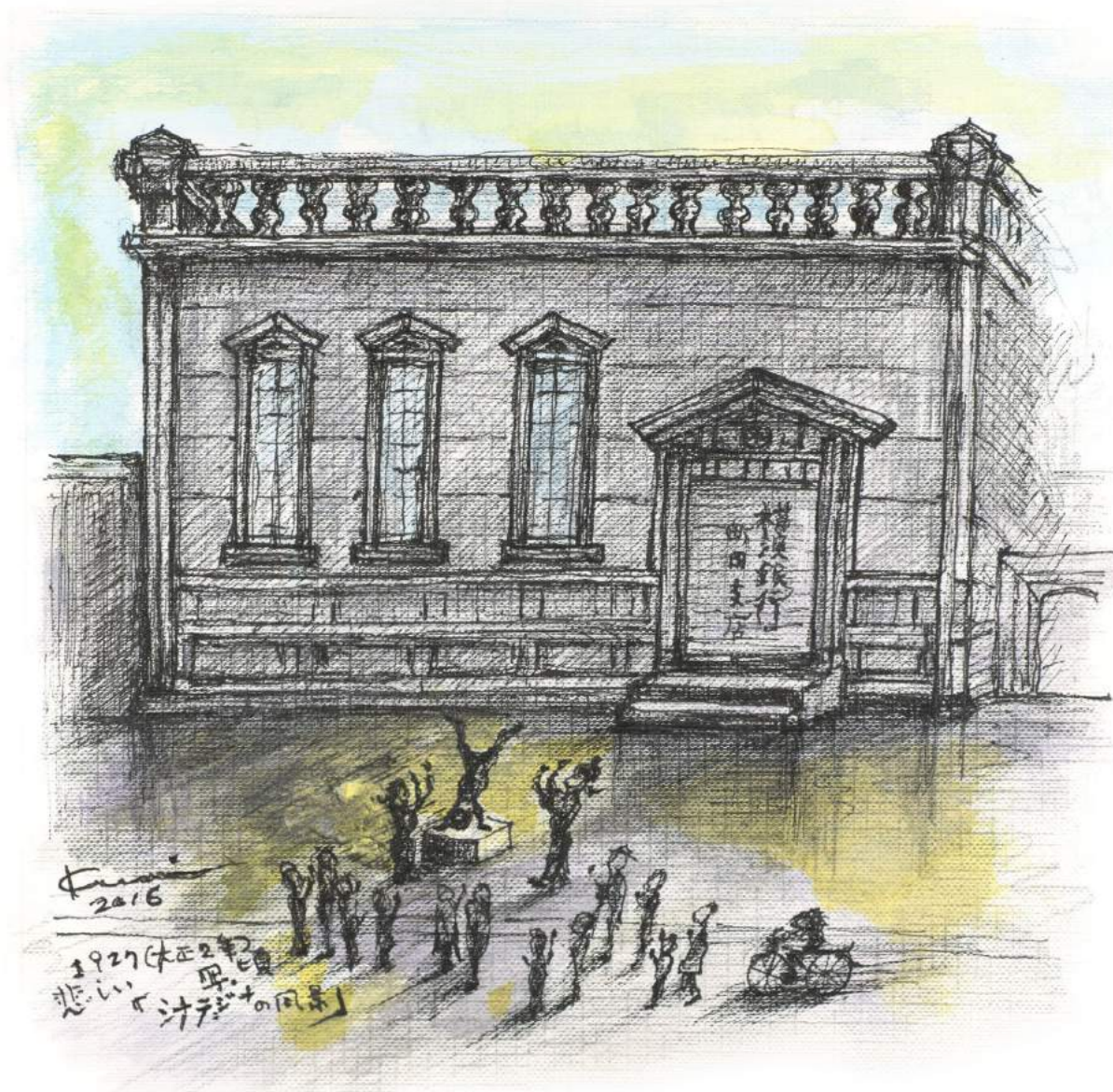


Dr.村山 健司
南東京ハートクリニック
院長 村山 博文
東海大学医学部卒業
2006年
心臓病治療専門の南東京ハートクリニックを開業
東京都の心臓機能障害指定医

町田市木曾西2-18-12 042-789-8100 <http://www.myheart-clinic.jp/>

悲しい昔の街頭風景

画と文 三橋 国民



何時も大人たちが交わす「ふけいきですね」という言葉は。七歳だった私には、「こんにちわ」という意味なのだ、と勘違いしたくらい使われていた。

大正の大不況が吹き荒れていたのだ。

毎月、私の家の筋向かいにあった横浜銀行が閉まっている日曜日、そのパサードには、「しな手品、曲芸」の親子が、必ず三人でやってきた。

三人とも襦袢はまを着て、垢でテカテカになったシナ服を着ていた。お父さんが声をかけると、十歳くらいの女の子が、持ってきた木箱の上で逆立ちをやって見せ、口に、石ころを咥え、飲んで見せた。

お父さんのシナ人が「シナテジナ！シナテジナ！」とあやした。みんなが手を叩くと、おばさんが小さなザルをもつて周り、お金を集めていた。いつも一銭銅貨が五枚くらい投げ込まれていたようだったが。

もう九十年もの昔、原町田大通りの、日曜日に練り広げられていた悲しい風景である。

Christmas Concert

公益社団法人 町田法人会 厚生委員会主催

クリスマス コンサート 12/12月

町田市民フォーラム 3Fホール

18:00 開場 18:30 開演・入場無料 先着180名様

お申し込み●事務局までお電話又はファックス、メールにてお申し込みください。

出演 ♪ Gruppo♥Mare ♪



ピアノ=山本 有紗



ソプラノ=海野 真理子



バリトン=佐藤 勝司

- 第1部 ♪世界一周!日帰り名曲ツアー♪聴かなきゃ損!損! ~懐かしの日本の歌から華やかなオペラのアリアまで~
- 第2部 ♪みんなで歌おう!クリスマスソング ~大好評イントロ・ドン!を再び映画音楽より~
- 第3部 お楽しみ抽選会 ポインセチアが当たります!

参加費用は無料ですが、ご不要の新品タオル(名入れOK)がありましたらご寄附ください。
社会貢献事業の一環として市内の施設に寄贈しております。

公益社団法人 町田法人会

町田市森野1-9-20 TEL: 042-726-2453 FAX: 042-724-5853 E-mail: official@hojinkai-machida.or.jp

発行日 2016年10月31日
発行 公益社団法人 町田法人会
〒194-0022 東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F
TEL 042-726-2453 FAX 042-724-5853
編集 公益社団法人 町田法人会 広報委員会
制作 株式会社 Vision Design
印刷 八昭印刷株式会社
撮影 松田 康司 竹之下 三緒

編集後記

時の経つのは早いもの。ついこの間新しいカレンダーに付け替えたと思ったら、もう残りが3枚(発行の頃は2枚)になっている。日々追われた生活をしていると、あっという間に一年が過ぎてゆく。この間訪れた南の島では、バスが来なくても時間に遅れても「ブラ! (現地での挨拶の言葉)」と言

えば笑って何でもOK! 何とものんびりした、時間が止まっているような国だった。しかしそこでも楽しい日々は、あっという間に過ぎる。時間は確実に流れている…。日本にもブラ! みたいな、笑って許されてしまう、通用語があったら… ま! それは暖かい南の島のお話ですね。(垣江みゆき)

本誌掲載の記事、写真の無断転載を禁じます。
※尚、本誌の表記内容は2016年10月31日現在のものです。

「e-Tax」なら国税に関する申告や納税、申請・届出などの
 手続きがインターネットで行えます。



国税電子申告・納税システム

e-Tax

電子申告で
 効率UP!

納税にはダイレクト納付が便利です!

e-Taxを利用して電子申告等をした後に、届出をした預貯金口座から、
 簡単な操作で即時又は期日を指定して納付することができます。

※事前にダイレクト納付利用届出書の提出が必要です。
 ※届出書の提出から利用可能となるまで、1か月程度かかります。

所得税及び復興特別所得税の確定申告期間中は

e-Taxが24時間利用※できるので、

国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」

を利用して申告書等を作成すれば、

時間を選ばず自宅で手続きが行えます。

※メンテナンス時間を除きます。

e-Taxを利用して所得税及び
 復興特別所得税の申告をすると
 こんなメリットが!

添付書類の
 提出省略(注)

還付が
 スピーディー

(注) 法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出又は提示を求められることがあります。



法人会は会社経営の効率化のために
 e-Taxの普及を支援しています。

さらに詳しくは
 WEBへ

イータックス

検索

www.e-tax.nta.go.jp