

富高 日向子

SEASON'S TOPICS
モーグル選手



町田の企業人に聞く
東京板金工業 株式会社

松澤 潔

マチダでシブカツ！
第9回 相原支部

4 SEASON's TOPICS

モーグル選手

富高 日向子

勝負の冬が始まるー。

6 町田の企業人に聞く

東京板金工業株式会社

代表取締役 **松澤 潔**

技術と経験で
時代を生き抜く

8 マチダでシブカツ!ー第9回

相原支部

10 町田発 旬の味 旬菜亭 昌

11 俺達、2代目 松永 磨章

12 ためになる! 税理士コラム

14 町田法人会とは?

16 町田法人会の活動報告&イベント

17 BEAN to CUP ②

18 町田のお医者さんに聞く 病気のハナシー第33回 睡眠障害

19 税務署からのお知らせ

20 インボイス制度

22 町田法人会からのお知らせ

23 ことばの力

翡翠

Kawasemi

町田法人会は、公益社団法人の認定を頂いてから10年目に入りました。

「税を通じて地域社会に貢献する法人会」として、
税務研修・経営研修・地域貢献などの公益事業や福利厚生・会員交流など会員のための
共益事業を通じて、企業経営者の満足度向上を活動方針としています。

異業種経営者との出会いがもたらす情報交換やビジネスチャンス、
税務研修会や経営セミナーで得られる最新の税情報や多岐にわたる実務知識などから
事業経営の合理化も図れます。時宜を得た公開講演会や経済講演会、見学研修会や
チャリティーゴルフ大会、親睦ボウリング大会などの楽しい恒例行事もご好評を頂いています。

市民の皆様へ愛される魅力ある事業を展開してまいりますので

これからも町田法人会をよろしくご厚意申し上げます。



この広報誌は、カワセミが美しい翼を広げて羽ばたくように
公益社団法人 町田法人会も飛躍できますように、という想いをこめて【Kawasemi】と名づけられました。



右)「ターン」「エア」「タイム」の3要素で競うモーグル。華やかなエアが注目されがちだが、得点の60%を占めるのは日向さんが最も得意とする「ターン」だ 左)7月にシバヒロで行われた東京五輪の聖火セレモニーでは石坂市長から聖火を繋いだ



© Moguls World

勝負の冬が始まる。

2022年2月の北京冬季五輪開幕まであと数か月となった。代表選手の最終選考に向け、各競技で熾烈な戦いが始まっている。そんな中に、町田市在住の21歳、期待の女子モーグル選手がいる。

モーグル選手

富高日向子



スポーツ好きの家族に愛情をいっぱい注がれて育った富高日向子さん。水泳やテニス、体操など小さい頃からさまざまなスポーツに触れてきた。そんな彼女が一番熱中したのが2歳で始めたスキーだった。小学2年生でコブを滑ることが楽しくなり、4年生で長野県の白馬村スキークラブに入ると、週末や冬休みは町田から現地向かい、スキーに打ち込む日々が始まった。

白馬村スキークラブといえば、女子モーグル界の第一人者・上村愛子選手を輩出したクラブだ。幼いころからトップアスリートを身近で見ていた日向子さんは、上村選手が憧れでもあり、次第に目標となった。上村選手の引退試合となった2014年3月の全日本選手権では、奇しくもフオアラナーを果たしている。

4年生で公認試合に初出場して以来、多くの経験を重ねてきた。2014年にはオーストラリアU18で総合優勝、国内A級公認大会でも優勝5回。その翌シーズンには15歳で日本のナショナルチームのメンバーとなり、W杯に初出場し、6位入賞を果たした。2018年には全日本選手権で優勝、2019年に初出場した世界選手権では8位に入った。

「小さい頃は楽観的で練習嫌いでしたが、競技を通して悔しい思いや経験を重ね、自主的に努力をするように

なった」と母・久仁子さんが語るように、努力は結果となり、国内外を問わず多くの試合で表彰台に上がる強さを身に付けていった。

緊張やプレッシャーに押しつぶされスランプに陥ったシーズンもあったが、2017年に行われたオーストラリア選手権の3位入賞をターニングポイントに、現在では女子モーグル界の頂点を目指し世界で戦う選手へと成長した。

普段は、多摩大学経営情報学部に通う大学3年生で、学業との両立も図っている。「AAAが好き。アニメならハイキュー!!、バレーボールの石川選手も…」とはにかむ普通の女子大生だ。コロナ禍で大会が中止になったり練習に影響が出たことも事実だが、10月初旬にスイスに飛び立ち、ヨーロッパでの合宿を経て、フィンランドでのワールドカップ開幕を迎える。当面の目標は勿論、北京五輪の切符だ。

「愛子さんのように、カッコよく縦に滑りたい。ミスを恐れて守りの滑りになつてた時期もあったけれど、今はいいタイムを出せるよう攻めの滑りができるようになった。母や、これまで支えてくれた大勢の人たちに感謝しながら全力で頑張りたい」

雪の降らない東京に住み、ウィンタースポーツを極めた21歳が迎える大きな挑戦は、まもなく始まる。



Profile

2000年9月21日生、町田市立第五小学校、町田市立金井中学校、クラーク記念国際高校を経て多摩大学在学中。中3から五輪強化指定選手、2015W杯初出場6位、2016世界ジュニア選手権初出場初優勝、2018全日本選手権大会優勝、2021世界選手権5位

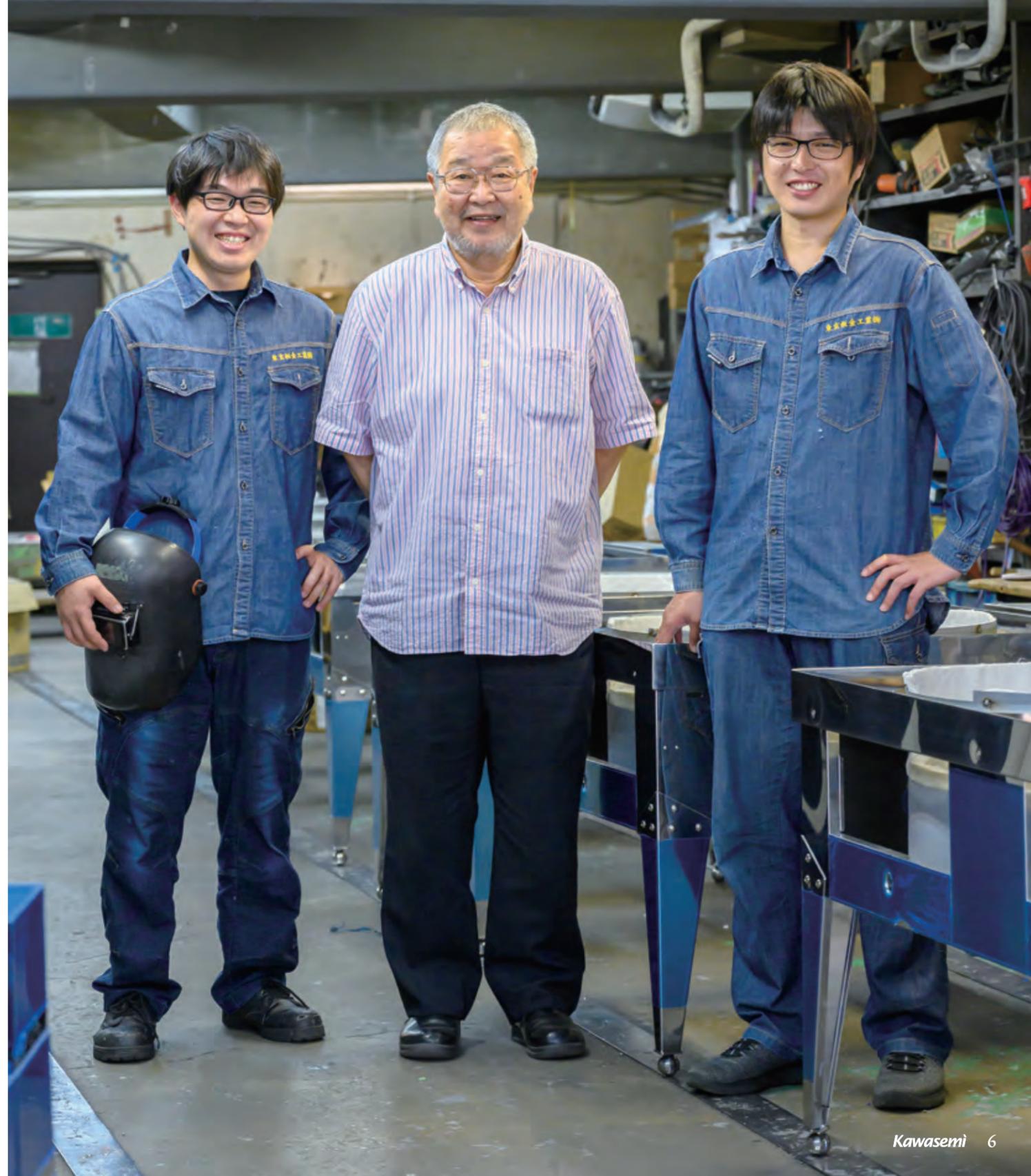


エアバンク(空中に飛び上がるためのコブ)はコースに2箇所配置され、得意なエアはコーク720。写真は北海道の羊蹄山を背景にアイアンクロスバックフリップを決める日向子さん



技術と経験で 時代を生き抜く

東京板金工業株式会社 代表取締役 松澤 潔



創 業は昭和22年10月1日。台東区の合羽橋近くに松澤清勝氏が個人事業として立ち上げた松澤銅器製作所がルーツ。最初は1枚の銅板からヤカンや鍋を作ることから始めていた。

戦後の混乱期から復興期に移行する中、紆余曲折を経て昭和35年に有限会社東京板金工業となり、昭和38年には町田に工場を新築。会社も株式会社へ組織変更し、開発した学校給食用の脱脂粉乳を

2021年夏。東京オリンピックのソフトボールで13年振りの快挙に沸いた横浜スタジアム。そのグラウンドは、ある町工場の技術力で支えられていた。塁間距離が異なる野球とソフトボールの試合を円滑に行うため、地中に可動式の金属機器が埋め込まれており、これをオリジナルで製造したのが町田市金森にある東京板金工業だ。

社 長の松澤潔氏は3代目。兄で、2代目の謙一氏から平成27年に社長職を承継した。

時代とともに製造品目は変わり、現在は全国の学校給食で使用するフライヤーや調理台といった厨房機器がメインだ。次いで手摺りなどの建築金物。売上の約7割を給食関係の設備で占めており、給食の丸型フライヤーは全国シェア約7割で業界トップを誇っている。

70年以上もの歴史をもつ東京板金工業の強みはなんとといっても技術力、そして経験値だ。ただ、ものづくりの現場が人件費の安い中国や東南アジアへ移っていることや、仕

温める「ミルク二重釜」の製造で会社を大きく成長させた。その後、町田にすべての機能を移し、現在では第1工場に主に切断を、第2工場では加工や組み立て作業を行っている。

過 去にはクライアントに技術を盗用された苦い経験もある。しかし、泣き寝入りすることなく、真摯に交渉しトラブルを回避した。歴史に裏打ちされた技術と経験、誠実な対応で、こうした優越的地位の乱用が横行する現場でも、堅実に生き残り、今に至っている。かつては沢山いた同業者もそのほとんどが廃業し、西東京で残る会社は僅か2社だけだという。

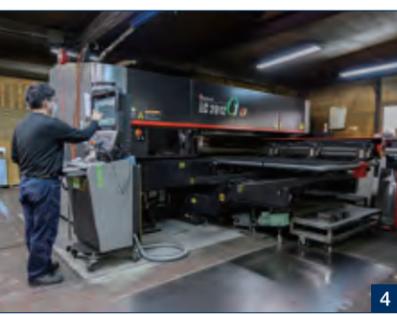
若手社員の確保が難しいことも深刻な問題だ。高齢化が進めば技術の継承ができず、会社の存続にも影響する。そんな中、2人の息子が6年前に入社、その後若手社員

も増え、即戦力として会社を支えている。長男の耕太郎さんは主に図面を担当し、次男の陽平さんは加工や板金など組立作業を担う。

耕太郎さんは「工場が学校の通学路にあることで、子どもの頃は恥ずかしさを感じたことも正直ありました。家業に入るつもりは全くなかったのですが、弟の陽平と共に父や祖父たちが守ってきた技術や会社を大切にしたいと思うようになり、二人で入社しました」と頼もしい。

「中 小企業が楽に生き残れる時代ではないことも分かっています。価格は据え置きなのに、材料は年々高騰している。でも若手たちも入社してくれて、これまで培ってきた技術を高めながら頑張っていくしかない」

2人の息子の前を走るように、松澤社長は快まずに前を向く。



1 工場前には東京板金と打ち抜いたプレートが掲げられている 2 図面をもとに現場で打合せをする長男の耕太郎さん 3 溶接やさまざまな加工を行う次男の陽平さん 4 金属板の切断や成形などの加工を高速処理できるレーザー複合機の導入で、仕事の幅が広がったという

COMPANY PROFILE
東京板金工業株式会社

創業 昭和22年
従業員数 13名
資本金 1,000万円
町田市金森4-19-1
042-796-4456
https://tokyobankin.com/

マチダでシブカツ!

shibukatsu

第9回 相原

常に新たな視点で事業を考えている相原支部は、バス研で能を鑑賞したり、地元大生とコラボしたり、文化意識が高い特色があります。昨年大好評だった「みんなの森のシンフォニー」も今年はコロナ禍で中止になりましたが、来年度の開催に向けて企画中とのこと。他の支部にはない豊かで文化的な活動が期待されます。

相原支部長
(有)ソープオフィス
青木 幸雄さん

GS経営などを経て、現在は学生向けの賃貸事業や話題の洋館カフェ「パペルブルグ」運営などを手掛ける青木さん。相原愛いっぱい、支部長歴は8年。美大生をサポートしたり八木重吉のPRに尽力したり、地域の文化や若者を大切にする、帽子がトレードマークのお洒落なナイスガイです。



5 乗馬クラブ (有)モーヴァン



相原町1575 042-770-7582

2002年、イギリスモーヴァンヒル地方の森をイメージして開設。相原駅徒歩10分の立地ながら山林に囲まれた緑豊かなロケーションで、馬場レッスンのほか山道を歩く外乗コースも完備。馬とふれあい森林浴を楽しめる体験メニューも用意。

4 文化事業の企画制作 (一社)東京芸術院 オペラ季節館



相原町370-7 042-774-1483

音楽劇の創造を標榜し新宿で発足、2006年から町田を拠点に稽古場や作業場等も併設した。芸術鑑賞会を専門に行う芸術季節館と、ミュージカルやオペラショーを制作するオペラ季節館を軸に、オペラ・舞台・音楽などの芸術文化活動を行う。



1 コーヒー専門店 パペルブルグ



国道16号沿い、中世南ドイツ騎士の館をモチーフにした洋館が一際目を引く話題のカフェ。壁に描かれた見事なフレスコ画や館内の装飾は多摩美術大学の教授が手掛けたもの。香り豊かなコーヒーや軽食、スイーツが楽しみ、休日限定のパフェも評判。

八王子市鎌水530-1 042-677-5511

2 結婚式場 (株)ホテル東京 八王子日本閣



八王子市鎌水530-2 042-676-4122

3 温泉施設 天然温泉ロテン・ガーデン



相原町358 042-774-2681

6 建材・生コン製造販売 (有)池田屋



創業以来100年以上にわたり、様々な業態で地域に貢献し、絶大な信頼を持つ老舗企業。昭和期、各地のインフラ整備に商機を見出して以来、高精度・高品質な生コンの製造販売、建設資材を扱うJIS認証工場が各地の工事現場を支えている。

相原町2071 042-771-2555

7 乳製品加工 東京みるく工房ピュア



創業は戦前という歴史を誇る北島牧場の乳製品直売所。学校給食でも飲まれている絞りをたて濃厚な牛乳やドリンクヨーグルト、ミルクジャムやキャラメルなどを販売。2019年には「ミルクファクトリーPURE」としてリニューアル、ジェラードも提供。

相原町2558 042-783-3694

8 博物館 八木重吉記念館



町田生まれの詩人・八木重吉の生家に建てられた記念館。自筆の原稿や手紙・絵画・愛用の聖書ほか貴重な遺品が収蔵・展示されている。重吉の胸像や、「素朴な琴」が自筆で掘られた詩碑もある。命日には道路を挟んだ墓に多くの参拝者が訪れる。

相原町4473 042-782-2950

町田発
旬の味
Seasons Flavor
43

和食の素晴らしさに魅了された
中国人店主が腕を振るう店

町田市玉川学園 旬菜亭 昌しょう



心温まるおもてなしで、日本語も流暢な昌さん。おせち料理の予約も好評承り中だ

小田急線玉川学園前駅の南口、ビル2階にある昌は、2017年10月にオープンした。店内は落ち着いた和の雰囲気

で、若い木の香りが漂ってくる。オーナーシェフの昌さんは中国の青島出身で、国士舘大学に留学していた時に和食の魅

力に取りつかれたという。故郷ではほとんど食べることもなかった刺身の鮮度、豊富な魚料理、そしてその美味しさに驚いた。この美味しい魚料理を自分でもつくりたい、和食の店を持ちたいーそんな思いを抱き和食店や居酒屋で修業を重ね、ようやく店のオープンに辿り着いた。自慢は刺身で、仕入には特にこだわりを持つ。また、中華料理の技術を取り入れることもあり、人気の角煮には八角でコクを出す。料理に真正面から向き合う姿勢と丁寧に作られた料理にファンも増え、徐々に売り上げを伸ばしてきた。

「中国で生まれたのにどうして和食を?と不思議に思う人もいるようです。でも、日本の方は皆本心に優しく、『頑張って!』という言葉にいつも勇気もらっています」
コロナ禍では時短営業や酒類の提供禁止を余儀なくされ、苦しい時期が続いていた。10月からようやく営業を再開したが、以前のような賑わいにはまだほど遠い。それでも、「いつか町田で誰もが知っているような和食屋になりたい」と、挫けることはない。お客さんの応援を力に変えて、今日も調理場に立っている。



手前は刺身四点盛り1,000円。コースは海鮮7種3000円〜、ランチは800円〜(いずれも税込み)



町田市玉川学園7-5-3 機部ビル2-F
042-851-8698
11:30~14:00
17:00~23:00
無休
http://vita.tc/shops/403

THE SECOND GENERATION 31

俺達、2代目



Short Interview

時代遅れでも構わない
町のニッチを総ざらいしてつく

株式会社松永商事は、松永登氏が勤務する不動産会社より独立し、昭和43年に原町田で開業した。個人事業が母体。電話加入権販売で地歩を固め、その後不動産業を、次いで保険代理店を別に開業した。平成28年にその2つを合併し、株式会社松永商事として再始動。代表取締役は松永磨章氏だ。

社、平成28年に不動産業と保険業をまとめ株式会社とし、そのタイミングで代替わりしました。
Q お父様と一緒に仕事をする上で、何が一番大変でしたか?
A 何もかもが大変でしたね(笑)。父は寡黙で実直、義理と人情で生きている昭和の代表格のような人間で、ビジネスとして成立していないことをたくさん知りました。時間も労力も山ほどかけたのに管理料を一切貰わないんです。また、会計処理もとてもざっくりだったので、まずはその部分を手直ししました。ただ、父がこれまでやってきたことを否定するつもりはないので、父の代から継続している契約はそのままに、自分が新規に契約したり、契約者が代替わりした時にはちゃんと正規の管理料をいただくようになっています。

Q 入社した経緯などを教えてください。
A 社会人になり、水泳指導の傍らスポーツクラブの運営・企画等を行う企業に勤めていた頃、継承者問題で父から「松永商事は自分の代で畳む」と話があり、僕は30年以上続いたこの事業を自分で続けられないかと考えたんです。畑違いの業種への転身なので、銀行系住販会社・大手損保会社に就職、5年間勤務し、金融・保険・不動産の勉強をして29歳で父の別会社である有限会社東邦商事に入

社、平成28年に不動産業と保険業をまとめ株式会社とし、そのタイミングで代替わりしました。
Q 先代から学んだことや、今後の抱負を教えてください。
A 父が商売を始めて半世紀ですが、その間ずっとおつき合っている方が本当にたくさんいます。大きくはないし、時代に合っていない。でも、とても信頼されている。町田に根付いていると思うんです。そんな信頼こそが、商売の基本だと気付かされました。また、二代目は先代がつくった

株式会社松永商事
代表取締役 松永磨章

Company Profile
株式会社 松永商事
創立 昭和43年
業種 不動産業
町田市原町田3-8-5
042-722-1331

お客さんや信頼を失っちゃいけないという大きなプレッシャーが常にある。だから、攻めの営業ではなく、守りの営業になっちゃダメ。でも、そういった中であがきながら、大手が絶対に手を出さないような町のニッチな部分を拾い集めていく、そんな不動産会社でありたいと思っています。





インボイス、インボイス、インボイスの巻

東京税理士会町田支部 税理士 高橋浩之



カタカナ語を聞くと、こう思うときがあります。「日本語で言えばいいのに」
今後、あなたはインボイスというカタカナ語を頻繁に耳にすることでしょう。
そこで今回は、インボイス、インボイス、インボイス。

しっかりとした裏表の関係を作りたい

あなたの会社が11万円の支払いをしました。そのうち1万円は消費税です。その1万円は、後日、あなたの会社が税務署に消費税を納めるときに控除することができます。

なぜ?
もちろん、相手が、受け取った消費税1万円を税務署に納めるからですね。消費税の仕組みは、裏表の関係でできています。あなたの会社が支払う消費税は、受け取った相手が税務署に納める。だから控除できる。これが裏表の関係。とても当たり前に見える。

ところが——じつは、いまの世の中必ずしもそうはなっていないんですね。

受け取った相手が1万円を納める義務がないときでも、あなたの会社は1万円を控除できる。そういう仕組みになっています。

損するのは、国です。税収がないのに、控除だけ認めているわけですからね。どうかしなくちゃ。しっかりとした裏表の関係を作りたい。これが国の長年の思惑でした。

そこで、満を持して「インボイス制度」のはじまりです。

インボイスなければ控除なし

インボイスとは、本来、モノを発送するときの送り状などを意味します。でも、消費税でのインボイスの意味合いはほんのちょっと違う。要するに、請求書・領収書です(以下、ひっくるめて「請求書」といいます)。

ただし、ただの請求書ではありません。宣言付きの請求書です。その宣言とは、

「私の会社は、この請求書に書いてある消費税を税務署に納める」

この宣言が付くと、ただの請求書がインボイスになります(宣言の付け方はのちほど)。付いてなければ、ただの請求書のまま。

インボイス制度がはじまるのは、2023年10月からです。つまり2年後から、世の中の請求書は、インボイスとただの請求書の2種類になります。

となると——あなたの会社が11万円の支払いをしました。受け取るのがインボイスであれば、1万円控除できる。なぜなら、相手は1万円を税務署に納めると宣言しているから。

一方、受け取るのが、ただの請求書だと1万円は控除できない。なぜなら、相手は1万円を納めると宣言していないから。

「インボイスなければ控除なし」
そういう世の中になります。

(注)たとえ、相手の会社が、本当の本当に消費税を納めていたとしても、インボイスがなければ1万円は控除できません。

会社はインボイスを欲しが

こうなると、世の会社はインボイスを欲しがります。インボイスがなければ、控除ができないわけですから、当たり前です。

あなたの会社は、売上先からはインボイスをくれと言われるでしょうし、あなたの会社は支払先にインボイスを要求する。

——ただの請求書ではダメなんだ。それでは控除ができないからダメなんだ。消費税の控除のためにはインボイスが要るんだ。インボイスをくれ! インボイス、インボイス、インボイス!!——

この声に応えられない会社は…取引してもらえない可能性だってでてきてしまう!

宣言のための申請は始まっている

世の会社が欲しが

ただの請求書をインボイスにするためには、発行する会社があらかじめ手続きをしなければなりません。税務署へ申請をして、固有の番号をもらうという手続きです。番号をもらったら、それを請求書に書く。これが「私の会社は消費税を納める」という宣言になる(インボイスになる)というわけです。

その申請は、この10月からすでに始まっています。とはいえ、申請は任意です。しなくても、どちらでもいい。でも、しなければインボイスを発行できません。出せるのは、ただの請求書のみです。さて、申請はどうしましょう?

消費税を納めている会社

現に消費税を納めている会社は、あまり迷うことはありません。申請をして、番号をもらうのが基本でしょう。

でも、売上先が100%消費者なら話は別です。たとえば、理容室や美容室。お客さんは、個人の消費者だけです。個人の消費者が消費税を控除する場面はありません。

つまり、インボイスであろうとただの請求書であろうと、お客さんにとってはどうでもいい。であれば、申請をしないという選択肢も大いにあります。

(注)申請をしない(=インボイスを出さない=消費税を納める宣言をしない)からといって、消費税の納税義務自体がなくなることはありません。いままでどおり、消費税はキチンと納めてください。

消費税を納めていない会社

消費税を納めていない会社(納める義務のない会社)は、すこし悩ましい。インボイスは「私の会社は消費税を納める」という宣言でした。ということは、消費税を納める義務のない会社は、インボイスを発行できません。でも、インボイスを出せなければ、取引してもらえなくなるかもしれない。

どうしましょう?
インボイスを出すには、いったん、届出により消費税を納める会社になる必要があります(原則として、さきほどの申請とは別の手続きです)。そのうえで、申請をして番号をもらえば、晴れてインボイス発行ができるようになります。

2年なんてあっという間です。
インボイス制度への備えは、お早めに。



インボイスは、日本語では(法律用語では)「適格請求書等」といいます。

※このコラムの内容は、本則課税の会社を前提としています。したがって、簡易課税の会社には当てはまらない説明があります。また、インボイスの記載事項には決まりがありますので、機会をとらえて、しっかりと確認をするようお願いいたします。

ウェブログ好評開設中!

「社長の為のじょりじょりわかる 税理士ブログ」
<http://taxjolly.hatenablog.com/>



イラスト: 高橋浩之

入会申込書

支部名	
取扱い役員名	

貴会の趣旨に賛同して、入会の申し込みをいたします。

令和 年 月 日

ふりがな				T E L	-	-
事業所名				F A X	-	-
代表者名				資本金		万円
所在地	〒	-		会費	1ヶ月	円
事業内容				摘要		
決算期	月	従業員数	名			
連絡先 (所在地と相違の場合)	〒	-		町田法人会のホームページ(企業紹介)とリンクいたしますか?		
(ホームページアドレス)	http://			リンクする	リンクしない	
(メールアドレス)		@				

公益社団法人 町田法人会 会長 三橋 信介 殿
〒194-0022 東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F TEL042-726-2453 FAX042-724-5853 <http://www.hojinkai-machida.or.jp>

資本金別会費一覧

区分	出資金	1ヶ月当たりの会費
正会員	1,000万円未満	1,200円
	1,000万円以上 2,000万円未満	1,500円
	2,000万円以上 3,000万円未満	2,500円
	3,000万円以上 5,000万円未満	3,000円
	5,000万円以上 1億円未満	4,000円
	1億円以上	6,000円
賛助会員	公益法人、医療法人、宗教法人等 及び管内に事業所を有する法人	2,500円
	事業を賛助するために入会した者	1,000円
	同一代表者の別法人	500円

*会費は1年一括納入でお願いいたします。

個人情報の取り扱いについて

当会は、会員企業に係る「個人情報」を、研修会・講演会・諸会議等の開催通知、会報等の送付、参考図書関連の案内、並びに福利厚生制度のご案内など、本会事業活動及び会員サービスの為に利用し、それ以外の目的で利用する事は一切ございません。また個人情報の開示、訂正等のお問い合わせは事務局までお願いします。

公益社団法人 町田法人会事務局

町田法人会とは？

公益社団法人として2021年4月に10年目を迎えた町田法人会は、4月現在、管内の法人のうち、実に40%にあたる2,300社が所属しています。

7つの委員会と3つの専門部会、16の支部を組織し、税務や会社経営に関する各種研修会、地域貢献活動など町田で働く経営者として、欠かすことの出来ない“地域での繋がり”を構築する場所でもあります。

詳しくは、町田法人会のウェブサイトをご覧ください。

メリットはたくさん！

- ▶ 専門的な税知識の研修会や経営に必要な講習会に参加できます。
- ▶ 地域貢献活動もさかん。地域での繋がりが深まります。
- ▶ 充実した福利厚生制度を利用する事ができます。

会費・入会方法は？

- ▶ 会費は1ヶ月1,200円から。
※資本金の額によって異なりますので、次ページ会費一覧をご覧ください。
- ▶ 入会希望や詳しい内容をお知りになりたい方はお気軽にお問合せください。
TEL: 042-726-2453
mail: official@hojinkai-machida.or.jp

詳しくはHPをご覧ください

税に関する最新情報がいっぱい

利用できるさまざまな福利厚生制度があります

インターネットセミナーで気軽にスキルアップが可能



会員だけが利用できるサービスがいっぱい

バナー広告募集中！詳しくはお問い合わせください

各種研修会や講習会の情報がいっぱい

<http://www.hojinkai-machida.or.jp/> 町田法人会 検索



BEAN
to CUP

「料理」を作るようなもの
 コーヒーマイスターが教える「ビーン・トゥ・カップ」②

岡 健司

2011年2月11日。未曾有の大災害から遡ること1か月のあつ晴れた日。玉川学園の自宅庭にセルフビルドした小さなログハウスに、想定外の長蛇の列ができていた。家カフェ専門店ヒルズ珈琲のオープンだった。

閑静な住宅街が突然賑やかに、近所の苦情にヒヤヒヤしたのを覚えている。しかし、開店セールの後は静かなもので、震災後はピタリと客足が止まった。人生の選択を誤ったのかと自問した。

IT企業に勤務しながら、徒弟制度のコーヒー業界で週末修行をし、師匠に認められ職人デビュー。最低限のコーヒーを提供できる自信はあったが、コーヒーは嘘をつかない。思い返せば酷いコーヒーを出していたものだと、少し恥ずかしくなる。

プロの焙煎人は良質の豆を選び、適切な焙煎をする技量が求められる。料理人が新鮮な魚を選ぶ食材に合った調理をするように。コーヒーの焙煎は料理する感覚に



Profile
 岡 健司

おか けんじ | エンジニアから脱サラし、町田市本町田で「町田焙煎珈琲 ヒルズ珈琲」をオープン。こだわりのスペシャルティコーヒーをゼロから開拓し提供する珈琲焙煎職人。町田の名産品に認定されているコーヒーもある。

「人に淹れてもらうコーヒーはとても美味しい。それは人と向き合うから。次は、あの人に淹れてあげよう。」

似ていて、豆の表情や匂い、弾ける音、感覚を研ぎ澄まし、豆と会話をしながらコロコロと煎る。同じことの繰り返しでも毎回微妙な匙加減が要求される。

近所の手造り豆腐が新鮮で美味いように、コーヒーも鮮度が命。挽いてしまえば鮮度が一気に落ちる。煎り立ては失った味がするので焙煎から1週間くらいが一番美味しい。それを知っている人が足繁く通ってくださる。お客様に感謝し十年前の選択が正しかったと独り言ちてみる。



2021年 8月 ▶▶▶ 10月

町田法人会の活動報告&イベント



青年部会 | 会員交流

10月1日
 金曜日

青年部会定例会・交流会
 レンブラントホテル東京町田



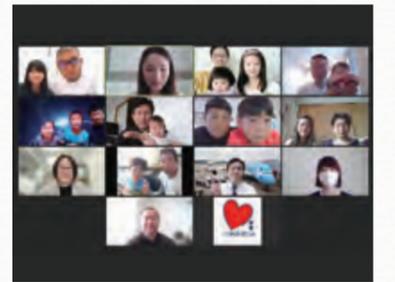
7月以来、実に3ヵ月ぶりのリアル開催となった定例会は、台風による大雨の中、税務署統括官、審理官にもご列席いただき、鈴木部会長の挨拶でスタートしました。第2部の交流会は円卓に4名掛け、アクリル

板設置などの感染症対策を施しながらのマスク会食。緊急事態宣言が続く中、直接顔を合わせての実施はとても貴重な機会に感じられ、参加した40名が積極的な情報交換や近況報告を行いました。

青年部会 | 会員交流

8月21日
 土曜日

「羽田空港
 ウラガワ見学会」
 オンライン



緊急事態宣言下でも楽しめるオンライン「ファミリー研修」はお土産・景品付で、青年部会が初企画。コロナ収束後は羽田空港に実際に行ってみたくなる趣向を凝らした内容で、11組27名が楽しみました。

原町田支部 | 会員交流

10月15日
 金曜日

原町田支部
 チャリティーゴルフ大会
 相模原ゴルフクラブ



7月の本部大会に続き、原町田支部でも恒例のゴルフ大会が名門相模原ゴルフクラブで開催されました。日頃の行い(ボランティア活動)のおかげか、秋晴れで絶好のゴルフ日和。クラブメンバーの三橋会長

も参加し、全26名でプレイ。午前中9ホールのスロークレイで順位を決め、表彰式とパーティーは省略という形式をとりました。緊急事態宣言解除後初となった会員交流は、とても活気に溢れていました。

研修委員会 | 経営支援

10月7日・12日
 木・火曜日

年末調整のしかたと
 改正点・法定調書作成
 TAC町田校



昨年好評だった税務講座を今回は1講義4時間で実施。本物の申告書を用い、所得金額調整控除や基礎・配偶者・扶養・保険料等の控除、所得要件等を学習し、源泉徴収簿も実践演習で理解を深めました。

安全・便利

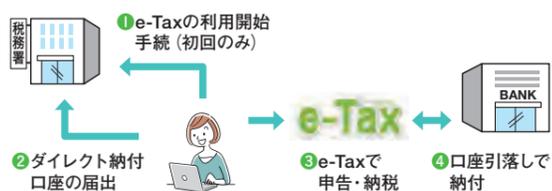
東京国税局・税務署からのお知らせ

キャッシュレス納付のご案内

日頃から税務行政につきまして、ご理解・ご協力を賜わり、厚く御礼申し上げます。国税の納付は、金融機関や税務署の窓口に向かなくても納付手続きができる「キャッシュレス納付」が便利ですので、この機会に是非、ご利用をお願いします。

※各納付手続の詳細は、国税庁ホームページの以下の箇所でご案内しております。「ホーム」⇒「税の情報・手続・用紙」⇒「納税・納税証明書手続」(スマートフォン等でQRコードを読み取るとアクセスできます。)

ダイレクト納付



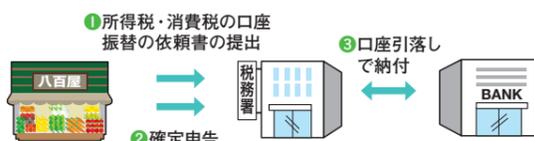
ダイレクト納付の申込をすることで、e-Taxから簡単な方法で口座引落により納付する方法です。

令和3年1月～
事前手続オンライン化開始
(個人の方に限ります)



事前手続 e-Tax

振替納税



振替納税の申込をすることで、毎年の確定申告等に係る国税を口座引落により納付する方法です。
※個人の申告所得税・消費税に限りです。

令和3年1月～
事前手続オンライン化開始



事前手続

インターネットバンキング等



インターネットバンキング口座などから納付する方法です。



e-Tax

事前手続 事前に税務署への手続が必要です。 e-Tax e-Taxでの利用となります。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

病気のハナシ

町田のお医者さん
Ask the Doctor

第33回
睡眠障害

睡眠時無呼吸症候群(SAS)について

この症状は年のせい?

コロナ禍の昨今、夜遅くまで外でお酒を飲み歩く機会もなくなり、以前は、電車内などで酔いつぶれて寝ている中年男性の姿を見かけることがありました。気持ちよさそうに寝ていたはずの人が突然「グ、グ、グ」と言ったきり呼吸が止まり、横で不安に思った経験はありませんか? (私は病院勤務時に何度か出くわしたことがあります)

あるいはご自身に、日中に耐え難い眠気を感じる。または、夜中に苦しくなると何回か目が醒める。もしくは、しっかりと寝ているのに朝から頭痛がする。はたまた、年中疲れが取れない。といった自覚症状はないでしょうか? 歳を取って体力が落ちてきたせいだろうか...と決めつけるのは少し

早いかもしれません。このような症状をお持ちの方の中に、睡眠時無呼吸症候群(以下SAS)の方が少なからずおられるのです。

SASの分類について

睡眠中に起こるいびきや無呼吸発作のことを睡眠関連呼吸障害と呼びます。前述のイビキの途中で急に呼吸が止まる中年男性は、気道が完全に虚脱(=無意識に力が抜け、気道がふさがれた状態)してしまい無呼吸となってしまうので「閉塞性睡眠時無呼吸」が起きているのです。

SASという病名の中には、無呼吸(=10秒以上呼吸が停止している状態のこと)という言葉が入っているのですが、厳密には、無呼吸状態のほか、無呼吸よりわずかに軽い状態の「低呼吸」の回数を加えて診断する

ことになっています。一般的にSASは閉塞性のものを指すことが多いのですが、もう一つ「中枢性」といって、呼吸中枢である脳からの司令が途絶えることで起こるタイプの無呼吸もあります。

どのくらいの方がいる?

実は私も、以前から妻にいびきがうるさいと苦情を受けており、最近では昼食後に異様に眠く、十分寝てもどうも疲れが取れないといった症状があり、もしかするとSASなのかもしれないと気になっていました。そこで先日「終夜睡眠ポリグラフ検査」という検査機器をお借りし、一晩調べてみると、無呼吸低呼吸指数(AHI)は1時間あたり8.5回とのこと。

通常はこの数値が15回以上を異常ありと判断するため、現在の私はギリギリセーフ?! 尚、海外の疫学調査では、50歳代男女の有病率は、男性の10~20%、女性10%弱にSASが認められたとのことですので、決して珍しい病気ではありません。睡眠中の呼吸状態についてご家族に尋ねてみて下さい。また耐え難い眠気が日中に頻繁にないかなど、一度チェックしてみたいかがでしょう。

検査の方法は?

当院においては問診からSASが強く疑われる患者さんには、人差し

指で夜間の血流量を連続で測定できる「簡易モニター検査」というものをご自宅で行ってもらいます。連続2晩検査し、重症と判定されればCPAPという自宅用治療機器を導入します。また中等症以上のSASと判定されれば、私も装着した終夜睡眠ポリグラフ検査の器械を一晩装着し、CPAPの導入が必要かどうか改めて診断します。

コロナ騒動以来、睡眠障害を主訴に受診される方は多く、睡眠による十分な体力回復が図れないまま、仕事を続けている方も多いためではないでしょうか。睡眠時無呼吸を含め睡眠について気になることがありましたら、一度相談にお越し下さい。



Dr. Arima Aika
伊原 玄英

2002年香川大学医学部卒業。母校循環器・腎臓・脳神経内科に入局。四国県内の中核病院で研修後、四国の離島や山間部での地域医療に従事。町田市内の病院勤務を経て、2018年9月町田駅前内科クリニック開院。

「インボイス制度」ってナニ?

- 売手である登録事業者は、買手である取引相手（課税事業者）から求められたときは、インボイスを交付しなければなりません（また、交付したインボイスの写しを保存しておく必要があります）。
- 買手は仕入税額控除の適用を受けるために、原則として、取引相手（売手）である登録事業者から交付を受けたインボイスの保存（※）等が必要となります。

（※） 買手は、自らが作成した仕入明細書等のうち、一定の事項（インボイスに記載が必要な事項）が記載され取引相手の確認を受けたものを保存することで、仕入税額控除の適用を受けることもできます。

「インボイス」ってナニ?

売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるものです。具体的には、現行の「区分記載請求書」に「登録番号」、「適用税率」及び「税率ごとに区分した消費税額等」の記載が追加されたものをいいます。

インボイスの記載事項

請求書		△△商事(株)	
11月分 131,200円		登録番号 T012345...	
11月30日		××年11月30日	
日付	品名	金額	
11/1	魚 *	5,000円	
11/1	豚肉 *	10,000円	
11/2	タオルセット	2,000円	
合計		120,000円	消費税 11,200円
8%対象	40,000円	消費税	3,200円
10%対象	80,000円	消費税	8,000円

- ① 適格請求書発行事業者の氏名又は名称及び登録番号
- ② 取引年月日
- ③ 取引内容（軽減税率の対象品目である旨）
- ④ 税率ごとに区分して合計した対価の額（税抜き又は税込み）及び適用税率
- ⑤ 税率ごとに区分した消費税額等
- ⑥ 書類の交付を受ける事業者の氏名又は名称

登録申請書の郵送による提出先

以下のインボイス制度に関する書類を郵送により提出される方は、次の宛先に送付してください。

- ・ 適格請求書発行事業者の登録申請書（国内事業者用・国外事業者用）
- ・ 適格請求書発行事業者登録簿の登載事項変更届出書
- ・ 適格請求書発行事業者の公表事項の公表（変更）申出書

インボイス登録センターの管轄等については、国税庁ホームページ「インボイス制度特設サイト」内の「申請手続」の「郵送による登録申請手続」をご覧ください。

※インボイス登録センターでは、インボイス制度に関する書類のみ受け付けています。

全国どこからでも
誰でも参加可能な

オンライン説明会を開催

インボイス制度の基本的な事項や留意すべき点などを講師がわかりやすく解説します。また、チャット機能を利用した質疑応答も行っております。

開催日時	定員	費用	説明会サイトへ
説明会サイトに掲載（随時掲載） ※下記の説明会サイトにアクセスして確認してください。 ➔ https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/zeimokubetsu/shohi/keigenzeiritsu/invoice_setsumeikai.htm	各回 100名 (先着順)	無料 (通信費用は実費となります。)	

事業者の方へ



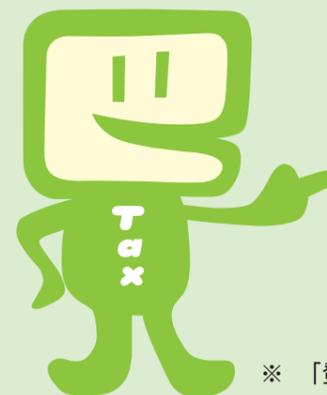
消費税の
インボイス
制度

令和3年10月1日

登録申請 受付開始!

令和5年10月1日から「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」が導入されます。適格請求書発行事業者（登録事業者）のみが適格請求書（インボイス）を交付することができます。

登録申請手続は、e-Tax をご利用ください!!



- ✓ [e-Taxソフト(WEB版)]、[e-Taxソフト(SP版)] をご利用いただくと質問に回答していくことで申請が可能
- ✓ e-Tax で申請した場合、電子データで登録通知の受領が可能

※ 「登録通知」には、令和5年10月以降インボイスに記載が必要な「登録番号」を記載しており、紛失防止等の観点から電子データでの受領をお勧めしています。

個人事業者の方はスマートフォンからでも申請できます。
スマートフォンからの申請には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

- インボイス制度に関する一般的なご相談は、軽減・インボイスコールセンターで受け付けております。
【専用ダイヤル】 0120-205-553（無料）
【受付時間】 9:00~17:00（土日祝除く）

インボイス制度について詳しくお知りになりたい方は、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。



国税庁 法人番号 7000012050002

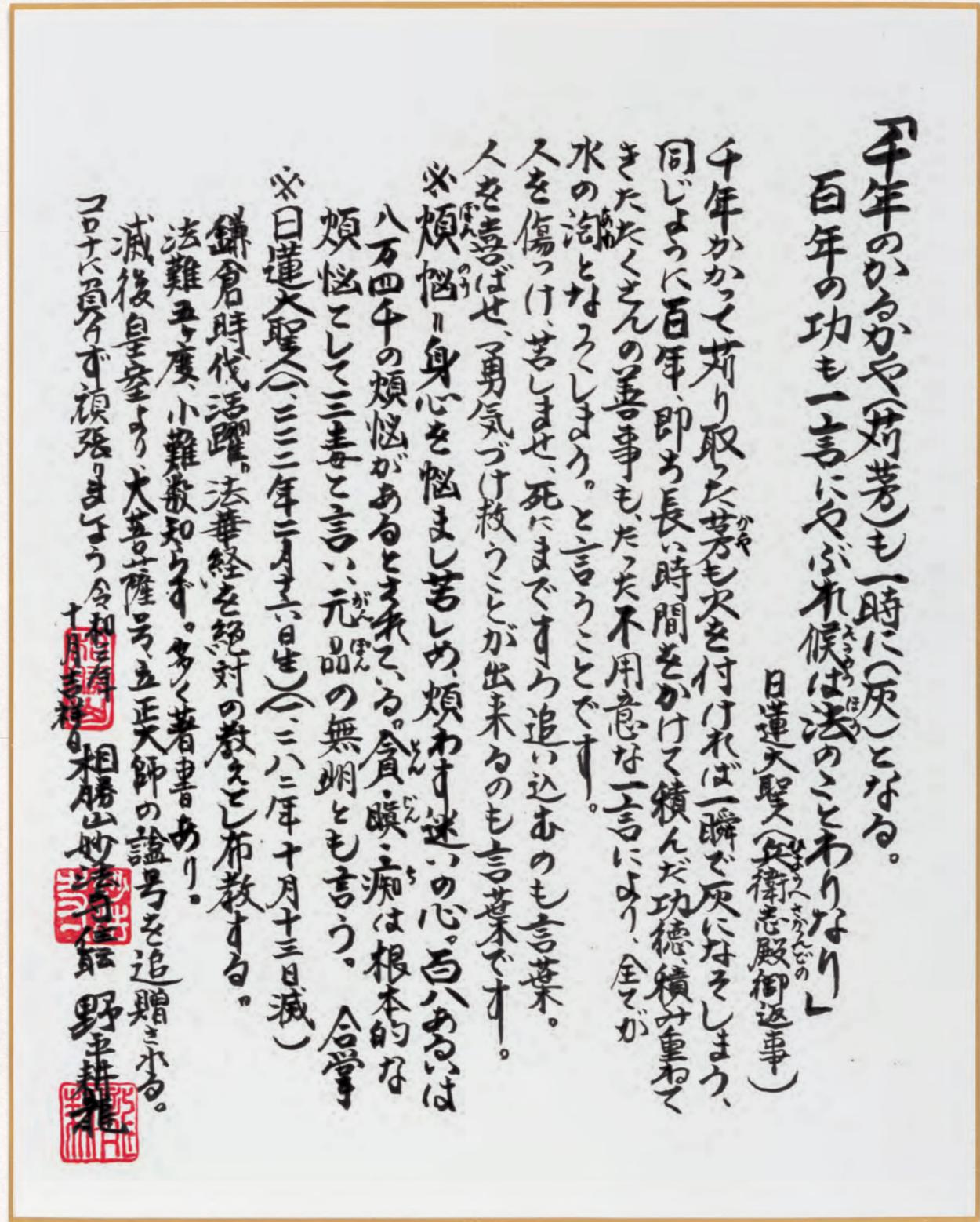
2021.7

ことばの力

KOTOBA NO
CHIKARA
第14回

書 | 野平耕龍 和尚

鹿児島県種子島出身 相勝山妙法寺(相原町)住職



公益社団法人 町田法人会 公益委員会主催

Christmas Concert クリスマスコンサート 12/17 金

和光大学ポプリホール鶴川

開場18:00 開演18:30・入場無料 先着130名様

お申し込み・事務局までお電話又はファックス、メールにてお申し込みください。

出演

jupiter



ピアノ
山本 有紗



ソプラノ
三田 真理子



メゾソプラノ
栗田 真帆

第1部 優雅なクリスマス ~心ゆくまでmellow Christmas~

第2部 とことん メロメロ クリスマス ~クイズ:この詞 何の詞 気になる詞~

第3部 お楽しみ抽選会 ポインセチアが当たります!

参加費用は無料ですが、ご不要の新品タオル(名入れOK)がありましたらご寄附ください。社会貢献事業の一環として市内の施設に寄贈しております。

町田法人会事務局

町田市森野1-9-20 TEL: 042-726-2453 FAX: 042-724-5853 E-mail: official@hojinkai-machida.or.jp

発行日 2021年10月31日
 発行 公益社団法人 町田法人会
 〒194-0022 東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F
 TEL 042-726-2453 FAX 042-724-5853
 編集 公益社団法人 町田法人会 情報委員会
 制作 株式会社 Vision Design
 印刷 八昭印刷株式会社
 撮影 神田正人 岩淵正樹 竹之下三緒

編集後記

コロナ禍で緊急事態宣言が何度も発動され、社会・経済活動も儘ならない中、「今は戦時下と同じなのだから我慢せねば」と思いながら毎日を送っていました。しかし考えてみると、太平洋戦争の時期、昭和12年生まれの父は早くに祖父を亡くし、戦後は8歳で食べる物・着る

物も少なくアルバイトをしながら生活を支えていました。現在、少なくとも食料にも情報にも溢れ、移動手段もある状態で戦後の混乱期を同じと考えたことが恥ずかしくなりました。昔の人は我慢強いと聞いたことがありますが、先人たちの耐え忍び前向きな姿勢に、あらためて敬意を表する今日この頃です。(情報委員長 田中健祐)

森山アドミンは 身近なお値段で 会社を アピールするデザインを 制作しています！



1

ロゴ・キャラクターデザイン
会社の顔をデザインします。
御社のイメージをお聞きしながら
オリジナルデザインで制作いたします。

¥30,000～



2

ポスター・バナーデザイン
PC 媒体から紙媒体まで。
広告用のポスターやパンフレット
サイト掲載用のバナー制作も可能です。

¥30,000～



3

Web デザイン
これからの時代の名刺になる。
Web デザインからコーディング
サーバーアップまで
HP 制作のフルオーダーが可能です。

¥130,000～

HTML/CSS/Javascript

お問い合わせ・ご相談は無料で承っております。

株式会社森山アドミン

〒194-0022 東京都町田市森野 2-28-2 TEL・FAX：042-729-3499

Mail to：moriyamaad@gmail.com

