



石阪 丈一

町田市長
SEASON'S TOPICS

町田の企業人に聞く

有限会社テニスピア・ジュエ

杉山 利昌

マチダでシブカツ!

第15回 町田南支部 ①

旬の味

長峰製茶 町田根岸店



4 SEASON's TOPICS

町田市長

石坂 丈一

町田の未来をつくる

6 町田の企業人に聞く

有限会社テニスピア・ジュエ

代表取締役 **杉山 利昌**

テニスを通してお客様を笑顔に 「シアワセ提供企業」

8 マチダでシブカツ! — 第15回

町田南支部①

10 町田発 旬の味 長峰製茶 町田根岸店

サムライ
11 注目の開拓者たち **早稲田 彰布**

12 ためになる! 税理士コラム

14 町田法人会とは?

16 町田法人会の活動報告&イベント

18 BEAN to CUP ⑧

20 町田のお医者さんに聞く 病気のハナシ — 第39回 脂質異常症

21 INFORMATION

22 町田法人会からのお知らせ

23 詩と辿る 八木重吉の世界 — 第四編



翡翠

Kawasemi

町田法人会は、公益社団法人の認定を頂いてから12年目に入りました。

「税を通じて地域社会に貢献する法人会」として、
税務研修・経営研修・地域貢献などの公益事業や福利厚生・会員交流など会員のための
共益事業を通じて、企業経営者の満足度向上を活動方針としています。

異業種経営者との出会いがもたらす情報交換やビジネスチャンス、
税務研修会や経営セミナーで得られる最新の税情報や多岐にわたる実務知識などから
事業経営の合理化も図れます。時宜を得た公開講演会や経済講演会、
見学研修会やチャリティーゴルフ大会などの楽しい恒例行事もご好評を頂いています。

市民の皆様にも愛される魅力ある事業を展開してまいりますので
これからも町田法人会をよろしくごお願い申し上げます。



この広報誌は、カワセミが美しい翼を広げて羽ばたくように
公益社団法人 町田法人会も飛躍できますように、という想いをこめて【Kawasemi】と名づけられました。

1 「まちだ謎解きゲーム」を手掛けた謎解きクリエイター松丸亮吾さんと
 2 長年の趣味は野鳥観察。日本野鳥の会会員歴も50年を超える
 3 町田商工会議所鶴川支部で行われた地域住民との意見交換
 4 国への予算要望で永田町へ出向くこともしばしば。写真は小倉代議士と国土交通省に出向いたときのもの
 5 高校生を中心とした若い世代と町田の未来について語り合う会も定期的に行っている



「若者たちとの対話も積極的にを行い、刺激をもらう。年に5回程度開催される「若者と語る会」だけでなく、昨年は大好評だった謎解きイベントで人気クリエイターとのセッションも実施した。趣味のバードウォッチング旅行や版画の大作に時間を割く余裕はなかなかないが、貴重なオフには薬師池公園や真光寺の屋根で自然と触れ合い、リフレッシュしている。

歳を重ねてもなお町田市への愛とバイタリティーは尽きることがない。

「子どもや子育て世帯に向けた政策は、いわばライフワークともいえるべき、一番大切にしてきた仕事。いま、国では子ども家庭庁もでき、異次元の少子化政策の策定の真つただ中だが、日本が変わる前にまずはここ町田から、という気持ちでやっている。ただ、子ども・子育て政策だけでなく、町田に新たな行政ニーズが生まれ続ける限り、それを叶えるためにまだまだ働き続ける」

「町田駅に人が集う新たな広場として、温かさも感じられる『よりどころ』のような空間が創出できれば」と未来の町田駅に思いを馳せる。

「子どもや子育て世帯に向けた政策は、いわばライフワークともいえるべき、一番大切にしてきた仕事。いま、国では子ども家庭庁もでき、異次元の少子化政策の策定の真つただ中だが、日本が変わる前にまずはここ町田から、という気持ちでやっている。ただ、子ども・子育て政策だけでなく、町田に新たな行政ニーズが生まれ続ける限り、それを叶えるためにまだまだ働き続ける」

「子育て世帯にやさしいまち」を推し進める自治体ならではの働き方改革として、新年度から始まった庁内のルールもある。「0〜2歳児の親は残業禁止」というもので、働き盛りの子育て世帯を周囲がサポートするこの仕組みは、自身の発案だという。

町田への延線が確定している多摩都市モノレールは早期実現が期待されて

5期目も2年目を迎えた2023年春。選挙公約にも大きく掲げていた「子育て世帯にえらばれるまち」へ向けたさまざまな施策は、具体的な動きや確かな手応えがある。一例を挙げると、積極的に誘致していた都立児童相談所が町田に新設されることがこの2月に確定した。また忠生第四小学校跡地の教育センターは再開発を行い、「子ども・子育てサポート等複合施設(仮称)」として生まれ変わる予定だ。完成すれば総合的に子どもや子育てに関するさまざまな支援業務を切れ目なく運用できる。

中学校の給食センターの整備も粛々と進められ、2025年度の完成を目指す。忠生小山地区、鶴川地区、南地区の3か所に設置される予定で、通常食とアレルギー食の調理フロアを分離したり、カフェや子育て広場を併設するなど、安全で衛生的であるのももちろん、地域と繋がる魅力的な施設が誕生する。

町田市 市長

石 阪 丈 一

町田の未来をつくる

2022年2月、6人の候補者が乱立した市長選を勝ち抜き、5選を果たした石阪丈一市長。その後掲げた「まちだ未来づくりビジョン2040」の「子どもにやさしいまち」実現に向けたさまざまな施策も動き出し、総務省が発表した2022年度の14歳以下転入超過数では全国2位、政令指定都市を除くと全国1位となっている。

Profile

いしざか じょういち
 1947年6月、町田市野津田町に5人兄弟の末っ子として誕生。両親は教師。鶴川小学校、鶴川中学校、都立立川高校、横浜国立大学経済学部卒業。1971年横浜市に就職。総合研究開発機構(NIRA)、横浜市企画財政局、パンフィコ横浜、総務局緊急改革推進本部理事などを経て2004年港北区長。2006年町田市長選挙に初出馬初当選。その後、2022年まで5選を果たす。趣味は野鳥観察や版画、生け花、料理、スポーツ観戦

南町田グランベリーパークにて

テニスを通してお客様を笑顔に
「シェアワセ提供企業」

有限会社テニスピア・ジュエ 代表取締役 杉山利昌



町田市小山町、町田街道沿いのジュエインドアテニスは、エリア最大級のテニススクールだ。ジュニアやビギナー向けのスクールで、快適なインドア環境でプレーを楽しむことができる。運営会社の代表は2代目の杉山利昌氏。ダンスやスケートボード、BMXなど新しいスポーツに若者人気が集り、テニスの競技人口は緩やかな減少傾向にある中で、どのように会社を成長させているのか。

杉 山家は小山町で400年近く続く旧家で、代々広大な敷地で米や野菜の栽培や、豚や牛、鶏など家畜を飼養する専業農家だった。しかし、高度成長期に始まった近隣の大規模開発で水質や様々な環境変化がおき、農業を継続することが厳しくなった。そこで取引先の銀行から提案されたのが、田んぼや畑、農場をゴルフ練習場もしくはテニス

クラブに転換するという2つの代替案だった。父・和利氏はテニスクラブの管理・運営を新たな稼業に選び、「ジュエテニス」は開業に向け動き始めた。

当 時、利昌氏は29歳。大学を卒業し機械メーカーに就職していたが、「辞めて戻ってこい。研修先も決まっている」という突然の知らせに驚くばかりだった。スポーツは柔道と居合を嗜み、テニスは未経験だったが、研修先でテニスの知識や施設の管理・運営等を学び、開業に備えた。そして昭和60年、父は社長に、利昌氏は支配人となり、ピカピカのハードコート9面を引っさげ、杉山家の新たな事業が始まった。

オープンして10年、事業も軌道に乗り、順調に会員数を伸ばしていた矢先、父が他界した。心の準備もままならないうちに経営者と

なった利昌氏は、事業収益アップを図り、インドアコートに転換する決断をする。そして施設管理からスクール運営を事業のメインに据えるべく、名古屋の同業者の施設見学に向いたり、スタッフとリニューアルオープンに向け万全の準備を整えた。

イ ンドアでの運営は、それまでとは全く異なり、想像以上に困難を極めたが、社員一丸となり懸命な努力を続けていった。また、平成10年スタートのアニメ「テニスの王子様」や、平成19年の錦織圭選手のプロ転向といった追い風も訪れた。チラシ配布など販促活動の反

応も良く、業績は右肩上がりに伸び、平成17年頃にはスクール生は過去最高の2000人に達していた。

現在、会員は1400人。チラシを撒いても前のような反応はなく、コロナ禍も追い打ちをかけた。

最 近では同施設内でゴルフスクールや英語教室、プログラミング教室なども運営し、新たな切り口で地域の人たちが集う空間を目指している。

「私たちには、小さな日本一を積み重ね、日本一の『シェアワセ提供企業』になるという理念があります。最近とても嬉しかったのは、かつてうちでテニスを始めた子どもたちが何人も指導者として帰ってきていることです。自分が得た経験を次世代に伝え、地域の人々を笑顔にしているんです。

習い事としてテニスを選択されにくい時代かもしれませんが、これからも、ジュエに来てくれる地域の皆さんを笑顔にできる場所になりたいと思います」



1 町田街道沿い、広い敷地に立地するジュエインドアテニス。駐車場も完備している
2 ラケットやウェアなど様々なテニス用品も揃えている
3 2階のゴルフ練習場。シミュレーション打席では飛距離と方向を映像で確認できる
4 施設内は冷暖房完備。天井も11mと高く、ストレスフリーでプレーが可能だ

COMPANY PROFILE
有限会社テニスピア・ジュエ

創業 昭和60年
従業員数 47名
資本金 300万円
本社事務所 東京都町田市小山町747
042-797-2849
https://www.jouez.co.jp/

4 オーダーカーテン専門店 牧田商事(株) インテリアマキタ

創業45年を迎える窓周りの専門店。カーテンのほかブラインドや各種シェード、クッションやラグなど量販店とは異なるクオリティとハイセンスな商品が揃う。京都の川島織物を使ったカーテンの品揃えも豊富。施工は壁紙張替えのコーディネートまで充実サポート。



小川1-4-4 042-796-0191

5 強化プラスチック製造 国光エクセル(株)



小川6-7-8 042-795-1761

昭和48年にFRP成形品・板材・パイプ材の製造で創業。その後、製図用定規、音響関連、銘板等の機械加工に事業を拡げ、現在は主にプラスチックやウレタンなどの切削、曲げ、接着、溶接などを加工し、精巧な技術を要する治具などのパーツを作っている。



案内人 支部会計
(株)コマコー
中田 邦晃さん

6 金融業 城南信用金庫すずかけ台支店

すずかけ台の駅前で、法人の資金繰りなどの支援や経営改善、また個人の困りごとに寄り添う金融機関。社会貢献活動にも積極的に取り組み、お祭りなどの行事や駅前の清掃活動、作品の展示といった地元住民とのふれあひも大切にしている。



南つくし野3-7-1 042-796-4811

3 ガーデニング Gardening Shop ル シエル



つくし野2-30-6 042-799-7066

オープンして20年。鉢植えや切り花、ガーデニング関連のアイテムから室内を飾る雑貨までハイセンスで幅広い品揃えが評判。月曜から水曜は現場作業のため店舗はクローズ、木曜から日曜にオープン。お庭のデザインから設計・施工・管理にも対応。

まちで シブカツ!



第15回 町田南支部

町田市最南端、200以上の会員事業所で構成される南支部。今回は前編としてつくし野、南つくし野、小川地区をご紹介します。つくし野地域は建物区画の制約があり、とても閑静な住宅街。現在、「税務研修会」や「見学研修会」を再出発の新たな企画として準備中です。

町田南支部長

(有)山下産業 代表取締役 **山下守雄さん**

家業の不動産貸付業を継いだ山下さんは生まれも育ちもつくし野で、支部長歴は10年。研修副委員長時代は決算法人説明会の司会を毎月務め、自宅敷地内のユーカリの森に研修会用の建物まで作った「ミスター法人会」。事業告知で会員事業所に自ら赴く熱心さも有名で、コロナ前は税務研修会に常に30名以上が参加していました。



1 クリーニング つくし野三共クリーニング

昭和46年創業。地元市民や医療機関・学校に重宝され、着物や皮革製品の染み抜きまで確かな技術が評判のクリーニング屋さん。地域密着で、モットーは「毎日明るく楽しく」。50年来のお客様は高齢者が多く、困りごとのお手伝いをすることもあるとか。



つくし野1-31-4 042-795-5382

2 テニスクラブ運営 つくし野テニスカレッジ



つくし野4-16-1 042-795-5773

閉閉式ルーフの全天候型人工芝のコートが3面、雨の日でも濡れず、通気性の良い自然換気で安心してプレイができるスクール中心のテニスクラブ。50周年を機に、地元町田市小川町出身でパボリアンバサダーの宮下元人氏が総支配人に就任した。

町田 発
旬の味
Seasons Flavor
49

製茶メーカーが本気で作る
最高級の抹茶スイーツ

町田市根岸 長峰製茶 町田根岸店



お茶の魅力伝えていきたいと店長の加納さん

町田駅から西へ車で約15分、バス通り沿いに面した長峰製茶 町田根岸店は平成9年にオープンした。静岡県焼津市に本社

がある長峰製茶の直営店で、広々としたカジュアルな店内に豊富な種類のお茶や茶器などを販売するスペースと、スイーツ

ツやドリンクなどを楽しめるカフェスペースがある。

長峰製茶の創業は明治9年。横浜の輸出業者に駿河藩志太郡の茶葉を卸したことがスタートだ。昭和26年に法人化、49年には横浜支店を横浜総合卸センターに開設、現在では静岡県のほか、都内と神奈川県に直営店を置く。厳選した静岡や鹿児島産の茶葉を製茶し、現在は卸しと直販、オンライン販売も行う。農林水産大臣賞や静岡県知事賞など、数々の受賞歴もある。カフェスペースではスイーツや甘味、お抹茶や各種ドリンクなど和洋さまざまなアイテム

が楽しめる。抹茶をふんだんに使ったプリンやロールケーキ、カステラなどは併設の菓子工房「まるまる」で手作りしたものだ。一番人気はメディアでも話題の「ムセ抹茶ソフト」。濃厚な抹茶ソフトに、静岡産一番摘みの碾茶を使った抹茶を、むせかえるほどたくさん振りかけたもので、若者を中心にSNSで広がった。6月から店頭には並ぶかき氷も抹茶の量が通常の2倍の濃抹茶と甘抹茶、和紅茶やほうじ茶など、お茶の専門店ならではのバリエーションが揃う。夏の涼を香り高い上質のお茶が演出している。



ムセ抹茶ソフト430円 抹茶プリン230円 上生菓子セット670円



町田市根岸1-13-19
0120-18-4714
10:00~18:45
カフェはラストオーダー18:00
元旦、1月2日休
http://nagamine-machida.business.site/

注目の
開拓者たち

やりがいと達成感が
仕事の原動力

file 04 早稲田 彰布

名古屋出身の早稲田さんは大学卒業後、22歳でライターを志望して上京した。その後、さまざまな仕事を転々としたが、濾過機のメンテナンス会社で習得した仕事が自身の中でとても腑に落ちたという。そこで技術を習得し、個人事業主としてスタートし3年目に法人化、現在では大手スーパー銭湯のメンテナンスも請け負うようになった。

独立、そして法人化

色々な仕事をやっただけですが、なかなかコレだというものに出会えなくて。最初に入社した出版社はブ

ラックで半年で退社、それからダイビングショップやエアコン屋などに勤めましたが、どこも長く続かなかったんです。その後、転職した濾過機のメンテナンス会社の仕事が自分に向いていたというか、これなら頑張れるという感じだったので、3年間しっかり技術を磨き独立しました。具体的には温浴施設やプールなどの濾過機の保守やメンテナンス、衛生管理などです。お店がクローズした深夜から翌朝までに作業を終えなくてはいけなかったり、徹夜が何日か続くことも結構あります。

独立したての頃は、売上げを増やすことを優先して、北海道など遠くまで行っていました。そんな日々が続いて、身体を壊してしまっただけです。

転機

体調を崩してから、さすがにこれではいけないと思い、自分なりに「働き方改革」をしたんです。仕事は内容でしっかり選び、価格もきちんと提示して、時間当たりの利益率を上げるようにしました。休みも最低週に1回は取って、健康面にも気を付ける。仕事量は減りましたが利益率は上がり、赤字に転換しました。なにより良かったのは、いいクライアントといいお付き合いが継続してできるようになったことです。

仕事柄、見えない所の洗浄が多いのですが、そういう所こそ丁寧に、そして仕事に直接関係ない、たとえば身だしなみや工具、車なども清潔を心掛けています。

今後の展望と法人化

現在、営業や作業は自分一人で、経理を妻がやっていますが、従業員も増やして会社として仕事の幅を広げていきたいですね。

法人化では皆さんに仲良くして頂き、仕事を紹介して下さった方もいます。町田愛溢れる他業種の方々と交流できることがとても刺激になっています。

SAMURAI Profile
プラスワンサービス株式会社
設立 2018年3月
業種 濾過機メンテナンス
配管洗浄・濾材交換・衛生管理
住所 町田市能ヶ谷7-29-12
TEL 042-810-2256



たれになる! 税理士コラム 49



ビジネスに役立つかもしれない(?) 脳トレ問題+ ひと工夫のすすめの巻

東京税理士会町田支部 税理士 高橋浩之



なんということのない脳トレ問題(昔風にいうなら、頭の体操)。

その中にも、ビジネスに役立つヒントがあるかもしれません。それを見つけるのはあなた。
ということで、今回は「ビジネスに役立つかもしれない(?)脳トレ問題+ひと工夫のすすめ」です。

◎ 脳トレ問題その1

1枚の板が1本の脚でささえられています。もちろん不安定。ぐらぐらとふらつき、今にも倒れそうです。板のぐらつきを抑えれば、あなたは10,000円の報酬を手にすることができます。ただし、脚の追加には、1本につき1,000円のお金がかかります。与えられた条件は以上です。

さて、あなたが、ほかのどれよりも多く報酬を手にするにはいったいどうすればいいでしょう?

◎ 脳トレ問題その2

ジュースと飴玉で、お代は合わせて110円也。ジュースは飴玉よりも100円高いとします。

さて、飴玉はいくら?

◎ 脳トレ問題その3

あなたの会社は80円で仕入れたものを100円で売っています。儲けはもちろん20円。

では、同じものを7掛け(3割引)で売ったとしたら、儲けはいくらになるでしょう?



答え合わせの前に——Columnをどうぞ。

Column ひと工夫のすすめ

それぞれのシチュエーションで、次のように違った表現をしているとします。

あなたなら、どちらに惹かれますか?

車屋さんにて

A: 「(300万円の車)5%お値引きしますよ」

B: 「(同じ車)15万円お値引きしますよ」

某栄養ドリンクのCMにて

A: タウリン1g配合

B: タウリン1000mg配合

食べ放題の焼き肉屋さんにて

A: いくら食べても〇〇円

B: 牛一頭食べても〇〇円

どれもAとBでは実質的にいっていることは同じです。でも、受ける印象はかなり違いますよね。Bのほうが、お得感があるし(車屋さん)、効きそうだし(某栄養ドリンク)、そそられる(食べ放題の焼き肉屋さん)。ただし、肉嫌いの人と菜食主義者を除く。

ようは、見せ方・表現のしかたの問題です(もちろん、ウソは論外として)。それで売上も変わってくるような気がします。あなたの会社にも「見せ方」に工夫ができる場所はきっとある!

では、脳トレ問題の答え合わせをしましょう。

A まず、その1。

最善の答えは——「脚を外す」

これなら、脚を追加しないのでお金はかかりません。つまり、だれよりも多くの報酬を得られるというわけ。ルール破りはしていませんよね。

でも、意外な答え。そんな手があったのか。なんだか盲点を突かれたような感じだ。そう思ったあなたは、脚を足す(増やす)ことを考えたはずですよ。

人には無意識のうちに「足し算」でものごとを解決しようとする傾向があるといえます。でも、じつは、「引き算」という選択肢もある。1本の脚を引く(外す)ことで、板が安定するように。

引き算が、企業革新につながることも多々あります。たとえば「ウォークマン」に「iPhone」。前者は録音機能を、後者はダイヤルボタンを引き算して大成功しました。

でも、引き算には勇気がいります。現に存するものを「なきもの」にするわけですから。

くわえて、引き算には過去の否定という側面もあって、これは、それをすることへの躊躇になる。

とはいえ——古来、押しでもだめなら引いてみないといえます。打開すべきなにかがあるとき、引き算思考が有益なこともあるかもしれません。思考は足し算のみにあらず。必要なのは、勇気と決断力です。あなたの会社に、引き算で変えられることはありませんか。

A つづいて、その2。

「10円!」と、元気に答えたいけれど、正解は5円です。飴玉が10円なら、それより100円高いジュースは110円。合計120円になってしまいます。

いわれてみればそのとおり。でも、5円というのは納得いかない。そんな人もいるかもしれませんね。念のため、検証しましょう。

検証

5円(飴玉)+105円(飴玉より100円高いジュース)
=110円(←確かに!)

A その3です。

これまた、「14円!」と元気に答えたいくなります。残念ながらそれは×。14円だと思った人は、売り値を

7掛けにしたら、儲けも7掛けになる。こう考えたんじゃないでしょうか。

でも、売り値がいくらであろうと仕入れ値の80円は変わりません(←あたりまえ)。

つまり、売り値70円-仕入れ値80円で▲10円。儲けどころか、なんと赤字です。

相手の顔色を読みすぎて、こちらから先に値引きを言い出す。そうなりそうになったら、この脳トレ問題を思い出してください。安易な値引きにご注意を。



その2、その3での「10円」「14円」というそれぞれの答え。これらは、おそらく瞬時にでてきたものでしょう。

このように、人が答えを急ぐあまり一見それらしいけれど、じつは間違った答えに飛びついてしまう。これを「飛躍思考」ということがあるそうです。

とくに、引き算をするときは、飛躍思考に陥らぬよう。飛躍思考で、もっとも大切なものを引き算してしまったり元も子もありませんから。

引き算で大切なのは、熟慮なのです。

◎ あなたの飛躍思考の度合いを試す おまけの1問

あなたは徒競走の選手。みごと3位の選手を追い抜いたあなたは、今何位になった?

ウェブログ好評開設中!

「社長の為の
じょりじょりわかる 税理士ブログ」
<http://taxjolly.hatenablog.com/>



イラスト: 高橋浩之

A おまけの1問の答え

「2位!」と、元気に答えたあなた、それは飛躍思考そのものです。3位の選手を抜いて2位になるはずないじゃありませんか(なりそうだけど…でも、もしそうなら、1位の選手を抜いたときの扱いに困ってしまう)。

あなたは今、3位です。

入会申込書

支部名	
取扱い役員名	

貴会の趣旨に賛同して、入会の申し込みをいたします。

令和 年 月 日

ふりがな				T E L	-	-
事業所名				F A X	-	-
代表者名				資本金	万円	
所在地	〒	-		会費	1ヶ月	円
事業内容				摘要		
決算期	月	従業員数	名			
連絡先 (所在地と相違の場合)	〒	-		町田法人会のホームページ(企業紹介)とリンクいたしますか?		
(ホームページアドレス)	TEL	-		リンクする	リンクしない	
(メールアドレス)						

公益社団法人 町田法人会 会長 三橋 信介 殿

〒194-0022 東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F TEL042-726-2453 FAX042-724-5853 <https://www.hojinkai-machida.or.jp/>

資本金別会費一覧

区分	出資金	1ヶ月当たりの会費
正会員	1,000万円未満	1,200円
	1,000万円以上 2,000万円未満	1,500円
	2,000万円以上 3,000万円未満	2,500円
	3,000万円以上 5,000万円未満	3,000円
	5,000万円以上 1億円未満	4,000円
	1億円以上	6,000円
賛助会員	公益法人、医療法人、宗教法人等及び管内に事業所を有する法人	2,500円
	事業を賛助するために入会した者	1,000円
	同一代表者の別法人	500円

*会費は1年一括納入でお願いいたします。

個人情報の取り扱いについて

当会は、会員企業に係る「個人情報」を、研修会・講演会・諸会議等の開催通知、会報等の送付、参考図書関連の案内、並びに福利厚生制度のご案内など、本会事業活動及び会員サービスの為に利用し、それ以外の目的で利用する事は一切ございません。また個人情報の開示、訂正等のお問い合わせは事務局までお願いします。

公益社団法人 町田法人会事務局

町田法人会とは？

公益社団法人として2023年4月に12年目を迎えた町田法人会は、4月現在、管内の法人のうち、2,000社を超える事業所が加入しています。

7つの委員会と3つの専門部会、16の支部を組織し、税務や会社経営に関する各種研修会、地域貢献活動など町田で働く経営者として、欠かすことの出来ない“地域での繋がり”を構築する場所でもあります。

詳しくは、町田法人会のウェブサイトをご覧ください。

メリットはたくさん！

- ▶ 専門的な税知識の研修会や経営に必要な講習会に参加できます。
- ▶ 地域貢献活動もさかん。地域での繋がりが深まります。
- ▶ 充実した福利厚生制度を利用することができます。

会費・入会方法は？

- ▶ 会費は1ヶ月1,200円から。
※資本金の額によって異なりますので、次ページ会費一覧をご覧ください。
- ▶ 入会希望や詳しい内容をお知りになりたい方はお気軽にお問合せください。
TEL: 042-726-2453
mail: official@hojinkai-machida.or.jp

詳しくはHPをご覧ください

税に関する最新情報がいっぱい

利用できるさまざまな福利厚生制度があります

インターネットセミナーで気軽にスキルアップが可能

会員だけが利用できるサービスがいっぱい

バナー広告募集中！詳しくはお問い合わせください

各種研修会や講習会の情報がいっぱい

<https://www.hojinkai-machida.or.jp/> 町田法人会 検索



November
December 2022

January
February 2023

中町支部 | 会員交流

1月31日
火曜日

中町支部料理教室
東京ガスライフパル町田



支部内で選出の講師・(株)Area87柳川氏の監修・指導の下、数チームで青椒肉絲と小松菜のニンニク炒めに挑戦。普段は料理をしない経営者たちも全力で取り組み、中町中央町内会館で和やかに試食しました。

総務委員会 | 会員交流

1月12日
木曜日

新春の集い2023
レンブラントホテル東京町田



健康チェックシート記入など感染症対策も徹底した賀詞交歓会と祝賀会。三橋会長が「60名の理事ひとりひとりの個の力とそれを結集した支部・部会・委員会の組織の力＝「個の力と組織の力」で新時代を迎えつつあると確信している」と挨拶。会場内のいたる所で、久しぶりに列席した町田税務署長や幹部の方々との対面ならではの年賀の会話が溢れ、120名の現場の生の声が行き交う活気ある交流の場となっていました。

青年部会 | 会員交流

12月2日
金曜日

青年部会会員交流会
ラウンドワン / ペダラーダ



青年部会恒例のボウリング大会を3年振りに開催。入会希望者も大勢参加し、賞品協賛も多数あり、コロナ前のような盛りりに。優勝は青年部会長で、初参加の方々も終始和やかに交流を図りました。

女性部会 | 租税教育事業

11月30日
水曜日

税についての作品「合同表彰式」
レンブラントホテル東京町田



作文・標語・書道・絵はがきの各作品を4団体合同で表彰。立ち位置決めや作品展示の分散、座席間隔の確保など安全面にも配慮。地元新聞社やケーブルTVの取材もあり、児童らは緊張の面持ちでした。

青年部会 | 租税教育事業

11月24日・25日
木・金曜日

全国青年の集い 沖縄大会
沖縄アリーナ



コロナ禍による会場入場制限の中、当会青年部会員27名が参加。「健康経営大賞2022」は鹿児島県連の鹿児島肝属法人会が、租税教育活動の最優秀賞は鹿児島法人会「租税教室～税でエールを～」が選ばれました。

共益委員会 | 経営支援事業

2月21日
火曜日

共済制度講演会「生きる力」
レンブラントホテル東京町田



町田出身の笠井信輔氏の登壇に152名が参加。死を覚悟しながらも、生きる希望を求め奮闘した闘病生活での想いや、患者や家族がデジタル機器でつながる大切さなどを映像を交えテンポ良く語られました。仕事人間だった自身ががんを患い「家族との距離が近づいた」というエピソードでは、「がんになったからこそたくさん出会えた、たくさん出来た」と前向きに熱弁。著書のサインや写真撮影にも気軽に応じていました。

成瀬支部 | 会員交流

2月7日
火曜日

成瀬支部 バス見学研修会
鎌倉 高德院、華正樓



町田市バイオエネルギーセンターを見学してからバス移動。旧華族の別荘だった風情ある華正樓 鎌倉店で本格中華と上質な時間を堪能、鎌倉大仏殿高德院の散策や、大船仲通商店街での買い物も楽しみました。

研修委員会 | 経営支援事業

1月12日
木曜日

新春講演会
レンブラントホテル東京町田



株和える代表の矢島里佳さんが、地場産業を次代に繋ぐ仕事をテーマに、「働く」を生きる中で重要な一要素と解説。経済と文化は相互依存の関係、社会を回すため両輪を二項対立させないと語りました。

組織委員会 | 会員交流

12月20日
火曜日

こころのふれあい2022
レンブラントホテル東京町田



新入会員10名が参加。今年は税務署副署長をはじめ幹部の方々も同席され、交流会では「古今東西 大人の税金クイズ」を実施。普段は児童に「税金クイズ」を行っている面々が本気モードになっていました。

共益委員会 | 社会貢献事業

12月13日
火曜日

クリスマスコンサート
和光大学ポプリホール鶴川



13回目の年末コンサートは三田真理子氏が中心の「山ノ上のミタ」3部構成のステージ。キャンドルライトの演出で始まったXmasパネルクイズは110名の観客が真剣に参加。ポインセチア抽選会も盛況でした。



Pride of the Specialist

～公平な世の中を創る、志～



人事院国家公務員試験
【採用NAVI】



採用関係
お役立ちリンク集



Web-TAX-TV

適正かつ公平な賦課及び徴収の実現を、我々と一緒に目指してみませんか？

国税職員は、国税局や税務署において、税務のスペシャリストとして法律・経済・会計等の専門知識を駆使して適正な課税を維持し、また、租税収入を確保するための事務を行います。

各試験区分	税務職員	国税庁経験者(国税調査官級) ※2022年度の実施状況
受験資格	1 2023(令和5)年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者(2020(令和2)年4月1日以降に卒業した者が該当する。)及び2024(令和6)年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者 2 人事院が上記1に掲げる者に準ずると認める者	2022(令和4)年4月1日において、大学等(短期大学を除く。)を卒業した日又は大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者
申込期間	令和5年6月19日(月) 9時～6月28日(水) [受信有効]	令和4年7月25日(月) 9時～8月15日(月) [受信有効]
1次試験	令和5年9月3日(日)	令和4年10月2日(日)
試験科目	●基礎能力試験(多肢選択式) ●適性試験(多肢選択式) ●作文試験	●基礎能力試験(多肢選択式) ●経験論文試験
2次試験	令和5年10月11日(水)～10月20日(金) ※1次試験合格通知書で指定する日時	令和4年11月5日(土)、6日(日)、12日(土)又は13日(日)で指定する1日
試験科目	●人物試験、身体検査	●人物試験
3次試験		令和4年12月上旬又は中旬で指定する1日
試験科目		●総合評価面接試験
合格発表	令和5年11月14日(火)	令和4年12月22日(木)

※国税庁経験者採用試験(国税調査官級)については、2022年度の実施状況を記載しています。
2023年度の試験概要については、令和5年7月以降に人事院及び国税庁ホームページに掲載予定です。



BEAN to CUP

コーヒーマイスターが教える「ビーン・トゥ・カップ」⑧
おいしいコーヒーってなに？

岡健司

今更ですが、この命題に答えるためには特集が必要になりそうですので、テーマを絞ってお伝えたいと思います。

コーヒーの魅力は、なんといっても飲む前から脳幹を刺激するあの芳醇な香り。そして苦味と酸味、コク、キレのバランス良い味わいです。

カカオ、チェリー、ナッツなどを感じると幸せな気分になります。そして「新鮮」なコーヒーをハンドドリッブで淹れば、それらの香りを自由にコントロールすることが可能です。これほど魅力的な飲み物が他にあるでしょうか？

今回のテーマは「鮮度」です。皆さんはコーヒーを豆と粉のどちらで購入されますか？粉で購入されている方、残念ですが損をしているかもしれません。挽きたてをドリッブするとムクムクと膨らみますよね。これはコーヒーに含まれる香りがお湯の浸透により外に押し出されてきたことによるものです。粉で購入したコーヒーが膨らまな



Profile
岡健司

おか けんじ | エンジニアから脱サラし、町田市本町田で「町田焙煎珈琲ヒルズ珈房」をオープン。こだわりのスペシャルティコーヒーをゼロから開拓し提供する珈琲焙煎職人。町田の名産品に認定されているコーヒーもある。

大好きな人がおいしいと微笑んでくれたら、それが私にとつて最高のおいしいコーヒーです。

では鮮度を保つには？豆は1か月、粉なら1週間で飲み切る量を購入されるのが良いでしょう。光り・湿気・臭いを嫌います。密閉容器に入れ冷暗所で保管してください。

これは工場で香りを捨てているからなのです。そう聞くと損した気分になりませんか？古くなった豆を挽いても膨らみません。香りが逃げてしまっているのです。

つまり煎りたてで新鮮な豆を購入し飲む直前に挽く。これが最もおいしいコーヒーを淹れるための条件なのです。

All things for good coffee.

病気のハナシ

第39回
脂質異常症
(中編)

危険度評価はできる？

現在、国内で用いることができる動脈硬化性疾患発症予測モデルは下表の通りです。横軸のご自身の年代と、①～⑥の合計ポイントを縦軸に当てはめると、今後10年間の動脈硬化に関連する病気(脳梗塞や心筋梗塞など)の発症率を予測できます。

具体的ナリスク値を目にすると、脂質異常症が非常に危険な病であるか、気付くと思います。生活習慣の是正・改善は言うほど簡単ではありませんが、治療に取り掛かるためにはまず疾患を正しく理解し、次に自己管理能力を高めていくというプロセスを踏んでいきましょう。

治療について

食事療法・運動療法が治療の基礎となります。
2018年版『脂質異常症診療ガイド』

『ド』での指針は以下の通りです。注目ポイントは、脂質異常だけでなく、メタボリック症候群を踏まえて、疾病を総合的に捉えて指導していく方針を取っていることです。

- ① 適正体重を目指し肥満を是正する
- ② 飽和脂肪酸やトランス脂肪酸の摂取を抑え、n-3系多価不飽和脂肪酸(オメガ3)の摂取を増やす
- ③ 炭水化物のエネルギー比を5〜6割に抑え、食物繊維摂取を増やす
- ④ 大豆製品、野菜、全粒穀物の摂取を増やす
- ⑤ 塩分摂取を6g/日未満にする
- ⑥ アルコール摂取を25g/日以下に抑える

治療を開始する前に、まずは自身の標準体重を求めてみましょう。身長(m)×身長(m)×22で算出します。

久山町スコアによる動脈硬化性疾患発症予測モデル

① 性別	ポイント	④ 血清LDL-C	ポイント
女性	0	<120mg/dL	0
男性	7	120 ~ 139mg/dL	1
② 収縮期血圧		140 ~ 159mg/dL	2
<120mmHg	0	160mg/dL ~	3
120 ~ 129mmHg	1	⑤ 血清HDL-C	
130 ~ 139mmHg	2	60mg/dL ~	0
140 ~ 159mmHg	3	40 ~ 59mg/dL	1
160mmHg ~	4	<40mg/dL	2
③ 糖代謝異常		⑥ 喫煙	
なし	0	なし	0
あり	1	あり	2

ポイント合計	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70~79歳
0	<1.0%	<1.0%	1.7%	3.4%
1	<1.0%	<1.0%	1.9%	3.9%
2	<1.0%	<1.0%	2.2%	4.5%
3	<1.0%	1.1%	2.6%	5.2%
4	<1.0%	1.3%	3.0%	6.0%
5	<1.0%	1.4%	3.4%	6.9%
6	<1.0%	1.7%	3.9%	7.9%
7	<1.0%	1.9%	4.5%	9.1%
8	1.1%	2.2%	5.2%	10.4%
9	1.3%	2.6%	6.0%	11.9%
10	1.4%	3.0%	6.9%	13.6%
11	1.7%	3.4%	7.9%	15.5%
12	1.9%	3.9%	9.1%	17.7%
13	2.2%	4.5%	10.4%	20.2%
14	2.6%	5.2%	11.9%	22.9%
15	3.0%	6.0%	13.6%	25.9%
16	3.4%	6.9%	15.5%	29.3%
17	3.9%	7.9%	17.7%	33.0%
18	4.5%	9.1%	20.2%	37.0%
19	5.2%	10.4%	22.9%	41.1%

※青：低リスク、黄色：中等度リスク、赤：高リスク

※①は糖尿病は含まない ※過去喫煙者は⑥喫煙はなしとする

次に1日に取るべきエネルギー量がどれくらいか見てみましょう。労働レベルで推奨される摂取エネルギーは変わりますが、標準体重1kgあたり、デスクワークなどの軽労作で25〜

30kcal、営業職や小売店勤務などの通常労作で30〜35kcal、建設業など重労作では35kcalになります。例えば私の場合、身長が1.73mなので、標準体重は65.8kgと計算され、仕事はデスクワークが中心なので軽労作に該当、摂取すべき1日あたりのカロリーは1650〜1980kcalです。

必要なエネルギー量は、現在の体重ではなく標準体重で計算するところに注意しましょう。自分で計算してみると、思いのほか必要エネルギー量が低いことに気付きます。これまでに超過して摂取していたカロリーを考え直す機会として下さい。

今回は治療の各論について解説します。



Dr. Haruhiko Iwano
2002年香川大学医学部卒業。母校循環器・腎臓・脳神経科に入局。四国県内の中核病院で研修後、四国の離島や山間部での地域医療に従事。町田市内の病院勤務を経て、2018年9月町田駅前内科クリニック開院。

従業員の退職金準備は 東法連 特定退職金共済制度

東法連特定退職金共済制度が選ばれる7つの理由！

- その1 東京都内の事業所であれば企業規模を問わず加入できます
- その2 従業員のための退職金を計画的に準備できます
- その3 掛金は1人月額1,000円から30,000円まで設定できます
- その4 掛金は全額損金または必要経費に算入でき給与所得にもなりません
- その5 退職一時金は退職所得控除の対象になります
- その6 ご加入後1ヵ月で退職しても退職金が支払われます
- その7 簡単な申込手続きで加入できます

公益財団法人 東法連特定退職金共済会とは

○東京法人会連合会(東法連)が母体となって1977年に財団法人として設立され、2012年10月に東京都知事の公益認定を受けて公益財団法人に移行しました。

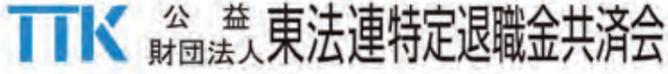
○所得税法施行令第73条に定められた「特定退職金共済団体」として、税務署の承認を受けて共済事業を行っています。現在、約4,700社の事業所の皆さまにご利用いただいています。

○この制度は、大同生命保険株式会社と締結した「新企業年金保険契約」に基づいて運営しています。
○このご案内は、2021年10月現在の制度内容および税制に基づき記載されており、内容は将来変更されることがあります。
○ご加入にあたっては、必ず所定のパンフレットをご確認ください。



資料請求・お問い合わせは <https://www.tohoren-tokutaikyoo.or.jp/>

〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町5番6号 全法連会館3階
TEL (03) 3357-1641 FAX (03) 3357-1642



Poetry Journey
詩と辿る

八木重吉の世界

※第四編※

Yagi Jūkichi



「父」

私が三月も入院して
死ぬかと云われたのに
癒って国へ俵で帰りつく日
父は凱旋將軍のように俵のわきへついて歩いてゐた
黒い腿引をけつつきりひんまわって
あの父をおもふとたまらなくなる

—— 詩稿「赤い花」より



父・藤三郎
剛胆だが、つきつめて物事を考える気性だった

重 吉が生きた時代、世界的にスペイン風邪が流行し日本でも多くの人が命を落としました。重吉も東京高等師範学校在学中に罹患。肺炎を併発し入院生活を余儀なくされました。今回の詩は、重吉が退院して相原に戻る際の父の姿を描写したものです。父・藤三郎の無邪気ともいえる喜びに溢れた様子を気恥ずかしさと嬉しさを交え愛情深くうたっています。藤三郎は江戸時代から続く農家を守りながら村会議員を務め、実業の才にも長けていました。写真からは厳めしさが窺えますが、重吉の良き理解者でした。重吉の婚約時にも大反対の家長とは異なり、婚約のために奔走してくれた人に「あなたの弟とおもって重吉の味方になってやってくれ」と頼み、婚約式にも立ち会っています。この詩は一九二六年二月、結核と診断される直前、勤めを休むことが増えてきた頃の作品です。病床で父の姿を思い出しながら詠んだ詩に、胸に去来する様々な思いが集約されています。

監修・町田市民文学館 ことばらんど 神林 由貴子 八木重吉記念館 町田市相原町4473 ※現在は休館中です

町田法人会からのお知らせ

2022年
10/3(月)

公式ホームページ リニューアルしました

スマホ対応で使いやすくなりました



企業情報に変更はありませんか？

住所や電話番号
が変わった

代表者が
変わった

社名が
変わった

URLやアドレス
が変わった

ご変更があった場合は
法人会事務局まで
お知らせください。

TEL 042 (726) 2453
FAX 042 (724) 5853



問い合わせフォーム

Mail official@hojinkai-machida.or.jp

町田法人会ホームページ『会員企業の紹介』に掲載したい、掲載事項を変更されたい場合は、以下の登録申込書をご利用ください。

郵便・FAX専用 登録(変更・削除)申込書		お申込日		年	月	日
法人名	所在地					
TEL	FAX		氏名			
URLとメールアドレス			メールアドレス			
社外管理の場合	事業所名	連絡先		住所	メールアドレス	
	担当者	TEL		FAX		
掲載したい法人名 または 屋号	フリガナ			業種		
業務内容(20字以内)						
一言PR(80字以内)						

- 登録が完了するまでの流れ ①申し込み受付 → ②掲載希望内容の確認 → ③リンク先の確認 → ④掲載開始のお知らせ → ⑤掲載開始
- 掲載についてのご注意 ①掲載は法人会の会員企業のみです。個人的なサイトや法人会を脱会した場合は掲載できません。 ②ホームページの管理人と連絡が取れない場合はお断りする場合があります。 ③広告サイト等へのリンクはお断りする場合があります。 ④利用規程に違反する場合は掲載できません。

発行日 2023年4月30日
発行 公益社団法人 町田法人会
〒194-0022 東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F
TEL 042-726-2453 FAX 042-724-5853
編集 公益社団法人 町田法人会 情報委員会
制作 株式会社 Vision Design
印刷 八昭印刷株式会社
撮影 岩淵正樹

編集 後記

WBC侍ジャパン優勝おめでとう!開幕とともに桜が咲き始め、準決勝戦、決勝戦と日本中が歓喜に湧き、気も心も一気に春めきパッと明るい気分になりました。WBC期間中、大谷選手の時間の使い方をインタビューした過去の記事を読みました。「時間がもったいない」と話す彼の

タイムマネジメント力は、ナイターでマウンドに上がる時には既に翌日のタイムスケジュールが頭に入っている、という内容。勝負が決まる最後の場面で、思い切り球を投げ三振を奪い取る姿に、それは日々の妥協しない努力の賜物なのだ、と自身を振り返り見習う気持ちと、目標に向かう大きな希望と勇気をもらったWBCでした。(粉奈里衣)

そうだ💡

城南に

そうだんだ!

売りたい、買いたい、売上アップしたい・・・

課題解決のため提携業者のご紹介

事業承継に関する支援

海外事業展開や輸出入に関する支援

融資に関する提携&商品

創業支援、商談会、相続に関する相談

事業者のみなさまを
全力でサポートします。



各種お問い合わせは、お近くの営業店窓口まで

お客様応援企業をめざす



城南信用金庫

原町田支店

町田市中町2-3-4
TEL 042-725-4511

すずかけ台支店

町田市南つくし野3-7-1
TEL 042-796-4811

小山田支店

町田市小山田桜台1-20
TEL 042-797-2111

玉川学園支店

町田市玉川学園7-4-1
TEL 042-729-7311

本町田支店

町田市本町田3251-3
TEL 042-721-9891