



SEASON'S TOPICS
医師

大村 和弘

町田の企業人に聞く
有限会社 山本木材

山本 庄司

マチダでシブカツ!

第16回 町田南支部②

旬の味

井上糰店

4 SEASON's TOPICS

医師

大村 和弘

国境を越え、希望を届ける

6 町田の企業人に聞く

有限会社山本木材

取締役会長 **山本 庄司**

木を知り尽くした職人が
家族で紡ぐ木造建築

8 マチダでシブカツ! — 第16回

町田南支部②

10 町田発 旬の味 井上糰店

11 注目の^{サムライ}開拓者たち 笹野 純子

12 ためになる! 税理士コラム

14 町田法人会とは?

16 町田法人会の活動報告&イベント

18 BEAN to CUP ⑨

19 町田のお医者さんに聞く 病気のハナシ — 第40回 脂質異常症

20 税務署からのお知らせ

22 町田法人会からのお知らせ

23 詩と辿る 八木重吉の世界 — 第五編



翡翠

Kawasemi

町田法人会は、公益社団法人の認定を頂いてから12年目に入りました。

「税を通じて地域社会に貢献する法人会」として、

税務研修・経営研修・地域貢献などの公益事業や福利厚生・会員交流など会員のための
共益事業を通じて、企業経営者の満足度向上を活動方針としています。

異業種経営者との出会いがもたらす情報交換やビジネスチャンス、
税務研修会や経営セミナーで得られる最新の税情報や多岐にわたる実務知識などから
事業経営の合理化も図れます。時宜を得た公開講演会や経済講演会、
見学研修会やチャリティーゴルフ大会などの楽しい恒例行事もご好評を頂いています。

市民の皆様にも愛される魅力ある事業を展開してまいりますので

これからも町田法人会をよろしくごお願い申し上げます。



この広報誌は、カワセミが美しい翼を広げて羽ばたくように
公益社団法人 町田法人会も飛躍できますように、という想いをこめて【Kawasemi】と名づけられました。



国境を越え、希望を届ける

大村 和弘

Dr. Bala

医師

Profile

おおむら かずひろ

1979年東京都世田谷区生まれ。東京慈恵会医科大学医学部卒。同大耳鼻咽喉科学教室講師。鼻副鼻腔腫瘍・難治性疾患が専門。鼻腔腫瘍や眼窩底骨折に対する14のオリジナル術式を考案ならびに手術器具の開発も行う。NPO法人KnotAsia代表。第28回鼻科学会賞(2021年)ほか受賞多数。2023年モニサラボン大十字章をカンボジア国王より受与

「Bala」と呼ばれるドクターがいる。ミャンマー語で「力持ち」を意味する言葉だ。東京慈恵会医科大学の耳鼻科医で、内視鏡を使った鼻腔腫瘍の手術で圧倒的な症例数を誇り、頭蓋底手術では国内外で最高の技術を持つ。そんな彼が続けている海外支援活動に、注目が集まっている。

実家は成瀬台にある内科医院で、町田には10歳の時に引っ越してきた。幼い頃から人と同じことをするのが嫌いで、スポーツも陸上など個人競技を好んだ。高校は進学校で成績もトップクラスだったが、ヘアスタイルはスキンヘッド。誰にどう思われようと我が道を行く、そんな性格の持ち主だった。自宅の医院で働く父と母の姿を見て育った彼は、自然と医学の道へ進んだ。

海外での医療支援を始めたのは、2005年に小児外科医でNPOジャパンハートの代表である吉岡秀人氏の講演がきっかけだった。何気なく参加した講演会だったが、そこで大きな衝

撃を受けた。そして、この人と一緒に働きたいという強い気持ちが芽生え、翌年から2年間、ジャパンハートで吉岡氏と活動を共にする。

その後、2012年からは年に1回、1週間の休みを利用して東南アジアで医療ボランティアをスタート。ミャンマー、カンボジア、ラオス、ネパール。旅費や滞在費は全て自腹だ。

全く未知の地で、日本とは大きく異なる医療環境。大規模な自然災害で深刻な被害に見舞われた土地もあった。しかし、そんな中で必要な医療を見極め、現地の人に寄り添い、支援を続けた。うまくいかないことも、もちろんあった。

やがて彼の地道な活動は徐々に現地の人々の心を動かし、深い絆を生み始める。彼が目標としているのは、現地の医師が自国の患者を治療できるようにすることだ。

近年では慈恵医大の医師だけでなく、他病院の医師・看護師・医学生や高校生まで加わったチームで技術支援を行っている。また、現地のドクターを留学生として日本に招き、医療技術を共有している。

そして、この活動を追い続け、映画化したのが町田出身でロサンゼルス在住の映画監督コービー島田氏だ。大村医師がUCCLAに短期留学していた時に偶然知り合った島田監督もまた、彼と同じ熱量の持ち主で、医療支援の話を知ると、2013年から現地に同行。リアルな手術シーンなども含め12年間の記録をまとめた「Dr. Bala」を昨春秋に

完成させた。配給会社はないが、各地で公開するたびに反響は大きくなり、メディアでも頻繁に取り上げられている。

現在、慈恵医大の講師として多忙を極める大村ドクター。目指しているのは世界一の外科医だ。そして、作曲家の曾祖父・大村能章[※]が歌を通して人々に希望を与えたように、日本の未来を命懸けで守った人たちがいたように、自分も世界のために役立つ人間でありたいという強い思いがある。ただ、この活動は使命感からやっている訳ではないという。「他国の人たちとタイプに関わっている、この感覚がたまらなく好きなんです」と笑う。

コロナ禍で休止していた海外支援は今年の春から再開。3月にはカンボジアとネパールに足を運んだ。あの暑い国で、Dr. Balaの熱い活動が再び始まっている。



右)設備も医療品も不足する中で医療支援を続けた大村医師。今ではカンボジア、ミャンマー、ネパール、台湾などの国立病院から招聘され、技術共有を行う中)2008年、サイクロン・ナルギスが深刻な被害をもたらしたミャンマーで診察する大村医師(左)2006年、ロサンゼルス日本人ラグビークラブで偶然出会ったコービー島田氏(右)と。12年に及ぶ活動の記録「Dr. Bala」は各国の映画祭でも様々な賞を受賞している

※おおむらのうしよう(1893-1962) 山口県佐波郡防府町(現・防府市)出身。海軍音楽隊出身。戦時中から沢山の音楽を生み出し、日本を明るく照らした作曲家。日本歌謡学院や日本音楽著作権組合を設立。代表曲は「同期の桜」「妻と兵隊」「旅笠道中」など

木を知り尽くした職人が
家族で紡ぐ木造建築

有限会社山本木材 取締役会長 山本庄司



山 小山田緑地のほど近く、多摩丘陵の広大な自然が満ち溢れた中にある山本木材。敷地内には材木を加工する大きな工房と製材された木材が整然と並び、あたりを木の香りが包み込んでいる。

山 形県の旧西田川郡温海町（現鶴岡市）出身の山本庄司氏。地元は造林事業や木材生産がさかんな土地で、冬の厳しい風雪に耐え育った「あつみ杉」が有名だ。

祖父は大工で、建築に関わっていた。庄司氏は地元の高校で木やその加工技術の専門知識を学びながら、長い休みには町田で工務店を営んでいた親戚のもとで大工としての実地経験を積んだ。卒業後は上京し、葛飾区小岩の工務店勤務を経て、親戚の工務店に就職。そして27歳の時、取引先だった山本木材の娘である千妙さんと結婚、山本木材に入社した。

山 本木材は昭和39年に創業された材木販売に特化した会社だった。しかし、庄司さんはこれまで培った建築の経験を仕事に活かしたかった。また、会社の将来を見据えた時に、建築を事業に加えることが有益だと確信し、何度も建築事業への参入を提案した。だが、創業者である義父からはその許可が下りず、実現できない状況が続いていた。

その後、社長は義父から義兄へ代替わりし、庄司氏が3代目の代表取締役就任したのは平成15年のことだった。

社 長に就任した数年後、長男の雄樹さんが入社したことが大きな転機となる。雄樹さんが建築士の資格を取得し、それを機に平成21年に建築業の許可を取得、待望の建築事業に本格的に参入する

こととなったのだ。木の知識や加工に長けた山本木材ならではの、木をふんだんに使った建築事業のスタートだった。

「木造建築は木の温もりが暖かく豊かさをもたらすだけでなく、環境への配慮、施工性やデザインの自由度など多くの魅力を持っている」と語る庄司氏。また、住宅だけではなくキッチンカウンターやテーブル、棚など、市販されているものでは満足できない施工からオリジナルの家具をリクエストされることも増えている。庄司氏は図面さえ引かず、頭の中でアイデアを瞬時に組み立て、現場でいとも簡単に家具を完成させてしまうこともあるのだという。

現 在では木材の販売や加工といった従来の事業と、新築やリフォームなど建築関連の2つの事業を展開している。中でも最近

特に多いのがマンションのリフォームだ。丁寧な仕事ぶりが評価され、次々と仕事が広がっている。

新築の需要は少子化の影響もあり減少傾向にあるが、そんな状況下でも木造建築に真摯に取り組んでいる。今では次男の大樹さん、三男の和樹さんも入社し、家族一丸となって会社を盛り立てている。そしてコロナ禍真っ只中の令和3年10月、代替わりが行われ、長男で建築士の雄樹さんが4代目として会社の指揮官となった。

事 業継承も無事に終え、今は趣味のゴルフを楽しむ時間でもできた庄司氏。受け継いだものの、磨いてきたものを息子たちに伝えながら、新たな山本木材が動き始めている。会社の周りには、木材を生かした家々が自然の緑と調和し、静かな時間を刻んでいる。



1



2



3



4

1 会社近くには山本木材で設計・施工した家々が立ち並ぶ 2 長男の雄樹さんを中心に行う打ち合わせもアットホームな雰囲気だ 3 風格ある木造建築と自然の緑が美しく調和する山本木材 4 緻密な手仕事にも職人の経験と技が光る

COMPANY PROFILE
有限会社 山本木材

創業 昭和39年
従業員数 5名
資本金 300万円
本社事務所 東京都町田市下小山田町370
042-797-0808

4 茶、飲料卸売業 (株)伊藤園 町田支店

平成に開設され、来年30周年を迎える伊藤園の販売店。量販店・ホームセンター・ドラッグストアや、自動販売機へ飲料を主に営業、納品を行う。地域に根差し、日本の食文化であるお茶を中心としたおいしさや楽しみ方を提供、豊かな食生活に貢献している。



南町田3-12-36 042-799-7961

5 税理士 阪会計事務所



鶴間1-1-22 042-850-6153

今年で開業30年を迎えた税理士事務所。町田市を中心に多くの顧客の税金の申告・相談を手掛け、多種多様な依頼にも柔軟に対応してくれる。「日々是好日」を座右の銘とし、丁寧かつ正確な作業でクライアントの役に立てるような事務所を目指している。

6 貸倉庫・不動産・コワーキングスペース (株)旭倉庫・サンクリエイト

平成14年に3代目の代表取締役役に就任した鈴木さんは前・青年部会長。昭和45年に貸倉庫業を始め、先代が不動産業を、そして今年5月にコワーキングスペース事業を加え、3つの事業を展開する。時代のニーズに沿った挑戦を地域に寄り添いながら進めている。



鶴間3-15-10-201 042-788-2523

7 運送業 (株)DSC



鶴間4-15-1 042-706-9096

「ありがとうに繋げる物流」がモットー。町田市鶴間を中心とした運送業のほか、物流倉庫では常温・冷蔵・冷凍の三温度帯の保管から発送までを行う。レンタルスペース運営、酸素カプセルのレンタルや販売、ポッシュの食洗機販売など品目は多種多様だ。



案内人 情報委員
阪 誠さん



マチダでシブカツ! shibukatsu

第16回 町田南支部②

200以上の会員事業所で構成される町田市最南端の町田南支部。後編の今回は南町田、鶴間地区をご紹介します。南町田は平成28年に鶴間と小川の一部で新設された住居表示で閑静な住宅街。鶴間はアウトレット、国道16号と246号、東名横浜町田ICと多彩な表情を見せてくれるエリアです。

町田法人会副会長
(株)ソフト開発 代表取締役 **大野 純一さん**

福岡県出身の大野さんは平成7年に法人会に入会後、青年部会長やIT委員長を務め、現在は法人会の副会長。山下支部長を中心とした今年度の南支部は、コロナ禍で中止となっていた見学研修会や税務研修会、会員交流会等を積極的に企画して地域との交流を図り、支部の活性化に向けて取り組んでいます。



案内人
(有)インフォテック **高橋 眞佐男さん**

1 電子応用機器開発製造 ユタカ電気(株)

先代・豊田亀吉氏が渋谷で創業し、町田市移転は平成7年。優れたキャッシュレス化の技術力を有し、全国のスーパー銭湯、ゴルフ場、病院等への導入実績は累計4000台を超える。最近では生体認証やICカードを活用したセキュリティBOXシステムも提案中。



南町田3-45-39 042-795-2271

3 飲食業 (有)本家鮎忠

昭和53年創業、賑わうショッピングモールの目の前にありながら、木の温りが心地いい和の空間が落ち着く和食店。新鮮なネタの鮎や天ぷら、うなぎなどが頂け、冬限定の鴨鍋も評判。ダシがよく出たおつゆにめのお蕎麦を入れて食すのがおすすめ。



鶴間3-13-3 042-796-2211

2 受託ソフトウェア業 (株)ソフト開発



鶴間8-4-30 042-795-7613

昭和58年に品川区で設立し平成3年、町田に移転。ソフトウェアの受託開発を行う。現在AIによるDXアプリ開発に注力し、地域社会の安心安全・暮らしやすさをサポートするシステムを提供中。総務部長の佐藤さんは町田法人会の源泉部会長として会に貢献。

町田発
旬の味
Seasons Flavor
50

老舗の糀店が作る
無添加の天然醸造味噌

町田市小山町 井上糀店



海風1,160円、こしみそ660円、匠770円
(いずれも450g)

糀屋がルーツの井上糀店は、長い歴史の中で酒や醤油、味噌などを作ってきた。正確な創業年は不明だが、製造した酒の瓶

に1875年という記録が残っている。法人格を取得したのは1980年。先代の井上栄氏が有限会社を設立した。

幼い頃から自然由来の食品で育った現・代表の千重さんは、結婚して実家を離れた時に、世間には化学調味料にまみれた食べ物の多いことに驚いたという。「味噌は生きている」という言葉通り、井上糀店の味噌は常温保存すると発酵が進み膨張するため、冷蔵で販売する。国産素材を使用し、伝統を守り手間暇をかけて作る味噌は、1キロ数百円の大手メーカー品と比べると千円以上と高額だが、その美味しさと安心に多くのユーザーがリピートしている。

宣伝はほとんどせずでしたが、町田市の名産品に認定されたこ

とや自然派志向・健康ブームの広がりで知名度は上がっていった。催事への出店依頼やメディア取材も増えている。2019年に改装した販売店には、味噌作り教室のスペースを新設。中でも小中学生を対象にした味噌作り教室は、小さい頃から本物の味を知ってほしいという千重さんの思いから実現したものだ。

また、砂糖を一切使わず、甘酒の甘味のみで作られたスムージーも評判だ。ヘルシーで優しい甘さが人気の商品にも、古来から続く日本の良き伝統と本物の美味しさが息づいている。



5代目当主の井上千重さん。「海風」は糀を2倍、伊豆大島産の塩「海の精」を使用した井上糀店最高峰の味噌



町田市小山町2483-2
042-860-0222
10:00~16:00(土日は~18:00)
不定休
https://www.komemiso.com/

注目の
開拓者たち

女性リーダーが導く
新たな青年部会

file 05 笹野 純子

相模原で社会保険労務士事務所を開設している笹野さん。人材派遣会社勤務を経て起業、女性ならではの細やかな視点とアクティブな側面を併せ持ち、今年度、町田法人会としては初の、女性による青年部会長に就任した。

仕事と子育て、そして起業

幼い頃から割と活発で、近所の男の子とばかり遊んでいましたね。結婚と出産が早く、その後母子家庭になってからは子育てしながら出来る仕事をしてきました。地元企業で働いた後、人材派遣会社インテリジェ

ンスに勤務していましたが、リーマンショックで所属部門が閉鎖となり、やむなく退職。それを機にフラワーアレンジメントのスクールを立ち上げ、並行して社労士の資格を取り事務所を2016年に開設したんです。今は労務管理や職場の環境整備など、企業へ労働環境の提案などを行っています。昨今の「働き方改革」で労務管理に苦勞されている中小企業も多く、時代に合った提案をするようにしています。

法人会との出会い

仕事の幅を広げようと異業種交流会などに積極的に参加していました、その時に知り合ったコパテックの岡崎さんの紹介で、2018年に町

田法人会に入会しました。

はじめは青年部会の定例会に時間があるとき参加する程度でしたが、何かやった方が絶対面白いと言われて広報副委員長を、2019年から研修委員長をやらせていただきました。「マッチピス」でJCやYEGの方々と協力してカヤックの柳澤氏をお招きしたり、ファミリー研修ではコロナ禍だったので羽田空港のオンライン見学会を企画したり。どちらも大変でしたが達成感がありました。今回、青年部会長を仰せつかり、町田法人会では初ということですが不安もいっぱいですが、時勢的にも女性の活躍が注目されている中で自分が役に立つのであれば、と精いっぱい頑張らせていただきたいと思います。

新たな青年部会

ここ数年、コロナで活動自粛を強いられていましたが、街も人も会社もようやく以前の活気を取り戻してきているので、法人会も賑わいを取り戻したいですし、女性経営者をもっと入りやすい、親しみやすい会にできれば、と。「健康経営」についても何か形にできたら、と考えています。助け合い、横で繋がりがながら、全力で頑張っていきたいと思っています。



SAMURAI Profile

笹野じゅんこ社労士事務所
設立 2016年12月
業種 人事・労務に関する業務全般
住所 相模原市中央区相模原2-13-2
服部相模原ビル605
TEL 042-704-9854
https://sasanoj-office.com/

ためになる! 税理士コラム 50



お母さん、お父さんのための 「Chat GPT講座」の巻

東京税理士会町田支部 税理士 高橋浩之



いま、ChatGPTが熱い。

「ChatGPTが医師国家試験で合格点」「ChatGPT、世界のGDP押し上げ効果7兆ドル」
やたらとこんな報道を目にします。
ChatGPTって、なに? その本質に迫りましょう。

ChatGPTはこんな感じ

旬のキーワード、ChatGPT。なにかといえば、アメリカのベンチャー企業が開発した「人工知能(AI)」のこと。このAIは対話型と称されます。つなげれば「対話型AI」です。

本題に入る前に、まず文化人類学的見地から、日本人とラテンアメリカの人々の行動様式について考察しなければなりません。

あなたは道に迷ってしまった。○○○までの道順を誰かに聞かなければなりません。

そのとき、もし尋ねた日本人があなたと同じように地理不案内だしたら——

もちろん、教えてもらえない。その人も知らないわけですから。中には、無視して通り過ぎる人もいるかもしれません。

ところが、そのようなときでも、ラテンアメリカの人々は教えてくれるらしい。知らないのに教えるとなれば、とるべき手段はひとつだけ。もっともらしく、とても具体的で信頼に足る情報のようで、じつはデタラメな道順。これを教えるという手段です。そして、それを実行する。なんと迷惑な。

そういわれても、知らないんだから仕方ない。ラテンアメリカの人々は、自信満々かつ、よどみ

なく教えてくれます。じつにもっともらしい。でも、そのじつ、それは口から出まかせの道順です。

意地悪されちゃいましたかね?逆です。彼らのスタンスは「せっかく尋ねてきた相手(あなた)に、なにも教えないのは悪いじゃないか。教えてあげれば喜ぶし、喜ぶ顔を見るのはうれしい」というものなのです(これを重ねれば、世界は幸せに満ちる。欠点は、その道順では○○○に着かないことだけ)。



さて。ChatGPTとの対話では——

あなたが聞きたいことをChatGPTの画面に入力します。それに対してChatGPTが答える。答えは、ほんの一瞬間において画面に現れます。それは、あたかも他の誰かがキーボードをたたいて入力しているかのようです(まさにチャットをしているように画面に現れるわけです)。

追加の質問をしてみましょう。ChatGPTは答えてくれます。

さらに「(追加の質問第2弾)〜?」。もちろん、ChatGPTは即答。

急に話題を変えてもついてきてくれる。ChatGPTの辞書に無視という言葉はありません。これが「対話型」と称される所以です。まさに、^{ゆえん} 当意即妙。ChatGPTはそんな特性を備えています。

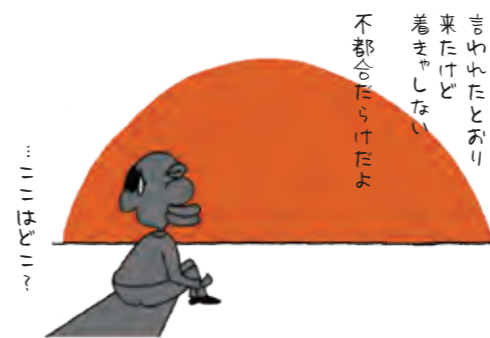
ChatGPTの本質に迫る

ほう、なんでも答えてくれるわけか。これからは、わからないことはなんでも聞こうじゃないか。頼むぞ、ChatGPT!

ところが、まさにそこにChatGPTの弱点が潜んでいるのです。無視しないということは、何かを答えてくれるわけで、答えないということはない。

知らない道順を聞かれた日本人は、あなたを無視するかもしれません。でも、ラテンアメリカの人々とChatGPTはちがう。知らないことにも答えを用意します(*)。せっかく尋ねてきた相手(あなた)に、なにも答ええないのは悪いじゃないか。

ということで、ChatGPTは知らないことに対しても、ラテンアメリカの人々がそうしたように、もっともらしく答えてくるのです。でも「もっともらしい=正しい」←この関係は必ずしも成り立たないことを、○○○にたどり着けなかったあなたなら、わかりますよね。



教訓

AIだから間違いはない。こう妄信するべからず。ChatGPTはもっともらしく答える。自信満々に答える。よどみなく答える。だがしかし——ChatGPTは息をするようにウソをつくことだってあるのだ。

問い: あなた
「インボイス制度はいつから始まりますか?」
答え: ChatGPT
「2023年10月からです。…知らんけど」



*よく知らないなら、自信満々ではなく、こう答えてくれればいいのに。
*この答えは合っています。消費税のインボイス制度が始まるのはこの10月。もう間もなくです。

では、私たちは、そんなChatGPTとどう付き合っていけばいいのでしょうか?

そもそもこの新技術は「ある単語の次に来るであろう最も確率の高い言葉を選び、もっともらしい回答を作るシステム」だといいます。こう聞かれたらこう答える。ChatGPTは受け答えには長けていても——日々学習しているけれど——知識の検索に使うのは、その本質からして見当違い。

ChatGPTは、Wikipediaのようになにかを知るために使うものではない。こう思っていたほうがいいようです。

(※)知らないことにも答えを用意する

明日の天気を知ると、天気予報を確認しろと返されます。つまり、将来の予測に類することには答えてくれないわけです。また、高度に専門的な質問には、専門家に相談することをすすめられます。その意味では、すべての場合において「知らないことにも答えを用意する」わけではありません。

私(高橋)が担当する「税理士コラム」は、今回をもって終了することになりました。

第99号(2010年8月号)からの長きにわたりお付き合いいただき、誠にありがとうございました。わかりやすく、また興味をもって読んでもらいたい。そうしてもらえよう工夫をしてきたつもりです。内容が少しでも皆さまのお役に立てたのなら幸いです。

最後に、町田法人会会員の皆さまのますますのご発展をお祈りして、筆をおかせていただきます。

入会申込書

支部名	
取扱い役員名	

貴会の趣旨に賛同して、入会の申し込みをいたします。

令和 年 月 日

ふりがな				T E L	-	-
事業所名				F A X	-	-
代表者名				資本金	万円	
所在地	〒	-		会費	1ヶ月	円
事業内容				摘要		
決算期	月	従業員数	名			
連絡先 (所在地と相違の場合)	〒	-		町田法人会のホームページ(企業紹介)とリンクいたしますか?		
(ホームページアドレス)	TEL	-		リンクする	リンクしない	
(メールアドレス)						

公益社団法人 町田法人会 会長 三橋 信介 殿
〒194-0022 東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F TEL042-726-2453 FAX042-724-5853 <https://www.hojinkai-machida.or.jp/>

資本金別会費一覧

区分	出資金	1ヶ月当たりの会費
正会員	1,000万円未満	1,200円
	1,000万円以上 2,000万円未満	1,500円
	2,000万円以上 3,000万円未満	2,500円
	3,000万円以上 5,000万円未満	3,000円
	5,000万円以上 1億円未満	4,000円
	1億円以上	6,000円
賛助会員	公益法人、医療法人、宗教法人等及び管内に事業所を有する法人	2,500円
	事業を賛助するために入会した者	1,000円
	同一代表者の別法人	500円

*会費は1年一括納入でお願いいたします。

個人情報の取り扱いについて

当会は、会員企業に係る「個人情報」を、研修会・講演会・諸会議等の開催通知、会報等の送付、参考図書関連の案内、並びに福利厚生制度のご案内など、本会事業活動及び会員サービスの為に利用し、それ以外の目的で利用する事は一切ございません。また個人情報の開示、訂正等のお問い合わせは事務局までお願いします。

公益社団法人 町田法人会事務局

町田法人会とは？

公益社団法人として2023年4月に12年目を迎えた町田法人会は、4月現在、管内の法人のうち、2,000社を超える事業所が加入しています。

7つの委員会と3つの専門部会、16の支部を組織し、税務や会社経営に関する各種研修会、地域貢献活動など町田で働く経営者として、欠かすことの出来ない“地域での繋がり”を構築する場所でもあります。

詳しくは、町田法人会のウェブサイトをご覧ください。

メリットはたくさん！

- ▶ 専門的な税知識の研修会や経営に必要な講習会に参加できます。
- ▶ 地域貢献活動もさかん。地域での繋がりが深まります。
- ▶ 充実した福利厚生制度を利用する事ができます。

会費・入会方法は？

- ▶ 会費は1ヶ月1,200円から。
※資本金の額によって異なりますので、次ページ会費一覧をご覧ください。
- ▶ 入会希望や詳しい内容をお知りになりたい方はお気軽にお問合せください。
TEL: 042-726-2453
mail: official@hojinkai-machida.or.jp

詳しくはHPをご覧ください

税に関する最新情報がいっぱい

利用できるさまざまな福利厚生制度があります

インターネットセミナーで気軽にスキルアップが可能

会員だけが利用できるサービスがいっぱい

バナー広告募集中！詳しくはお問い合わせください

各種研修会や講習会の情報がいっぱい

<https://www.hojinkai-machida.or.jp/> 町田法人会 検索



青年・女性部会 | 租税教育

6月1日
木曜日

租税教室

市立小山中央小学校



今年度最初の租税教室は、小山中央小学校の6年生124名を対象に実施。3クラス合同のため体育館を利用した開催で、青年部会の新任の租税教育担当6名が、オブザーバーとして見学しました。

総務委員会 | 会員交流

5月25日
木曜日

第43回通常総会

レンプラントホテル東京町田



177名が出席した通常総会は上程された全議案を決議。三橋会長が「コロナ禍の3年間、個の力が結束し法人会活動を運営できた。さらに個の力を融合させ活性化を図ってきたい」と表明し、副会長の志水

氏、大野氏、雨宮氏、久保寺氏、澤井氏、専務理事の東條氏を紹介。続いて退任役員と組織強化の感謝状贈呈、上部団体と功労者の表彰があり、大勢が集まった祝賀会も盛会のうちに閉会しました。

公益委員会 | 租税教育

4月1日・2日
土・日曜日

町田さくらまつり2023に出展

市立総合体育館



暖冬の影響で3月中旬に開花宣言があり、桜が散ってしまわないか心配でしたが、恩田川会場は2日間とも午前中から多くの人出で賑わいをみせていました。川沿いの桜は散り始めの状況ながら見応えは十分。

多くの方が思い思いに写真を撮り、桜をバックに真新しい制服のお子さんをカメラにおさめるシーンも見受けられました。税金クイズや1億円の重さ体験には、800名を超える子ども達が参加しました。

鶴川第一支部 | 会員交流

3月18日
土曜日

バス見学研修会

久能山東照宮参拝と「どうする家康」



3年ぶりの研修会はあいにくの雨模様でしたが、20名が参加。久能山東照宮の参拝、焼津さかなセンターで昼食をとり、田丸屋わさび工場とNHK大河ドラマ館も見学して充実したバス研修となりました。

March
April

町田南支部 | 会員交流

6月21日
水曜日

バス見学研修会

無人島猿島と鎌倉散策



かつて東京湾を守る要として砲台と弾薬庫があった「要塞の島」猿島見学と鎌倉散策に27名が参加。「停滞していた3年間を、これから会員の皆さまへ還元したい」と山下支部長が力を込めて挨拶しました。

公益委員会 | 会員交流

6月4日
日曜日

フットサルイベント

町田シバヒロ



チャレンジフェスタと同時開催のフットサル教室にやる気満々の子ども達66名が集結。今回もバスカドーラ町田の選手がコーチを務め、初心者から経験者まで基礎練習やミニゲームを楽しんでいました。

中町支部 | 社会貢献

6月4日
日曜日

なかまちチャレンジフェスタ 6th

町田シバヒロ



昨年度は秋に開催したフェスタを通常の開催シーズンに戻しての実施。心配した台風も過ぎ去り、当日は晴天に。午前中のキッズダンスでは子ども達が日ごろの成果を発揮し、生き生きと踊っていました。

May
June 2023

女性部会 | 会員交流

5月15日
月曜日

第42回報告会

梅の花



会長、青年部会長らを迎えて開催された第42回報告会。任期満了に伴う役員改選で、牛水部会長が次期候補の白岩幹事を紹介。新たに加入した女性部会員も多数出席して、終始和やかな会合となりました。

青年部会 | 租税教育

5月13日
土曜日

わんぱく相撲 町田場所に出展

市立総合体育館



コロナ禍で中止していた町田JC主催の「わんぱく相撲」が4年ぶりに開催。クジ引きができる法人会協賛「税金クイズ」は準備中から長蛇の列ができ、開始から2時間で全ての景品が無くなってしまいました。

青年部会 | 会員交流

5月12日
金曜日

第44期報告会

レンプラントホテル東京町田



町田税務署幹部の方々を招いた第44期報告会に64名が出席。会長祝辞、税務署長祝辞のあと東法連青連協会長の大貫さんがサプライズで登壇され、2期を務めた鈴木部会長へ感謝と労いの言葉を述べられました。

BEAN to CUP

「ビー・トゥ・カップ」 おいしくコーヒーを淹れる 前編

岡 健司



前号で、おいしいコーヒーを淹れるためには、コーヒーは豆で買うことをお伝えしました。豆で買ったからには、粉にしなければなりません。

今回のテーマは「脱微粉」です。微粉？微粉って何？ですよ。コーヒーの味に影響を与える要素の一つが粉の均一性で、その邪魔をしているのが微粉です。

抽出時にお湯があたる粉の表面積が大きいほど抽出液は濃くなり、粗く挽けばあっさりした味になります。理想は、均一の粉に適温のお湯を適切な時間注ぐことなのですが、そこに微粉が混じると一部だけ過抽出されたエグ味液が混ざり、不味いコーヒーとなります。多少の微粉は深味を演出する場合もありますが、できれば微粉は茶こしなどで取り除くのが理想です。

また、ミルの構造にはカット式、臼式、プロペラ式があります。おすすめできないのはプロペラ式（フードプロセッサー）です。豆を

叩き割るので粉が均一にならず微粉が多く出るのでこれは避けたい。当店ではカット式を使用しますが高価なので、ご家庭では臼式をおすすめします。微粉は出ますがプロペラ式よりも均一に挽くことができます。そして、ミルを選ぶときは次のポイントを考慮されると良いでしょう。①粉の均一性 ②耐久性 ③使い易さ ④利用シーン。味に妥協したくない方は切れ味が良く微粉が出にくいステンレス刃をおすすめします。そして最も大切なのは淹れる直前に豆を挽くことです。

清々しい高原の朝。手回しミルでコーヒー豆を挽き、芳醇な香りが大脳を刺激する。なんて贅沢な時間なのでしょう。



Profile
岡 健司

おか けんじ | エンジニアから脱サラし、町田市本町田で「町田焙煎珈琲ヒルズ珈琲」をオープン。こだわりのスペシャルティコーヒーをゼロから開拓し提供する珈琲焙煎職人。町田の名産品に認定されているコーヒーもある。

All things for good coffee.

町田のお医者さん

病気のハナシ

第40回 脂質異常症 (後編)

治療目標について

前回、性別や血圧値、コレステロール値など6つの指標を用いて、3つのリスク領域に分類しましたが、「糖尿病」、「慢性腎臓病」、「末梢動脈疾患」の3つの疾患は、動脈硬化をより促進させるため、持っているだけで高リスク（赤色域）となります。

さらに狭心症や心筋梗塞を起こされた方、アテローム（脂肪の塊）性脳梗塞の患者さんも、厳格な予防治療（これを二次予防といいます）が必要となり、別枠の目標が設定されていて、まとめると下の表になります。

ここでもっともお伝えすべきは、脂質異常症の全員が、盲目的にLDL-C 100mg/dL以下を目指す必要はないということです。ただし自己判断は非常に危険なので、目標LDL-C値については、主治医によくご相談下さい。

治療方針の原則	管理区分	脂質管理目標値 (mg/dL)			
		LDL-C	Non-HDL-C	TG	HDL-C
一次予防 まず生活習慣の改善を行った後薬物療法の適用を考慮する	低リスク	<160	<190	<150 (空腹時)*3 <175 (随時)	≥40
	中リスク	<140	<170		
	高リスク	<120 <100*1	<150 <130*1		
二次予防 生活習慣の是正とともに薬物治療を考慮する	冠動脈疾患またはアテローム血栓性脳梗塞(明らかなアテロームを伴うその他の脳梗塞を含む)の既往	<100 <70*2	<130 <100*2		

*1: 糖尿病による合併症出現時に考慮 *2: 既に脳心血管疾患のある人に考慮 *3: 10時間以上の絶食が条件

生活習慣改善について

脂質異常を持ち、現在喫煙者の方は、まず禁煙から始めましょう。次にBMI 25以上の肥満を併している場合は、炭水化物摂取を控えるために、3〜6か月で3% (80kgの方は2〜3kg程度)の体重減量を目標に食事管理を始めて下さい。また運動は、1日合計30分以上を週3回以上(可能なら毎日)、または週150分以上、中強度以上の有酸素運動が成人では推奨されています。

脂質異常症の食事で、積極的摂取が推奨されている多価不飽和脂肪酸のひとつに、n-3系不飽和脂肪酸(オメガ3)があります。主なものに、亜麻仁油やえごま油に多いαリノレン酸と、サバやイワシなどの青魚に多く含まれるEPA・DHAがあります。

コレステロール摂取量の制限

食事由来のコレステロールの約半分は小腸から吸収されますが、吸収率は個人差が大きく、コレステロール摂取量がそのまま血清コレステロール値を反映しているわけではありません。ただ近年の研究で、コレステロール高含有食品である鶏卵摂取量が、心疾患の発生率や死亡率との間に有意な関係性を示したことから、食事性コレステロール摂取は200mg/日未満(卵1個以下)が推奨されています。

ほかに摂取すべき食物は？

玄米や胚芽精米などの未精製穀類、雑穀類、大豆製品、海藻類、きのこ、またナッツなどの食物繊維の摂取は、総コレステロールとLDL-Cの両方を低下させることが分かっています。ちなみにこれら水溶性食物繊維の摂取を1g増やすごとにLDL-Cは平均2・2mg/dL低下するそうです。

まとめ

3回に分けて脂質異常症を解説してきました。治療については「食事」と「運動」を概説しましたが、本来ならばここに、必要に応じた内服治療が加わります。健診後の心配ごとは、専門医にご相談下さい。



Doctor's Profile
伊原 玄英

2002年香川大学医学部卒業。母校循環器科、腎臓・脳神経科入局。四国県内の地域医療に研修後、四国の難病や山間部での地域医療に従事。町市内内の病院勤務を経て、2018年9月町田駅前内科クリニック開院。

事業者のみなさま



消費税の インボイス制度 令和5年10月スタート



インボイス制度に向けてのご準備を

説明会開催

オンライン説明会や
税務署での説明会・
登録要否相談会をご
案内しております。

説明会日程



新たな 負担軽減措置

税負担・事務負担の
軽減措置があります。

令和5年度税制改正関係
(インボイス関連)



補助金などの 支援策も

IT導入補助金・小規
模事業者持続化補
助金などの支援策
があります。

中小企業庁
リーフレット



登録するかお悩みの方



- インボイスを発行するためには、インボイス発行事業者の登録申請が必要です。
登録すると課税事業者となり消費税の申告が必要です。

登録は任意ですので、ご自身の事業実態に合わせて、登録をご検討ください。

- 売上先が一般消費者や免税事業者等である場合には、インボイスの交付を求められることはありません。

ご検討に当たっては、下記特設サイト内に掲載されている基本項目チェックシートや説明会動画等をご活用ください。

- 登録申請を行う場合は、早期に登録通知を受けることができるe-Taxをご利用ください。

インボイス発行事業者の登録がお済みの方



- 取引先と、登録を受けた旨やインボイスの交付方法等を共有し、制度開始に向けて、準備を行いましょう。

インボイスは、請求書、領収書など名称は問いません。
また、電子データでの提供や、手書きでの交付も可能です。

インボイスの写しの保存は、コピーに限られません。電子データや一覧表形式、ジャーナル、複写式の控えなども認められます。

- 仕入先がインボイス発行事業者の登録を受けるかどうか事前に確認し、必要に応じて仕入先とも相談しましょう。



インボイス制度について詳しく知りたい方

国税庁HPの「インボイス制度特設サイト」に制度の概要やQ&A、申請手続に関する情報を掲載しています。

特設サイト



インボイス制度についての一般的なお問い合わせ先

インボイス
コールセンター **0120-205-553** 9:00~17:00 (土日祝除く) (無料)

※ 個別の相談は所轄の税務署へ事前予約をお願いします。

「インボイス制度に関する相談窓口一覧表」に、補助金、取引上のお悩み、経営など、各種ご相談先をまとめておりますので、ぜひご利用ください。

相談窓口一覧表



Poetry Journey
詩と辿る

八木重吉の世界

※第五編※

Yagi Jūkichi



「神の道」

自分が

この着物さへも脱いで

乞食のようになつて

神の道にしたがわなくてもよいのか

かんがへの末は必ずここへくる

——『貧しき信徒』より



大正9(1920)年、23歳の頃の重吉

重 吉がキリスト教の洗礼を受けたのは東京高等師範学校在学中、21歳のときでした。これに先立ち、神奈川県師範学校在学中には英語の勉強のために教会に通い、『透谷全集』やオスカー・ワイルド『獄中記』を耽読しキリスト教への関心を高めています。初めは懐疑的で、「よく知る迄は、大変な馬鹿者、つまらない奴、いけ好かない奴、うそつきと思つてゐたイエス」と従兄弟宛ての書簡で回想しています。しかし富永徳磨牧師との出会いから、イエスこそが「自分の長い間さがしてゐた者」と信じ受洗しました。そして詩作を始めてからは、自らの信仰や迷いを詩に託しています。

本作は詩稿「野火」(一九二六年二月四日編)に初稿がみられます。前年に『秋の瞳』を刊行し、雑誌からの寄稿依頼がくるようになった頃です。詩人としての榮譽を捨てて信仰の道を追究しなくてもよいのか……。重吉の煩悶の声が聴こえてくるようです。

監修・町田市民文学館 ことばらんど 神林 由貴子 八木重吉記念館 町田市相原町4473 ※現在は休館中です



「税に関する絵はがき」大募集!



税金は毎日の生活の中でどのように役立っているの

かということしょうがくせいを小学生の皆さんみなに知っていただき、

理解りかいと関心かんしんを深めていただくため実施じっしいたします。

応募内容

1 | テーマ

税に関する絵であれば何でも構いません

2 | 応募資格

小学生

3 | 応募方法・応募先

「専用はがき」または「官製はがき」に必要事項を記入し、裏面に税に関する絵を描いてご応募ください。なお、官製はがきの場合は必要事項をはがき宛先面にご記入ください。描画素材は問いません。文字や標語などの描き入れも可とします。

4 | 応募締切り

令和5年9月30日

5 | 審査

応募作品は、応募者全員の中から公正に審査を行い選定いたします。

6 | 表彰・発表

審査結果(入選作品)は当会ホームページまたは広報誌にて発表するとともに当会事務局を通じてご本人に通知いたします。なお、優秀作品につきましては(公財)全国法人会総連合が実施するコンクールに出展するとともに町田市役所に展示されます

- | | |
|----------------|----------|
| ・町田税務署長賞 | 賞状+図書カード |
| ・東京都八王子都税事務所長賞 | 賞状+図書カード |
| ・町田市長賞 | 賞状+図書カード |
| ・町田法人会会長賞 | 賞状+図書カード |
| ・町田法人会女性部長賞 | 賞状+図書カード |
| ・町田税務連絡協議会優秀賞 | 賞状+図書カード |
| ・税理士会町田支部長賞 | 賞状+図書カード |

7 | 注意事項

- ①応募作品は返却できませんのでご了承ください。
- ②入選作品は法人会ホームページやパンフレット等へ掲載、または法人会が関係するイベント等に展示することがあります。
- ③応募者の個人情報が入選者等への連絡や当選賞品の発送など税に関する絵はがきコンクール事業のためにのみ使用します。

8 | 応募先・お問合せ

〒194-0022 町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F

公益社団法人 町田法人会

TEL 042-726-2453 FAX 042-724-5853

【主催】公益社団法人 町田法人会 女性部会

【後援】国税庁

発行日 2023年7月31日

発行 公益社団法人 町田法人会
〒194-0022 東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F
TEL 042-726-2453 FAX 042-724-5853

編集 公益社団法人 町田法人会 情報委員会

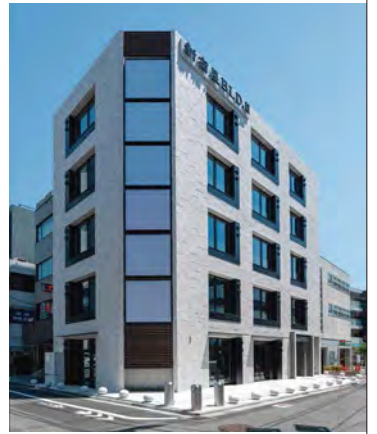
制作 株式会社 Vision Design

撮影 神田正人 岩淵正樹 竹之下三緒

編集後記

最近、毎週日曜日に更新されるYouTubeを楽しみにしています。MLBでサイ・ヤング賞を受賞した右腕T・パウアーの番組です。彼はLAドジャーズに在籍していましたが、DV規定違反で今年1月に戦力外となり横浜DeNAベイスターズが契約しました。名門UCLA出身の野球オ

タクな彼は、野球道具もさることながら日本の文化や生活様式など、母国との様々な違いに興味を持ち解説していきます。また、有名な選手でありながら一般客と同じように京セラドームで野球観戦をし、「退場を命じられた…」というタイトルと動画の完成度もなかなか。YouTubeで使われる日本語翻訳も何か気になるところです。(HZ)



1946年の創業、1954年の会社設立。中町を拠点として町田市の発展と共に地元のゼネコンとして成長を続け、おかげさまで今年70期目を迎えております。

新築工事・改修工事等、工事規模の大小に関わらずご計画がございましたら、お気軽にご相談下さい。



Since 1954

ISO 9001 : 2015 認証取得

夢・豊かさ・安心を かたちにつくる

株式会社 三ノ輪建設

一級建築士事務所

TEL.042-722-5155

本社 東京都町田市中町1-17-3 三ノ輪ビル1F
神奈川営業所 相模原市南区上鶴間1-13-9 TEL.042-746-1011

分譲・仲介・賃貸管理

株式会社 ミノワホーム TEL.042-724-6060