



藤野あおば

SEASON'S TOPICS
サッカー 日本女子代表

町田の企業人に聞く
山路グループ

松井 大輔

マチダでシブカツ!

第17回 本町田支部

旬の味

闘牛門別邸 和ノ牛



4 SEASON's TOPICS

サッカー 日本女子代表

藤野 あおば

町田から世界へー。
19歳の輝く未来。

6 町田の企業人に聞く

山路グループ

代表 松井 大輔

「食」の力でまちを元気に

8 マチダでシブカツ! — 第17回

本町田支部

10 町田発 旬の味 闘牛門別邸 和ノ牛

11 注目の開拓者たち ^{サムライ} 稲垣 裕太

12 税務署からのお知らせ

14 町田法人会とは?

16 町田法人会の活動報告&イベント

18 BEAN to CUP 最終回

20 町田のお医者さんに聞く 病気のハナシ — 第41回 慢性腎臓病

22 町田法人会からのお知らせ

23 詩と辿る 八木重吉の世界 — 第六編



翡翠

Kawasemi

町田法人会は、公益社団法人の認定を頂いてから12年目に入りました。

「税を通じて地域社会に貢献する法人会」として、

税務研修・経営研修・地域貢献などの公益事業や福利厚生・会員交流など会員のための
共益事業を通じて、企業経営者の満足度向上を活動方針としています。

異業種経営者との出会いがもたらす情報交換やビジネスチャンス、
税務研修会や経営セミナーで得られる最新の税情報や多岐にわたる実務知識などから
事業経営の合理化も図れます。時宜を得た公開講演会や経済講演会、
見学研修会やチャリティーゴルフ大会などの楽しい恒例行事もご好評を頂いています。

市民の皆様にも愛される魅力ある事業を展開してまいりますので

これからも町田法人会をよろしくお願ひ申し上げます。



この広報誌は、カワセミが美しい翼を広げて羽ばたくように
公益社団法人 町田法人会も飛躍できますように、という想いをこめて【Kawasemi】と名づけられました。

町田から世界へ——。 19歳の輝く未来。

そんな藤野選手が兄の影響でサッカーを始めたのは5歳の時。7歳の時にW杯でなでしこジャパンが世界一になった快挙を観て、澤選手に憧れ、同じ舞台に立ちたいと思うようになった。ポクサーだった父の大輔さんは、幼いころから早朝に近所の公園でトレーニングやシュート練習に付き合っていた。母の亜希子さんは栄養面や自宅での環境づくりをサポート。家中の至る所にサッカー関連の書籍やDVD

藤野選手はW杯初戦となるザンビア戦でも宮澤選手の先制弾をアシスト。続くコスタリカ戦も先発で出場し、立ち上がりから得意のドリブルでチームの攻撃に推進力を与えていた。そして前半27分、右サイドからベナルティエリアに進入、GKと右ポスト間のニアサイドを豪快な弾道で打ち抜いた。

「嬉しい。ターンした時に相手が遠く、プレーの状況もしっかり見えていた。キーパーが前のめりになっているのを確認できて、空いているところに蹴りこむだけだった」日本のW杯最年少ゴールをそう振り返った。

藤野選手の持ち味はスピードのあるドリブルと左右どちらからでも蹴りぬく豪快なシュートだ。昨シーズンのWEリーグでは11ゴールを決め、日テレ・東京ヴェルディベレーザ（東京N.B）では攻撃の要を担った。なでしこの池田監督も「攻守の切り替えの速さ、前を向く力強さ、ゴールに向かう推進力」を絶賛している。

「自分が得点を決めるといふより周りを活かしてチームが強くなる、そんな選手でいたい。今はチームが優勝すること、そして女子サッカーがもっと認知されてほしい。海外へはタイミンングやいいオフアアがあれば是非挑戦したい」

W杯を終え、今はWEリーグで昨年達成できなかった優勝を目指す。少年サッカーのまちと呼ばれた町田から世界へ羽ばたいた日本女子サッカー界期待のアタッカー。来年のパリ五輪、そして4年後のW杯で、なでしこが再び世界の頂点に立つ景色をきつと見せてくれるはずだ。

を置き、常にサッカーに触れられる環境を作っていたという。運動神経の良さ、特に足の速さは学校でも有名で、中学時代は野津田の陸上競技場で開催される町田市連合陸上大会に毎年学校を代表して出場し、表彰台に立っていた。南大沢フットボールクラブから日テレ・メニーナ・セリアスを経て女子サッカーの強豪校として知られる十文字高校へ進学。インターハイでは主将としてチームを牽引、みごと優勝を果たす。高校卒業後は日テレ東京N.Bに所属し、2021年10月にプロデビュー。A代表デビューは同年10月の国際親善試合のナイジェリア戦。国際Aマッチ10試合目のパナマ戦で初得点をたたき出した。現在は法政大学に通い、WEリーグの選手と大学生、二足の草鞋を履く。週5日の大学の授業も休まず、サッカーと学業を両立させている。

藤野あおば

サッカー 日本女子代表

2023年7月11日、ニュージーランドで行われたFIFA女子ワールドカップ（W杯）グループステージ第2戦のコスタリカ戦で、背番号15のフォワードが、日本選手のW杯最年少ゴールを挙げた。町田生まれ、町田育ちの藤野あおば選手、19歳。現在、WEリーグで活躍する期待のアタッカーだ。

Profile ふじの あおば

2004年1月27日町田市生まれ。町田市立小山ヶ丘小学校、塚中学校、十文字高校を経て現在法政大学2年生。日テレ・東京ヴェルディベレーザに所属。ポジションはフォワード。2022-23WEリーグ優秀選手賞、ベストイレブン。A代表通算15試合2得点（JAF公式サイトから）。162cm、56kg、利き足は右



(右) スタンドも大きくどよめいたW杯コスタリカ戦のスーパーゴール (中) W杯後はチームのWEリーグ優勝を目標に、背番号11を背負って戦う。写真は8月26日カップ戦第1節のAC長野戦 (左上) 9月3日の新潟L戦でゴールを決め、終了後のインタビューに笑顔で答える藤野選手 (左下) W杯と共に戦ったスパイクには日の丸と名前が刻まれている

「食」の力でまちを元気に

山路グループ 代表 松井大輔



山路グループは、1975年に創業した山路商事と、1984年設立の有限会社山路フード、株式会社山路フードシステム(旧山路ランチセンター)で構成される。スタートは仕出し弁当の製造販売で、1977年に相模原市古淵に、1980年には厚木に出店。その後設立した山路フードでは外食ビジネスを、山路フードシステムでは学校給食や社員食堂、鶏卵専門問屋の「福玉家」、2021年にこだわり育成鶏舎「山路ファーム」を立ち上げている。

「ゆるり。平塚」がその1号店で、現在は「ゆるり。」のほか「飯造」「餃山堂」「サカフネオヤジ」など自社ブランドの飲食店を町田や神奈川に10店舗展開している。

「ゆるり。平塚」がその1号店で、現在は「ゆるり。」のほか「飯造」「餃山堂」「サカフネオヤジ」など自社ブランドの飲食店を町田や神奈川に10店舗展開している。

30歳で山路フードの社長となった松井氏。その数年後に父が病いに倒れ、山路フードシステムの社長も兼務することになる。若くして多業態フード企業を率いていく立場となったが、果敢な挑戦を続けていった。

山路フードシステムでは2010年頃から学校給食への参入を本格化。海老名市や相模原市、座間市、藤沢市などの学校給食を積極的に受託、それに伴いHACCP対応工場の新設など設備投資や人員増加を加速させた。弁当も「OBENTO YAMAJI」としてブランド化を推進。

こうした施策で事業は大きく成長

長し、現在は仕出し弁当と社員食堂、学校給食などを合わせると、提供している食事は1日に2万食以上にも及ぶ。ラーメン店などに味付け卵を卸すB to Bの「福玉家」も1日に3万個を生産し、毎年数字を伸ばしている。

各事業が大きく成長していくなか、2019年から始めた軍鶏の生産は山路グループが初めて取り組んだ1次産業だ。

「本当に美味しいと誇れる地元の名産を作りたい」というかねてからの熱い思いと、「良質な食材の安定確保」という切実な課題。そこに様々な出会いやタイミングが重なり、「自分たちで生産する」という1次産業へのチャレンジが結実した。相模原市緑区の「山路ファーム」で始めた軍鶏の生産は、愛甲郡清川村の町おこしという行政のバックアップも加わりさらに加速。餌や

水、環境や飼育方法にも徹底してこだわり、ようやく作り上げたブランド鶏「丹沢滋黒軍鶏」は2020年にオープンした「カフェワイルドチキン宮ヶ瀬」で食べられるほか、一般消費者向けのオンライン販売も始めている。11月には小田急町田駅北口に「軍鶏泰井」がオープン予定だ。

「食」と地域って切り離せないと思うんです。そんなことから今、町田の飲食店の皆さんと協力して、事業を通してまちをもっと盛り上げようと、地域への貢献も計画しています」

自社だけの取り組みでまちの活性化は呼び起せない。周りを巻き込んで地域を楽しく、盛り上げていこうとする松井社長の思い。大きな可能性を秘めた飲食の力は、まちと人を繋げ、地域の魅力を高めていくと信じている。



1 1日2万食を生産する工場は相模原、大和、海老名と伊勢原の4か所 2 細部まで造形美にこだわった原町田の「ゆるり。酒槽」 3 滋黒軍鶏の親子丼や鶏塩ラーメンなどが食べられる「カフェワイルドチキン」 4 鶏ファーストで育てられる丹沢滋黒軍鶏

COMPANY PROFILE

山路グループ

創業 昭和50年
従業員数 373名(グループ合計パート含む)
資本金 2,300万円(グループ合計)
神奈川県大和市中央林間西3-6-15
046-276-9696

有限会社 山路フード
株式会社 山路フードシステム
株式会社 山路商事
http://www.yamaji.co.jp/

4 飲食店 (株)A.I.FACTORY



本町田2985-13 042-732-7257

平成21年、山崎団地に出店した「もつ鍋処さくら」を皮切りに、木曾団地に「CAFÉ & DINER88」を、昨年は桜美林大学ひなたやまキャンパスの芸術文化ホールにCoffee Stand88+(コーヒースタンドパチパチプラス)を出店し、近隣住民も利用できる開放的な食空間を提供する。

5 社会保険労務士業 櫻井三樹子社会保険労務士事務所

平成21年に開業。地元の中企業の人事、労務管理、トラブル対応などから個人の労働相談、年金相談などに対応。弁護士、税理士、ファイナンシャルプランナー、司法書士、行政書士など幅広いネットワークと、女性ならではのきめ細やかな丁寧な対応が評判。



本町田2954-2-103 042-709-0905

6 飲食店 炭火焼鳥 いざ



本町田1297-1 042-724-2322

今年で23年を迎えた焼鳥と釜めしが人気の居酒屋さん。おすすめは宮崎の産地から直送された日向鶏を店で捌き、紀州の備長炭で丁寧に焼き上げた本格炭火焼鳥。メニューも豊富で老若男女を問わず、家族連れにも好評だ。20~45名までの宴会にも対応している。

7 建設業 (有)エム・ビルド

平成12年、三多摩初の女性社長による建設業として創業。町田を中心とした土木工事専門の建設会社で、主に道路や下水道を作っている。女性登用や子育て支援などワークライフバランスを重視しており、「町田市ワークライフバランス企業賞」の受賞歴もある。



本町田961-1(事務所:小野路町46-1) 042-708-9537

3 金融業 城南信用金庫 本町田支店

融資だけでなく、売上拡大、ビジネスマッチング、相続対策、補助金申請、老後の資金運用など中小企業から個人まで、各種困りごとに対応してくれる地域密着金融機関。11月21・22日の「よい仕事おこし」フェアでは森支店長が東京ビッグサイトでお待ちしている。



本町田3251-3 042-721-9891

昨年30周年を迎えた城南信用金庫本町田支店でシナモロールと共にお待ちしております!



案内人
城南信用金庫
支店長 森 孝裕さん

11月21・22日の2日間、ビッグサイト南3、4ホールでお待ちしております!

まちだで シブカツ!

shibukatsu

第17回 本町田

鎌倉時代から鎌倉街道の要衝として栄えてきた本町田。江戸期以前、町田と言えばここ、本町田のことでした。そんな土地柄からか、80超の会員企業の中には長く在籍されている方や名士が多いのが特徴です。毎年恒例の船で行くバス(?)研修、今年の目的地は、初島だそうです。



本町田支部長
(有)エム・ビルド 代表取締役 長谷川 美由紀さん
三多摩の建設業界初の女性起業家としても名高い長谷川さん。バイタリティに溢れ、誰からも愛される姐御肌。法人会では、研修委員会の副委員長を経て、今年度初の女性による支部長に就任した。コロナ後の支部活動も既に活気が戻り、支部のまとめ役として今後の活躍が期待されています。

1 理容業 タロー

昭和58年創業の理髪店。昭和44年に国家資格を取得した店主の伊藤さんの確かな技術とアットホームな雰囲気、8割が常連さんというリピートの高さを誇る。10年前から完全予約制で営業。美容院ではあまりやってくれないお顔を目的に訪れる女性客も。



本町田3592-16 042-725-0690

2 飲食店 梅林



本町田998-6 042-723-3949

昭和43年創業、2度の移転を経て現在地で営業する地域密着のお店。料理はシェフ歴半世紀以上のベテラン店主と2代目が作る本格派。完成まで1か月というデミグラスソースのハンバーグが入った洋食弁当が人気。出前にも対応。お座敷で12名迄の宴会も可能。

町田発
旬の味
Seasons Flavor
51

リノベした古民家で楽しむ
大人の焼肉タイム

町田市原町田 鬮牛門別邸 和ノ牛 わのうし

原町田四丁目、ことばらんど通りに凛と立つ数寄屋門が印象的な鬮牛門別邸和ノ牛は、2017年にオープンした。

古民家をリノベーションした店内は日本家屋が醸す落ち着いた空間で、接待や記念日使用にも申し分なく対応できる。

店主は香川出身の飯間圭吾氏。高校を卒業した直後、弱冠18歳で起業、飲食店を3店舗まで広げた若き経営者だ。その手腕を買われ、大阪と東京でホテルのコンサルティングを行い、赤字続きだった立川のホテルの屋上ではBBQビヤガーデンを成功させた。

なる飲食店を展開してきた。現在、近隣にファミリー向けの「鬮牛門」と、昨年できたカッブル向けの「Meatit」がある。アッパー層をターゲットとした和ノ牛では銘柄牛をゆつくり楽しめ、客単価は1万円以上。多くの常連客が注文するコースは、柔らかな芳醇な赤身をメインに和牛にぎりや和牛出汁しゃぶなど飽きのこないメニュー構成だ。素材の良さはもちろん、食べ方やタレなど細部に至るまでこだわりが感じられる。

町田で商売を始めたのは、ビヤガーデンに納品していた精肉業者から声をかけられたことがきっかけだ。2011年に売上が低迷していた焼肉店「いな蔵のカルビ」を引き継ぎ、翌2012年に「鬮牛門」としてオープン。以来、町田や都心に業態の異

若い時に楽しんだ焼肉とはまた別の、大人の楽しみ方ができる唯一無二の焼肉店なのだ。



鮮度と品質にこだわった黒毛和牛を中心に、希少部位の用意も。コースは6,490円〜



町田市原町田4-16-18
042-785-4129
月~金 17:00~23:00
土日祝 11:30~14:00・17:00~23:00
(いずれもLO22:00)、年末年始休
<http://touggyumon.net/>



写真は1階のテーブル席。個室は3部屋あり、どこもゆったりと寛げる

注目の
開拓者たち

ものづくりの未来を支える若き起業家

file 06 稲垣 裕太

町田市成瀬台出身の稲垣裕太さん。羽田空港勤務と試作品製作会社を経て2019年に独立した。メーカーの試作開発を行っており、最終完成品は車や各種機器、宇宙関係、半導体ほか、まだ世に出ていないものが多いという。

― 起業、そして今

前の会社も試作品を作る会社でしたが、お客さんのニーズに対応できない部分が増えてきたので、思い切ってニーズがある開発をやってみようとして起業しました。切削加工を主軸とした試作品の制作がメイン

で、作っているものはたまに世に出るものもありますが、90%くらいは機密扱いの試作品です。

届いた図面通りに作って納品するのですが、たいていのものが短納期なので大変です。また、機械では作れない時はもっと大変ですね。それから、時々絶対に不可能な依頼もあって、その場合はこちらからこうしては？と提案します。色々なオーダーを一つ一つ、納期も守りながら精度も確保して納品しています。

― 会社の強み

生産は、加工してくれる協力会社が海外を含め35社あり、そこに依頼しますが、色々なノウハウを持った

職人さんに助けられている部分が大いですがね。協力会社との信頼関係が何より大切で、そこが強みだと思います。また、無理な依頼が多いのも、クライアントさんから信頼されているからかもしれません。

― 目標とその先に

創業は高ヶ坂でしたが、従業員も5名になり手狭になったので成瀬台に移転してきました。会社も軌道に乗っていますが自分の能力には限界がありますから、それを超えていこうとすると、早めに人を入れてその人たちを育てていかないと、と考えています。当面の目標は売上を4億円に乗せること。その先は、その時に考えます(笑)。

― 法人会の魅力

新設法人説明会をきっかけに入会しました。入会した時は高ヶ坂だったので、同じ金森・高ヶ坂支部にもづくりの先輩である國馬さんもいらっやっって心強かったですね。あとニューケヤキさんや皆さんにとっても可愛がっていただいています。こうした横のつながりができて、法人会って本当にいいなあって思っています。



SAMURAI Profile
株式会社TOKAI精工
設立 2019年5月
業種 金属・樹脂等の加工部品
製造受託
住所 町田市成瀬台3丁目8-40 2階
TEL 042-794-7351 (代表)
<http://www.tokaiseiko.jp/>

インボイス制度 において特にご留意いただきたい事項

10月1日までに登録番号が通知されない場合の**売手**の対応と
買手の仕入税額控除について がございます

売手の対応



10月になっても、まだ登録番号の通知が届かないなあ…

どうやってインボイスを交付しよう…?

安心して下さい!
次のような対応が可能です



- 1 事前にインボイスの交付が遅れる旨を先方に伝え、**通知後にインボイスを交付する**
 まだ番号がわからないので、インボイスは後日交付します
- 2 通知を受けるまでは登録番号のない請求書等を交付し、**通知後に改めてインボイスを交付し直す**
 または
 番号を入れたインボイスを改めて交付します
- 3 通知後にすでに交付した請求書等との関連性を明らかにした上で、インボイスに不足する**登録番号を書類やメール等でお知らせする**
 または
 請求番号●●の請求書につき、登録番号は「T1234…」になります

でも、小売店だと後で交付は難しいな…



そんな時は…

事前にインボイスの交付が遅れる旨を**事業者のHPや店頭**にて相手方にお知らせする



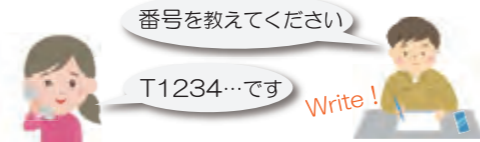
インボイス発行事業者の登録申請中です。登録は令和5年10月1日から受けることとなりますが、通知が届いていないため、インボイスの交付が遅れます。したがって当店では…

事業者のHP等において登録番号を掲示し、相手方にそのページとレシートを併せて保存してもらう



登録番号は『T1234…』となります。令和5年10月1日から令和5年●月●日（通知を受けた日）までの間のレシートをお持ちの方で仕入税額控除を行う方におきましては、当ページを印刷するなどの方法により、レシートと併せて保存してください。

買手側からの電話等に応じ、**登録番号をお知らせ**し、相手方にその記録をレシートと併せて保存してもらう



番号を教えてください

T1234…です

※ これらの取扱いは、令和5年9月末までに登録申請を行ったものの、令和5年10月1日までに登録番号の通知が届かなかった場合の経過的な取扱いです。登録番号を記載したインボイスを交付できるようになった日以降は、記載事項を満たしたインボイスを交付していただく必要がありますので、ご注意ください。

買手の対応



売手から登録番号のお知らせが届かないけど、仕入税額控除していいのかな…?

後でお知らせするとは言っていたけど…



申告期限

事前にインボイス発行事業者の登録を受ける旨が確認できたときは、仕入税額控除可能です!



お知らせは事後的に保存できればいいのね!

事後的に交付されたインボイスや登録番号のお知らせを保存することが必要です!

※ 保存できなかった場合、翌課税期間において仕入税額控除を調整することとして差し支えありません。



さらに…

基準期間における課税売上高が1億円以下又は特定期間における課税売上高が5千万円以下の事業者は、令和5年10月1日～令和11年9月30日までの間、**税込1万円未満**の課税仕入れについて、帳簿の保存のみで仕入税額控除が可能（「**少額特例**」といいます）です。上記事対応は不要です。

※ 「基準期間」とは、個人事業者については前々年、法人については前々事業年度をいい、「特定期間」とは個人事業者については前年1～6月までの期間をいい、法人については前事業年度の開始の日以後6月の期間をいいます。

1万円未満ならインボイスの保存はいらないんだな!



1万円（税込）は、**一回の取引金額**で判定しますので、ご注意ください!



【具体例①】12月3日に5千円の商品を購入し、12月10日に7千円の商品を購入

➡ 特例の対象として**インボイスの保存は不要**

【具体例②】12月10日に5千円の商品と7千円の商品（合計1万2千円）を同時に購入

➡ 特例の対象外のため**インボイスの保存が必要**

1商品ではなく、1回の取引が1万円未満かで判断するってことか!



入会申込書

支部名	
取扱い役員名	

貴会の趣旨に賛同して、入会の申し込みをいたします。

令和 年 月 日

ふりがな				T E L	-	-
事業所名				F A X	-	-
代表者名				資本金	万円	
所在地	〒 -	町田市		会費	1ヶ月	円
事業内容				摘要		
決算期	月	従業員数	名			
連絡先 (所在地と相違の場合)	〒 -			町田法人会のホームページ(企業紹介)とリンクいたしますか?		
(ホームページアドレス)	http://			リンクする リンクしない		
(メールアドレス)			@			

公益社団法人 町田法人会 会長 三橋 信介 殿
〒194-0022 東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F TEL042-726-2453 FAX042-724-5853 http://www.hojinkai-machida.or.jp

✂ 切り取り線

資本金別会費一覧

区 分	出 資 金	1ヶ月当たりの会費
正 会 員	1,000万円未満	1,200円
	1,000万円以上 2,000万円未満	1,500円
	2,000万円以上 3,000万円未満	2,500円
	3,000万円以上 5,000万円未満	3,000円
	5,000万円以上 1億円未満	4,000円
	1億円以上	6,000円
賛助会員	公益法人、医療法人、宗教法人等 及び管内に事業所を有する法人	2,500円
	事業を賛助するために入会した者 同一代表者の別法人	1,000円 500円

*会費は1年一括納入でお願いいたします。

個人情報の取り扱いについて

当会は、会員企業に係る「個人情報」を、研修会・講演会・諸会議等の開催通知、会報等の送付、参考図書関連の案内、並びに福利厚生制度のご案内など、本会事業活動及び会員サービスの為に利用し、それ以外の目的で利用する事は一切ございません。また個人情報の開示、訂正等のお問い合わせは事務局までお願いします。

公益社団法人 町田法人会事務局

町田法人会とは？

公益社団法人として2022年4月に11年目を迎えた町田法人会は、4月現在、管内の法人のうち、実に40%にあたる2,300社が所属しています。

7つの委員会と3つの専門部会、16の支部を組織し、税務や会社経営に関する各種研修会、地域貢献活動など町田で働く経営者として、欠かすことの出来ない“地域での繋がり”を構築する場所でもあります。

詳しくは、町田法人会のウェブサイトをご覧ください。

メリットはたくさん！

- ▶ 専門的な税知識の研修会や経営に必要な講習会に参加できます。
- ▶ 地域貢献活動もさかん。地域での繋がりが深まります。
- ▶ 充実した福利厚生制度を利用する事ができます。

会費・入会方法は？

- ▶ 会費は1ヶ月1,200円から。
※資本金の額によって異なりますので、次ページ会費一覧をご覧ください。
- ▶ 入会希望や詳しい内容をお知りになりたい方はお気軽にお問合せください。
TEL: 042-726-2453
mail: official@hojinkai-machida.or.jp

詳しくはHPをご覧ください

税に関する最新情報がいっぱい

利用できるさまざまな福利厚生制度があります

インターネットセミナーで気軽にスキルアップが可能

会員だけが利用できるサービスがいっぱい

バナー広告募集中！
詳しくはお問い合わせください

各種研修会や講習会の情報がいっぱい



<http://www.hojinkai-machida.or.jp/> 町田法人会 検索



森野支部 | 租税教育

9月3日
日曜日

フェスタ栄通りに出展 栄通り商店街



4年ぶりに通常開催された地元商店街のイベント「フェスタ栄通り」。メイン会場でのステージや旧町田街道のパレードも復活、森野支部が出展した「税金クイズ」にも約300名が参加してくれました。

青年部会 | 税知識普及

9月1日
金曜日

町田税務署長 講演会

レムブランドホテル東京町田



7月に赴任された山本雅人町田税務署長の講演会に37名が参加。前任地での電子申告普及率や、租税教育活動の実施例など、今後の当会の活動に大変有益な内容を丁寧に説明されました。

忠生山崎支部・忠生西支部・木曾支部 | 会員交流

8月27日
日曜日

3支部合同 バス見学研修会

東京ドームシティ



忠生山崎、忠生西、木曾支部による4年ぶりのバス研修は、ランチバイキングと好調の阪神タイガースを迎えた巨人戦。3支部40名の応援の甲斐あってか、岡本選手の決勝打で連敗を脱しました。

共益委員会 | 会員交流

7月26日
水曜日

第23回チャリティーゴルフ大会 東京国際ゴルフ倶楽部



32組120名が9ホールストロークプレイを行い、上限なしの新ベリア方式(同ネットの場合はカウントバック方式)で競いました。パーティーは割愛し、OUT・INそれぞれの優勝者に「SONY プレイステーション

5」、準優勝者には「任天堂Switch」など、会員各社から多くの協賛品が提供されました。梅雨明けの猛暑日で熱中症や体調不良が心配される中、各々が適切な対策を取り、無事に競技を終えることができました。

青年部会 | 会員交流

7月7日
金曜日

全法連青連協 平良会長講演会

レムブランドホテル東京町田



青年部会の全体セミナー。平良修一会長は、法人会の活性化は「なんのために」「誰のために」の明確化が大切だと力説。青梅・立川・武蔵野や相模原など近隣法人会からも多くの参加がありました。

総務・組織委員会 | 会員交流

9月19日
火曜日

会員セミナー& 会員増強決起大会

ホテル河鹿荘



「わたし達は本気だ」をスローガンに掲げ、会員数2500社を取り戻すべく東法連の小野寺部長、坂田主任を招聘して優待サービスの詳細や退会防止、会員増強に向けた会員メリットについて伺いました。

懇親会では参加者同士の交流を目的に、支部対抗カラオケ大会を実施。学園大谷支部が最高得点で優勝し、長時間ながらリラックスした雰囲気で大いにコミュニケーションを深めました。

原町田支部 | 税知識普及

9月4日
月曜日

原町田支部 税務研修会

レムブランドホテル東京町田



税務署担当官による「インボイス制度と電子帳簿保存法」の解説で法令遵守の重要性などを再確認。今後も教育や情報共有、税務スキルや知識を向上させ、正しい税務申告を推進していきます。

中町支部 | 会員交流

8月24日
木曜日

中町支部会員交流会

レムブランドホテル東京町田



恒例の会員交流会を開催。今回企画された「あと出しじゃんけんゲーム」では、スタッフの出した手を見て、おあいこにしたり負けてみたり、支部の垣根を越えて43名が楽しい時間を過ごしました。

成瀬支部 | 租税教育

8月5日・6日
土・日曜日

成瀬まつりに出展

成瀬駅北口ロータリー



お囃子や和太鼓、キッズ・チア・ヒップホップのダンス、エイサーなど充実の演目が披露された4年振りの夏祭り。当会は税の広報と租税教育の「税金クイズ」を実施、700名が参加してくれました。

青年部会 | 社会貢献

7月27日
木曜日

道路清掃活動

原町田大通り

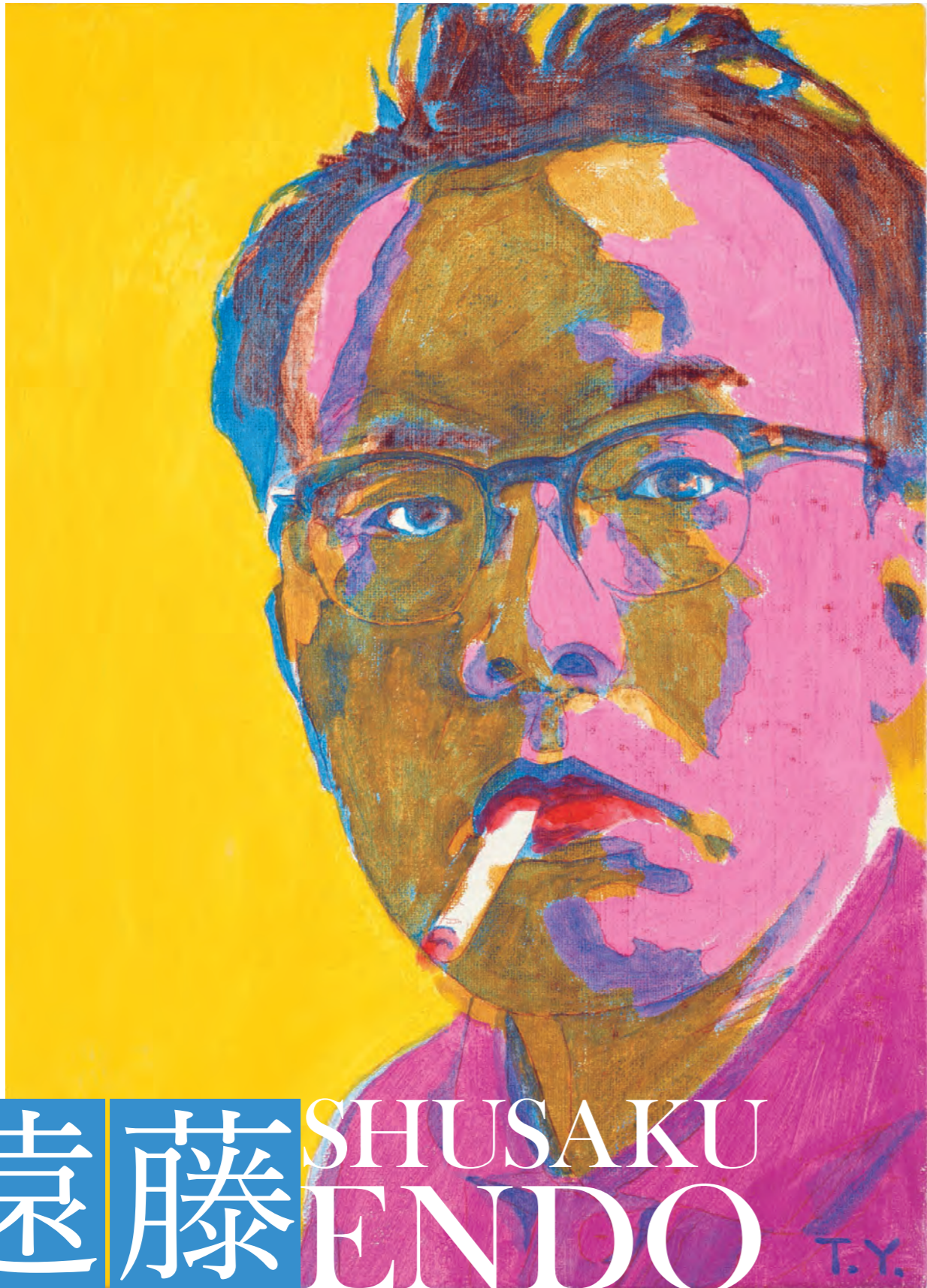


「東京ふれあいロード・プログラム」の道路清掃を、当番の17名が日差しの強い時間帯を避けて行い、地域美化と安全性向上に貢献しました。今後も清潔感を維持する活動を続けていきます。

July
August

September 2023

ミライを灯すことば



遠藤 周作展 SHUSAKU ENDO

2023.10.21sat_12.24sun

休館日 毎週月曜日、11月9日(木)、12月14日(木) 観覧時間 10:00-17:00
 観覧料 一般:600円、大学・高校生:300円、中学生以下:無料

【監修】加藤宗哉 今井真理 【特別協力】長崎市遠藤周作文学館

生誕100年 町田市民文学館 ことばらんど

©横尾忠則

※ただし、10月22日(日)、11月3日(金・祝)は無料 ※町田市立国際版画美術館との相互割引等を実施 (詳細は当館HPに掲載)



BEAN to CUP

コーヒーマスターが教える「ビーン・トゥ・カップ」最終回
おいしくコーヒーを淹れる
後半

岡 健司

All things for good coffee.

10回にわたりご覧いただいたこのコラムも、今回が最終回となりました。では、最後にコーヒーを淹れてみましょう。

ヒルズ珈琲には、15年前にあるコーヒーアドバイザーから教わったハンドドリップの淹れ方を、ヒルズ珈琲流にアレンジしたおすすめの方法があります。ただ、淹れ方に流儀はありません。美味しく淹れれば、それがあなた流の淹れ方になります。

いつも私がかけていることをお伝えします。まず、新鮮な豆を「淹れる直前に挽く」ことから始まります。抽出は適切な温度(90℃)と時間(約3分)で美味しさを引き出します。お湯を注ぐとき、粉を攪拌してはいけません。カップよくポットを高く持ち上げて淹れるなど論外です。細口を粉に近づけて粉が暴れないように細く優しく注ぎます。これはより雑味の少ない珈琲エキスを抽出する為です。最初の一湯目が肝心です。お湯が粉つぶの中に染み込んでいくのが分かるくらいゆっくり注ぎます。一湯目の抽出作業で9割は

出来上がっています。

ポタツ、ポタツ、ポタツ!

最初の数滴が最も美味しく、後はドリッパーに溜まった珈琲エキスを流し落とします。目標の半分を抽出したらドリッパーを外し残り半分は差し湯をして出来上がりです。ちょっと勿体ない気もしますが、美味しい部分だけを贅沢に戴きましょう。あなた流のコーヒーが家で簡単に淹れられたら毎日が楽しいですね。

コーヒーが無くて生きていけないかもしれません。でも朝一杯のコーヒーを美味しく淹れることができたら、心豊かで幸せな一日が始まるでしょう。



美味しい
コーヒーの
淹れ方は
こちらから!

Profile
岡 健司



おか けんじ | エンジニアから脱サラし、町田市本町田で「町田焙煎珈琲ヒルズ珈琲」をオープン。こだわりのスペシャルティコーヒーをゼロから開拓し提供する珈琲焙煎職人。町田の名産品に認定されているコーヒーもある。

税を考える週間協賛

公開講演会

Public Lecture

報道の現場から ～ニュースの裏側～

安藤優子氏

11/16木

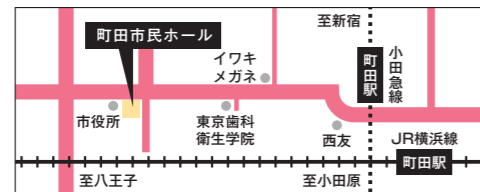
18:00~20:00(開場17:30)

場所 町田市民ホール

町田市森野2丁目2-36

小田急線町田駅西口7分

JR横浜線町田駅中央改札口(北口)10分



全席自由

先着800名様

入場料 500円

青少年育成に役立つよう、全額町田市へ寄附します

ご不要のタオル(名入れOK)がありましたらご寄附頂ければ幸いです。
社会貢献事業の一環として市内の施設に寄贈しております。

申込

電話又はファックス、メールでお申し込み後、
法人会事務局にて入場券をお買い求めください

10月2日(月)チケット販売開始

感染拡大等の社会情勢により中止する場合があります

プロフィール

上智大学外国語学部比較文化学科卒(現:国際教養学部)。大学在学中より報道番組のキャスターやリポーターとして活躍。1986年5月、テレビ朝日「ニュースステーション」のフィリピン報道で、ギャラクシー賞個人奨励賞を受賞。その後はフジテレビ報道と契約。1987年から連日のニュース番組の生放送でキャスターとして取材、放送を手掛けてきた。フジテレビ「スーパータイム」「直撃LIVE グッディ!」等に出演。講演等多数活躍中。

TEL 042-726-2453
FAX 042-724-5853
E-mail official@hojinkai-machida.or.jp
(公社)町田法人会事務局 町田市森野1-9-20

●講演中は会場の換気をしております。●発熱、咳、倦怠感等、少しでも感冒症状のある方は来場をご遠慮ください

11/16(木)講演会参加申込書 (先着順で受け付けますが入場券がないと入れません)

法人名	フリガナ	参加人数	名
	氏名		
所在地	TEL	FAX	

主催 公益社団法人町田法人会

町田のお医者さん 病気のハナシ

第41回
慢性腎臓病
(CKD)
前編

知らぬ間に進行している腎機能低下

日本人の成人8人に1人が罹患していると言われる慢性腎臓病(CKD)。皆さんも、健康診断で腎臓の数値を評価する血清クレアチニン値を測定していると思います。この数値に年齢と性別を入れて自動計算するeGFR(腎臓が老廃物を排泄する力)からのことで数値が大きいほど良いですが、数値が低く慌てて病院を受診された方もおられるかもしれません。

CKDとは?

これは慢性腎臓病の英語訳Chronic Kidney Diseaseの略から来ており、eGFRの数値を5つのカテゴリーに分けています。良い方からステージ1、病気が進行しステージ5になると透析治療や腎臓移植が必要になります。腎臓が悪くなる原因には糖尿病や高血圧、大量の蛋白尿が出るネ



フローゼ症候群、遺伝性疾患である多発性嚢胞腎など、他にも沢山あるのですが、腎臓病は難解で、診ることを避けたがる医師が多かったのです。そこで腎臓の状態の良し悪しを簡単に把握できるように、原因となる病気のことはひとまず横に置き、5つのステージに分けることで理解し易くした歴史的経緯があります。下表のように、ステージ1と2でやるべきことは基本的に生活習慣の改善です。もし血圧が高ければ塩分制限を、血糖値が高ければカロリー制限や運動療法、コレステロールや尿酸値が高ければ、これらの疾病も治療しますが、慢性腎臓病固有の治療が行われることはほとんどありません。しかしひと度、eGFRが60以下(ステージ3)になると、ただちに病院受診が促されます。

日常生活で気をつけておくべきこと

今年5年ぶりに医療従事者向けのCKD診療ガイドラインが改定されました。その中から日常生活で参考になる臨床上の疑問をご紹介します。
Q1 CKDでは、普段の生活で意図的に飲水量を増やしたほうがいい?

ところで日本人のeGFRの正常値はどのくらいだと思いますか?年齢とともに正常値は低下していきませんが、20歳男性で約100、60歳男性なら約70が正常値になります。

CKDステージ	ステージ1・2	ステージ3	ステージ4	ステージ5
推算GFR値 (ml分/1.73m2)	90以上 89~60	59~30	29~15	15未満
腎臓の働きの程度	正常 軽度低下	中等度低下	高度低下	末期腎不全
症状	●自覚症状がほとんど無い ●たんばく尿が出る ●血尿が出る	●夜間に何度もトイレに行く ●血圧上昇 ●貧血になる	●疲れやすくなる ●むくみが出る	●食欲が低下する ●吐き気がする ●息苦しくなる ●尿量が少なくなる
治療法	生活改善 食事・薬物療法 透析・移植の検討 透析・移植の準備			

▼外来でも良く出る質問ですが、答えはNOです。2L以上の飲水で腎不全リスクは上昇し、1L未満の飲水でもまた腎不全リスクを上げるので、基本的には1日1.5Lが目安。ただし尿路結石の再発予防に飲水量を増やすことは良いとされています。
Q2 コーヒーはCKDの進行予防に効果があるか?
▼抗酸化作用や抗炎症作用をもつ物質が豊富に含まれるコーヒーは、CKDの進行予防に効果があるという説があります。メタアナリシスと呼ばれる複数の臨床研究を統合解析した結果では、コーヒーを1日2杯以上飲むことが腎臓には良いようです。
次回中編ではCKDの具体的治療法を紹介していきます。



Dr. Hatanaka
伊原 玄英

2002年香川大学医学部卒業。母校循環器・腎臓・脳神経科に入局。四国県内の中核病院で研修後、四国の離島や山間部での地域医療に従事。町田市内の病院勤務を経て、2018年9月町田駅前内科クリニック開院。

令和5年分 年末調整についてのお知らせ

年末調整に役立つ情報は、「**年末調整がよくわかるページ**」で提供しています！

国税庁ホームページの「**年末調整がよくわかるページ**」において、年末調整の手順等を解説した動画やパンフレット、年末調整時に必要な各種申告書など様々な情報を提供していますので、是非ご利用ください。

年末調整がよくわかる



※ 令和5年分の各種情報については、**令和5年10月頃**に掲載いたします。

年末調整がよくわかるページ (令和5年分)

年末調整の手順等を解説した動画やパンフレット、年末調整時に必要な各種様式など、国税庁が提供している年末調整に関する情報はこのページから入手・閲覧できます。

【お知らせ】

- 令和5年分の年末調整は昨年(令和4年分)と同じ手順となります。
- 源泉徴収義務者の方向けに、年末調整に関する各種情報を掲載した「**リーフレット**」を送付しています。
- 源泉徴収簿を用いた年末調整の計算は、「**年末調整計算シート**」(Excel)をご利用いただくと年末調整の税額計算を効果的に行うことができます。
→ [ダウンロードはこちら](#)
- 税務署主催の年末調整説明会については、実施しておりません。



⑦ 年末調整計算シート

「年末調整計算シート」(Excel)は、従業員の方の給与の総額や控除対象扶養親族の人数などを入力することで、その従業員の方の年末調整の税額計算を効率的に行うことができます。

※ご利用には、Microsoft office Excel がインストールされたパソコンが必要です。

- 源泉徴収義務者の方へ**
年末調整の手順を案内するとともに、年末調整に関する「動画」や「パンフレット」など年末調整に役立つ情報を提供しています。
- 給与所得者の方へ**
年末調整の概要、各種申告書の「記載例」や「記載に当たってのポイント」など、給与所得者の方に役立つ情報を提供しています。
- 年末調整手続きの電子化**
年末調整手続きの電子化に関する情報を提供しています。
- チャットボットに相談する**
年末調整でお困りのときにご利用ください。
※公開期間は令和5年10月頃から令和6年1月下旬までの予定です。
- 詳しい説明 (パンフレット)**
「年末調整のしかた」や「法定調書の作成と提出の手引」のパンフレットを提供しています。
- 各種様式・記載例**
「扶養控除等申告書」などの各種申告書の様式や記載例、「源泉徴収票」などの法定調書関係様式を提供しています。

項目	人数	種類	項目	人数	種類
扶養親族			扶養親族		
配偶者			配偶者		
19歳未満の子女			19歳未満の子女		
20歳以上の子女			20歳以上の子女		
その他の扶養親族			その他の扶養親族		

Poetry Journey
詩と
辿る

八木重吉の世界

※第六編※

Yagi Jūkichi



おさなきは君がくちびる
さりながらきみ十七の秋にあらずや
うなじのみかすかにきみがかたづけし
くせなどおもふみづのごとき夜
日にいちどきみがふみなどとりいだし
くりかへすべきならひがおかし
——以上三首 「日記」 一九二二年九月より

肉親のものみなわれをおろかしと
つげくる日なり雪ふりやまず
——「日記」 一九二二年頃



重吉とみ 大正11 (1922) 年3月頃

重吉 吉と妻・登美子との出会いは、重吉22歳のとき。登美子の家庭教師を頼まれたことが運命の出逢いとなりました。一目惚れした重吉でしたが家庭教師を務めた一週間は、そんなことはおくびにも出さずに指導。登美子は見事、女子聖学院3年の編入試験に合格しました。重吉も念願であった教師となって神戸に赴任。しかし希望に溢れた教師生活の最初は生徒や同僚教師への失望が日に日に募ります。その一方で登美子への思いも高まり、いともたつてもいられなくなった重吉は先輩を頼って登美子の兄を説得し婚約に至りますが、八木家の当主となった兄・政三からは勘当されてしまいました。

今回ご紹介するのは「詩」ではなく「短歌」。登美子と出会った頃の日記には短歌が多く記されています。詩人になる前の重吉の姿です。いずれの短歌からも登美子への強い愛情がうかがえます。

監修・町田市民文学館 ことばらんど 神林 由貴子 八木重吉記念館 町田市相原町4473 ※現在は休館中です

発行日 2023年10月31日
発行 公益社団法人 町田法人会
〒194-0022 東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F
TEL 042-726-2453 FAX 042-724-5853
編集 公益社団法人 町田法人会 情報委員会
制作 株式会社 Vision Design
撮影 古末拓也 岩瀬正樹

編集後記

コロナが5類に引き下げられイベントがほぼ復活。音楽を職とする私には嬉しい限りだが、コロナでほとんど稼働せずにいた頭と身体を復活させるのは容易では無く、皆に助けられながら何とかこなしている。そして改めて「継続」の大切さを感じる。少しの休息は必要だが長い休息は

衰えのもと、若ければ復活は容易いのだと思うが、ある程度歳を重ねるとそれは容易では無い。30年間通ってこれている生徒さんは来年80歳。途中、何度か病気等で休みした時期もあったが今でも頑張っている。趣味も仕事も、細くても長く続けていくことの大切さを教えてもらっている。(和田智恵子)

井上孝税理士事務所が

選ばれる理由

01

毎月訪問

日々の取引の入力や証憑書の整理等を、
貴社が自ら行えるよう、
巡回監査担当者がご指導します。

02

黒字化支援

黒字決算を実現するための
アクションプラン（打ち手）を
早期に検討する事が出来ます。

03

開業支援・事業承継

自社の現状をしっかりと分析し、
強みに特化した経営計画を
策定する必要があります。



相続税申告 安心しておまかせください

無料相談受付中！

受付時間：9：00～17：00 TEL 042-722-9310

当事務所は中小企業庁より「認定経営革新等支援機関」に認定されております。



井上孝 税理士事務所

〒194-0022 東京都町田市森野1-12-2
町田駅より徒歩3分(西友の裏手)

TEL 042-722-9310

お気軽に
お問合せ
下さい

詳しくは事務所ホームページをご覧ください▶