

奈良秀明

SEASON'S TOPICS
元タッチラグビー日本代表



町田の企業人に聞く
有限会社 酒舗まさるや

園部 松男

大人の社会科見学
第5回 町田市庁舎

旬の味
リッチなカレーの店
アサノ



4 SEASON's TOPICS

元タッチラグビー日本代表

奈良 秀明

ステップの革新者として 未来を切り拓く

6 町田の企業人に聞く

有限会社 酒舗まさるや

取締役会長 **園部 松男**

商品力と業界屈指のプロモーション オンリーワンの酒屋さん

8 地元で楽しむ 大人の社会科見学 ―第5回

町田市庁舎

10 町田発 旬の味 リッチなカレーの店 アサノ

11 注目の^{サムライ}開拓者たち **田中 誠一**

12 知って得する! 税理士コラム

14 町田法人会とは?

16 町田法人会の活動報告&イベント

18 旨い酒・粋な呑み方

19 Information

20 町田のお医者さんに聞く 病気のハナシ ―第46回 高血圧 ～後編～

21 Lawyer's Column

22 町田法人会からのお知らせ

23 詩と辿る 八木重吉の世界 ―第十一編



翡翠

Kawasemi

町田法人会は、公益社団法人の認定を頂いてから14年目に入りました。

「税を通じて地域社会に貢献する法人会」として、
税務研修・経営研修・地域貢献などの公益事業や福利厚生・会員交流など会員のための
共益事業を通じて、企業経営者の満足度向上を活動方針としています。

異業種経営者との出会いがもたらす情報交換やビジネスチャンス、
税務研修会や経営セミナーで得られる最新の税情報や多岐にわたる実務知識などから
事業経営の合理化も図れます。時宜を得た公開講演会や経済講演会、
見学研修会やチャリティーゴルフ大会などの楽しい恒例行事もご好評を頂いています。

市民の皆様にあえられる魅力ある事業を展開してまいりますので
これからも町田法人会をよろしく願い申し上げます。



この広報誌は、カワセミが美しい翼を広げて羽ばたくように
公益社団法人 町田法人会も飛躍できますように、という想いをこめて【Kawasemi】と名づけられました。



奈良 秀明

NARA HIDEAKI

ステップの革新者として 未来を切り拓く

ラグビーの半分のフィールドで一回り小さい楕円球で行うタッチラグビーは、タックルやスクラムなど接触なしでラグビーのスピード感が楽しめる。その国内第一人者がステップの技を武器に、新たな挑戦を始めている。



奈良秀明さんがタッチラグビーに出会ったのは、大学1年生のときだった。幼い頃からスポーツ万能だったが、心から打ち込める競技には巡り合えずにいた。そんな彼を突き動かしたのは、大学のキャンパスで見かけた「日本代表になれる」というワードだった。軽い気持ちと秘めた野心でタッチラグビーの扉を叩くと、そのスピード感やトリッキーなプレーに魅了され、たちまち夢中になった。そして、わずか1年足らずで日本代表に選出。遠征で訪れたタッチラグビーの本場・オーストラリアで、圧倒的なレベルの違いを目の当たりにし、競技への情熱は一層深まった。

奈良さんの最大の武器は、ディフェンスラインを突破する際に重要な武器となる「グースステップ」だ。ディフェンダーを誘導して惑わせ、有利なプレーを進める世界レベルの華麗な技を引つぎ、2019年5月のワールドカップでは日本代表の最年長選手兼キャプテンとしてチームを牽引。メنزオープンクラスで日本に初の銅メダルをもたらした。

コロナ禍を経て2023年にはニュージーランドとオーストラリアの交流戦であるトランススタスマンシリーズ国際テストマッチに初参戦、2024年のワールドカップではマスタートーズ（30歳以上）クラス5位入賞

を果たした。2028年のワールドカップもマスタートーズでの出場を目指している。

現在は、品川のクラブチームで現役を続けながら、指導者としての活動を広げている。ゼルビアのタッチラグビースクールや町田市内の幼稚園で指導を行うほか、都内や全国各地でタッチラグビーの指導や普及にも力を注ぐ。

そして、彼は「ステップの指導者」としての道を本格的に歩み始めている。そのステップは、もはやタッチラグビーやラグビーの枠を超え、ラグロスやアルティメット界でも注目されているのだ。ラグビートップリーグに所属する選手の個別指導やラグロス強豪高校の指導をはじめ、オーストラリアやニュージーランドなど海外からのオファーもある。町田駅近くで事務所を構え、SNSを活用した発信を強化しながら、さらなる指導の拡充を計画 중이다。

「僕のステップを世界中に広め、さまざまな競技で最強の武器として活用してほしい。ステップとしての地位をもっと確立すること。それが今、一番の目標です」

タッチラグビーの認知度向上に加え、「ステップ・奈良秀明」として新たな領域を切り拓く彼の挑戦は、静かな決意をにじませていた。



左から）タッチラグビーW杯2024イングランド大会ウェールズ戦／2024年7月Chester Cheetahs touch（イングランド・チェスター）での指導／町田ゼルビアサマースクール



PROFILE

奈良 秀明

1983年、町田市生まれ。緑ヶ丘小学校、本町田中学校、忠生高校を経て日本体育大学卒業。2001年よりタッチラグビー日本代表でプレー。通算6回のワールドカップに出場、キャプテンとして出場した2019年大会では銅メダルを獲得。現在は城南ジョーカースでプレーするほか、ラグビーやラグロス、サッカー選手などにステップの指導を行う。小学生から高校生を対象にした日本初のタッチラグビースクール「町田ゼルビアBLUES」を2015年に設立。日本サッカー協会の夢先生の資格保有者で、全国の小中学校で授業も行う。

商品力と業界屈指のプロモーション オンリーワンの酒屋さん

有限会社 酒舗まさるや 取締役会長 園部 松男



創 業当初、「まさるや」はどこにでもある町の酒屋だった。エレベーターのない団地で、ビールやサイダーをケース単位で届けるのが主な仕事。しかし、松男氏は「決まった価格でただ酒を売るだけの店ではつまらない。選ばれる店をつくりたい」と考えた。

ビールの配達にも工夫を凝らした。「家に帰ったら冷えたビールをすぐ飲みたいはず」と考え、必ず2本はキンキンに冷えたものを加えた。さらに、どれが冷えているか一目で

古き良き昭和の雰囲気が残る鶴川団地の商店街に、全国の日本酒・焼酎ファンがこぞって足を運ぶ名店がある。創業は団地ができた翌年の昭和43年。本格焼酎と日本酒に特化した「酒舗まさるや」は、会長・園部松男氏の発想力と行動力によつて確立され、現在は二代目の将氏が新たな展開を推し進めている。

圧 倒的な品揃えも、まさるやの大きな強みだ。全国の蔵元へ足繁く通い、直接関係を築き、入手困難な銘酒を仕入れている。それらを適正価格で提供する誠実な姿勢が信頼を生み、次第に全国から客が訪れるようになった。

現在、店には日本酒、本格焼酎をメインに国産ワイン、リキュールが並ぶ。「美味しいお酒を求めて鶴川まで足を運んでくれるお客さまのために、最高の一本を用意しておきたい」——そうした哲学が、まさるやの品揃えにも反映されている。

わかるように似顔絵シールを作つて貼るなど、細やかな気配りを徹底。店内には手書きのプライスカードを添え、商品は蔵元のコンセプトや酒造りの背景までも紹介する。試飲会や子ども向けのイベントも色々と企画し、客が集まる仕掛けを次々と生み出した。

同 社の歴史を語る上で欠かせないのが「酒人好の会」だ。日本酒・焼酎の愛好家と蔵元をつなぐこのイベントは、1999年に町田駅前のホテル・ザ・エルシイ（現レンブラント東京町田）で第1回が開催された。当初は参加者集めに苦戦したが、2001年からは明治記念館に会場を移し、徐々に規模を拡大。現在では日本酒と焼酎それぞれの会を1回ずつ、年2回開催し、いずれも350名超の満席となる盛況ぶりだ。販売店という枠を超え、もはや酒文化そのものを発信する場へと発展している。

現 在、長男の将氏がまさるやの舵を取る。大学卒業後、サントリで経験を積んだ後に自身の名を冠した店に帰り、9年前に社長に就任。父が築いた絶大な信頼と、まさるやらしさを受け継ぎ、前職で培ったマーケティング視点を

活かし、駅から離れた団地の一角の名店を、さらなる高みへと導いている。

以 前は店舗の裏にあった倉庫を移転・新設し、物流面を強化。たまプラーザ2号店の展開やオンライン販売の拡充、SNSの有効活用など、彼が手がけた施策は、時代の変化に対応しながらも新たな価値をさらに高めている。

店頭で行うイベントも発案。中でも毎月実施する誕生日企画は、開店前から100名超の行列ができる超人気イベントだ。

「対 面販売」「適正価格」という創業以来の軸を守りながら、将氏の新たな戦略が加わることで、「まさるや」はさらなる進化を遂げた。単なる小売店ではなく、日本酒・焼酎文化の発信拠点として、次の時代へと歩みを進めている。



1 鶴川団地センター名店街の最古参店舗の一つ。所狭しと日本酒や焼酎が並ぶ 2 社長の園部将氏。会長とは違ったキャラクターで会社の指揮を執る 3 4 年2回開催される「酒人好の会」。30〜40の蔵元が参加し、食事は前菜から水菓子まで、全国えりすぐりの料理を着席スタイルでいただく

COMPANY PROFILE 有限会社 酒舗まさるや

創業 昭和43年2月
従業員数 12名
資本金 500万円
町田市 鶴川6-7-2-102
042-735-5141
http://www.masaruya.com

スタイリッシュで 市民に開かれた町田市庁舎 議会傍聴は子連れでも

町田市庁舎は、2012年7月に町田市中町(現町田シバヒロ)から移転しました。設計したのは丹下健三の門下生でもある建築家・楨文彦氏(1928-2024)。周囲には雑木や照葉樹を配し、メインエントランスを入ると、吹き抜けの開放的な空間が迎えてくれます。

1階は、西側に市民が週替わりでイベントを開催できる「みんなの広場」のほか、コンビニやカフェも併設。3階には市議会の議場や各会派の事務室があり、吹き抜けが気持ちよいアトリウムも見どころです。ここではコンサートやゼルビアの昇格報告会なども行われました。4階の屋上花壇、PH階の屋上展望テラスは一般開放されており(注意報発令時や荒天時は閉鎖する場合有り)、展望テラスからは忠生・小山田方面をはじめ、相模原市や丹沢連峰を一望できます。

市議会の本会議や委員会、通常開催時に傍聴が可能。傍聴券は市庁舎3階エスカレーター前のカウンターまたは議会事務局(窓口番号302)で交付されます。お子さま連れでも傍聴できます。



町田市庁舎 & 市議会議場

町田市森野2-2-22
小田急線町田駅西口約8分
JR横浜線町田駅約11分
神奈中バス「町田市役所市民ホール前」下車すぐ
平日は町田市民バス「まちっこ」がご利用できます
042-722-3111(代表)
8:30~17:00
<https://www.city.machida.tokyo.jp/>



議会の様子を再現してくれた
木目田議長



わーっ！
映ってるや〜

最新の機能が
いっぱい！

4

議員席でマイクや評決ボタンの操作をしたり、演壇でモニターに映る様子を確認したり、初・議員体験を楽しみました。



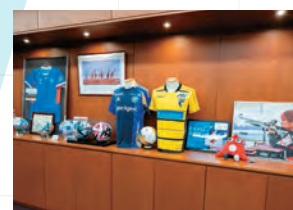
議長ーッ！！

貴重な裏話を沢山聞かせてくれた石阪市長



5

町田をホームとするスポーツグッズなどが飾られた市長公室では石阪市長にご対応いただきました。



オリンピックグッズも！

6

小野路町の萩生田牧場などで育てている東京ビーフや町田の地ビール・カワセミブルーも楽しめる2階のキッチンパチパチ。



カフェのような明るい店内



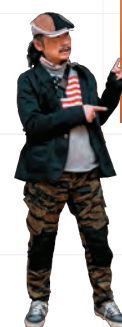
地元で楽しむ 大人の 社会科見学

第5回 町田市庁舎 & 市議会議場

町田市庁舎 & 市議会議場に行ってきました！

大人の社会科見学、第5回は町田市庁舎と、その中にある市議会議場です。町田市民なら、誰でも一度は訪れたことのある町田市庁舎ですが、見学したり議場に足を運んだ人は少ないのでは。行政の中核としての機能はもちろん、建築としての美しさと利便性を兼ね備えた憩いの空間を、いつもとは違う視点でじっくり見学してきました。

市庁舎西側にあるファイブストーンズは、町田市民で東京都名譽都民でもある三橋國民氏が手掛けた石造彫刻



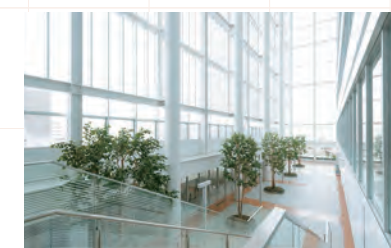
議員の登庁をリアルタイム表示するデジタルサイネージ



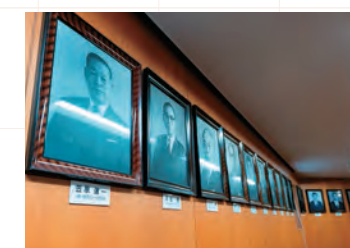
市議会議長室では第40代議長の木目田英男氏がお出迎え。議長応接室や議場をご案内いただきました。



3層吹き抜け空間のワンストップロビー(上)と、3階のアトリウム。スッキリとした美しさが保たれているのは、館内の張り紙を一切禁止しているから。



落ち着いた応接室で歴代議長の説明を受ける



議長応接室には歴代議長の写真がズラリ。議会を支えてきた面々に、長い歴史を感じます。

町田発
旬の味
Seasons Flavor
56

昭和に生まれ、令和に香る
受け継がれ、進化するカレー

町田市原町田 リッチなカレーの店 アサノ

JR町田駅から徒歩3分、
仲見世商店街の裏手にある仲
見世飲食街。その薄暗い通りに
佇む「リッチなカレーの店アサノ」

は、カレー好きなら誰もが一度
は訪れたい名店として知られて
いる。カウンター6席の小さな
店だが、常に満席で行列が途

絶えることもない。

創業は昭和62年9月。サラ
リーマンだった浅野吉男氏が第
二の人生としてオープンさせた。
口コミや地元誌で紹介され次第
に広まっていったカレーは、平成
19年に2代目の信三さんが後
を継ぎ、テレビ取材などマスコ
ミ対応もこなしたことで飛躍的
に知名度がアップ。現在、上野
の老舗洋食屋で修業した3代目
の純平さんが加わり、新たな時
代へと歩みを進めている。

アサノのカレーは、早大理工
学部で応用化学を専攻し、食
品メーカーで工場長だった初代
の発酵や旨みの専門知識に、小



町田市原町田4-5-19 町田仲見世飲食街
042-729-7258
11:30~14:00(並んだ人まで)
17:00~20:00(売切れ次第終了)
水曜(祝日の場合は翌日休)、年末年始
※2025年近隣に移転予定

https://www.instagram.com/rich_currynomiseasano/



初代の味を守り、進化させ、店を
全国区に押し上げた信三さん(右)と純平さん

田急山のホテルのシェフ直伝に
よる洋風テイスト、そしてマレ
シアの知人から学んだエスニ
ック、3つの要素が融合している。
一番人気は同じ町田の老舗・守
屋精肉店の口座豚のトンかつを
のせたカツカレーだが、純平さん
が考案したトッピングや平日限
定メニューなど、新たなライ
ナップも加わっている。
若いファンが増える一方で、
初代を知る常連さんも多く、
新しさと懐かしさが共存する。
和・洋・エスニックが調和する
カレーのように、店もまた様々
な時代と文化が交錯する場所
となっているのだ。

注目の
開拓者たち
サムライ

看板で人と人を繋ぎたい

file 11 田中 誠一

カードがヒットしたことをキッカケ
に、その後、大きなデジタル化の波を
受けて本格的にデザイン業へシフトし
ました。現在は看板や施設内のサイ
ンのデザインがメインです。カッティ
ングシートや立体文字、光る看板な
ど、デザインも素材も多岐にわたり、
施工業者さんと協力して完成までを
フルサポートしています。

仕事の面白さと強み

クライアントが持っている「こうし
たい」という思いをカタチにできると
ころが面白いですね。看板一つで印
象は大きく変わるし、完成した時の
達成感もあります。また、クライア
ントの多くが新規開業やリニューア
ルを進めているので、皆さんモチベ

ションがとても高いんです。そうし
た方々と一緒に仕事ができるのも楽
しいです。
強みはプレゼン力だと思います。
クライアントのコンセプトや意向を
汲み取って最適なデザインを作り、
ビジュアルに落とし込み、視認性や
集客効果も考慮したプレゼンができ
るところです。

法人会と人

町田の人たちはとにかく熱く、フ
レンドリー。法人会に入会したのは、
仕事で知り合った方の紹介でした
が、とにかく横の繋がりも仲間も多
くて。知らない土地で新しい仲間と
刺激をたくさん頂けたことに、本当
に感謝しています。

今後の展望

お店や施設の看板は、ただ目立つ
だけでなく、その場所の個性や価値
を伝える重要なツール。「街の魅力を
引き出す看板づくり」に力を入れて
いきたいです。

法人会を通して出会えた人たちも
町田も大好きなので、ここ町田をもっ
と魅力的にできるような、そんな仕
事を続けていきたいですね。

SAMURAI Profile

株式会社エムズ
設立 2013年8月
業種 看板企画デザイン
住所 町田市野津田町1820-7
TEL 042-737-6330
<https://msign.tokyo/>

これまでの経緯

最初は写真屋を立ち上げ、オリジ
ナルデザインのウェディングポスト



知って得する！ 税理士コラム file 05 退職金課税について

山内 芳税理士事務所 税理士 山内 健児

今回は退職金を受け取った時の所得税の基本的な仕組みから、
令和7年度税制改正が行われたiDeCo等確定拠出年金の一時金受取時の
課税関係について解説していきます。

はじめに

法人会の皆さんの会社においてはご自身または従業員のかたが将来、退職した時のために退職金の備えを準備されていますでしょうか。会社独自の退職金制度を設けることもあると思いますが、外部の機関を活用して役員であれば小規模企業共済、従業員には中小企業退職金共済等に参加し準備しているケースが多いかもしれません。

更に最近ではiDeCoの普及により、これらの備えとは別に役員、従業員が個人で掛金を拠出し、会社を退職した時の備えを準備する人も増えています。

令和7年度税制改正では、iDeCo等確定拠出年金の一時金受取時の税制上の取り扱いに変更がありました。今年度の与党税制改正大綱の内容を見ていきましょう。「働き方やライフコースが多様化する中で税制が老後の生活や資産形成を左右しない仕組みとし

ていくことが……資産形成の助けとなる」とあり、勤務先企業における企業年金のありなしや、会社員であるのか個人事業主であるのかにかかわらず、平等に確定拠出年金の拠出限度額を引き上げる方針としました。

一方で、iDeCo等の確定拠出年金の掛け金はその全額が拠出時に所得控除の対象とされることから「私的年金を含む年金については、給付時において相応の課税がなされることが原則と考えられる。…現行…私的年金の給付時課税が限定的となっており、給付時課税のあり方を検討する」とあります。その上で、「退職金や私的年金等の給付に係る課税について、給付が一時金払いか年金払いによって税制上の取り扱いが異なり、給付のあり方に中立的ではない」、また「退職所得課税については、勤続年数が20年を超えると1年あたりの退職所得控除額が増加する仕組みが、転職の増加等の働き方の多様化に対応していない」として、退職したとき等の出口時点において課税を強化することを示唆しています。

退職所得課税の仕組み

個人が勤務していた会社を退職し、退職手当等を受け取った場合、現状、退職金にかかる税金は給与や他の所得と比較して非常に優遇されたものとなっています。これは退職金の性質が老後の生活の糧となるものであることから、退職金には税金を納める力がないも

のとして税制上の配慮があるためです。以下、退職金に係る税額の具体的な計算方法を見ていきます。

(1) 原則

退職金にかかる税金は次の算式により計算されます。

- (収入金額－退職所得控除額*)×1/2＝課税退職所得の金額
- 課税退職所得の金額×超過累進税率

*障がい者になったことに直接起因して退職した場合 +100万円

退職所得が優遇されるポイントは以下の3点です。

その①、退職所得控除額。「退職所得控除額」とは勤続年数に応じて、退職金から差し引ける特別な控除額のことを言います。勤続年数が20年以下の場合には1年あたり40万円、20年を超えると1年あたり70万円の控除額が有ります。例えば、勤続年数30年の社員が退職して退職手当を受給した場合には、退職所得控除額は1500万円となります。

その②、1/2課税とすることが出来る。収入金額から退職所得控除額を控除した残額を1/2とすることが出来るため、大きな税負担の優遇となります。

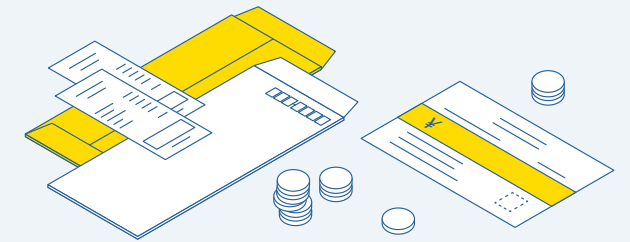
その③、分離課税で課税される。10種類の所得のうち、その多くは他の所得と合算され超過累進税率で課税されるため、その所得自体の金額が低かったとしても他の所得で高い金額が算出されていると結果として高い税率が課税されることになります。しかし、退職所得は分離課税されるため、他の所得がいくらであるかは影響がなく、退職所得単独で税率が適用されます。

(2) 例外

例外的に役員等の勤続年数が5年以下で役員退職金の支給を受ける場合には、上記の1/2課税が出来ません。また、役員等でないもののうち勤続年数が5年以下の間に退職金を受け取った場合、収入金額から退職所得控除額を控除した残額のうち、300万円を超える部分については1/2課税が廃止されました。

(3) その他退職所得控除等の調整が必要な場合

前年以前4年以内に退職手当等の支払を受けたことのある人や同じ年に退職金を2回受け取る場合は、今回の退職所得の計算について勤続期間等の重複部分の調整等その他一定の調整を行う必要があります。



退職所得控除の改正

iDeCo等の確定拠出年金を一時金で受け取った場合、その一時金は退職金として取り扱われ、加入期間に応じた退職所得控除を利用することが出来ます。改正前は一時金を受け取った後、4年を経過した後に会社の退職金を受け取った場合には、一時金受給時、退職金受給時それぞれで退職所得控除をフルに利用することが出来ました。しかし、改正後は確定拠出年金の一時金について4年経過の要件が変更され9年間に延長されたことにより、会社の退職金等を受け取るタイミングによっては退職所得控除の減額調整を行う必要があります。その他、退職所得の受給に関する申告書の保存期間や退職所得の源泉徴収票の提出義務者について改正前と比べ厳格化されています。

いずれも令和8年1月1日以降施行となります。

終わりに

退職所得は税制上の優遇があるため、それを狙った行き過ぎた節税行為に一定の歯止めをかけるのは当然ですが、働き方が多様化する現代において終身雇用を前提とした課税の仕組みも今後は見直していく必要があるでしょう。ただし、退職所得は老後の生活の糧となるものであり、本来的に保護されるべきものです。今後の改正には十分に注視していかなくてはいけないと思っています。なお、私のコラムは今回で最終回となります。全5回お付き合いありがとうございました。



山内 健児 YAMAUCHI KENJI

山内 芳税理士事務所

〒194-0021 東京都町田市中町2-21-2
TEL 042-726-7610 FAX 042-726-7762

東京税理士会町田支部

〒194-0022 東京都町田市森野1-34-10
第1矢沢ビル4階
TEL 042-729-0777 FAX 042-726-7846
<https://www.tzm.jp/>

入会申込書

支部名	
取扱い 役員名	

貴会の趣旨に賛同して、入会の申し込みをいたします。

令和 年 月 日

ふりがな				T E L	-	-
事業所名				F A X	-	-
代表者名				資本金	万円	
所在地	〒 - 町田市			会費	1ヶ月	円
事業内容				摘要		
決算期	月	従業員数	名			
連絡先 (所在地と相違の場合)	〒 - TEL - -					
(ホームページアドレス)				町田法人会のホームページ(企業紹介)とリンクいたしますか?		
(メールアドレス)	@			リンクする リンクしない		

公益社団法人 町田法人会 会長 三橋 信介 殿

〒194-0022 東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F TEL042-726-2453 FAX042-724-5853 <https://www.hojinkai-machida.or.jp/>

✂ 切り取り線

資本金別会費一覧

区 分	出 資 金	1ヶ月当たりの会費
正 会 員	1,000万円未満	1,200円
	1,000万円以上 2,000万円未満	1,500円
	2,000万円以上 3,000万円未満	2,500円
	3,000万円以上 5,000万円未満	3,000円
	5,000万円以上 1億円未満	4,000円
	1億円以上	6,000円
賛助会員	公益法人、医療法人、宗教法人等 及び管内に事業所を有する法人	2,500円
	事業を賛助するために入会した者	1,000円
	同一代表者の別法人	500円

*会費は1年一括納入でお願いいたします。

個人情報の取り扱いについて

当会は、会員企業に係る「個人情報」を、研修会・講演会・諸会議等の開催通知、会報等の送付、参考図書関連の案内、並びに福利厚生制度のご案内など、本会事業活動及び会員サービスの為に利用し、それ以外の目的で利用する事は一切ございません。また個人情報の開示、訂正等のお問い合わせは事務局までお願いします。

公益社団法人 町田法人会事務局

町田法人会とは？

公益社団法人として2025年4月に14年目を迎えた町田法人会は、4月現在、管内の法人のうち、2,000社を超える事業所が加入しています。

7つの委員会と3つの専門部会、16の支部を組織し、税務や会社経営に関する各種研修会、地域貢献活動など町田で働く経営者として、欠かすことの出来ない“地域での繋がり”を構築する場所でもあります。

詳しくは、町田法人会のウェブサイトをご覧ください。

メリットはたくさん！

- ▶ 専門的な税知識の研修会や経営に必要な講習会に参加できます。
- ▶ 地域貢献活動もさかん。地域での繋がりが深まります。
- ▶ 充実した福利厚生制度を利用する事ができます。

会費・入会方法は？

- ▶ 会費は1ヶ月1,200円から。
※資本金の額によって異なりますので、次ページ会費一覧をご覧ください。
- ▶ 入会希望や詳しい内容をお知りになりたい方はお気軽にお問合せください。
TEL: 042-726-2453
mail: official@hojinkai-machida.or.jp

詳しくはHPをご覧ください

税に関する
最新情報が
いっぱい

利用できる
さまざまな
福利厚生制度が
あります

インターネット
セミナーで気軽に
スキルアップが
可能

会員だけが
利用できる
サービスが
いっぱい

バナー広告
募集中！
詳しくは
お問い合わせ
ください

各種研修会や
講習会の情報が
いっぱい



<https://www.hojinkai-machida.or.jp/> 町田法人会 検索



Activity Report and Event

2024年11月 ▶▶▶ 2025年2月

町田法人会の活動報告&イベント



研修委員会 | 経営支援

1月16日
木曜日

新春講演会 Z世代即戦力化セミナー レンブラントホテル東京町田



国際線チーフパーサーとして活躍し、新人育成や社員教育に携わった津田典子氏を招聘。組織内の円滑な関係構築や、若手社員の内発的動機を高める術など、教育やコミュニケーションを学びました。

公益委員会 | 社会貢献

12月23日
月曜日

クリスマスコンサート 和光大学ポプリホール鶴川



2年ぶりのコンサートはピアノ・ソプラノ・バリトンのトリオ「山ノ上のミタ」のパフォーマンス。お楽しみ抽選会も大盛況で、公益委員らのグラスハープ演奏も緊張感の中、無事に披露できました。

青年部会 | 会員交流

12月6日
金曜日

会員交流会 ペダラーダ



年末恒例の交流会は、初のチーム対抗卓球大会として開催。参加者は楽しみながらも真剣にプレー、白熱した試合が繰り広げられました。最後に会員寄贈の協賛品が副賞として全員に贈られました。

公益委員会 | 社会貢献

11月21日
木曜日

公開講演会 「成功への大切なこと」 町田市民ホール



元プロ野球選手の高木豊氏を迎えた講演会。自身の経験を交えた成功の秘訣や努力の大切さ、ベンチでの秘話に、横浜大洋ホエールズ時代からのファンを含む255名が熱心に耳を傾けました。

総務委員会・税務委員会 | 税提言活動

11月15日・19日
金・火曜日

令和7年度税制改正要望 市長講演会

町田市議会議長室、町田市文化交流センター



三橋会長、雨宮副会長、岡崎委員長らが15日に木目田市議長へ、19日に石阪市長へ「税制改正に関する提言」を提出。金利上昇に備えた財政健全化の必要性や行政改革の徹底、マイナンバー制度の利用

促進などを求めるとともに、中小企業支援や各種地方税の改革について議論しました。市長講演会では「当面の市政について」をテーマに現状や今後の施策について話を伺いました。

共益委員会 | 経営支援

2月18日
火曜日

共済制度講演会 レンブラントホテル東京町田



がんに影響を受けた方々の「生きる」を考える講演会。自分自身もがんを経験された廣田純子氏が、医療だけでなく人生そのものを支える支援の重要性や、未整備の課題について話されました。

女性部会 | 会員交流

1月29日
水曜日

女性部会新年会 木曽路町田店



新年の門出を祝う会を今年は木曽路町田店で開催。新入部会員も参加し、和やかな雰囲気の中で親睦、交流を深める貴重な機会となり、美味しい料理とともに参加者からも好評でした。

総務委員会 | 会員交流

1月16日
木曜日

新春の集い2025 レンブラントホテル東京町田



税務署や都税務所の幹部、市長を招き東條専務理事の挨拶代読で開会。政治・経済・気候変動の動向を振り返りつつ、法人会の活発な事業展開を報告し、定款変更の準備に向け協力と呼びかけました。

青年部会・女性部会合同 | 租税教育

12月1日
日曜日

出前租税教育 市立総合体育館



ベスカドーラ町田の試合前に、青年・女性両部会が出前租税教育を実施。パネルを使った税金の説明や、紙芝居を用いた分かりやすい解説で、大人も子どもも楽しみながら税の大切さを学びました。

青年部会 | 租税教育

11月30日
土曜日

「まちカフェ!2024」で 税金クイズ 町田市役所



青年部会が子ども向け税金クイズを出展、多くの児童が楽しみながら税について学びました。全員がくじ引きに挑戦できる形式で、町田市財務部の支援もありブースは終始、大盛況となりました。

女性部会 | 租税教育

11月27日
水曜日

合同表彰式 町田市文化交流センター



納税貯蓄組合・間税会・青色申告会と合同の、税に関する優秀作品の表彰式。女性部会主催の絵はがきコンクールでは、小学生らの創意工夫が光る力作に、税の大切さが表現されていました。

November December 2024

January February 2025

公益法人の皆様、公益法人にご関心の皆様へ

社会変化に柔軟・迅速に対応し、より効果的な公益活動を行っていただけるよう、
自律的な経営判断が尊重されるとともに、透明性が高く信頼性が高い
仕組みへと見直す取り組みです。

2025年4月から 「公益法人制度」が 変わります

改正のポイント1

☑ 財務規律の柔軟化・明確化
(より自由な資金活用)

改正のポイント2

☑ 行政手続の簡素化・合理化
(より柔軟な事業展開)

改正のポイント3

☑ 自律的ガバナンスの充実、
透明性向上 (更なる信頼確保)



詳しくはこちらをご覧ください。 <https://www.koeki-info.go.jp/regulation/kaisei.html>



Il vino è la poesia della terra.

旨い酒 粹な呑み方



第5回

祝・GI認定
今、東京人が誇るべき
「東京島酒」

浅沼 芳征



東

京都の伊豆諸島で酒が醸されていることをご存じですか？ この「東京島酒(焼酎)」、昨年国税庁よりGI認定を受け、一躍注目を集めています。

GI認定とは、世界貿易機構(WTO)が認める地域ブランドの証。世界的にはフランスの「ボルドー」や「シャンパーニュ」が有名です。日本で最初に認定されたのは「壱岐」「球磨」「琉球」の蒸留酒ですが、以来、ぶどう酒5産地、清酒13産地が認定を受け、国際的なブランドとして確立されています。

昨年11月。私も東京都からご招待頂き、八丈島、新島を訪れました。雄大な自然に包まれ、独自の文化が息づく伊豆諸島。そんな中、なぜ焼酎が造られるようになったのか。それは鹿児島からの移民が多かったという歴史的背景が影響しています。古くから島内で芋や麦作りが行われ、麦麴を軸とした焼酎造り(芋、麦)が発展、これが伝統製法となり、沖縄、九州以外で初の焼酎GI認定を受けるに至りました。口当たりが非常に柔らかく、清涼感の中に潜む麦の香ばしさも特徴で、各島各蔵で工夫を凝らした造りがファンを増やしています。

食文化もまた個性的です。発酵食品「くさや」をはじめ、栄養価の高い明日葉料理、島寿司、また八丈島内ジャージー牛で作ったチーズ等、魅力的な食材が豊富です。町田市成瀬台のクロイツェルさんでも、新島の蔵の麦麴を使ったサラミが製造され、東京島酒との絶妙なマリアージュを生み出しています。

先日開催された「東京ISLAND SPIRITS@秋葉原」では、私もトークショーに登壇し、町田からも多くの飲食店さんに参加頂きました。東京が誇る島酒の魅力を存分に共有できたと感じています。さらに昨年末、「日本の伝統的な酒造り」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。世界が注目する日本の酒造り、その土地の歴史や伝統を紐解きながら、これからも「東京島酒」の魅力を味わって頂きたいと思います。



Profile

浅沼 芳征

1969年町田市生まれ。慶應義塾大学卒業後は、(株)電通を経て、2015年から(有)蔵家代表取締役。学生時代より続いていたアイスホッケーでは、母校体育會監督を経て、2021年国内トップリーグ「横浜GRITS」の監督に就任、2024-2025シーズンまで指揮を執る。日本酒師、馬肉マイスター、発酵マイスター



第4回

適切な対応ができますか？

～ハラスメント相談を受けたとき～

ハラスメントの深刻な問題

セクハラやパワハラ等のハラスメントは、仕事の意欲や生産性を低下させ、精神疾患の発症など深刻な結果を引き起こすおそれがあります。実際に、10%を超える事業所でメンタル不調を原因とした長期休職・退職が発生しており（令和6年度厚労省の調査）、令和5年度の労災補償状況（精神障害を理由とするもの）でも、その原因は「パワハラ」、「セクハラ」が上位になっていることから、ハラスメントによる職場や従業員への悪影響が深刻な問題であり、適切に対応することが不可欠であることが分かります。

ハラスメント問題と職場環境配慮義務

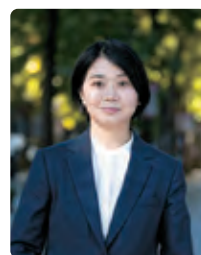
会社は従業員に対し、「職場環境配慮義務」（労働契約法5条の安全配慮義務の一種）を負っており、従業員からのハラスメント相談には、相談内容に応じて事実調査や是正措置、再発防止策を講じなくてはなりません。ハラスメント相談に対し不適切な対応を取ったとして賠償責任が認められた裁判例を紹介します。

さいたま市（環境局職員）事件（東京高判平成29年10月26日）は、市の職員が、自身の指導係から暴行等パワハラを受け、うつ病を悪化させて自殺した事案です。被害の訴えを受けたにもかかわらず、被害者の上司が事実確認をせずに、職場における問題解決を拒否するような態度を示した等したことについて、裁判所は市の職場環境配慮義務違反を認定しました。

また、神奈川県市役所事件（横浜地判平成16年7月8日）は、市の女性職員が、上司の男性職員から、職場の歓送迎会等の席で「早く結婚しろ」「子どもを産め」等と言われ、また、職員らで開催したバーベキューの場でも、膝の上に座らせられ、「不倫しよう」等と言われるなどのセクハラに遭った事案です。裁判所は、「救

済窓口の担当課長が、問題の男性上司に対する事情聴取等からセクハラがあったことを認識したにもかかわらず、当該女性職員から事情の聴取りをしなかったこと」、「バーベキューでのセクハラ行為を撮影した写真が存在しているにもかかわらず、収集もせず、当該女性職員が『職場で蚊帳の外に置かれている』等と救済を求めたのに対しても、『今の担当業務は荷が重すぎたのかもしれない』旨当該女性職員の責任であるかのような発言をしたこと」、「『（問題の男性上司について）あんまり嫌がらせなんかをする陰湿なタイプじゃない』等と男性上司の方をかばう発言を繰り返したこと」等を認定し、これらの救済窓口担当者の対応を違法と判断しました。

このように、ハラスメント相談を放置し不適切な対応をすることは、会社の職場環境配慮義務違反として、賠償責任が認定される結果となりかねません。ハラスメント相談窓口を適切に運用することはもちろん不可欠ですが、相談窓口の直接の担当者ではない上司（管理職）であっても、その職責に部下の指導監督や会社秩序維持が含まれている以上、部下からのハラスメント相談を受けた場合は職場環境配慮義務を負うものと考えられます。したがって、相談窓口担当者以外の従業員でも、ハラスメント相談について、「相談者の秘密を守る」「相談者を責めること、問題を揉み消すことはしない」「相談者の意向を尊重した上で、相談窓口や専門家につなげる」等といった適切な対応ができるよう、社内教育や体制を取ることが望まれます。🔗



Profile
伊原 真由美
IHARA Mayumi

2005年早稲田大学卒業、2007年東京大学法科大学院卒業。
2008年検事任官、東京地検、大阪地検等で勤務し、2023年弁護士登録（第一東京弁護士会）。現在は岩田合同法律事務所（千代田区丸の内）に所属。得意分野は危機管理対策、刑事事件対応等。



第46回
高血圧
後編

生活習慣の改善が重要なワケとは？

高血圧の成因

高血圧の要因は家族性が60%程度であり、具体的には「遺伝要素」と、家族で似た生活パターンを取りやすい「環境要素」の二つとされています。家族に高血圧の人が多くと高血圧になりやすいので、小児期から減塩に努め、過食を避け、運動習慣を育成するなど家族ぐるみで高血圧の発症を防ぐことが大切です。家庭血圧の測定はとても有用なので、15歳をすぎたら年に1回は血圧のチェックをしてみましょう。

下表は、高血圧に有効な生活習慣の修正項目です。

これらは、脂質異常症の指導方針とほぼ共通しています。生活習慣の修正は1つだけを集めて行うのではなく、組み合わせることで効果が上がります。他の生活習慣病の予防

生活習慣の修正

修正項目	具体的な内容
減塩	食塩摂取量6g/日未満
肥満の予防や改善	体格指数(BMI) 25.0kg/m ² 未満
節酒	アルコール量で男性20～30mL/日以下、女性10～20mL/日以下
運動	毎日30分以上または週180分以上の運動
食事パターン	野菜や果物、多価不飽和脂肪酸を積極的に摂取、飽和脂肪酸・コレステロールを避ける
禁煙	喫煙のほか間接喫煙(受動喫煙)も避ける
その他	防寒、情動ストレスのコントロール

や治療にも繋がるので、なるべく多く実践してみてください。

どの項目も重要ですが、今回は、外来診療でも特に指導頻度が高く、生活習慣の改善に直結する「減塩」と「肥満の改善」の効果を深掘りしてみます。

減塩の効果

海外と日本の高血圧治療ガイドラインでは、食塩摂取量の目標値が相当に違います。アメリカは3.8g/日未満、ヨーロッパでは5.0g/日未満、そして日本は6.0g/日未満であり、これらは各国の臨床研究の結果を元に、算出されています。

令和5年の国民健康・栄養調査で日本人男性の平均食塩摂取量は1日10.6g、女性は8.9gでした。塩分摂取量を1日6g未満にできれば、収縮期血圧は平均6～7mmHg低下し、生活が自立している高齢者や腎機能低下者、メタボリック症候群を合併した成人で、減塩の効果が出やすいと言われています。一方フレイル合併の高齢者や透析患者さんは注意が必要で、栄養状態や身体的活動度などを考慮して減塩計画を立てましょう。

減塩がうまくできているかを確認する方法として、近年、尿中ナトリウム/カリウム比の測定がトレンドになっています。今後は外来で見聞きすることが増えるかもしれません。

適正体重と血圧の関係

我が国ではBMI25以上を肥満と判定しますが、前出の令和5年、国民健康・栄養調査で男性の31.5%、女性の21.1%はBMI25超でした。

これまでの研究から肥満と高血圧発症の関連は明らかで、血糖、中性脂肪、血圧のメタボ因子の中で、体重増加と最も結びつきが強いのは血圧の上昇だったことが分かっています。では減量の降圧効果は一体どのくらいあるのでしょうか？驚くことに体重1.0kg減少につき、収縮期血圧で1.1mmHg、拡張期血圧で0.9mmHgの低下と推計されています。肥満の解消により降圧薬の減量、ひいては薬剤の中止も決して不可能ではありません。皆さん、諦めずに減量に励んでください！



八木重吉の世界

Yagi Jūkichi

※第十一編※



「陽二よ」

なんといふ いたづらっ児だ

陽二 おまへは 豚のようなやつだ

ときどき うっちゃりたくなる

でも陽二よ

お父さんはおまへのためにいつでも命をなげだすよ

—— 詩稿「母の瞳」より



陽二と登美子(昭和2年ころ)

第

二子の陽二は一九二四(大正13)年十二月二九日に誕生しました。長男なのになぜ「二」をつけるのかを妻・登美子が訊ねたところ、「陽は盛んな字、一も最も盛んな字、二字とも強すぎてしまうのはいけないから陽二がよいのだ」と答えたといわれています。お産が重かったため登美子は安静を強いられ、隣には陽二が小さな布団を並べ、お産の手伝いにきた登美子の母までが風邪で倒れてしまっています。重吉は桃子を抱いて医者に薬をとりに行ったり、赤ん坊のおむつを洗ったり食事の仕度をしたりと大奮闘したといえます。

今回も一九二五年・重吉二七才の時の作品です。陽二のやんちゃぶりと重吉のユーモアが伝わる楽しい詩です。そして、陽二のいたずらに手を焼きながらも、溢れるばかりの深い愛情を感じている重吉の素直な気持ちが表れています。

監修・町田市民文学館 ことばらんど 神林 由貴子 八木重吉記念館 町田市相原町4473 ※水曜11時～16時のみ開館(要予約)

I N F O R M A T I O N

町田法人会からのお知らせ

定款・規程の一部改正についてのご案内

公益社団法人町田法人会 会長 三橋 信介

2025年4月公益認定法の改正に伴い、当法人会の定款および関連規程の一部を見直すこととなりました。次回の総会において特別決議を行い、以下の点を変更する予定です。

主な変更点

- 総会の招集通知を電子提供へ(ただし、書面通知も従来通り実施)
- 議決権行使の方法を拡大(書面または電磁的方法での行使が可能に)
- 役員選任決議の効率化(多数決の原則を明確化し、一括決議を導入)
- 外部理事・外部監事の導入(法人運営の透明性向上を図る)
- 非常勤役員への謝金支給を可能に(一定の職務に応じた支給を明確化)

委任状返送のご協力のお願い

総会にご出席いただけない場合でも、委任状のご提出をお願いいたします。正式案内に同封されているハガキに必要事項をご記入の上、5月26日(月)必着でご返送くださいますようお願い申し上げます。

ご不明な点がございましたら、事務局までお問い合わせください。皆様のご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

お問い合わせ先

公益社団法人 町田法人会

事務局: 042-726-2453 Email: official@hojinkai-machida.or.jp

発行日 2025年4月30日

発行 公益社団法人 町田法人会
〒194-0022 東京都町田市森野1-9-20 第二矢沢ビル4F
TEL 042-726-2453 FAX 042-724-5853

編集 公益社団法人 町田法人会 情報委員会

制作 株式会社 Vision Design

撮影 岩淵 正樹 萩原 淳 松田 康司

編集 後記

私は昔、マイルドセブン、いわゆるマイセン派でした。タール量10mgから1mgへ段階的に減らし、禁煙に向かっていた最中の2010年秋、100円

超の値上げに憤慨し、当時250円のかぼ(16mg)に手を出しました。今や倍の500円。禁煙のためらう理由を自分で探しているのは承知しています。

たばこ税には4種あり、税率は約60%の高税率。一方、愛煙家はポイ捨てや副流煙を理由に嫌われ者です。時代に伴い環境や物価は変わりますが、嫌われていることを理由に度重なる値上げはもう結構です。「市たばこ税」は市民の日常生活に欠かせない様々な事業や施策に使われています。その貢献をもっとPRして欲しいものです。(田中 健祐)

省エネルギーと

快適空間を創る会社です



- 1 薬師池公園 四季彩の杜(ウェルカムゲート)
- 2 株式会社ユニテックス本社ビル
- 3 町田市立室内プール
- 4 小野路宿里山交流館
- 5 小山ヶ丘ハウス
- 6 町田市鶴川第一小学校 体育館棟
- 7 京王多摩境駅前ビル
- 8 稲垣耳鼻咽喉科医院・病児保育室おきな樹



8

CHC
GROUP

シー・エイチ・シー・システム株式会社
システム・ハウジング建設株式会社
ティー・ツー・ピー・アーキテツ株式会社
〒194-0021 町田市中町1-25-9 TEL 042-728-6660

Scan Here !



group.chcsys.net

主な営業品目 | 設備設計・監理 | 設備施工 | 意匠設計・監理 | 建築施工 | 自社製品・サービス開発・販売